

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 33

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Air du temps

7 Courier des lecteurs

## 8 CONFIDENCES

Thierry Janssen, en quête du bonheur

14 Panorama planète

## 16 DOSSIER

A bas la fatigue!

## 21 PARENTS

Comprendre le dialecte des jeunes

## 24 SOCIÉTÉ

Des tuteurs volontaires et heureux

## 26 ROSES DES SABLES

Un rallye humanitaire, 100% féminin

## Bien dans son âge

28 Panorama santé

## 30 ALIMENTATION

Toujours plus d'allergies

## 32 SANTÉ

Comment conserver sa voix

## 34 BIEN-ÊTRE

Des mains toutes douces

## Envie d'évasion

## 49 TV-CINÉ-DVD

Le zapping de Pierre Bosson

## 51 HOMMAGE

Romy Schneider, 30 ans déjà...

## 56 EXPOSITION

Gianadda revisite le portrait

## 60 EXPLORATION DU MONDE

Istanbul marie l'Europe à l'Asie

## 62 VOYAGE

2012, l'Autriche dévoile ses charmes

## Fiches pratiques

38 Vos droits

39 Votre argent

41 Vétérinaire

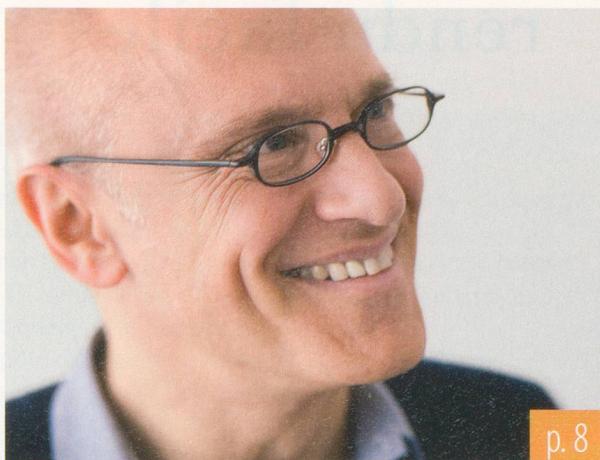
42 Santé

Des aphtes à répétition

45 Pro Senectute

47 Sexualité

Pour communiquer,  
il faut savoir écouter



p. 8



p. 30



p. 51

## Les rubriques

6 La chronique de  
Raymond Jan

12 Objectif  
Londres 2012

36 Le regard  
de Jacques Salomé

71 Livres Chroniques  
d'un croque-mort

73 Gastronomie

74 Les Jeux  
4 pages de réflexion  
et d'amusement

80 Les annonces

85 Le Club

90 Le quatre heures  
En compagnie  
de Nicole Métral  
et de sa tribu