

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 32

**Rubrik:** Pro Senectute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Le suicide menace SURTOUT LES ÂÎNÉS

Mettre fin à ses jours reste encore aujourd'hui un sujet tabou, qui implique une fois sur trois une personne âgée de 60 ans et plus. Il est primordial d'en parler afin de désamorcer les situations difficiles.

Le geste est brutal, irrévocable. Universel aussi. Le suicide concerne d'ailleurs plus d'âinés que de jeunes, comme le confirment les chiffres de l'Office fédéral de la statistique. Sur les 1100 personnes qui se sont donné la mort en 2009 (les chiffres les plus récents), près d'un tiers d'entre elles avaient 60 ans et plus! Impossible toutefois de dresser un portrait-robot de ces âmes suicidaires, même si les chiffres montrent clairement que cette tendance est plus marquée chez les hommes (827 contre 278 femmes), et que l'on sait comment, près d'une fois sur deux, une dépression précède le passage à l'acte.

«Depuis les années 1980, le suicide a fortement augmenté chez les seniors, avec des taux qui s'accroissent de manière exponentielle à partir de 70 ans, souligne l'anthropologue Michela Canevascini, qui a consacré une thèse à la prévention du suicide et la prise en charge des personnes présentant des problématiques suicidaires. On peut associer ce phénomène à la place de la personne âgée dans notre société. Elle y est de moins en moins une ressource relationnelle ou de savoir. Dans un contexte où l'espérance de vie augmente progressivement, les âinés sont souvent associés à la dépendance, au fait d'être une charge pour leur entourage, un poids.»

## Répercussions sur toute la famille

Pourtant, mettre fin à ses jours a bel et bien des consé-



Sergei Stanus

quences intergénérationnelles. «Cela a des répercussions sur le rapport au monde des proches de la personne, mais aussi sur la construction identitaire des enfants et petits-enfants, lorsqu'il s'agit du suicide d'une personne âgée. Il y a un avant et un après...», insiste Olivier Taramaraz, coordinateur romand formation et culture à Pro Senectute Suisse, qui a participé – en novembre dernier, à

Lausanne – à une manifestation consacrée au suicide et proposée par un réseau associatif, à l'initiative de la conteuse Alix Noble Burnand. Cette thématique a notamment été abordée au travers d'expositions de peintures et de photographies, de conférences publiques, de projections de films. «La diversité des manières d'évoquer ce thème est encouragée par l'invitation au décloisonnement, par le croise-



ment des approches, culturelle, anthropologique, éthique, politique, sociologique, philosophique...», poursuit-il.

## Des signes annonciateurs

Car, au-delà des statistiques, ce sont des destins qui se brisent net sur les écueils de la vie. Des signes annonciateurs existent pourtant bien souvent, puisque l'on estime que sept personnes sur dix en ont parlé d'une façon ou d'une autre avant l'instant fatidique. Mais concrètement, comment (ré)agir? «Si l'on voit des signes inquiétants, il est important d'entourer la personne, de l'écouter sans la juger, de ne pas la laisser s'isoler, affirme Anne-Marie Trabichet, coordinatrice de l'association Stop Suicide. On peut notamment lui rappeler l'existence du 143,

le numéro de La Main Tendue, un service de secours par téléphone qui s'adresse à toutes les personnes en difficulté, quel que soit leur âge, ou encore de l'Alliance genevoise contre la dépression au 022 305 45 45. Et si vous percevez un vrai risque de passer à l'acte, n'hésitez à appeler un médecin, les services sociaux, ou les urgences psychiatriques, qui ont des unités mobiles».

Selon les spécialistes, les initiatives de prévention et de sensibilisation autour du suicide des seniors manquent. «On considère plus choquant qu'un jeune se suicide, alors que pour la personne âgée, on se dit qu'elle a "déjà vécu sa vie"», déplore Michela Canevascini. Alors, parlons-en, parlez-en!

**Frédéric Rein**

## Partagez votre expérience de la séparation

L'allongement de l'espérance de vie rime avec de nouveaux défis. Parmi ceux-ci, on trouve la séparation d'avec un conjoint après une longue période de vie commune. Si le veuvage continue de prédominer, les spécialistes constatent aussi ces dernières années une recrudescence du nombre de divorces et de séparations – statistiquement plus souvent demandés par les femmes – après plus de vingt ans de vie commune. C'est à ce phénomène nouveau que va s'intéresser une étude nationale menée par les psychologues Pasqualina Perrig-Chiello de l'Université de Berne et Dario Spini de l'Université de Lausanne. Pour ce faire, les deux professeurs cherchent 60 personnes en Suisse romande qui ont plus de 40 ans et qui se sont séparées ou ont divorcé dans les deux dernières années après une longue vie de couple, ainsi que 60 personnes de plus de 60 ans qui ont vécu un deuil, également entre 2010 et maintenant. «Nous essayerons de suivre la façon dont elles font face à cette situation, sachant que les hommes et les femmes réagissent très différemment aux séparations. Le but est de mieux comprendre quand et comment ces séparations se négocient positivement ou, au contraire, rendent la vie plus difficile, voire peuvent déboucher sur des situations dramatiques (suicides, dépressions)», précise Dario Spini.

**F.R.**

Pour participer à cette étude, contactez l'équipe de recherche par email à l'adresse [partenaire@unil.ch](mailto:partenaire@unil.ch) ou par téléphone au 077 488 12 53.



### BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263  
2502 Bienne  
e-mail: [biel-bienne@be.pro-senectute.ch](mailto:biel-bienne@be.pro-senectute.ch)  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

### FRIBOURG

Ch. de la Redoute 9,  
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1  
e-mail: [info@fr.pro-senectute.ch](mailto:info@fr.pro-senectute.ch)  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

### GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
e-mail: [info@ge.pro-senectute.ch](mailto:info@ge.pro-senectute.ch)  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

### TAVANNES

Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
e-mail: [prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

### DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800  
2800 Delémont  
e-mail: [prosenectute.delemont@ne.ch](mailto:prosenectute.delemont@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

### NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
e-mail: [prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

### LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

### VAUD

Maupas 51  
1004 Lausanne  
e-mail: [info@vd.pro-senectute.ch](mailto:info@vd.pro-senectute.ch)  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

### VALAIS

Siège et centre d'information  
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion  
e-mail: [info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16

### Info seniors

0848 813 813  
du lundi au vendredi  
Vaud: de 8 h 15 à 12 h  
et de 14 h à 17 h  
Genève: de 8 h 30 à 12 h