

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 34

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps7 **Courrier des lecteurs****8 CONFIDENCES**

Bernhard Russi déifie le temps

16 DOSSIER

Faire durer son couple, c'est possible

21 RETRAITE

Les gains s'envolent, les impôts restent

24 DES EMS À L'ÉTRANGER?

Une initiative loin de convaincre

28 PATROUILLE DES GLACIERS

L'homme à l'origine de sa renaissance

Bien dans son âge**34 BIEN-ÊTRE**

Un massage et adieu les toxines

36 SANTÉ

Quand déglutir devient pénible

38 TRANSPLANTATION

Attention aux faux espoirs

40 MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES

Des traitements font leurs preuves

42 VÉLO ÉLECTRIQUE

Trouver la bonne monture

Envie d'évasion**58 ESCAPADE**

Immortelle Pompéi

63 SPECTACLESUn *Don Carlo* inspiré**69 GASTRONOMIE**

Vive les légumes anciens

70 VOYAGE

Rocheuses: spectacle grandeur nature

Fiches**pratiques**46 **Vos droits**47 **Votre argent**51 **Diététique**

Graisses, les bonnes et les mauvaises

52 **Vétérinaire**53 **Pro Senectute**

p. 8



p. 42

Tomasz Darul



p. 70

B.G. Smith

Les rubriques6 **La chronique de Raymond Jan**12 **Panorama planète**14 **Objectif**

Londres 2012

32 **Panorama santé**44 **Le regard de Salomé**67 **Livres**57 **TV-CINÉ-DVD**

Le zapping de Pierre Bosson

14 **Les Jeux**74 **Les annonces**80 **Le Club**86 **Le quatre-heures**90 **En compagnie de Nicole Métral**