

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 33

**Vorwort:** Éditorial : le partage, cet élan de vie  
**Autor:** Luque, Jean-A.

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## IMPRESSUM

### Editeur

«Générations» société coopérative,  
sans but lucratif

### Directeur de la publication

#### Rédacteur en chef

Jean-A. Luque

### Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,  
Sandrine Fattebert

### Rewriter

Joelle Isler

### Collaborateurs

Pierre Bosson, Jef Gianadda, Raymon Jan,  
Nicole Métral, Bernard Ravet, Frédéric Rein,  
Jacques Salomé

### Responsable marketing

Claire-Lise Rimaz

### Secrétariat

Sylvia Pasquier, cheffe administration  
spasquier@generationsplus.ch  
Isabelle Bosson (resp. events)  
Dominique Rochat, (resp. abonnements)  
drochat@generationsplus.ch  
Gabrielle Bovay, (apprentie)

### Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h

### Abonnements

11 numéros par an 60 francs  
Etranger: prix sur demande

### Fondateur

Yves Debraine

### Régie publicitaire

Suisse romande:  
Publi-Annonces SA  
Av Jacques-Grosselin 25  
CP 1531 - 1227 Carouge  
Tél. 022 308 68 78 - Fax 022 342 56 12  
www.publi-annonces.ch

Suisse alémanique:

Publimag SA  
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00  
service.be@publimag.ch

### Réalisation graphique

Jonas Pahud, graphiste

### Responsable image

Wolodja Jentsch

### Lithographie

Jacqueline Rausis

### Impression Swissprinters

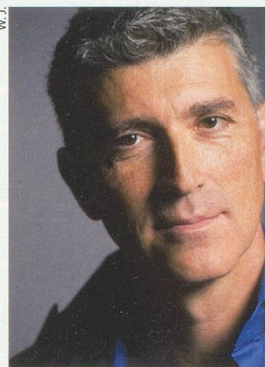
Lausanne SA, Renens

Tirage: 72 000 exemplaires

# Le partage, cet élan de vie

**L**e mois dernier, nous avons mis à contribution nos lecteurs les plus sages et expérimentés. Nous leur avons posé une question qui relève de l'appréciation personnelle: quand devenons-nous vieux? Les réactions, les réponses n'ont pas tardé. Vous en découvrirez quelques-unes dans notre Courrier (p. 7). D'autres suivront au cours des mois à venir. Mais ces extraits, malgré tous nos efforts, ne sont qu'un pâle reflet de la quantité et de la richesse des propos échangés.

Echanger... le verbe est particulièrement bien choisi. Car c'est de cela qu'il s'agit: échanger, partager son expérience de la Vie. Dans les lettres reçues, souvent manuscrites, le trait de la plume, le choix du papier, la calligraphie en disent long sur leurs auteurs et leurs histoires. En toute sincérité, ils racontent chacun la vieillesse selon leur prisme, selon leur étape de vie. Et, privilège de l'âge, ils s'expriment sans fard, en toute sincérité: la vieillesse n'est pas une image d'Épinal. Elle peut être douloureuse et cruelle quand la maladie apparaît ou la solitude s'installe. Mais elle sait aussi être apaisante, réconfortante, remplie d'humour, de tendresse et de complicités.



Le privilège de  
l'âge: **s'exprimer  
sans fard, en  
toute sincérité**

Tous ces ingrédients, *Générations Plus* vous les propose mois après mois. Quand le psychologue Thierry Janssen (p.8) nous parle de sa quête dans l'existence, il n'est qu'un homme de plus qui partage et échange. Notre dossier aborde la fatigue (p. 16). Ce n'est pas une raison pour se laisser abattre car elle peut se combattre. Et puis, il y a tellement d'occasions d'embellir le quotidien: partir, par exemple, à la découverte de la prochaine exposition de la Fondation Gianadda (p. 56) ou en randonnée chez nos voisins autrichiens si mal connus (p. 62).

Nous comptons sur vous, toutes générations confondues, pour continuer à nous écrire, à partager... à vivre ensemble.

Bonne lecture