Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2012)

Heft: 34

Rubrik: Les jeux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

LES JEUX Solutions du mois dernier en page 90

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner deux entrées aux bains d'Ovronnaz, participez à notre concours:

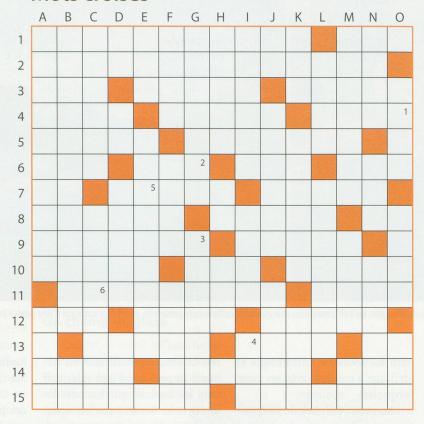
Par SMS (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959. Par carte postale: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à Générations Plus. Rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Délai: 30 avril 2012.

VERTICAL

- A Combattra ce qui est tors. Ce sont des jumeaux dans certaines familles.
- Hommes de paille. Il mettrait Paris en bouteille si on le laissait faire.
- C Grand pilote argentin. Sans délai.
- D Axe borné. Le même. Donnas naissance. Qui est fourni.
- E Anciennes colonies situées en Afrique. Fleur.
- F Nettoya tout en grattant. La baudroie quand elle est de mer. Dans la famille.
- G Le passionné a dépassé ce stade. Leur légende a été racontée par Victor Hugo.
- H Physicien britannique, Prix Nobel en 1922. Conjonction. On s'y retrouve après expulsion.
- Chamois. C'est un précédent pour aujourd'hui. Pied de vigne.
- J On le fait marcher à la baguette! Différents. Relevai.
- K Direction. Gagné. Affolement.
- L Ordonne. Sans compagnie.
- M Axée. Ses filets sont cuisinés. Astate.
- N Pas pour toutes les oreilles. Désert. Boisson tardive.
- O Proche des larmes. Poèmes. Nou- 7. C'est étain. Faire la fermeture. Finaude. veaux à la maternité.

Mots croisés

Gagnez deux entrées aux bains d'Ovronnaz



HORIZONTAL

- 1. Capable de résister au feu, ou bien ne veut pas aller au feu. Au bout du lacet.
- 2. Qui permettent de devenir joyeux.
- 3. Obole. Loua un véhicule. Ville de Mayenne.
- 4. A dit ce qu'il avait à dire tel un lion. Aima. Question de test.
- 5. Retire tout ce qu'il y a à l'intérieur d'une coque. Supporter.
- 6. Paulo de Pelé. On la considère comme collante. Bonne dame. Division de géologue.
- 8. Allongeât. On la soutient devant des

docteurs. Jeu.

- 9. Fais revenir. En provenance.
- 10. Chérît. Elle mettait en fureur. Il eut la vie spartiate à Sparte.
- 11. Ils regardent à toute dépense. Opère un choix.
- 12. Produit stupéfiant. Son corso ne manque pas de fleurs. Parfaitement capables.
- 13. Qui est conceptuel. Passes, parfois... Un peu d'ère.
- 14. Empereur que l'on ne trouve qu'à l'est. Petite sole. Il fait du bruit quand on lui coupe le son.
- 15. Qui ne manquent donc pas d'adresses. Bandits des mers.

Mots mélangés

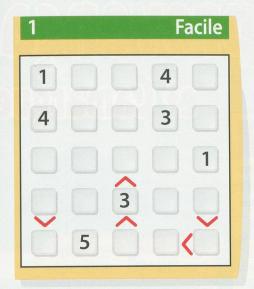
Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment un mot défini par : Galerie vitrée contre une maison.

ARRIVÉE	ENVENIMER	LICHEN
BABIL	ÉPINGLE	PLUTÔT
BÉLUGA	ÉTAI	PRÉVOIR
CAUTION	ÉTAU	RADOUB
CIRCAÈTE	FINAL	REBUS
CONTENIR	GÊNANT	REMBLAI
DÉBAT	GONDOLIER	RIDULE
DESCENTE	HALETER	ROUND
ÉBÉNIER	HIVERNAL	SEREIN
EMBOUT	JANVIER	VŒUX

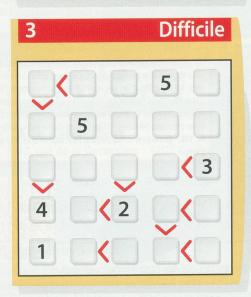
N	Е	Н	C	1	L	E	L	G	N	-1	P	Е
- 1	В	1	٧	-1	E	В	U	0	D	A	R	M
E	E	V	-	R	R	A	A	G	U	L	E	В
R	N	E	T	N	E	C	S	E	D	В	V	0
E	-1	R	R	N	- 1	M	Α	G	R	M	0	U
S	E	N	R	0	L	T	1	E	E	E	1	Т
V	R	A	E	1	0	F	1	N	T	R	R	Α
0	Α	L	В	T	D	V	I	Α	E	E	0	В
E	Т	Α	U	U	N	U	-1	N	L	V	U	E
U	В	L	S	A	0	0	L	Т	A	N	N	D
X	P	D	J	C	G	Α	C	E	Н	L	D	E

Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille:







PUB

« VENTHÔNE VOUS ACCUEILLE » Des vacances autrement organisées par des habitants de Venthône



SEJOUR TERROIR ET CULTURE

du 11 au 15 juin 2012

http://www.venthonevousaccueille.ch 027 455 43 49



- · Huit personnes parlant le français à votre service pendant les traitements
- · Transfert gratuit: aéroport-hôtel-clinique
- Réservation : hôtels 4 étoilesPropre laboratoire dentaire

PRIX ACCESSIBLE, QUALITÉ IMPECCABLE, DÉLAIS RÉDUITS

• Économie de 70% sur vos soins dentaires par rapport aux prix européens.

Adresse: Margit krt. 67. I./2. , H-1024 Budapest Téléphone: 00-36-1-422-0808 E-mail.: info@implantcenter.fr www.implantcenter.fr





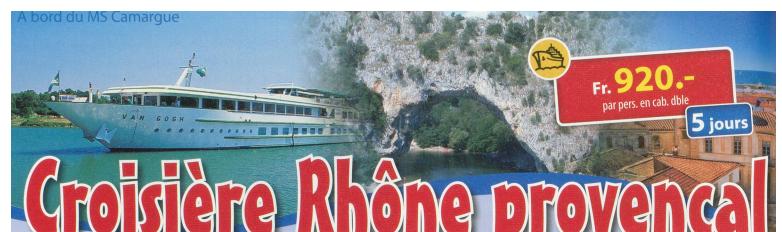
Maison de repos, de vacances et de convalescence

Courts et Longs Séjours



- Chambre individuelle entièrement équipée, tranquillité et bien-être
- Présence infirmière et surveillance de nuit
- Cadre de verdure
- Prix entre 111 et 120 fr. par jour, pension complète

1752 Villars-sur-Glâne 2026 422 71 11 www.villastfrancois.ch



BUCHARD

Suisse romande - Lyon - Arles - Avignon - Viviers - Tain l'Hermitage - Lyon -Suisse romande

7 août 2012Suisse romande - Lyon

Transfert en car de Suisse romande à Lyon. Dîner libre et temps libre. Vers 16h00, embarquement à bord du bateau. Navigation en direction du Sud. Installation dans les cabines. Cocktail de bienvenue et présentation de l'équipage. Souper à bord, soirée animée par Rocco. Navigation de nuit.

Petit déjeuner en croisière. Matinée de navigation à travers les paysages du sud de la France : Valence, Montélimar. Passage de la grande écluse de Bollène, avec un dénivelé de 20 m. Dîner à bord. Vers 14h00, arrivée à Arles et départ en car pour la visite guidée facultative en Camargue. Temps libre dans la cité des Saintes-Maries-de-la-Mer, réputée pour ses rassemblements de gitans. Retour à bord pour le souper, animation par Rocco. En soirée, visite guidée facultative de la ville d'Arles. Retour à bord et escale de nuit.

......Avignon - Viviers, Gorges de l'Ardèche 9 août 2012

Départ en croisière tôt le matin. Petit déjeuner à bord et arrivée à Avignon. Visite guidée facultative de la cité des Papes, véritable citadelle assise sur un piton de roc et complétée par une ceinture de remparts. Retour à bord et départ du bateau en direction de Roquemaure. Dîner à bord. Vers 14h00, départ en car pour la visite facultative des gorges de l'Ardèche. Direction Bourg-St-Andéol, traversée du plateau des Gras pour atteindre Vallon Pont d'Arc et son arche naturelle grandiose, le pont d'Arc d'une hauteur de 34 m. Passage par la célèbre route des Gorges avec des vues saisissantes. Retour au bateau à St-Etienne-des-Sorts vers 17h00. Navigation en direction de Viviers. Souper à bord, soirée animée par Rocco. Escale de nuit.

10 août 2012......Viviers - Tain l'Hermitage, Le Vercors

Départ tôt le matin de Viviers. Petit déjeuner à bord. Matinée de navigation en direction de La Voulte. Arrivée pour le dîner. L'après-midi, excursion facultative dans le Vercors. Départ en car vers Die. Visite de cave et dégustation de la fameuse Clairette de Die. Passage par le col du Rousset, superbe vue panoramique sur le Vercors. Continuation vers Vassieux-en-Vercors, La Chapelle-en-Vercors et Pont-en-Royans. Retour au bateau à Tain l'Hermitage. Souper et soirée de gala. Animation par Rocco. Départ du bateau pour rejoindre Lyon.

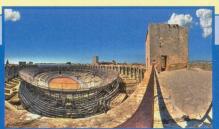
11 août 2012Tain l'Hermitage - Lyon - Suisse romande

Petit déjeuner en croisière. Arrivée vers 9h00 à Lyon et départ pour le voyage retour en direction de la Suisse romande. Dîner libre en cours de route.

POINTS FORTS

- Bateau réservé uniquement aux clients Buchard
- **Animation par Rocco**
- Boissons incluses lors des repas à bord (vin, eau, bière, jus de fruits et 1 café)
- * Nombreuses visites facultatives:

Découverte de la Camargue sauvage et insolite, Arles et son patrimoine exceptionnel, Avignon et la cité des Papes, les gorges de l'Ardèche et le massif du Vercors





RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS Une entreprise familiale à votre service depuis 1953



Nº 1 en Suisse romande

www.buchard.ch Les conditions générales de BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent

pour mieux vous servir

Tél. 027 306 22 30 - Route de Saillon 13 - 1912 Leytron (VS) - info@buchard.ch Tél. 026 411 08 08 - Route de l'Aérodrome 21 - 1730 Ecuvillens (FR) - ecuvillens@buchard.ch

Tél. 021 828 38 38 - Route d'Aubonne 26 - 1188 Gimel (VD) - gimel@buchard.ch

Demandez nos catalogues de voyages et vacances balnéaires 2012 - nlus de 130 destinations!

Animation avec Rocco

DATE DE LA CROISIÈRE 2012

7 au 11 août

LIEUX DE DÉPART

Ligne 1

Sierre - Sion - Leytron - Martigny - Monthey - Aigle -Chailly - Vevey- Lausanne - Morges - Nyon - Genève Liane 2

Fribourg - Avenches - Payerne - Moudon Ligne 3

La Chaux-de-Fonds - Boudevilliers - Neuchâtel -Boudry - Yverdon

Ligne 4

Bulle - Châtel-St-Denis

INCLUS DANS LE PRIX

Transfert aller - retour en car Buchard tout confort - air conditionné - frigo - W.-C. - vidéo - sièges inclinables - calepied - etc. © Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour © Croisière en pension complète du repas du soir le 1er jour au petit déjeuner le dernier jour © Boissons incluses lors des repas à bord (vin, eau, bière, jus de fruits et 1 café) © Logement en cabine double extérieure (climatisée) avec douche et W.-C. © Cocktail de bienvenue © Taxes portuaires © Assistance d'un accompagnant Buchard à bord
Animation par Rocco
Soirée de gala
Boissons gratuites dans le car durant le voyage aller-retour

NON INCLUS DANS LE PRIX

⊕ Le dîner à l'aller et au retour ⊕ Les boissons prises hors des repas à bord, celles prises au bar ou figurant sur la carte des vins Les excursions facultatives Assurance annulation et assistance obligatoire Fr. 33.- (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire)

Supplément cabine individuelle Fr. 170. - (limitées) © Supplément pont supérieur Fr. 75.- par pers.

Devises : euros

Passeport ou carte d'identité valable obligatoire

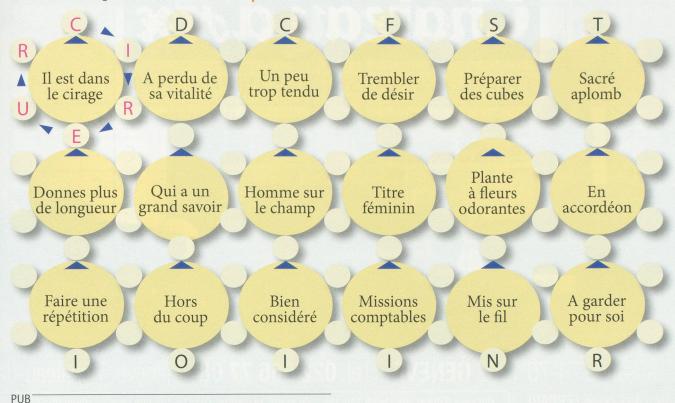






Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. Exemple:





D'un mot à l'autre

En ne changeant qu'une seule lettre, inscrivez au fur et à mesure un nouveau mot en dessous du premier, et ainsi de suite jusqu'au dernier. Pour vous aider, certaines lettres ont déjà été inscrites en noir dans la grille.





Audioprothésistes diplômés Fournisseur agréé Al/AVS/SUVA

Mieux entendre, c'est mieux vivre

Aux Eaux-Vives

42, rue de la Terrassière - 1207 Genève - Tél. 022 840 27 40 > Adaptation toutes Tram 12 et 16, arrêt Villereuse

Parkings: Villereuse - Eaux-Vives 2000 - Migros

A Champel

4, av. A. Bertrand - 1206 Genève - Tél. 022 347 47 66

www.novason.ch

Test gratuit sur présentation de cette annonce

- marques d'appareils acoustiques, numériques.
- > Casque infrarouge pour TV, piles et accessoires.
- > Réparation et fabrication d'appareils et d'embouts en l'heure dans notre laboratoire.
 - > Avertisseurs lumineux sans fil pour le téléphone et la porte d'entrée.
- > Essai gratuit d'appareil chez vous.



Rue de Lausanne 74-76 1202 **GENEVE •** Tél. **022 566 77 08 •** geneve@chateau-dax.ch

A la place du Garage FERRARI

Horaires d'ouverture : lundi 14h-19h | du mardi au vendredi 09h30-19h non stop | samedi 09h30-18h

APPORT OPTIMAL EN SUBSTANCES MINÉRALES ET VITAMINES

OSPOSIT plus® de Biosana, complément alimentaire à base de calcium, magnésium, zinc et les vitamines D3, B6 et C







Notre cadeau à notre organisme!

Le nouvel OSPOSIT plus® de Biosana comme complément alimentaire plément d'une alimentation saine.

Le calcium, le magnésium et le zinc interviennent dans la formation osseuse, la transmission de stimuli dans le système nerveux et la contraction musculaire. Les compléments alimentaires à base de calcium/magnésium sont bénéfiques pour tous. Enfants, adolescents, personnes âgées, sportifs et personnes qui consomment beaucoup de protéines animales. Ils sont également conseillés aux femmes quel que soit leur âge et pas seulement après la ménopause ou pendant la grossesse et l'allaitement.



Renvoyez-nous ce coupon, et recevez gratuitement les derniers échantillons et les dernières

informations concernant les compléments alimentaires et les produits de cosmétique naturelle de Biosana.

Nom/Prénom

Adresse/n°

Envoyez ce coupon à: Biosana SA, Industriestrasse 16, 3672 Oberdiessbach

Biosana SA, 3672 Oberdiessbach Tél. 031 771 23 01, Fax 031 771 23 22 info@biosana.ch, www.biosana.ch

modifiées et n'ont pas été testés sur des animaux. Ils sont disponibles dans les drogueries, pharmacies et magasins de produits diététiques.



Sudoku

GRILI	LE N	° 1					FA	CILE
7				3	8		4	5
8	Ban	5	2		108.9	IO aai	legis:	6
3	4			5		2		8
	SPEED GOOD!	3	selles comm	1	6	7	1015 1015	A-166 2 2 2 3 3
		SILVENI E8 PTS	3		2	85-88	ande	1083
	n (100e m (1 31 2	2	4	7		9	niv ats	uoj ,ai
5	d (250) 15 (160	7	MYLe Değu	2		et centor	8	9
2		A HIGH			3	4	5030	7
4	1		7	6				2

	JKILI	LEIN	2					IVIC	JYEN
	3		8	6		Photo	de 7fi	Inems	cque
						Site	tiom 0	8	4
	6	4		7		1	3	9	5
	H53206	7	2.755 T	inch 10. jai		5			6
	8	MR735		3	9	4	10 12).1cr4	1
	4	KIT LEU -enisior	While 6 novi	8		ens a	THE STATE	3	F8 56
	7	3	4	5		8	DATE:	1	2
	2	8	SM SD	20625	1749	tol sii	7000 XU. 1910 PO	oga ir nusus	e pelle
TOWNS CONTROL OF		MAR				2	4	130,00	8

GRIL	LE N	3	TARA	115)		ı	DIFF	ICILE
		5						8
6	92364	10.00	9	4	5			
	7	1		3				
	5	2	1			4		
			2		4			
esticia	exes	3	E TU		6	7	5	•
Peli	19-3119	LESIO.	Market States	8		1	6	
ure	nuoi s Is ski	emme	3	2	7	0.000 0.000 0.000	0065	4
3			LEAR S	OV IE	dins entuer	5	ejeirij actos	inginos I noscri

GRILI	LE N'	4	dettid		2.90	DIA	BOL	QUE
	.08.6	2 828 8	7		atum n 3 Oktob	2	inarria Sal Xái	3
E IT D	7		erias Obas	9			8	4
		5			2		7	
8	2			6		9		
			9		1			
		1		2		is ji	5	6
	1		2			7		
7	3			5			6	
2		8			6			

Fubuki Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

GRILI	E N° 1	FACILE
1 3 6 7 8	5 10 2	2 12 11 9 22 1 14

GRILLE N° 2	MOYEN
3 2 5 5 8 4 6 9 11 18	15 17 1 13 16

26101	ILE
13 15 17	14



LE OUATRE-HEURES par Nicole Métral

«Tant pis si je suis ringarde...»

as question de faire partie du club des «T'as mal où?», quand bien même mon épaule me tarabuste, mon souffle devient court et mon squelette renâcle à se déplier après que j'ai été longtemps assise. Je ne tiens pas à embêter le monde avec l'inventaire des maux qui me viennent avec l'âge. Je préfère l'amicale de ceux qui recensent tout ce qui va bien, se félicitent de l'énergie qui leur est donnée et apprécient les sourires qu'ils croisent.

Etant de la génération des baby-boomeuses qui veulent vieillir en douce sans en avoir l'air, je caresse des projets, même si je ne pourrai peut-être pas les réaliser. Ils préservent la jeunesse du cœur bien plus sûrement que des injections de botox ou autres poudres de perlimpinpin éphémères. Avoir des projets, s'intéresser aux autres et se sentir utile, voilà la recette miracle pour vieillir sans perdre le moral.

Avec l'âge, je réalise que la gamine en moi, noyau dur de ma personnalité, est plus vivante que jamais, enfin débarrassée de sa docilité d'enfant. Je n'ai plus peur de me faire gronder. Il était temps! J'ose donc enfin dire non... comme ma petite-fille de deux ans le fait avec une véhémence qui m'amuse. Il faut dire que l'éducation que j'ai reçue dans les années 50 ne ressemblait en rien à celle d'aujourd'hui; il n'y avait alors pas de place pour la rébellion enfantine, le regard des adultes étant suffisamment dissuasif pour décourager immédiatement les velléités des petits effrontés.

Quand je ramenais une mauvaise note à la maison, je pleurais dès que je voyais mon immeuble au bout du chemin, pour amadouer ma mère et échapper à ses remontrances. Aujourd'hui, on a passé d'un excès à l'autre: on ose à peine réprimer les enfants quand ils font preuve de muflerie, on demande à des petits bouts de chou hauts comme trois pommes s'ils préfèrent aller au restaurant chinois ou chez l'Italien, on se met en quatre pour satisfaire leurs désirs.

Le savoir-vivre ensemble a pris un coup dans l'aile et ne semble plus figurer au cahier des charges de l'éducation parentale. Tant pis si je suis ringarde avec mon éducation du siècle passé, je vais quand même tenir la porte du magasin pour que la personne qui est derrière moi ne la reçoive pas sur le nez!

SOLUTIONS JEUX DE MARS

Mots croisés



Ronde des mots

Ligne 1: PÉTRIN, TRUITE, MOTEUR, PRESTO, ABÎMER, TOUBIB.

Ligne 2: REINES, INOUIE, ÉTALON, SOLDAT, MÉGALO, BRIDGE.

Ligne 3: NEIGES, UTOPIE, LINGOT, DÉSUNI, AMASSE, DIRHAM.

Lignes de joueurs



Les points

Cubix

Horizontalement:

- ① TÉMOIN 2 AÏKIDO
- **STESSON 3CLIMAT**

- ① TRÉBUCHER **② ALLÉCHANT**
- 3 CHIMPANZÉ
- **4** RINCER **6** ÉMEUTE
- **4 NARRATEUR ⑤ OBSESSION ® TROTTEUSE**

5+6+8=19.

Fubuki

1. F	ACI	LE		2. N	1OY	EN		3. 0	IFF	ICIL	E
6	4	5	15	3	9	6	18	4	9	7	20
3	8	2	13	5	8	7	20	6	5	3	14
1	9	7	17	4	2	1	7	2	1	8	1
10	21	14		12	19	14		12	15	18	

Sudoku

La solution du concours était : NICHÉE

1.1	FAC	CIL	E						2.1	MC	YE	IN					
7	6	2	3	5	9	8	4	1	4	3	6	1	9	8	5	7	2
1	8	3	4	2	6	9	7	5	8	9	2	5	7	3	1	6	4
4	9	5	7	1	8	6	3	2	1	7	5	6	4	2	3	9	8
2	3	6	1	4	5	7	8	9	9	1	8	4	3	6	2	5	7
8	5	1	9	3	7	2	6	4	7	6	4	2	1	5	8	3	9
9	4	7	6	8	2	1	5	3	2	5	3	9	8	7	4	1	6
3	2	8	5	6	1	4	9	7	3	8	1	7	6	4	9	2	5
5	1	9	8	7	4	3	2	6	5	4	7	3	2	9	6	8	1
6	*7	4	2	9	3	5	1	8	6	2	9	8	5	1	7	4	3

4. DIABOLIQUE 3. DIFFICILE

٠	- "										- "				-			
7	9	8	4	5	3	2	6	1		5	9	4	1	7	3	6	8	2
2	3	5	6	1	8	4	9	7		7	1	8	6	9	2	5	4	3
6	4	1	2	7	9	8	3	5	Ø	6	3	2	4	8	5	9	1	7
3	6	7	5	9	4	1	8	2		2	8	9	5	1	6	3	7	4
8	1	2	3	6	7	9	5	4		3	7	6	2	4	8	1	9	5
9	5	4	8	2	1	3	7	6		1	4	5	7	3	9	2	6	8
1	8	3	7	4	5	6	2	9		4	6	1	3	2	7	8	5	9
4	7	6	9	3	2	5	1	8	2	8	5	3	9	6	4	7	2	1
5	2	9	1	8	6	7	4	3		9	2	7	8	5	1	4	3	6

Mots mélangés Le mot à trouver est : FENOUIL.

Mêlée de lettres

Le stade est Twickenham près de Londres.