

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 33

**Artikel:** Soins doux pour se réconcilier avec ses mains  
**Autor:** S.F.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831480>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

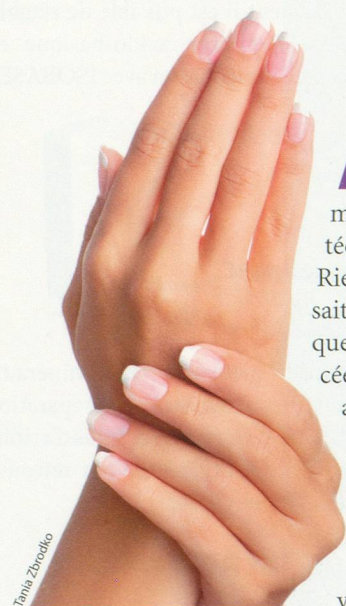
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Soin douceur pour se

Elles ont tendance à se dessécher et même parfois à gercer sous l'effet du froid et de



**A**gressées par les tâches ménagères et les rigueurs hivernales, vos mains sont-elles déshydratées, malgré tous vos efforts? Rien d'anormal quand l'on sait que la peau ne contient que très peu de glandes sébacées sur le dessus des mains, aucune dans la paume.

Hormis l'application pluriquotidienne d'une crème nourrissante, d'autres traitements hydratant existent pour vous aider à retrouver la

douceur de vos mains. A commencer par un enveloppement à la paraffine chez l'esthéticienne de votre choix.

La paraffine ou masque de cristal était utilisée autrefois par les médecins comme substance thérapeutique. Aujourd'hui, elle est surtout proposée dans les instituts de beauté pour ses vertus hydratantes et adoucissantes. Mais elle est aussi réputée pour assouplir les muscles et soulager les douleurs dues à l'arthrite, ainsi que les articulations ankylosées.

Son atout principal consiste toutefois à stimuler la circulation

sanguine et à favoriser une bonne hydratation de la peau des mains, mais aussi des pieds. Raison pour laquelle elle est principalement recommandée aux personnes ayant une peau sèche et rugueuse, à raison d'un soin par mois. Comme la paraffine est issue du pétrole, elle n'est pas appropriée pour les peaux souffrant de brûlures ou de toutes autres irritations comme l'eczéma, les verrues, les rougeurs ou les varices.

## Etape par étape

Montre et bijoux enlevés, le soin débute par un gommage des

PUB

RÉSIDENCE  
CARINA

*Ajoute des années à la vie et de la vie aux années !*  
**RESIDENCE 3<sup>EME</sup> AGE A 1180 ROLLE**



N'étant pas un EMS, la Résidence CARINA vous propose, pour un loyer raisonnable :  
1<sup>er</sup> étage CHF 880.00 / 2<sup>ème</sup> étage CHF 910.00 / 3<sup>ème</sup> étage CHF 940.00 / 4<sup>ème</sup> étage CHF 970.00  
+ charges mensuelles.

- o Des appartements indépendants, à meubler, avec vue sur le Lac et les Alpes.
  - o Une aide personnalisée à vos éventuels besoins.
- o Des lieux communs tels que restaurant, salons, terrasse, jardin arborisé, etc.
  - o Un salon de coiffure, d'esthétique.
  - o Des animations variées.
  - o Transports journaliers.

Possibilité de séjour à durée déterminée (séjours de courtes durées possibles, pour personnes devant se reposer).

Pour vous permettre de jouir pleinement et sereinement de la vie, de vous faire de nouveaux amis, de participer à des loisirs ou encore de vous balader dans la magnifique région de Rolle !

**Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter pour recevoir une documentation ou effectuer une visite :**

**Résidence CARINA, Mme Sylvaine BERSET, Directrice**  
Chemin du Langollioux 1 à 1180 ROLLE  
Tél. 021 825 24 10 / [www.carinarolle.ch](http://www.carinarolle.ch)



# réconcilier avec ses mains

tâches quotidiennes. Pourquoi ne pas leur offrir un enveloppement à la paraffine?

mains et des poignets. Objectif? Eliminer les cellules mortes et préparer la peau pour optimiser les effets de l'enveloppement. A l'aide d'un coton de ouate imbibé d'une lotion nettoyante, l'esthéticienne nettoie le surplus du gommage. Légère et veloutée, la crème nutritive est appliquée par petits mouvements circulaires.

L'opération terminée, c'est le moment de plonger vos mains dans un bain tiède de paraffine, les doigts écartés, puis serrés pour la troisième et dernière immersion. Un pur instant de plaisir et de bien-être! Les mains sont

recouvertes d'un gant en plastique et d'une moufle en éponge toute douillette. Après une pause de quinze minutes, il est temps d'enlever le film de paraffine pour découvrir une peau infiniment douce et hydratée. Vous voilà prête à affronter le printemps, sans crainte de dévoiler vos mains! S. F



Près de **chez vous...**

**Institut Orphée**, avenue Haldimand 43, Yverdon-les-Bains, 024 426 20 20

**The Paradise**, rue de la Servette 42, Genève, 022 734 24 80

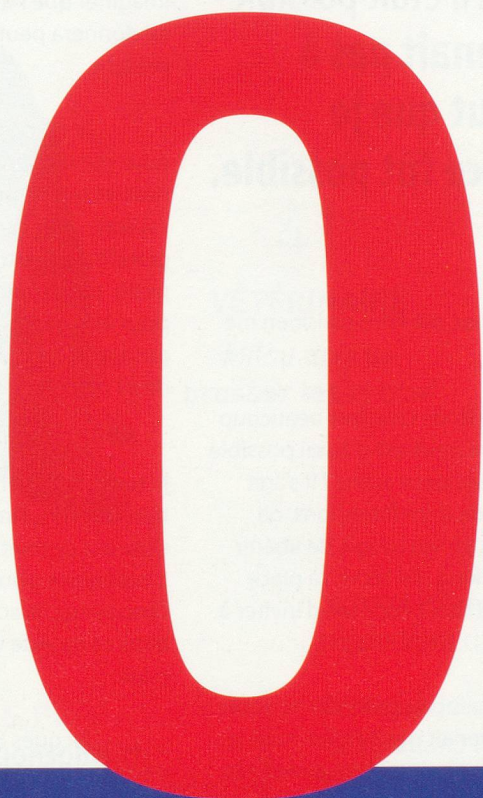
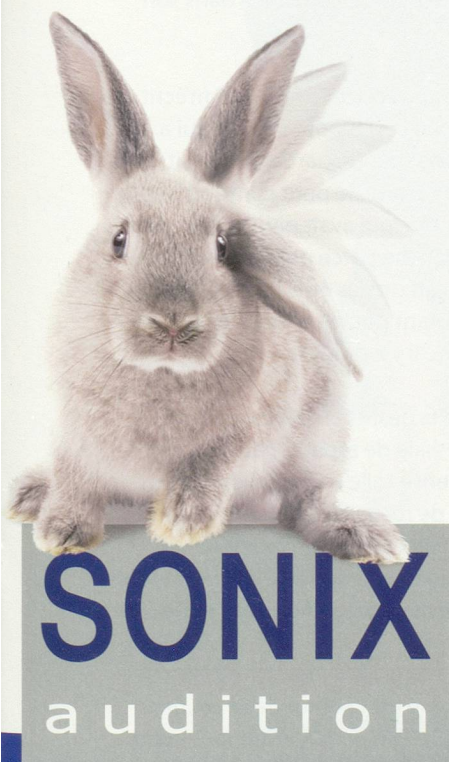
**Institut Naturalpe**, place du Midi 27, Sion, 027 321 25 77

**Institut Anna**, rue de la Banque 4, Fribourg, 026 321 12 13

**Adage Ylang**, place de la gare 22, Delémont, 032 423 20 70.

PUB

## VOTRE 2<sup>e</sup> APPAREIL AUDITIF



**PHONAK**  
AUDEO S SMART IX CERAMIC



**GARANTIE PRIX**  
Nous vous remboursons  
la différence si vous  
trouvez meilleur marché!

LAUSANNE Petit-Chêne 38 (anc. Schmid Acoustique)  
ECUBLENS CC Migros (Magasin Berdoz Optic)

NEUCHÂTEL Seyon 4 (Magasin Berdoz Optic)  
NYON Morâche 4b (Magasin Berdoz Optic)

Numéro gratuit

**0800 848 848**