

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 32

Rubrik: Les jeux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

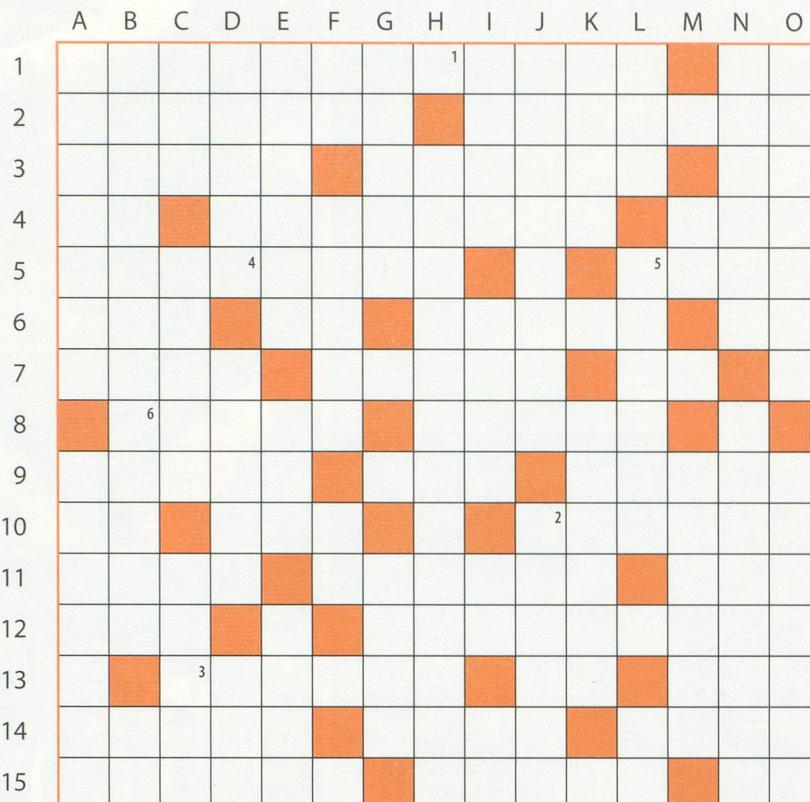
Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner des entrées au bains, participez à notre concours :

Par SMS (1 fr./SMS) : tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.
Par carte postale : envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Générations Plus*. Rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. **Délai** : 29 février 2012

VERTICAL

- A Qui n'est pas gourde puisqu'elle est dégourdie. Travailla son sol.
- B Simples. Pour le matin.
- C Règles. Authentiques. Se plante, en général, dans des terrains incultes.
- D Apparut comme incontestable (s'). On l'obtient après élection. Rivière suisse.
- E Regardent par transparence. Il intervient quand les médias dérapent. Vent froid.
- F C'est souvent le bouc émissaire. Petit morceau de carton. Papillon des villes.
- G Qui est reconduit dans ses responsabilités. Comme un air vivifiant.
- H Un homme d'appareil qui fait de la publicité.
- I Déteste. Classe. Vieille Terre. Dieu solaire.
- J Ferait un choix. Pas lourd.
- K Apprises. Donnas plus de longueur.
- L Accumulation de révolutions. Un sauveur... Ville sur la Tille.
- M Article contracté. Garnies de tuyaux.
- N Joue les matamores. Des signes sur la portée.
- O Objets difficiles à trouver. Au sein d'une collection. Groupe musical.

Mots croisés



Gagnez des entrées aux bains d'Ovronnaz

HORIZONTAL

- 1. Changement. Le francium.
- 2. Empoissonne. Reconnaîtra un compte comme exact.
- 3. Causer du tort. Sortie de l'imprimerie. Fin de mode.
- 4. Préfixe. Présentes une image. En plein canon.
- 5. Fleur décorative. Comme le cinéma à ses débuts.
- 6. Direction de vent. Technétium. Un type enlevé. Pronom réfléchi.
- 7. Temps des glaces. Le roi de la poule au pot. Toute une littérature.
- 8. Elle se déplaça dans un pays merveilleux. Lieux remarquables.
- 9. Sables mouvants. Indien. Gamins de Paris.
- 10. Billet double. Ville des Alpes. Une ancienne dans l'arbre.
- 11. Est humaine chez Zola. Une rente qui s'éteint au décès du propriétaire. Diplôme technique.
- 12. Tente. Feraient disparaître.
- 13. Nymphe des eaux. Cité bourguignonne. Il protégea des coups de fil.
- 14. Sont à la limite mangeables. Coule en Beauce. Lac d'Italie.
- 15. Très peinées. Suivent un certain ordre. Stéradian.

Mots mélangés

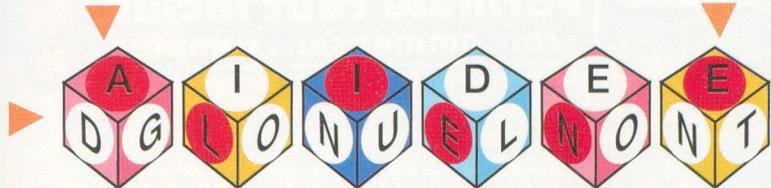
Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment un mot défini par : **Un beau lapin.**

ASSISES	FLORALIES	PENSE
AUDITOIRE	FRICHTI	PERCÉE
BONBON	GEISHA	RICHARD
BOUCLE	GERMER	SHETLAND
BRADER	GÉRONDIF	SUSPECT
CISAILLE	INUSABLE	THÉORIE
ÉBÈNE	MÉLO	TORÉER
EMPRESSÉ	MÉTREUR	TRÈVE
ÉPERON	NÉCESSITÉ	TSUNAMI
ESCARMOCHE	NUANCE	

N	I	S	A	A	F	I	D	N	O	R	E	G
U	T	E	H	C	U	O	M	R	A	C	S	E
A	H	S	I	E	G	D	R	A	H	C	I	R
N	C	I	E	T	T	N	I	M	N	N	E	M
C	I	S	A	I	L	L	E	T	U	U	S	E
E	R	S	U	S	L	T	A	S	O	G	S	R
B	F	A	O	S	R	A	A	N	N	I	E	T
E	E	C	R	E	P	B	R	A	D	E	R	R
N	B	O	U	C	L	E	N	O	R	E	P	E
E	I	R	O	E	H	T	C	O	L	E	M	V
R	N	O	B	N	O	B	T	T	A	F	E	E

Cubix

Trouvez horizontalement cinq mots de six lettres et verticalement six mots de neuf lettres correspondant aux définitions. En dehors des lettres se trouvant aux quatre angles, chaque lettre ne peut être utilisée qu'une seule fois.



HORIZONTALEMENT

1 Comme un fou



2 Passage étroit



HAUT

3 Grand oiseau de basse-cour



4 Publier un ouvrage



BAS

5 Chant d'oiseaux



6 Souci momentané



VERTICAMENT

1 Fibre textile synthétique



GAUCHE

2 Manger petit à petit



3 Qui émeut fortement



DROITE

4 Préparer un sportif

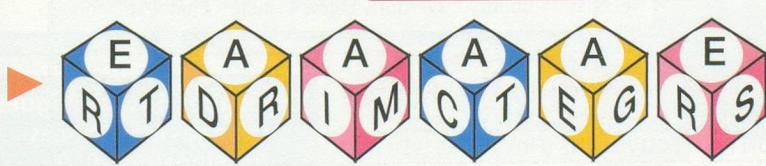


5 De janvier à mars



DROITE

6 En dépit de cela



Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille:

1 Facile

		3		4
	1		5	
<			2	
1	4			
		5		

2 Moyen

		1		2
3	>		5	
	1			
2	<			<

3 Difficile

		1		
			4	5
3	<			<
		5		



dès Fr. 1'595.-

par pers. en cab. dble

7 jours / 8 nuits

Croisières à la française

en « 100% tout inclus », excursions facultatives

Votre bateau : L'Horizon

Navire à taille humaine de 721 cabines

RABAIS SPÉCIAL POUR
LES RÉSERVATIONS
RAPIDES



Croisière Tutti Frutti

1^{er} jour Suisse romande - Marseille (France)

..... Navigation en direction de l'Italie

2^e jour Santa Margherita/Portofino (Italie)

..... Navigation de nuit en direction de Civitavecchia - Rome

3^e jour Civitavecchia - Rome (Italie)

..... Navigation de nuit en direction de Salerne

4^e jour Salerne (Italie)

..... Navigation de nuit en direction de la Sicile

5^e jour Trapani (Sicile - Italie)

..... Navigation de nuit en direction de l'île de Malte

6^e jour Ile de Malte

..... Navigation de nuit

7^e jour Journée en mer

..... Navigation en direction de Marseille

8^e jour Marseille (France) - Suisse romande

INCLUS DANS LE PRIX

Transfert aller - retour jusqu'à Marseille en car Buchard tout confort - air conditionné - frigo - W.-C. - vidéo - sièges inclinables - cale-pied - etc. Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour Croisière en formule tout inclus Logement à bord en cabine double Boissons gratuites dans le car durant le voyage aller-retour

NON INCLUS DANS LE PRIX

Les dîners à l'aller et au retour Toutes les prestations non comprises dans la formule tout inclus Les excursions facultatives Assurance annulation et assistance obligatoire Fr. 33.- (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire)

Devises : euros

Passeport ou carte d'identité valable obligatoire

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD
voyages

N° 1 en Suisse romande

Les conditions générales de BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent



3 adresses
pour mieux vous servir

LEYTRON (VS) - ECUVILLENS (FR) - GIMEL (VD)

6027 306 22 30

info@buchard.ch - www.buchard.ch

Formule tout inclus,
consommez sans compter !

La formule tout inclus comprend :

- ✓ Tous les repas à bord (petit déjeuner, dîner, goûter, souper, snack ou buffet de minuit)
- ✓ Le vin servi à table durant les repas (blanc, rosé et rouge)
- ✓ Les boissons à volonté alcoolisées ou non (eaux, jus, cafés, sodas, bières, vins, liqueurs et cocktails servis au verre dans tous les bars, restaurants et discothèque du navire)
- ✓ Les pourboires du personnel
- ✓ Les taxes portuaires
- ✓ Les animations (spectacles, karaoké, fitness, discothèque, jeux)

La formule ne comprend pas :

- ✗ Vos dépenses personnelles (boutiques, galerie photos, communications téléphoniques, Internet et blanchisserie)
- ✗ Les excursions facultatives (proposées à bord et à payer sur place)
- ✗ L'accès et les soins au SPA
- ✗ Le service médical
- ✗ Le casino
- ✗ Les consommations non comprises dans la formule tout inclus et autres prestations à la demande



Infrastructures à bord

Grande piscine surplombant la mer entourée de jacuzzis, solarium sur deux étages et espace scénique extérieur, terrasses découvertes, restaurant principal et « Espace gourmand ». Pour la remise en forme et la détente, une salle de fitness ainsi qu'un Spa et un salon de beauté sont à disposition, sans oublier une salle de spectacle sur deux niveaux, une discothèque, un casino, 2 cafés et 4 bars avec « musique live » pour les soirées festives et animées.

DATES ET PRIX DE LA CROISIÈRE TUTTI FRUTTI 2012

27 mai au 3 juin / 7 au 14 octobre 2012

Prix selon catégories, par pers. en cab. dble

✓ Harmonie extérieure	cabines extérieures, 14,50 m ²	Fr. 1'595.-
✓ Confort	cabines extérieures, 14,50 m ²	Fr. 1'750.-
✓ Prestige	cabines extérieures, 16,50 m ²	Fr. 1'895.-
✓ Réduction dès 17 ans, dès 3 ^e lit (dans une même cabine)		Fr. 260.-
✓ Tarifs enfants de 2 à - de 17 ans, dès 3 ^e lit (dans la cabine des parents)		Fr. 510.-
Supplément cabine individuelle		Fr. 310.-

Rabais de Fr. 150.- par pers. adulte pour toute réservation avant le 20 février 2012 pour le départ du 27 mai 2012, et avant le 25 juin 2012 pour le départ du 7 octobre 2012

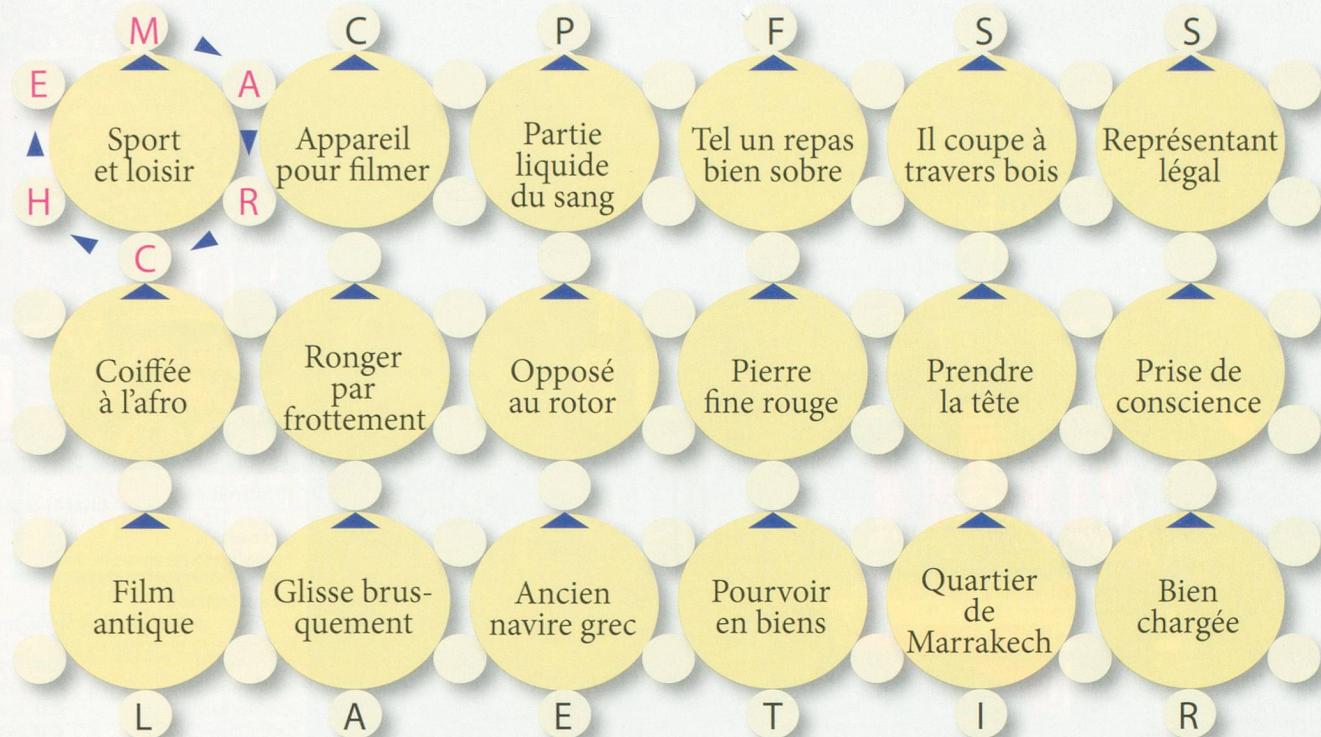
LIEUX DE DÉPART

Ligne 1 : Sierre - Sion - Leytron - Martigny - Monthevy - Aigle - Chailly - Vevey - Lausanne - Morges - Nyon - Genève / Ligne 2 : Fribourg - Avenches - Payerne - Moudon / Ligne 3 : La Chaux-de-Fonds - Boudevilliers - Neuchâtel - Boudry - Yverdon / Ligne 4 : Bulle - Châtel-St-Denis

Demandez nos catalogues
voyages et vacances
balnéaires 2012
plus de 130
destinations !

Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**



PUB

Capital de sourire retrouvé

Best of Budapest 2010 et 2009

- Clinique "Best of Budapest" depuis 2 ans
- Prestations dentaires et chirurgicales complexes
- Plan de traitement gratuit en s'appuyant sur une radiographie panoramique
- Chirurgiens-dentistes ayant des diplômes internationaux
- Plus de 18000 implants dentaires posés au sein de notre clinique
- Huit personnes parlant le français à votre service pendant les traitements
- Transfert gratuit: aéroport-hôtel-clinique
- Réservation : hôtels 4 étoiles
- Propre laboratoire dentaire

**PRIX ACCESSIBLE,
QUALITÉ IMPECCABLE, DÉLAIS RÉDUITS**

- Économie de **70%** sur vos soins dentaires par rapport aux prix européens.

Adresse: Margit krt. 67, I.2., H-1024 Budapest
Téléphone: 00-36-1-422-0808
E-mail: info@implantcenter.fr
www.implantcenter.fr

IMPLANT CENTER
Clinique de Stomatologie et de Dentisterie

MODE IN DER FABRIK - FACTORY STORE

ALPINIT MODE GmbH
Alpinstrasse 5B
5614 Sarmenstorf
Mail: mode@alpinit.ch
www.mode.alpinit.ch

Pantalons en Tricot – ALPINIT

disponible en 3 qualités

- Pure Laine vierge
- Polyester/Laine
- Polyester/Viscose/Soie

Commandez votre pantalon ALPINIT tout simplement par téléphone 056 667 24 94

Promotion Saint - Valentin 189.-
269.-

Faites disparaître vos rides en moins de 3 minutes !

Efficacité 100% garantie

Sublime Lissé

Le premier sérum anti-rides instantané

Plus d'infos sur www.sublimelisse.ch

Pour commander:
Mail: info@carelys.ch

Tél: 022 362 44 91
Carelys SA Martigny

Nuits blanches en Russie, croisière sur la Volga



Itinéraire

Dates et sens des croisières sur demande.
En plus des visites mentionnées ci-dessous, de nombreuses excursions facultatives sont proposées, réservations et paiement à bord uniquement.

- 1^{er} jour : MOSCOU
- 2^{ème} jour : MOSCOU, visite de la ville.
- 3^{ème} jour : MOSCOU – OUGLITCH, visite de l'ancien Kremlin.
- 4^{ème} jour : OUGLITCH, visite du Kremlin.
- 5^{ème} jour : YAROSLAVL, visite de la ville et du territoire du monastère de la Transfiguration du Sauveur.
- 6^{ème} jour : GORITSY, visite du monastère Saint-Cyrille-du-lac-Blanc.
- 7^{ème} jour : KIJI, visite de l'île de Kiji, perle de la Carélie inscrite au patrimoine de l'Unesco.
- 8^{ème} jour : MANDROGA ET LAC LADOGA, balade à Mandroga, découverte des maisons à l'architecture traditionnelle.
- 9^{ème} jour : ST-PETERSBOURG
- 10^{ème} jour : ST-PETERSBOURG, visite de l'Ermitage, un des plus grands musées du monde.
- 11^{ème} jour : ST-PETERSBOURG, visite du Palais de Petrodvorets, l'ancienne résidence impériale de Pierre le Grand.
- 12^{ème} jour : ST-PETERSBOURG



Cabine bateau prestige



Cabine-bateau luxe

Vos bateaux

Bateaux standard:

Le M/S Litvinov, M/S Essenine et M/S Diaghilev ont été construits dans les années 80 et sont entretenus chaque année pour répondre aux exigences de la clientèle. Dotées d'un confort simple, toutes les cabines sont avec vue extérieure, à deux couchettes basses (70cm) et ont une surface d'env. 8.5 à 9m². Petite salle de bain (douche) et climatisation. 2 restaurants panoramiques, 2 bars, une salle de conférence et un salon vidéo. Coiffeur, salon de beauté et boutique de souvenirs.

Bateau prestige:

Le M/S Tchaikovsky a été complètement reconstruit en 2010 et offre les aspects d'un bateau moderne au design épuré. Les cabines ont toutes une vue extérieure et elles possèdent un téléviseur écran plat, un séche-cheveux et un coffre-fort. Les lits mesurent 80cm de large. Les parties communes sont accueillantes et ont été élargies.

Bateau Luxe:

Le M/S Volga Dream, cat. LUXE, est conçu pour répondre aux attentes d'une clientèle exigeante. A bord les minérales et le vin de table sont compris pendant les repas. Détails sur demande.

Il n'y a pas d'ascenseur à bord des différents bateaux.



Informations



Dates et prix

Prix par personne en cabine double.

Bateau Standard

25 départs garantis dès 2 personnes entre le 17 mai et le 19 septembre 2012

Pont principal	CHF 1995.-
Pont supérieur	CHF 2125.-
Pont des canots	CHF 2245.-
Cabine individuelle	CHF 2645.-
Suppl. Nuits Blanches du 28 mai au 23 juin	CHF 55.-

Bateau Prestige

12 départs garantis dès 2 personnes entre le 20 mai et le 18 septembre 2012

Pont principal	CHF 2295.-
Pont supérieur	CHF 2395.-
Pont des canots	CHF 2575.-
Cabine individuelle	CHF 2945.-

Bateau Luxe (11 jours/10 nuits*)

11 départs garantis dès 2 personnes entre le 30 mai et le 05 septembre 2012

Cabine standard	dès CHF 4995.-
Cabine supérieure	dès CHF 5775.-

Prestations

- transferts de / à l'aéroport
- croisière selon programme
- 11 nuits à bord du bateau choisi*
- pension complète incluant le cocktail et le dîner du capitaine
- programme d'animation à bord
- port des bagages
- guide-conférencier francophone
- directeur de croisière francophone
- excursions et visites mentionnées
- documentation de voyage

Non inclus

- vol international dès CHF 468.-
- visa (CHF 58.- + frais de traitement)
- pourboires obligatoires à bord (env. 37 EUR)
- assurance obligatoire multirisque

Remarques

* L'itinéraire du bateau luxe se réalise en 10 nuits dont 2 à l'hôtel à Moscou et 2 à St-Pétersbourg. Autres cabines disponibles sur demande.

Renseignements et réservation

TOURISME POUR TOUS

Voyages spéciaux - CH1001 Lausanne
Tél: 021 341 10 80 - fax 021 341 10 20
voyagespeciaux@tourismepourtous.ch
www.tourismepourtous.ch

OU DANS VOTRE AGENCE DE VOYAGES LA PLUS PROCHE.

Cette offre est soumise aux conditions de contrat et de voyage MTCH SA, disponibles sous www.tourismepourtous.ch ou dans toutes les agences de voyages. Sous réserve de changements de programme.

Sudoku

GRILLE N° 1

		3	4					6
			7	3	2	1		
1		7	2	6				4
			6		3	5	2	
4			5					9
3	5	8		1				
9			5	4	8			1
	7	4	1	2				
5				9	7			

FACILE

GRILLE N° 2

		1		8			2	
		5		1	7			9
7				2			6	4
			7	8				
9	3				5		1	4
					1	3		
8	9	5		1				6
	2			4	7		8	
		4		6		9		

MOYEN

GRILLE N° 3

DIFFICILE

9		4			6			
3	6		5	4				
	4	7	1	8				
	3				7	4		
8							5	
	9	7			2			
	9	3	8	2				
	8	2		3		4		
5			4		1			

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

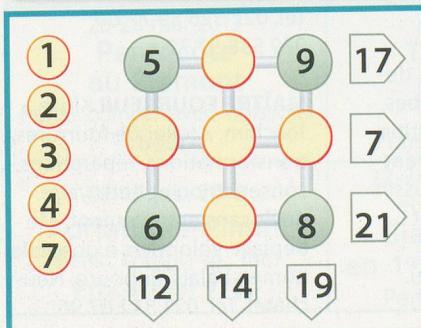
8	4		7		1	3		
					1		5	
		7		2	4		8	
9					2			
	8	3				6	2	
			3				7	
3		2		9		8		
4			5					
	6	8			4	1	9	

Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

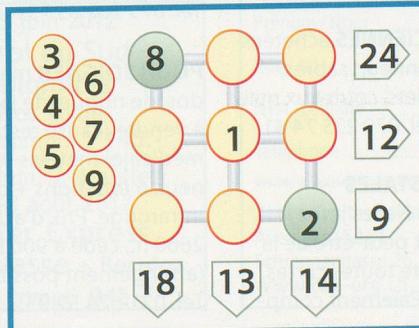
GRILLE N° 1

FACILE



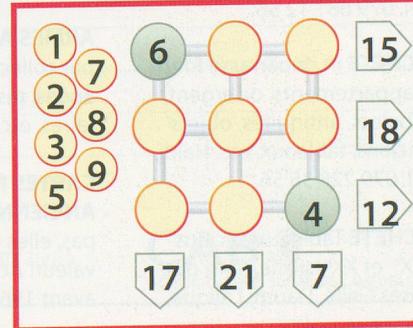
GRILLE N° 2

MOYEN



GRILLE N° 3

DIFFICILE





LE QUATRE-HEURES
par Nicole Métral

L'importance des rituels

Les rituels, ça rassure, ça structure le temps, ça permet de trouver des repères, de gérer l'inconnu. Même mon chien a ses rituels. Lila, deux ans, aussi: quand elle vient chez nous, elle a toujours un peu peur du chien justement, alors elle se réfugie dans mes bras pour que je la protège puis elle se précipite vers la table du salon, qui est juste à sa hauteur et montre du doigt la mallette contenant crayons de couleur, craies grasses et godets de gouache. «Peinture», dit-elle. Je lui apporte un verre d'eau et elle y trempe délicatement son pinceau, l'essue comme je le lui ai appris et se met à peindre sur la feuille blanche des traits et des formes.

C'est sa façon à elle de retrouver sa place chez nous, d'apprivoiser sa peur du chien. Ce dernier, qui sait que la petite fille va accaparer toute notre attention, rejoint son panier et s'y pelotonne, résigné. Ce qui rassure Lila. Elle va pouvoir commencer à circuler à sa guise dans la maison. Elle a un autre rituel: il faut qu'on la porte et qu'on lui montre l'une après l'autre les statuettes qui trônent sur la cheminée. L'autre jour, elle en a pris deux petites, l'une indienne, l'autre sénégalaise. «Elles se donnent la main», a-t-elle commenté en les rapprochant l'une de l'autre.

Je l'ai serrée un peu plus fort contre moi, émue par sa remarque. Mes yeux se sont embués. Je l'adore, cette petite fille qui me repère dès qu'elle me voit arriver à la garderie où je vais la chercher et qui se met à me sourire en agitant son doudou, celui-là même que je lui ai offert: la réplique fidèle d'un ours blanc, en voie de disparition. Il a fallu lui en acheter un deuxième, pour remplacer le premier quand celui-ci a besoin d'un sérieux lavage.

Mais revenons aux rituels: j'étais récemment avec Damien dans un avion qui revenait de New York. Au bout d'une bonne heure de vol sans jamais vraiment s'élever dans les airs, il a fait demi-tour, s'est délesté de son trop-plein de carburant et a rejoint l'aéroport de départ. Ennui technique, incident grave? Dans la cabine, nous avions tous très peur. J'ai fermé les yeux et j'ai prié.

«Mon Dieu, sors-nous de là!»
Prière magique qui m'a permis de me décrisper. Nous avons fini par atterrir sains et saufs. Damien peut se vanter aujourd'hui d'avoir été deux fois à New York. Moi, je remercie le ciel de me sentir bien vivante chaque fois que je me promène avec mon chien dans la nature. Un rituel de reconnaissance qui me tient à cœur.

SOLUTIONS JEUX DE JANVIER

Mots croisés



Buzz

1. FACILE

5	3	4	1	2
4	1	2	3	5
2	4	1	5	3
3	2	5	4	1
1	5	3	2	4

2. MOYEN

1	2	3	5	4
4	5	1	2	3
5	1	4	3	2
3	4	2	1	5
2	3	5	4	1

3. DIFFICILE

2	3	5	4	1
4	1	2	3	5
5	2	4	1	3
1	5	3	2	4
3	4	1	5	2

Ronde des mots

Ligne 1: BREVET, FERLER, FEUTRE, FESSUE, DÉESSE, NIMBÉE.

Ligne 2: VERDIR, LÉGÈRE, TRIAGE, SENTIR, STERNE, BASSET.

Ligne 3: DÉGELS, ÉTIAGE, ADROIT, TÉTARD, RÉPÈTE, STOPPÉ.

Mots mélangés

Le mot à trouver était: VERRE.

La solution du concours était: ACTEUR

Surf en kit



Cubix

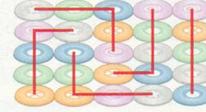
Horizontalement:

- ① SÉISME
- ② COSMOS
- ③ LANGER
- ④ EXQUIS
- ⑤ RINCER
- ⑥ ULTIME

Verticalement:

- ① SACRISTIE
- ② CHANCELER
- ③ LOUVETEAU
- ④ ENTREMETS
- ⑤ SOULIGNER
- ⑥ RISTOURNE.

Les frisbees



Laby-chiffres

14 - 13 - 3 - 7 - 8 -
6 - 10.