

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 35

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Air du temps

7 Courier des lecteurs

## 8 CONFIDENCES

Lapp et Simon au pays des pharaons avec *Générations Plus*

16 DOSSIER

Pourquoi on aime toujours le Valais

20 DÉCOUVERTE

Les Suisses qui ont fait Paris

23 BAL DE PRINTEMPS À GENÈVE

Eh bien, dansez maintenant!

25 FACEBOOK

Dix conseils utiles avant de se lancer

## Bien dans son âge

32 BIEN DANS SA TÊTE

Chirurgie esthétique: le point sur les dernières tendances

## 36 BIEN DANS SON CORPS

Réflexologie: un pied ne ment jamais

39 SANTÉ

Cholestérol: la vérité sur les statines

## Envie d'évasion

## 54 BALADE-DÉCOUVERTE

Sur les pas de Jean-Jacques Rousseau

59 THÉÂTRE

20 000 abeilles sur scène

62 FESTIVAL PULLY-QUÉBEC

Une pépinière de talents

68 GASTRONOMIE

Recettes de famille à partager

70 ESCAPADE

Berlin brille de mille feux

## Fiches

pratiques

42 Consommation

43 Votre argent

45 Phytosanté

46 Santé

47 Vétérinaire

49 Pro Senectute

51 Sexualité



p. 8

Wolodia Jentsch



p. 36

Vladimir Sazonov



p. 54

Wolodia Jentsch

## Les rubriques

6 La chronique de Raymond Jan

12 Panorama planète

14 Objectif Londres

30 Pano santé

40 Le regard de Salomé

53 TV-CINÉ-DVD

Le zapping

de Pierre Bosson

65 Livres  
*Kerouac et la Beat Generation*

74 Les jeux

80 Les annonces

86 Le Club

90 Le quatre-heures

En compagnie de Nicole Métral

Couverture: Wolodia Jentsch