

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 35

Rubrik: Les jeux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gagnez deux entrées aux bains d'Ovronnaz

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner deux entrées aux bains d'Ovronnaz, participez à notre concours:

Par SMS (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

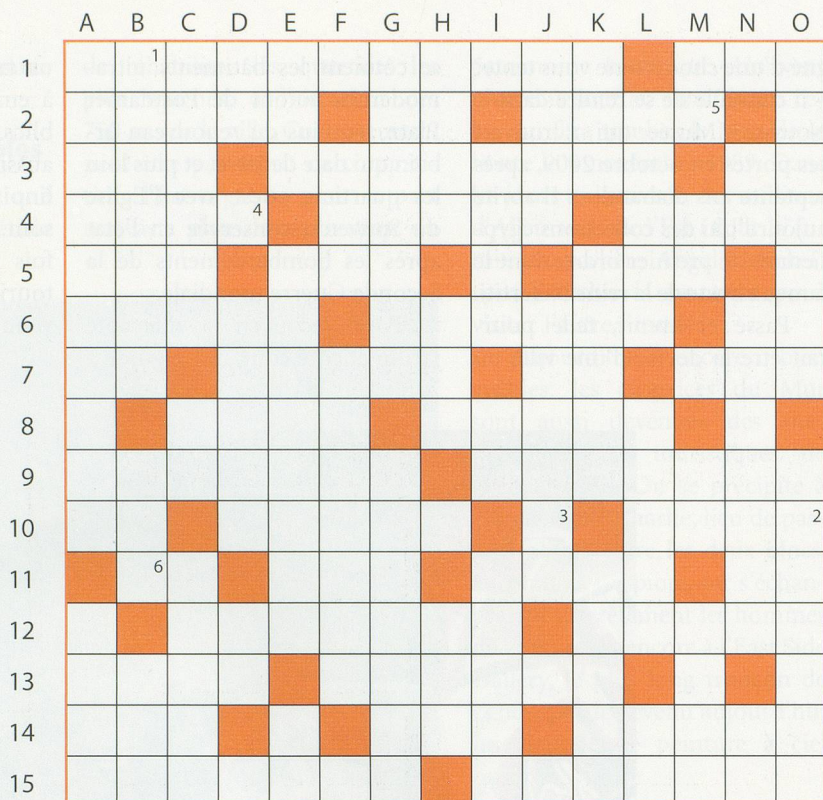
Par carte postale: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Général Plus*. Rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.

Délai: 31 mai 2012

VERTICAL

- Une pièce nécessaire pour maintenir à l'écart. Disposé.
- Baudet. Terre entourée d'eau.
- Maux qui vous arrivent jusqu'aux oreilles. Argon. Mauvais moments pour la mémoire.
- Bas de gamme. Aigris. Des ordres en émanent.
- Combe ou ravin. Transport qui réclame qu'on lève le coude! Colle.
- Elle fait ceinture. Qui sont exposés à la lumière du soleil.
- Inné. Créant la surprise.
- Abattue. Largeurs. On en tient compte sur le cadastre.
- Qui a eu son content. Envoi rapide. Mettre dehors.
- Fleur qu'on a à l'œil. Détruit.
- Général. Peut dominer un chef basque. Fait l'épeire.
- Posé entre les bras de sa bergère. Compositeur français. Personnel intime.
- Scandium. Agrément qui vient du Sud. Spectacle japonais. Germandrées.
- Été content. Poséidon romain. Île de France.
- Avoir l'air... Elles sont d'une vertu exemplaire.

Mots croisés



HORIZONTAL

- Mannequin qui n'est pas prêt pour le défilé de mode. Razzia.
- Fit une tresse. Article contracté. N'est pas progressiste.
- Il dépend de plusieurs facteurs. Ont des tirages qui peuvent enrichir. A beaucoup fait pour qu'on hâle bien sur le Nil.
- Un repas médiocre. Vapeurs. Attention.
- Ville des Pays-Bas. On n'en manque pas si on est gonflé. Pointe à lettres.
- Il peut être fait de mensonges. Évités avec une certaine adresse. Arrivé.
- Problème. Pratique. Erbium. Métal dont on fait les rails.
- Philosophe et sociologue (Raymond). Mettre en terre.
- Lance des soldats macédoniens. Ils se sont présentés au bureau et ont fait un choix.
- Préposition. Panneaux de signalisation. Consacra.
- De plus. Mouvement de supporters. Rapide. Négation.
- Redis. Il vit comme un Sénan ou un Groizillon.
- Ville d'Auvergne. Italiens.
- Il est dans le cœur. Bien venue. Est parfois pleine de charme.
- Mesurant la résistance. Comme des mouettes.

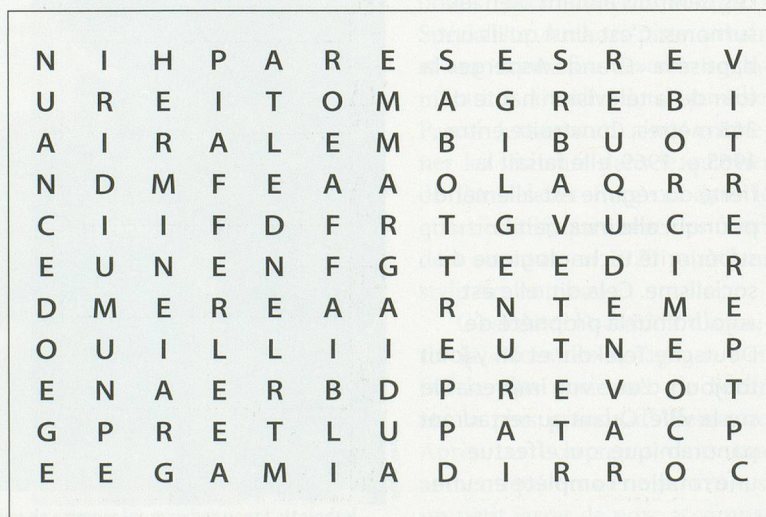
Mots mélangé

Rayez dans le tableau les mots de la liste.

Les lettres restantes forment un mot défini par:

Parfum apprécié.

- | | | |
|-------------|----------|----------|
| AFFAIBLI | GEODE | PENTUE |
| BAVETTE | GRUE | PIAFFER |
| BERGAMOTIER | HERMINE | PONTET |
| CATAPULTER | IMAGEE | PREVOT |
| CORRIDA | IRIDIUM | RING |
| DELTA | MICROBE | SERAPHIN |
| DIAGRAMME | NEGLIGE | TOUBIB |
| EDUQUER | NUANCE | VITRER |
| GALERE | PALEFROI | |



Mots coupés

Assemblez ces groupes de lettres deux par deux pour former au moins trente mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour des mots différents. Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinitif et les adjectifs sont admis.

G	R	E	T	E	R	F	R	E	V	E	N
G	E	R	E	U	R	C	A	L	D	I	N
B	A	N	T	U	R	B	O	T	B	O	U
T	I	N	Q	U	E	L	O	N	M	A	R

1						16					
2						17					
3						18					
4						19					
5						20					
6						21					
7						22					
8						23					
9						24					
10						25					
11						26					
12						27					
13						28					
14						29					
15						30					

Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille :

1 Facile

3		4		
4				
		>	2	1
		^		5
<	2		>	<

2 Moyen

				3
1	2			
		<	2	3
	3			
<	<	<	1	

3 Difficile

	5			
		1		<
<			1	
		<		<

Toute l'année, chez vous, des senteurs 100% naturelles



Il suffit d'ouvrir le couvercle de nos pots odorants pour qu'une senteur agréable se dégage naturellement, **sans flamme ni électricité**, pour plus d'une année.

Composés d'huiles essentielles, ils parfument agréablement et délicatement les pièces de votre lieu de vie. Choisissez votre ambiance parmi les arômes proposés en fonction de l'emplacement de votre pot (salon, salle de bains, cuisine, hall).



Pot odorant 100 ml
CHF 19.-

PHYTOSANTÉ
PRODUITS NATURELS
021 626 04 41
www.phytosante.ch

Retourner ce bon de commande à: Phytosanté
Ch. du Parc de Valency 19 - 1004 LAUSANNE

Je commande le(les) diffuseur(s) suivant(s):

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Orange | frais et tonique, combat la fatigue |
| <input type="checkbox"/> Citron | Rafraîchissant, désinfectant |
| <input type="checkbox"/> Fleurs d'Orangers | Doux et Relaxant, favorise le sommeil |
| <input type="checkbox"/> Jasmin | Puissant inhibiteur des odeurs alimentaires et d'animaux |
| <input type="checkbox"/> Ylang | subtil parfum des îles, bon pour le moral, stimule la libido |
| <input type="checkbox"/> Menthe | Tonique et digestif, puissant inhibiteur de l'odeur de tabac |
| <input type="checkbox"/> Eucalyptus | Respiratoire, toux, rhume |
| <input type="checkbox"/> Citronnelle | Répulsif, anti-moustiques, anti-guêpes |

A l'achat de 2 pots odorants, le 3^e vous est OFFERT!

+ Frais de port Fr. 6.50

☒ Cochez le ou les diffuseurs souhaités

Nom _____

Prénom _____

Rue et n° _____

NP / Localité _____

Tél. _____ E-mail _____

Signature _____

Veuillez me livrer cette commande contre facture, payable dans les 10 jours. Seuls les renvois des produits non utilisés et fermés hermétiquement seront repris ou échangés.

PUB

LA CORRECTION AUDITIVE



Pierre-E. Duvoisin

Mieux entendre... pour mieux vivre



Carl Schleicher

MONTREUX Av. des Alpes 25 • Tél. 021 963 32 20

YVERDON Rue du Midi 13 • Tél. 024 425 32 30

RENENS Rue de la Mèbre 8 • Tél. 021 635 45 00

www.correction-auditive.ch

BON pour une consultation gratuite sur rendez-vous

LA MOBILITÉ À DOMICILE



Rester longtemps auprès des siens dans son foyer familial confortablement et en toute sécurité



HERAG AG
8707 Uetikon am See ZH

Herag Romandie
1510 Moudon VD
021 / 905 48 00
www.herag.ch/fr

MONTE-ESCALIERS À SIÈGE ET À PLATE-FORME

Stannah



Parce que nous avons pensé aux seniors, et à divers handicaps, voici votre nouveau compagnon...

GoldGMT SA
Rue Jaquet-Droz 8
2000 Neuchâtel (NE)
T +41 32 725 21 21
www.goldgmt.com



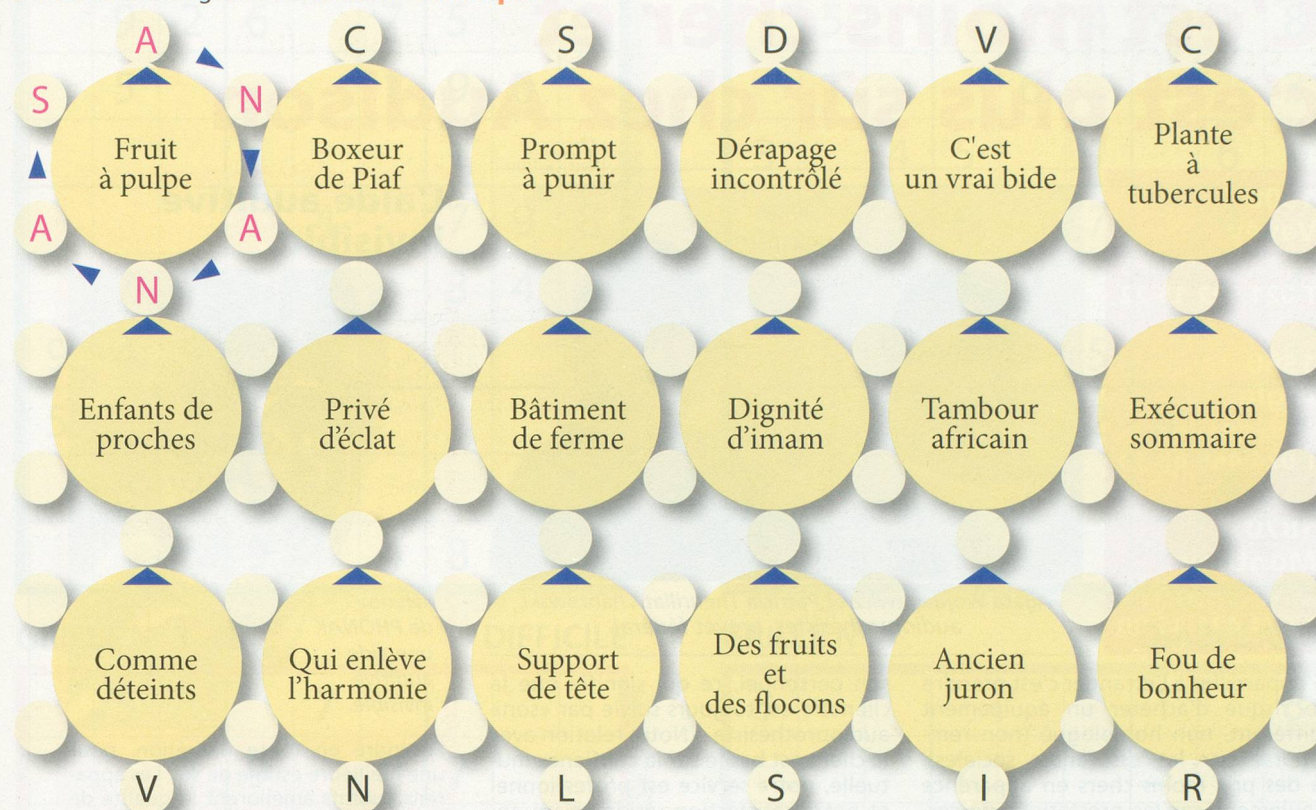
Seul CHF 149.- (carte SIM libre, vente en ligne ou par téléphone)

gold GMT

ALTO II
Enfin un téléphone pour vous !

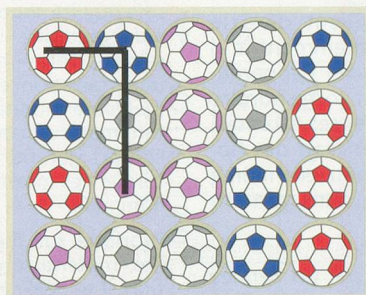
Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple :**



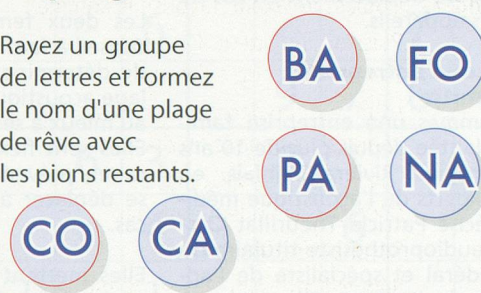
Multi-ballons

Comme le montre l'exemple, regroupez tous les ballons du jeu par séries de quatre ballons différents qui se touchent.



La plage

Rayez un groupe de lettres et formez le nom d'une plage de rêve avec les pions restants.



PUB

LE CHÂTEAU DE CONSTANTINE

RÉSIDENCE DE VACANCES, REPOS ET CONVALESCENCE

Courts et longs séjours.

Pension complète
de Fr. 115.- à 140.-

Chambres confortables,
grand parc ombragé,
Animations

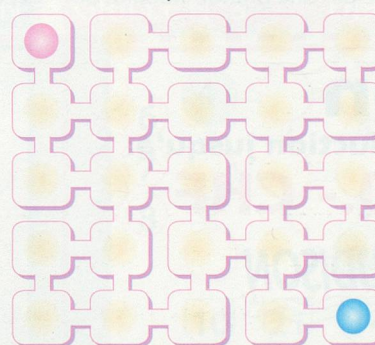


Région Avenches, 1587 Constantine, Vully VD

Tél. 026 677 13 18 — www.chateauconstantine.com

Logiroute

Trouvez le chemin qui permet d'aller du pion rose au pion bleu en passant par toutes les cases sans jamais passer deux fois par la même.



SPÉCIAL SANTÉ

Acheter ses appareils acoustiques en Suisse

C'est moins cher et c'est plus sûr chez Audison

**1800
Vevey**

 Av. Paul-Cérésolle 5
T 021 922 15 22
**1860
Aigle**

 Place du Marché 3
T 024 466 68 13
**1870
Monthey**

 Av. de la Gare 15
T 024 471 45 90


Agata Wojdasiewicz et Patricia Theurillat Chabrowski, audioprothésistes, brevet fédéral.

S'appareiller à l'étranger c'est prendre le risque d'acheter un équipement différent, non homologué (non remboursé par les assurances sociales), à des prix moins chers en apparence seulement car les prestations de service ne sont souvent pas clairement établies. De plus, l'utilisateur de l'aide auditive perd le bénéfice d'un service de qualité et de proximité et s'expose à des frais de déplacement en cas de panne des appareils.

Audison une entreprise de proximité

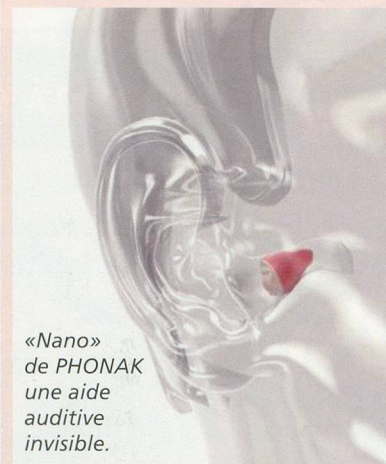
«Nous sommes une entreprise familiale, implantée depuis plus de 10 ans dans la région Riviera-Chablais, en tant qu'experts de l'acoustique médicale», précise Patricia Theurillat Chabrowski, audioprothésiste titulaire du brevet fédéral et spécialiste de l'appareillage de l'enfant. Elle poursuit: «Chez Audison, nos audioprothésistes sont tous diplômés fédéral et bénéficient d'une formation continue pour être toujours à la pointe des dernières nouveautés».

A Vevey, Aigle et Monthey, Audison se caractérise par une grande stabilité de

son personnel, ce qui signifie que la clientèle est toujours suivie par «son» audioprothésiste. «Notre relation avec le client est basée sur la confiance mutuelle, notre service est professionnel et notre satisfaction réside en un appareillage acoustique réussi», confie Agata Wojdasiewicz, audioprothésiste brevet fédéral et collègue de Patricia Theurillat Chabrowski.

Les deux femmes excellent dans le conseil à la clientèle, notamment afin de déterminer le choix de l'appareillage acoustique qui doit correspondre au mieux à ses besoins et ses attentes. Elles sont flexibles au niveau des horaires, prévenantes et peuvent même se déplacer à domicile dans certains cas.

Elles mettent l'accent sur un service après-vente de qualité et proposent des contrôles techniques annuels afin d'avoir des aides auditives toujours actualisées. Elles disposent d'une gamme d'appareils de qualité pour tous les budgets ainsi qu'une grande souplesse de financement (paiement échelonné sans intérêts, escompte avec bonus cash...)

L'aide auditive invisible


«Nano» de PHONAK une aide auditive invisible.

Entendre en toute discrétion, pour une meilleure estime de soi. Les appareils auditifs améliorent la qualité de la vie, procurent plus de confiance en soi car ils permettent de communiquer plus facilement.

«Nano» le dernier modèle haut de gamme de la maison PHONAK offre une qualité sonore inégalée dans une aide auditive minuscule, modelée selon la forme de votre oreille, pour une transition en douceur vers une meilleure audition. Il s'adapte parfaitement au conduit auditif avec un confort garanti et combine des performances maximales pour une taille minimale.

Fabriqués sur mesure en Suisse avec des matériaux de dernière génération, il se décline en deux modèles:

Avancé si votre style de vie exige d'excellentes performances avec une grande flexibilité dans de multiples environnements avec des niveaux de bruit ambiant modérés à forts. Conversation en tête-à-tête, activités domestiques, télévision, réunions d'affaires, restaurants, sports de plein air, conversations téléphoniques...

Premium si votre style de vie impose des performances et une flexibilité optimales dans une vaste palette d'environnements d'écoute. Événements sociaux, lieux publics, musique, conduite avec des passagers... ainsi que toutes les situations décrites pour le modèle Avancé.

«Nano» de PHONAK est construit pour durer et fonctionnera pendant des années afin de vous aider à entendre, comprendre et découvrir les richesses de la vie.

Bon
de réduction jusqu'à:
300.- CHF

AUDISON
sarl
acoustique médicale



A valoir selon l'appareillage auditif

Sudoku

GRILLE N° 1

FACILE

	9	2	6		7	5		
	5				1	9	6	
						1		3
				4		7	9	8
	7	1		9		3	4	
9	4	3		8				
5		4						
	8	9	5				3	
		6	9		4	8	5	

GRILLE N° 2

MOYEN

	5				4	9		8
	1			6				3
3		4	5		1		6	
6			8		7		9	
2				9				4
	8		3		5			1
	7		4		2	8		6
1				7			4	
4		8	9				7	

GRILLE N° 3

DIFFICILE

	5			7				
		1	9		8	7		
8			3					5
2	9	3	6					
	1	6	5		2	4	9	
					9	6	1	2
4					3			7
		2	4		7	8		
				9			4	

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

3						1		8
			7			3		
6			2	3		9	5	
		5	3	6				
		6				7		
				9	7	6		
	6	3		8	1			9
		4			6			
2		1						6

Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

GRILLE N° 1

FACILE

2	8		9	21
3				14
4				10
5	7		1	20
6				9
				16

GRILLE N° 2

MOYEN

1	7			12
4				18
2		8		15
5			6	20
3				16
9				9

GRILLE N° 3

DIFFICILE

1	4			12
6				15
2				18
7			9	10
3				21
8				14
5				



LE QUATRE-HEURES

par Nicole Métral

«Félix nous sort plutôt que nous le sortons»

Félix vient d'entrer dans notre vie. Nous sommes allés le chercher au refuge de la Société protectrice des animaux. Mon cœur a chaviré quand je l'ai vu, ce jeune chien élancé au regard doré, parmi toute une meute qui quêtait notre regard dans l'espoir de retrouver une famille. Je les aurais tous adoptés, ces compagnons à quatre pattes en attente d'une bonne vie. Il a fallu choisir. Nous avons craqué pour Félix quand bien même il est beaucoup plus grand que notre chien précédent, plus vif aussi, car il n'a que huit mois. Il paraît qu'il gratte et arrache avec la fougue de «l'abandonnite» tout ce qui lui tombe sous la dent quand on le laisse seul. Mais il est doux avec les enfants. Nous sommes allés le voir trois fois avant de nous décider à l'emmener.

Adopter un animal est une décision qui nous engage pour un sacré bout de temps. Je n'ai pas osé calculer l'âge que j'aurai dans une douzaine d'années. Ensemble, nous avons exploré le jardin et ses recoins. Il a dépiauté avec enthousiasme le ballon de Damien. Il a également testé la hauteur de la barrière du jardin en la sautant allègrement. Il va falloir la rehausser. Nous sommes allés sur le champ faire une balade sur

des chemins de campagne. Fourbu, il dort maintenant à mes pieds pendant que j'écris. Comme nos compagnons précédents, Félix le chien est notre assurance santé. Avec lui, pas question d'hésiter à aller marcher, même quand on a la flemme ou mal à une épaule ou qu'il fait un temps de... chien. Félix nous sort plutôt que nous le sortons. Pas question non plus de faire un petit tour de rien du tout. Du coup, j'ai retrouvé tous les promeneurs de chiens que je croisais du temps où j'arpentais la commune avec notre cocker bien-aimé, mort l'hiver dernier. On a fait un brin de causette pendant que les chiens se reniflaient. Marcher donne de l'énergie, dérouille les articulations et permet de méditer, d'observer la nature, d'être attentif à tout ce qui change, pousse, fleurit, au geai qui s'enfuit, au milan qui tournoie dans le ciel. Hélas, quand Damien a appris que nous avions un nouveau chien, il a confié à ses parents qu'il avait peur de venir chez nous. Je n'avais pas envisagé une réaction d'inquiétude aussi paniquée de sa part. Il va falloir aider l'enfant et le chien à s'apprivoiser tout doucement. Un sacré travail en perspective. Avec des petits-enfants et un chien, c'est tous les jours qu'il faut se remettre en question. Une façon d'empêcher les neurones de s'enrayer!

SOLUTIONS JEUX D'AVRIL

Mots croisés

R	E	F	R	A	C	T	A	I	R	E		C	O	L
E	P	A	N	O	U	I	S	S	A	N	T	E	S	
D	O	N		F	R	E	T	A		E	R	N	E	E
R	U	G	I		A	D	O	R	A		I	T	E	M
E	V	I	D	E		E	N	D	U	R	E		U	
S	A	O		G	L	U		S	T	E		E	R	E
S	N		C	L	O	R	E		R	U	S	E	E	
E	T	I	R	A	T		T	H	E	S	E		G	O
R	A	M	E	N	E	S		I	S	S	U	S		D
A	I	M	A	T		I	R	E		I	L	O	T	E
	L	E	S	I	N	E	U	R	S		E	L	I	S
L	S	D		N	I	C	E		A	P	T	E	S	
I		I	D	E	E	L		C	L	E	S		A	N
T	S	A	R	E		C	E	T	E	A	U		A	N
S	I	T	U	E	E	S		P	I	R	A	T	E	S

D'un mot à l'autre

SCRIPT - RICTUS - SCIURE - COURSE - COURBE - BOUCLE - DOUBLE - MODULE.

Buzz

1. FACILE

1	3	5	4	2
4	2	1	3	5
3	4	2	5	1
5	1	3	2	4
2	5	4	1	3

2. MOYEN

3	4	5	2	1
5	2	1	4	3
2	3	4	1	5
1	5	2	3	4
4	1	3	5	2

3. DIFFICILE

3	4	1	5	2
2	5	3	4	1
5	2	4	1	3
4	1	2	3	5
1	3	5	2	4

Ronde des mots

Ligne 1 : CIREUR, DÉPÉRI, CRISPÉ, FRÉMIR, STÉRER, TOUPET.

Ligne 2 : ÉTIRES, ÉRUDIT, SEMEUR, MADAME, RÉSÉDA, PLISSÉ.

Ligne 3 : REDIRE, DÉMODÉ, ESTIMÉ, AUDITS, ÉTENDU, SECRET.

Fubuki

1. FACILE

4	6	2	12
1	7	3	11
5	8	9	22
10	21	14	

2. MOYEN

2	5	8	15
6	4	7	17
3	9	1	13
11	18	16	

3. DIFFICILE

1	7	6	14
4	5	2	11
8	3	9	20
13	15	17	

Sudoku

1. FACILE

7	2	6	9	3	8	1	4	5
8	9	5	2	4	1	3	7	6
3	4	1	6	5	7	2	9	8
9	5	3	8	1	6	7	2	4
6	7	4	3	9	2	8	5	1
1	8	2	4	7	5	9	6	3
5	3	7	1	2	4	6	8	9
2	6	9	5	8	3	4	1	7
4	1	8	7	6	9	5	3	2

2. MOYEN

3	5	8	6	4	9	1	2	7
1	9	7	2	5	3	6	8	4
6	4	2	7	8	1	3	9	5
9	7	3	1	2	5	8	4	6
8	2	6	3	9	4	7	5	1
4	1	5	8	7	6	2	3	9
7	3	4	5	6	8	9	1	2
2	8	9	4	1	7	5	6	3
5	6	1	9	3	2	4	7	8

3. DIFFICILE

4	9	5	7	1	2	6	3	8
6	3	8	9	4	5	2	7	1
2	7	1	6	3	8	9	4	5
9	5	2	1	7	3	4	8	6
8	6	7	2	5	4	3	1	9
1	4	3	8	9	6	7	5	2
7	2	4	5	8	9	1	6	3
5	1	6	3	2	7	8	9	4
3	8	9	4	6	1	5	2	7

4. DIABOLIQUE

4	8	6	7	1	5	2	9	3
1	7	2	6	9	3	5	8	4
3	9	5	4	8	2	6	7	1
8	2	3	5	6	4	9	1	7
5	6	7	9	3	1	4	2	8
9	4	1	8	2	7	3	5	6
6	1	9	2	4	8	7	3	5
7	3	4	1	5	9	8	6	2
2	5	8	3	7	6	1	4	9

Mots mélangés

Le mot à trouver est : VÉRANDA.