

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 34

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- Air** du temps
 7 Courrier des lecteurs
- 8 CONFIDENCES**
 Bernhard Russi défie le temps
- 16 **DOSSIER**
 Faire durer son couple, c'est possible
- 21 **RETRAITE**
 Les gains s'envolent, les impôts restent
- 24 **DES EMS À L'ÉTRANGER?**
 Une initiative loin de convaincre
- 28 **PATROUILLE DES GLACIERS**
 L'homme à l'origine de sa renaissance

Bien dans son âge

- 34 **BIEN-ÊTRE**
 Un massage et adieu les toxines
- 36 **SANTÉ**
 Quand déglutir devient pénible
- 38 **TRANSPLANTATION**
 Attention aux faux espoirs
- 40 **MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES**
 Des traitements font leurs preuves
- 42 VÉLO ÉLECTRIQUE**
 Trouver la bonne monture

Envie d'évasion

- 58 **ESCAPADE**
 Immortelle Pompéi
- 63 **SPECTACLES**
 Un *Don Carlo* inspiré
- 69 **GASTRONOMIE**
 Vive les légumes anciens
- 70 VOYAGE**
 Rocheuses: spectacle grandeur nature

Fiches pratiques

- 46 **Vos droits**
 47 **Votre argent**
 51 **Diététique**
 Graisses, les bonnes et les mauvaises
 52 **Vétérinaire**
 53 **Pro Senectute**



p. 8



p. 42



p. 70

Les rubriques

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| 6 La chronique de Raymond Jan | 57 TV-CINÉ-DVD |
| 12 Panorama planète | Le zapping de Pierre Bosson |
| 14 Objectif | 74 Les Jeux |
| Londres 2012 | 80 Les annonces |
| 32 Panorama santé | 86 Le Club |
| 44 Le regard de Salomé | 90 Le quatre-heures |
| 67 Livres | En compagnie de Nicole Métral |
| <i>Le maître de cœur</i> | |