Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 34

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

LE CHÂTEAU DE CONSTANTINE

RÉSIDENCE DE VACANCES, REPOS ET CONVALESCENCE

Courts et longs séjours.

Pension complète
de Fr. 115.- à 140.-

Chambres confortables,
grand parc ombragé,
Animations

Région Avenches, 1587 Constantine, Vully VD
Tél. 026 677 13 18 – www.chateaudeconstantine.com

Nouvelle Roseraie
St-Légier (VD) 480 m

Chalet Florimont
Gryon (VD) 1200 m

Séjours pour les aînés

VACANCES, REPOS, CONVALESCENCE

La **Nouvelle Roseraie** et le **Chalet Florimont** vous accueillent

- Cadre magnifique, au-dessus du Léman ou à la montagne
- Ambiance familiale et chaleureuse, cuisine savoureuse et équilibrée
- Environnement adapté aux personnes à mobilité restreinte
- Soins de base, personnel disponible 24h/24
- Animations, excursions, découvertes... en toute sécurité
- Animaux de compagnie bienvenus
- Pension complète CHF 115.- ou CHF 125.- par jour/pers. (selon chambre)

Prise en charge accompagné en car depuis Genève.

VILLE DE GENÈVE

Hospice général
Institution genevoise d'action sociale

Rens. et inscriptions: www.maisonsvacances.ch
tél. +41 (0)22 420 42 90 (8h30 – 12h00)

ALTO II

Enfin un téléphone pour vous !

Parce que nous avons pensé aux séniors, et à divers handicaps, voici votre nouveau compagnon...

GoldGMT SA
Rue Jaquet-Droz 8
2000 Neuchâtel (NE)
T +41 32 725 21 21
www.goldgmt.com

Seul. CHF 149.--
(carte SIM libre, vente en ligne ou par téléphone)

gold GMT

Commander gratuitement la brochure de recettes! nuxo

Le multitalent naturel

La Purée d'amandes Nuxo est riche en acides gras insaturés et en protéines

Les avantages de Nuxo

- Riche en acides gras mono- et polyinsaturés ainsi qu'en protéines
- Contient d'importants sels minéraux
- Présente une forte teneur en magnésium
- Fabrication respectueuse de la matière première, des amandes douces émondées, non grillées, d'origine californienne

Purée d'amandes Nuxo s'apprête de multiples manières

- Pour remplacer le lait
- Dans les boissons
- Dans les sandwiches
- Dans le muesli
- Dans les sauces et les mayonnaises
- Dans les desserts et bien d'autres mets...

Alors n'attendez plus pour commander gratuitement la brochure de recettes Nuxo auprès de:

Valora Schweiz AG, Valora Trade Switzerland
4623 Neuendorf, tél. 058 789 41 41, nuxo@valoratrade.ch

www.nuxo.ch

SRS SA

Services Réhabilitation
Moyens Auxiliaires
E-mail: info@srssa.ch

Handilift S.à.r.l.

Sièges et plates-formes d'escaliers
Elévateurs verticaux
E-mail: info@handilift.ch

Tél. 021 801 46 61 – Fax 021 801 46 50
Z.I. Le Trési 6C – CP 64 – CH-1028 Préverenges

Sièges et plates-formes monte-escaliers
Equipements et accessoires pour la salle de bains et les toilettes.
Soulève-personnes et accessoires.
Assistance à la marche.
Fauteuils roulants.
Scooters électriques.

Location et vente de lits médicalisés. Mobilier et installations pour soins à domicile avec le meilleur rapport qualité/prix

Succursale à Boudevilliers (NE)
www.srs-handilift.ch

Pour recevoir une documentation gratuite, veuillez nous retourner cette annonce

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA _____ Localité _____

206 billets en cadeau

Théâtre du Crochetan — Monthey

10 places pour

QUATUOR TERPSYCORDES — **Di 22 avril à 17 h**

Le quatuor à cordes constitue l'une des formations majeures de la musique de chambre, dotée d'un patrimoine dont la richesse n'a d'égale que la diversité. Du plus intime au plus lyrique, du plus sombre au plus lumineux, sa palette explique la fascination qu'a pu susciter, de Haydn à nos jours, une telle combinaison.

10 places pour

DARK MATTERS — **Sa 28 avril à 20 h 30**

Un spectacle audacieux qui marie danse et théâtre de marionnettes. Cette création de la chorégraphe Crystal Pite, l'une des nouvelles étoiles de la danse contemporaine, fait jaillir les émotions les plus enfouies et les plus troublantes.

10 places pour

L'ÉVEIL DU PRINTEMPS — **Ve 4 mai à 20 h 30**

Ecrite en 1891 et interdite par la censure pendant les seize années qui ont suivi, cette pièce de Frank Wedekind met en scène des adolescents confrontés à un corps qui se métamorphose et à l'éveil de désirs sur lesquels ils ne savent pas encore mettre un nom.

Théâtre de Vevey

16 places pour

LE BALLET NATIONAL DE MARSEILLE — **Di 29 avril à 17 h**

Créée en 1972 par Roland Petit, qui l'a dirigé pendant vingt-six ans, et à qui a succédé Marie-Claude Pietragalla, la troupe est depuis 2004 sous la direction de Frédéric Flamand, qui y développe un travail créatif original. Faisant dialoguer les danses classique, moderne et contemporaine, il intègre diverses disciplines artistiques touchant l'architecture et la vidéo par exemple.

10 places pour

DON CARLO — **Ma 8 mai à 19 h 30**

Même s'il n'est pas l'opéra le plus joué de Verdi, il est considéré comme une œuvre majeure, aussi géniale que complexe.

Théâtre du Passage — Neuchâtel

10 places pour

DON CARLO — **27, 28 avril à 20 h et 29 avril à 17 h**

Même s'il n'est pas l'opéra le plus joué de Verdi, il est considéré comme une œuvre majeure, aussi géniale que complexe, sommet de la pureté vocale.

20 places pour

LE MENTEUR — **Ma 8 et me 9 mai à 20 h**

Une pièce joyeuse et rythmée de Carlo Goldoni, où vertiges et coups de théâtre se succèdent en pagaille, le mensonge étant érigé au rang des beaux-arts dans la Cité des Doges.

Equilibre-Nuithonie — Fribourg

10 places pour

LA LA LA HUMAN STEPS — **Ma 17 avril à 20 h**

La compagnie montréalaise mêle cadence infernale, précision millimétrique et musique baroque dans cette création chorégraphique brillante. Jouissif et inspiré. Avec l'étoile russe Diana Vishneva.

10 places pour

LA CERISAIE — **Je 26 avril à 20 h**

Dans la Russie d'hier, Tchekhov conte la mise en vente d'une maison. Rien ne reste jamais, une zone villa est en projet, on coupe les arbres et les rêves.

10 places pour

DONCARLO — **Me 2 mai à 19 h**

Même s'il n'est pas l'opéra le plus joué de Verdi, il est considéré comme une œuvre majeure, aussi géniale que complexe, sommet de la pureté vocale.

Fondation Pierre Gianadda — Martigny

50 billets pour

PORTRAITS, COLLECTIONS DU CENTRE POMPIDOU — **Du 2 mars au 24 juin**

Une incroyable balade dans les mystères de l'âme, à travers une série de portraits qui s'échelonnent de la fin du XIX[e] siècle jusqu'au-delà des années soixante. Entre ces deux dates jaillissent tous les grands noms de la peinture et de la sculpture du siècle dernier: Chagall, Brancusi, Modigliani, Magritte, Matisse, Picasso, Delaunay, Bonnard, Laurencin, Balthus, etc.

Saignelégier

40 billets pour

LE SALON DU MIEUX VIVRE — **Du 20 au 22 avril**

Premier salon du genre dans les Franches-Montagnes. Plus de 80 exposants et de très nombreuses conférences, avec notamment pour intervenants: Guy Corneau, Rosette Poletti, Christiane Savio et Germaine Cousin Zermatten.

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné du spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

***Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch**

Merveilleuses Pompéi, Naples et Capri

Du 6 au 13 octobre 2012

La Campanie et ses trésors archéologiques

Fondée par les Grecs, Naples est la troisième ville d'Italie, après Rome et Milan. Dominée par le Vésuve, sa beauté, son climat et sa fertilité en font un lieu de séjour privilégié. Les environs renferment les inestimables trésors de Pompéi et Herculanum, pétrifiées dans la lave du Vésuve. *Générations Plus* et son partenaire *Géo-Découverte* vous invitent à plonger dans le passé, mais aussi à découvrir la folle exubérance napolitaine.

SAMEDI 6 OCTOBRE Le matin, départ par vol de ligne pour Rome. Transfert en car privé à Sorrento.

DIMANCHE 7 OCTOBRE Journée consacrée à la côte amalfitaine. Visite de la ville d'Amalfi, d'une beauté unique grâce à ses belvédères, sa végétation luxuriante, son architecture arabo-sicule et sa mer d'un bleu intense. Retour à Sorrento.

LUNDI 8 OCTOBRE Départ en bateau pour Capri, l'île, qui grâce à ses magnifiques paysages et à la douceur de son climat, était très prisée des empereurs romains, les poètes, écrivains et peintres. En fin d'après-midi, retour en bateau à Sorrento.

MARDI 9 OCTOBRE Visite guidée de Pompéi, ancienne ville romaine retrouvée presque intacte sous un linceul de cendres déposé par l'éruption du Vésuve le 24 août 79 apr. J.-C. L'après-midi, visite de la villa romaine de Poppée à Oplontis. Transfert à Naples, dîner et logement à l'hôtel.

MERCREDI 10 OCTOBRE Journée dédiée à la découverte du cœur palpitant de Naples (visite à pied). Nous nous baladerons dans ses rues riches d'histoire et d'art. Nous découvrirons les innombrables légendes, les mystères ancestraux qui peuplent ses églises et ses palais antiques, les incroyables histoires de ses saints patrons et des miracles qui leur sont attribués.

JEUDI 11 OCTOBRE Le matin, visite de la collection d'antiquités pompéiennes du musée archéologique de Naples. Continuation pour l'église du Pio Monte della Misericordia qui abrite le chef-d'œuvre de Caravaggio, *Le sette opere della Misericordia*. Après-midi libre. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de visiter les souterrains de Naples.

VENDREDI 12 OCTOBRE Le matin, départ pour Caserta et visite du Palais royal avec son parc et ses jardins. Véritable évocation du siècle des Lumières, il fut l'une des résidences des Bourbons de Naples. Déjeuner. Retour à Naples.

SAMEDI 13 OCTOBRE Pour ceux qui le souhaitent, découverte de la Piazza del Plebiscito avec le San Carlo, le plus ancien théâtre d'Europe, et le Palais royal. Transfert à l'aéroport de Rome et départ pour Genève.

NOS PRESTATIONS

- Vol Alitalia Genève-Rome-Genève
- Taxes d'aéroport (actuellement 170 fr.)
- Hébergement en chambre double en hôtel
- Déplacements en car selon programme
- Guides locaux
- Les déjeuners et les dîners selon programme
- Billets pour Capri
- Les taxes de séjour
- Voyage accompagné au départ de Genève par Gabriella Scotto di Fasano, archéologue

NE SONT PAS INCLUS

- L'assurance annulation / rapatriement obligatoire
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- 3 dîners, déjeuners des 1er, 3e, 6e et 8e jours
- Les entrées sur les sites mentionnés dans le programme (la plupart des musées et sites sont gratuits ou à prix réduit pour les plus de 65 ans)

NOTRE OFFRE

Prix abonné en chambre double (à partir de 15 personnes)	**2790 fr.**
Prix non abonné	**2990 fr.**
Supplément chambre individuelle:	**695 fr.**

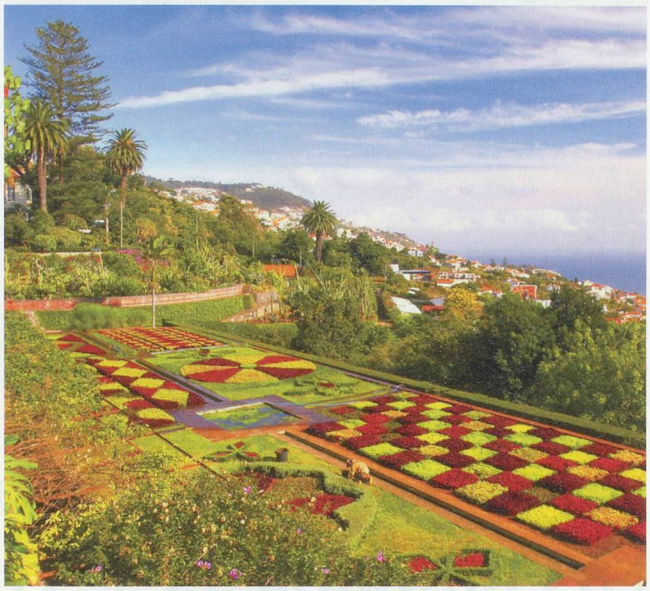
Programme complet sur www.generationsplus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch

Randonnées de rêve

Du 16 au 23 septembre 2012

Explorez à pied Madère, **l'île fleurie**



Cette terre volcanique au large de l'Afrique est réputée pour la douceur de son climat. En compagnie de notre guide, goûtez à son charme en parcourant ses chemins tantôt romantiques, tantôt spectaculaires et sauvages. Une escapade concoctée pour vous par *Générations Plus* et son partenaire *Tourisme Pour Tous*.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	2075 fr.
Supplément non-abonné	90 fr.
Supplément chambre individuelle	135 fr.

L'Autriche fête Klimt

Du 28 au 31 mai 2012

Vienne vaut bien un *Baiser*

La capitale de l'ancien Empire austro-hongrois honore la mémoire de Gustave Klimt, génie de la peinture, qui aurait 150 ans en 2012. Ses toiles, – notamment *Le Baiser*, l'un des tableaux les plus célèbres au monde – sont considérées comme le symbole d'une époque qui engendra la modernité. *Générations Plus* et son partenaire *Histoire & Voyages* vous invitent à découvrir les merveilles de l'Art nouveau dans cette magnifique cité en compagnie de notre guide-conférencier, Philippe Poindront, docteur en histoire de l'art, diplômé de l'Ecole du Louvre. Spécialiste des pays germaniques, il collabore régulièrement avec les revues *Les dossiers de l'art* et *L'Estampille*.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	1495 fr.
Prix en chambre double non-abonné	1695 fr.
Supplément chambre individuelle	210 fr.

Escapade dans la nature autrichienne Du 7 au 11 juin 2012

Le Tyrol à **la belle saison**

On connaît surtout cette région alpine pour ses pistes de ski. Mais elle mérite plus que le détour à la belle saison. La nature y est superbe, préservée. L'accueil et la gastronomie sont aussi à la hauteur de leur réputation. Venez découvrir avec Générations Plus et son partenaire Buchard Voyages ce petit coin de paradis terrestre.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	850 fr.
Prix en chambre double non-abonné	930 fr.
Supplément chambre individuelle	145 fr.

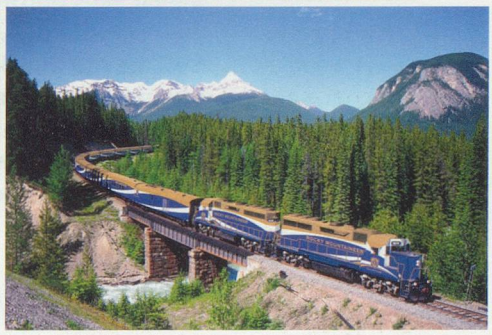
Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

Beautés de l'Ouest canadien...

Du 20 au 30 septembre 2012

Des Rocheuses au Pacifique

Oui, ce sont parmi les paysages les plus impressionnants de l'Amérique du Nord! La barrière ocrée des montagnes se profile au-dessus des sapins, les pics neigeux se mirent dans les lacs. Sans oublier des pistes muletières, des stations de montagne célèbres, puis l'océan Pacifique et ses fjords profonds. Suivez *Générations Plus* et son partenaire *TourisAir* qui vous invitent à découvrir ce coin de paradis terrestre.



JEUDI 20 SEPTEMBRE Envol à destination de Calgary. Accueil par notre correspondant au Canada. Transfert à votre hôtel*** (repas du soir libre).

VENDREDI 21 Petit-déjeuner à votre hôtel, visite de Calgary, située au cœur de la prairie, région d'élevage, terre des rodéos. Visite des installations olympiques, puis du quartier chinois. Repas de midi libre. Route vers Banff, le plus ancien des parcs nationaux. Lacs limpides, forêts alpines. Ascension de Sulphur mountain en téléphérique.

SAMEDI 22 Excursion au lac Louise, joyau des Rocheuses, surplombé par le glacier Victoria. Excursion au lac Moraine. Retour à Banff. Repas du soir libre.

DIMANCHE 23 Au cours de cette journée, parcours du plus bel itinéraire routier du Canada qui s'étire le long des Rocheuses. Arrêts fréquents pour admirer les cimes altières... Passage du col de Sunwapta qui marque l'accès au Parc national de Jasper. Excursion en véhicule tout-terrain sur le glacier d'Athabasca.

LUNDI 24 Transfert à la gare, embarquement à bord du Rocky Moutaineer, l'un des trains les plus spectaculaires du monde. Découverte des Champs de Glace. Repas et collation à bord. Itinéraire vers les rives boisées de la rivière Thompson. Arrivée à Kamloops. Transfert à votre hôtel. Repas du soir, spectacle.

MARDI 25 Retour en gare afin de poursuivre l'itinéraire ferroviaire le long du lac de Kamloops... S'approchant du fleuve Fraser, le train rejoint la côte du Pacifique pour gagner Vancouver. Repas de midi dans le train.

MERCREDI 26 Visite de Vancouver, la troisième ville du Canada. Elle occupe une position extraordinaire entre mer et montagne... C'est une métropole au charme extraordinaire, premier port du pays et centre commercial de la province de Colombie-Britannique, une importante communauté asiatique y vit... Après-midi à disposition, puis ascension du Grouse Mountain. Repas du soir dans une traditionnelle maison d'Indiens.

JEUDI 27 Petit-déjeuner. Départ en direction de Tsawwassen, afin de traverser par ferry le détroit de Georgia jusqu'à Swatz Bay... Dès l'arrivée sur l'île, visite des jardins de Butchart et départ pour Victoria, capitale de la Colombie-Britannique... Visite de cette ville au cachet Vieil-Empire: autobus à impériale, étalages de tweed et de porcelaine. Repas du soir libre.

VENDREDI 28 Matinée libre à Victoria pour vos achats. Retour vers Nanaimo tout en longeant le fameux détroit de Saanich. Visite du musée de Chemainus. Retour sur le continent par le traversier qui relie Departure Bay à Vancouver-Ouest.

SAMEDI 29 Petit-déjeuner à votre hôtel. Journée libre. En milieu d'après-midi, transfert à l'aéroport. Vol de retour vers l'Europe.

DIMANCHE 30 Arrivée à Genève dans la matinée.

NOS PRESTATIONS

- Le transport aérien, y compris les taxes (valeur: 440 fr.)
- Le transport de 20 kg de bagages enregistrés.
- Le circuit avec visites et entrées, parcours téléphérique et train
- Le logement base hôtel***
- Les petits-déjeuners
- 2 repas de midi à bord du train et 4 repas du soir
- Les services d'un guide tout au long du parcours
- Les taxes et les services

NE SONT PAS INCLUS

- Les boissons
- Les repas non compris dans nos prestations
- L'assurance contre les frais d'annulation

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	**3980 fr.**
Prix en chambre double non-abonné	**4480 fr.**
Supplément chambre individuelle	**575 fr.**

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch