Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2012)

Heft: 32

Rubrik: Les jeux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

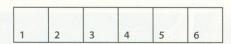
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Gagnez des entrées aux bains d'Ovronnaz



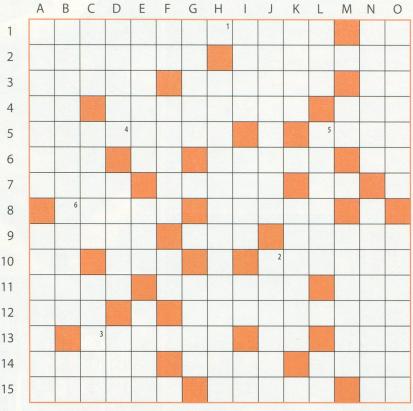
Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner des entrées au bains, participez à notre concours:

Par SMS (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959. Par carte postale: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Générations Plus*. Rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Délai: 29 février 2012

VERTICAL

- A Qui n'est pas gourde puisqu'elle est dégourdie. Travailla son sol.
- B Simples. Pour le matin.
- C Règles. Authentiques. Se plante, en général, dans des terrains incultes.
- D Apparut comme incontestable (s'). On l'obtient après élection. Rivière suisse.
- E Regardent par transparence. Il intervient quand les médias dérapent. Vent froid.
- F C'est souvent le bouc émissaire. Petit morceau de carton. Papillon des villes.
- G Qui est reconduit dans ses responsabilités. Comme un air vivifiant.
- H Un homme d'appareil qui fait de la publicité.
- I Déteste. Classe. Vieille Terre. Dieu solaire.
- J Ferait un choix. Pas lourd.
- K Apprises. Donnas plus de longueur.
- L Accumulation de révolutions. Un sauveur... Ville sur la Tille.
- M Article contracté. Garnies de tuyaux.
- N Joues les matamores. Des signes sur la portée.
- O Objets difficiles à trouver, Au sein d'une collection. Groupe musical.

Mots croisés



HORIZONTAL

- 1. Changement. Le francium.
- 2. Empoissonne. Reconnaîtra un compte comme exact.
- 3. Causer du tort. Sortie de l'imprimerie. Fin de mode.
- 4. Préfixe. Présentes une image. En plein canon.
- 5. Fleur décorative. Comme le cinéma à ses débuts.
- 6. Direction de vent. Technétium. Un type enlevé. Pronom réfléchi.
- 7. Temps des glaces. Le roi de la poule au pot. Toute une littérature.

- 8. Elle se déplaça dans un pays merveilleux. Lieux remarquables.
- 9. Sables mouvants. Indien. Gamins de Paris.
- 10. Billet double. Ville des Alpes. Une ancienne dans l'arbre.
- 11. Est humaine chez Zola. Une rente qui s'éteint au décès du propriétaire. Diplôme technique.
- 12. Tente. Feraient disparaître.
- 13. Nymphe des eaux. Cité bourguignonne. Il protégea des coups de fil.
- 14. Sont à la limite mangeables. Coule en Beauce. Lac d'Italie.
- 15. Très peinées. Suivent un certain ordre. Stéradian.

Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment un mot défini par :

Un beau lapin.

ASSISES	FLORALIES	PENSE
AUDITOIRE	FRICHTI	PERCÉE
BONBON	GEISHA	RICHARD
BOUCLE	GERMER	SHETLAND
BRADER	GÉRONDIF	SUSPECT
CISAILLE	INUSABLE	THÉORIE
ÉBÈNE	MÉLO	TORÉER
EMPRESSÉ	MÉTREUR	TRÊVE
ÉPERON	NÉCESSITÉ	TSUNAMI
ESCARMOUCHE	NUANCE	

N S F E G A A D N 0 R C C U T E H U 0 M R A S E E A H S 1 G D R A C 1 R N C 1 E T T N ı M N N E M C S L E T S E A L U U E U S T S 0 S R R S L A G E T B F A 0 S R A A N N 1 E E C E P B A D E R R R R C E E P E N B 0 U L N 0 R 0 E T C E V E 1 R H 0 L M A E E R N 0 B N 0 B T T

PLUS DE JEUX SUR WWW.GENERATIONSPLUS.CH RUBRIQUE JEUX

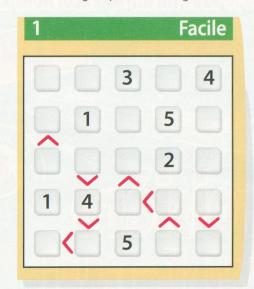
Cubix

Trouvez horizontalement cinq mots de six lettres et verticalement six mots de neuf lettres correspondant aux définitions. En dehors des lettres se trouvant aux quatre angles, chaque lettre ne peut être utilisée qu'une seule fois.

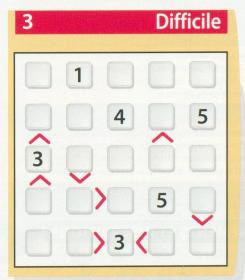
HORIZONTALEMENT Comme un fou ALIÉNÉ Passage étroit HAUT Grand oiseau de basse-cour Publier un ouvrage Chant d'oiseaux (6)Souci momentané VERTICALEMENT Fibre textile synthétique Manger petit à petit GAUCHE Qui émeut fortement Préparer un sportif De janvier à mars DROITE En dépit de cela

Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille:









6 tout inclus, excursions facultatives

/otre bateau : L'Horizon Navire à taille humaine de 721 cabines RABAIS SPÉCIAL POUR LES RÉSERVATIONS RAPIDES



1er jour Suisse romande - Marseille (France)

....Navigation en direction de l'Iitalie

2º jour Santa Margherita/Portofino (Italie)

.Navigation de nuit en direction de Civitavecchia - Rome

3º jourCivitavecchia - Rome (Italie)

......Navigation de nuit en direction de Salerne

4º jour Salerne (Italie)Navigation de nuit en direction de la Sicile

5° jourTrapani (Sicile - Italie)

.... Navigation de nuit en direction de l'île de Malte

6° jourIle de Malte

......Navigation de nuit

7º jour..... Journée en mer ...Navigation en direction de Marseille

8e jour Marseille (France) - Suisse romande

INCLUS DANS LE PRIX

Transfert aller - retour jusqu'à Marseille en car Buchard tout confort - air conditionné - frigo - W.-C. - vidéo - sièges inclinables - cale-pied - etc. 🖾 Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour © Croisière en formule tout inclus © Logement à bord en cabine double © Boissons gratuites dans le car durant le voyage aller-retour

NON INCLUS DANS LE PRIX

Les dîners à l'aller et au retour @Toutes les prestations non comprises dans la formule tout inclus 😐 Les excursions facultatives 😐 Assurance annulation et assistance obligatoire Fr. 33.- (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire)

Passeport ou carte d'identité valable obligatoire

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Nº 1 en Suisse romande GARANTIE DE VOYAGE

Les conditions générales de BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent

Ligne 1 : Sierre - Sion - Leytron - Martigny - Monthey - Aigle - Chailly -- Payerne - Moudon / Ligne 3: La Chaux-de-Fonds - Boudevilliers -

Vevey-Lausanne - Morges - Nyon - Genève / Ligne 2 : Fribourg - Avenches Neuchâtel - Boudry - Yverdon / Ligne 4: Bulle - Châtel-St-Denis

3 adresses our mieux vous servir

LEYTRON (VS) - ECUVILLENS (FR) - GIMEL (VD)

info@buchard.ch - www.buchard.ch

voyages et vacances balnéaires 2012

Demandez nos catalogues

Formule tout inclus, consommez sans compter

La formule tout inclus comprend :

- √ Tous les repas à bord (petit déjeuner, dîner, goûter, souper, snack) ou buffet de minuit)
- Le vin servi à table durant les repas (blanc, rosé et rouge)
- ✓ Les boissons à volonté alcoolisées ou non (eaux, jus, cafés, sodas, bières, vins, liqueurs et cocktails servis au verre dans tous les bars, restaurants et discothèque du navire)
- Les pourboires du personnel
- ✓ Les taxes portuaires
- ✓ Les animations (spectacles, karaoké, fitness, discothèque, jeux)

La formule ne comprend pas :

- X Vos dépenses personnelles (boutiques, galerie photos, communications téléphoniques, Internet et blanchisserie)
- Les excursions facultatives (proposées à bord et à payer sur place)
- L'accès et les soins au SPA
- Le service médical
- x Le casino
- Les consommations non comprises dans la formule tout inclus et autres prestations à la demande

Infrastructures à bord

Grande piscine surplombant la mer entourée de jacuzzis, solarium sur deux étages et espace scénique extérieur, terrasses découvertes, restaurant principal et « Espace gourmand ». Pour la remise en forme et la détente, une salle de fitness ainsi qu'un Spa et un salon de beauté sont à disposition, sans oublier une salle de spectacle sur deux niveaux, une discothèque, un casino, 2 cafés et 4 bars avec « musique live » pour les soirées festives et animées.

DATES ET PRIX DE LA CROISIÈRE TUTTI FRUTTI 2012 27 mai au 3 juin / 7 au 14 octobre 2012

Prix selon catégories, par pers. en cab. dble

✓ Harmonie extérieure : cabines extérieures, 14,50 m²

✓ Confort : cabines extérieures, 14,50 m²

✓ Prestige : cabines extérieures, 16,50 m²

✓ Réduction dès 17 ans, dès 3^e lit (dans une même cabine)

Fr. 260.-

Fr. 1'595.-

Fr. 1'750.-

Fr. 1'895.-

✓ Tarifs enfants de 2 à - de 17 ans, dès 3^e lit (dans la cabine des parents) Fr. 510.-

Supplément cabine individuelle

2012 pour le départ du 27 mai 2012, et avant le 25 juin 2012 pour le départ du

Rabais de Fr. 150.- par pers. adulte pour toute réservation avant le 20 février

7 octobre 2012

LIEUX DE DÉPART



PLUS DE JEUX SUR WWW.GENERATIONSPLUS.CH RUBRIQUE JEUX

Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**



PUB

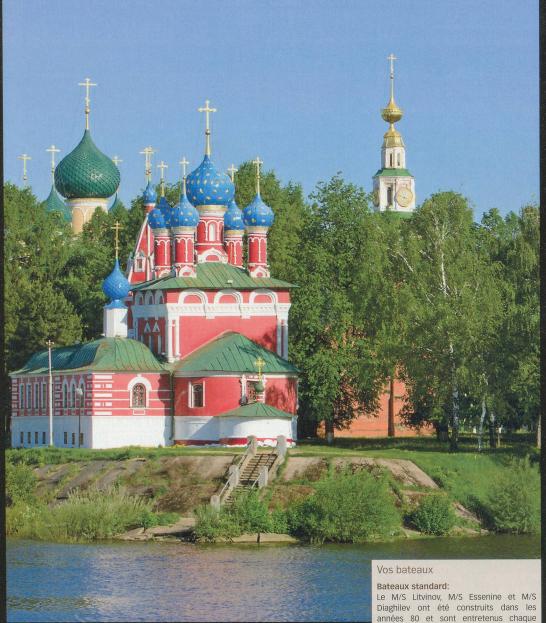






TOURISME **◆●** POURTOUS

Nuits blanches en Russie, croisière sur la Volga



Itinéraire

Dates et sens des croisières sur demande.

En plus des visites mentionnées ci-dessous, de nombreuses excursions facultatives sont proposées, réservations et paiement à bord uniquement.

1er jour : MOSCOU

2^{ème} **jour** : MOSCOU, visite de la ville.

3ème jour : MOSCOU – OUGLITCH, visite de l'ancien Kremlin.

4ème jour: OUGLITCH, visite du Kremlin.

5ème jour : YAROSLAVL, visite de la ville et du territoire du monastère de la Transfiguration du Sauveur.

6ème **jour :** GORITSY, visite du monastère Saint-Cyrille-du-lac-Blanc.

 $7^{
m ar eme}$ jour : KIJI, visite de l'île de Kiji, perle de la Carélie inscrite au patrimoine de l'Unesco.

8ème jour : MANDROGA ET LAC LADOGA, balade à Mandroga, découverte des maisons à l'architecture traditionnelle.

9ème jour : ST-PETERSBOURG

10^{ème} **jour :** ST-PETERSBOURG, visite de l'Ermitage. un des plus grands musées du monde.

11^{ème} jour : ST-PETERSBOURG, visite du Palais de Petrodvorets, l'ancienne résidence impériale de Pierre le Grand.

12ème jour : ST-PETERSBOURG





Le M/S Litvinov, M/S Essenine et M/S Diaghillev ont été construits dans les années 80 et sont entretenus chaque année pour répondre aux exigences de la clientèle. Dotées d'un confort simple, toutes les cabines sont avec vue extérieure, à deux couchettes basses (70cm) et ont une surface d'env. 8.5 à 9m². Petite salle de bain (douche) et climatisation. 2 restaurants panoramiques, 2 bars, une salle de conférence et un salon vidéo. Coiffeur, salon de beauté et boutique

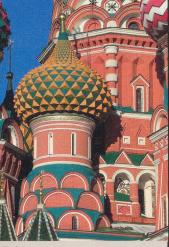
Bateau prestige:

Le M/S Tchaikovsky a été complètement reconstruit en 2010 et offre les aspects d'un bateau moderne au design épuré. Les cabines ont toutes une vue extérieure et elles possèdent un téléviseur écran plat, un sèche-cheveux et un coffre-fort. Les lits mesurent 80cm de large. Les parties communes sont accueillantes et ont été élargies.

Bateau Luxe:

Le M/S Volga Dream, cat. LUXE, est conçu pour répondre aux attentes d'une clientèle exigeante. A bord les minérales et le vin de table sont compris pendant les repas. Détails sur demande

Il n'y a pas d'ascenseur à bord des différents bateaux.



Informations



Dates et prix

Prix par personne en cabine double

Bateau Standard

25 départs garantis dès 2 personnes entre le 17 mai et le 19 septembre 2012

Pont principal CHF 1995.Pont supérieur CHF 2125.Pont des canots CHF 2245.Cabine individuelle CHF 2645.-

Suppl. Nuits Blanches du 28 mai au 23 juin

CHF 55.-

Bateau Prestige

12 départs garantis dès 2 personnes entre le 20 mai et le 18 septembre 2012

Pont principal CHF 2295.Pont supérieur CHF 2395.Pont des canots CHF 2575.Cabine individuelle CHF 2945.-

Bateau Luxe (11 jours/10 nuits*)

11 départs garantis dès 2 personnes entre le 30 mai et le 05 septembre 2012

Cabine standard dès CHF 4995.Cabine supérieure dès CHF 5775.-

Prestations

- transferts de / à l'aéroport
- croisière selon programme
- 11 nuits à bord du bateau choisi*
- pension complète incluant le cocktail et le dîner du capitaine
- programme d'animation à bord
- programme d am
 port des bagages
- guide-conférencier francophone
- directeur de croisière francophone
- excursions et visites mentionnées
- documentation de voyage

Non inclus

- vol international dès CHF 468.-
- visa (CHF 58.- + frais de traitement)
- pourboires obligatoires à bord (env. 37 EUR)
- assurance obligatoire multirisque

Remarques

* L'itinéraire du bateau luxe se réalise en 10 nuits dont 2 à l'hôtel à Moscou et 2 à St-Pétersbourg. Autres cabines disponibles sur demande,

Renseignements et réservation

TOURISME POUR TOUS

Voyages spéciaux - CH1001 Lausanne Tél: 021 341 10 80 - fax 021 341 10 20 voyagesspeciaux@tourismepourtous.ch www.tourismepourtous.ch

OU DANS VOTRE AGENCE DE VOYAGES LA PLUS PROCHE.

Cette offre est soumise aux conditions de contrat et de voyage MTCH SA, disponibles sous www.tourismepourtous.ch ou dans toutes les agences de voyages. Sous réserve de changements de programme.

PLUS DE JEUX SUR WWW.GENERATIONSPLUS.CH RUBRIQUE JEUX

Sudoku

-				
GRI	IL	LE	No	1

FACILE

		3	4					6
			7		3	2	1	
1		7	2		6			4
	and the second		6			3	5	2
4				5				9
3	5	8			1			
9			5		4	8		1
	7	4	1		2			
5					9	7		

G		8.8	-	IN I	0	-
(-	к		-		-	1

MOYEN

		1		8	Market State	2		cique
	5		1	7		e finality (f	9	BASSEY!
7				2		6	4	1
		7	8			essi Meng v	OBAS	
9	3			5	Lipa		1	4
				217 B (1	3		acina acina
8	9	5		1	4.74			6
JO	2		PART SU	4	7		8	renet miles
Hacete		4		6		9		

GRILLE Nº 3

		 -	 -
D			Е
	-		т

U	MILL	LE IN	3			DIFFICIEL							
	9			4					6				
	3	0.015	6		5		4						
TOWN THE STATE OF			4	7		1	8						
Designation of the least		3					7	4					
Name and Parket	8								5				
SCHOOL STREET		9	7			SUL! II		2	ACUA:				
	92369		9	3		8	2		erioco				
ACCOUNTS OF THE	100		8	100 E	2		3		4				
Section Sectio	5					4			1				

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

8	4		7			1	3	
					1			5
		7		2		4		8
9					2			
	8	3				6	2	
			3					7
3		2		9		8		
4			5					
	6	8			4		1	9

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités Fubuki de chaque ligne et de chaque colonne.

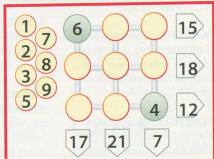
GRILLE N° 1

FACILE

MOYEN GRILLE N° 2



GRILLE N° 3 DIFFICILE



17 7



9 18 13



LE QUATRE-HEURES par Nicole Métral

L'importance des rituels

es rituels, ça rassure, ça structure le temps, ça permet de trouver des repères, de gérer l'inconnu. Même mon chien a ses rituels. Lila, deux ans, aussi: quand elle vient chez nous, elle a toujours un peu peur du chien justement, alors elle se réfugie dans mes bras pour que je la protège puis elle se précipite vers la table du salon, qui est juste à sa hauteur et montre du doigt la mallette contenant crayons de couleur, craies grasses et godets de gouache. «Peinture», dit-elle. Je lui apporte un verre d'eau et elle y trempe délicatement son pinceau, l'essuie comme je le lui ai appris et se met à peindre sur la feuille blanche des traits et des formes.

C'est sa façon à elle de retrouver sa place chez nous, d'apprivoiser sa peur du chien. Ce dernier, qui sait que la petite fille va accaparer toute notre attention, rejoint son panier et s'y pelotonne, résigné. Ce qui rassure Lila. Elle va pouvoir commencer à circuler à sa guise dans la maison. Elle a un autre rituel: il faut qu'on la porte et qu'on lui montre l'une après l'autre les statuettes qui trônent sur la cheminée. L'autre jour, elle en a pris deux petites, l'une indienne, l'autre sénégalaise. «Elles se donnent la main», a-t-elle commenté en les rapprochant l'une de l'autre.

Je l'ai serrée un peu plus fort contre moi, émue par sa remarque. Mes yeux se sont embués. Je l'adore, cette petite fille qui me repère dès qu'elle me voit arriver à la garderie où je vais la chercher et qui se met à me sourire en agitant son doudou, celui-là même que je lui ai offert: la réplique fidèle d'un ours blanc, en voie de disparition. Il a fallu lui en acheter un deuxième, pour remplacer le premier quand celui-ci a besoin d'un sérieux lavage.

Mais revenons aux rituels: j'étais récemment avec Damien dans un avion qui revenait de New York. Au bout d'une bonne heure de vol sans jamais vraiment s'élever dans les airs, il a fait demi-tour, s'est délesté de son trop-plein de carburant et a rejoint l'aéroport de départ. Ennui technique, incident grave? Dans la cabine, nous avions tous très peur. J'ai fermé les yeux et j'ai prié.

«Mon Dieu, sors-nous de là!»
Prière magique qui m'a permis de me décrisper. Nous avons fini par atterrir sains et saufs. Damien peut se vanter aujourd'hui d'avoir été deux fois à New York. Moi, je remercie le ciel de me sentir bien vivante chaque fois que je me promène avec mon chien dans la nature. Un rituel de reconnaissance qui me tient à cœur.

SOLUTIONS JEUX DE JANVIER

Mots croisés

P	0	1	N	Т	1	L	L	E		S	E	C	Н	E
R	U	D	0	1	E	M	E	N	Т		P	1	E	U
1	Т	0	N		N		S	Α	U	N	1	Е	R	
M	1	L	Α	N	Α	1	S		В	U	L	L	E	S
A	L	E	N	E		D	1	٧	1	S	E		S	Т
U	L	S	Т	Е	R		٧	1	S		E	Р	1	E
T	Α		Е		1	N	E	Р	Т	E	S		E	R
E	G	0		A	٧	1	S		E	Т		Α		N
	Е	P	Α	T	E	E		G		R	Α	N	C	E
E	S	Т		Α	Т	Т	Α	R	D	E	E		A	
N		1	L	L	E		G	E	0		D	0	P	Α
Т	0	Q	U	A		D	E	L	1	В	E	R	E	S
1	R	U	N		М	Α	N	E	G	E		N	E	Т
T	1	Ε	D	1	E		C	E	T	Α	N	E		R
E	N		1	5	5	U	E	S		Т	A	R	T	E

Buzz

1.	1. FACILE					2. MOYEN						3. DIFFICILE				
5	3	4	1	2	1	2	3	5	4	2	3	5	4	1		
4	1	2	3	5	4	5	1	2	3	4	1	2	3	5		
2	4	1	5	3	5	1	4	3	2	5	2	4	1	3		
3	2	5	4	1	3	4	2	1	5	1	5	3	2	4		
1	5	3	2	4	2	3	5	4	1	3	4	1	5	2		

Ronde des mots

Ligne 1: BREVET, FERLER, FEUTRE, FESSUE, DÉESSE, NIMBÉE. Ligne 2: VERDIR, LÉGÈRE, TRIAGE, SENTIR,

Ligne 2: VERDIR, LÉGÈRE, TRIAGE, SENTII STERNE, BASSET.

Ligne 3: DÉGELS, ÉTIAGE, ADROIT, TÊTARD, RÉPÈTE, STOPPÉ.

Mots mélangés

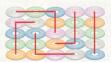
Le mot à trouver était: VERRE.

La solution du concours était: ACTEUR

Surf en kit



Les frisbees



Laby-chiffres

14 - 13 - 3 - 7 - 8 - 6 - 10.

Cubix

Horizontalement:

① SÉISME

② COSMOS

③ LANGER

4 EXQUISS RINCER

© ULTIME

(a) OLITIVIE

Verticalement:

① SACRISTIE

② CHANCELER

③ LOUVETEAU

4 ENTREMETS

SOULIGNER

® RISTOURNE.