

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 32

**Rubrik:** Vétérinaire

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# «Mon cocker a perdu SA LIGNE»

*«Clochard, mon compagnon âgé de 5 ans, grossit. Peut-il s'agir du symptôme d'une maladie? Sinon, comment puis-je l'aider à retrouver un poids normal?»*

Rose-Marie, Romont (FR)



**Anne-Marie Villars,**  
médecin-vétérinaire,  
comportementaliste  
diplômée,  
Lausanne.

Les chiens en surpoids, obèses, sont bien plus enclins à développer une maladie du foie, du diabète, des problèmes cardiaques et respiratoires, un cancer, de l'arthrose, voire des troubles comportementaux. Il est donc judicieux de surveiller attentivement le poids de votre animal. En outre, il est utile de rappeler que le cocker est une race qui a tendance à l'embonpoint.

Mais pour répondre précisément à votre question, il est effectivement possible qu'une prise de poids soit le symptôme d'une maladie. Votre chien me semble toutefois un peu jeune pour que ce soit le cas. En cas de doute, une consultation chez votre vétérinaire s'impose.

Si cette hypothèse est alors écartée, il est recommandé d'envisager un régime amaigrissant. La quantité étant liée au poids, votre vétérinaire déterminera une quantité de nourriture intermédiaire entre le poids optimal et réel de votre animal, afin de réduire progressivement son surpoids.

## Tâchez ses côtes!

Le poids optimal d'un chien dépend de sa race, bien sûr, mais aussi de sa taille et de son sexe. Pour donner un ordre d'idées, on

peut considérer que le poids normal d'un cocker anglais moyen est d'environ 15 kilos. Il est en surpoids dès 18 kg et devient obèse à partir de 20 kilos, c'est-à-dire lorsqu'il pèse 30% de plus que son poids idéal. Par ailleurs, on peut facilement vérifier si son poids est correct par son aspect physique: il doit avoir un petit creux derrière les côtes et l'on doit deviner ces dernières sous le pelage.

A titre préventif, il est important de ne pas le nourrir avec des restes de table. En effet, notre alimentation, trop salée, trop grasse, n'est pas adaptée aux besoins nutritifs d'un chien. Cette habitude est d'ailleurs souvent à l'origine d'une prise de poids chez l'animal, comme la tendance à lui faire partager son repas.

## Quantité et qualité

Comment l'aider à perdre du poids? La première solution consiste à remplacer une partie de sa ration de croquettes par des légumes, tels que des haricots ou des courgettes. Attention à éviter toutefois certains légumes venteux, tels que les choux, ainsi que l'oignon qui peut être toxique chez le chien, d'ailleurs! Mais, quoi qu'il en soit, il est im-

portant de ne pas réduire drastiquement sa ration.

Une solution plus pratique et plus «tendance» consiste à le nourrir avec des croquettes allégées. Cet aliment, enrichi en fibres, provoque un sentiment de satiété chez l'animal. Le volume des selles sera plus grand, sans que cela ne doive toutefois vous inquiéter.

Pour les petites races, un seul repas quotidien suffit. Il est possible de nourrir les chiens de races plus grandes deux fois par jour. En revanche, il est fortement déconseillé de leur donner quatre repas quotidiens, même petits. En effet, l'estomac des carnivores n'est pas conçu pour travailler en permanence.

Et comme il existe aussi des friandises allégées, privilégiez-les lorsque vous souhaitez le récompenser. Il n'y a aucune raison pour que vous l'en priviez, si vous n'en n'abusez pas!

De plus, il est utile de préciser que les aliments humides *light* ont les mêmes valeurs nutritives que les croquettes. Mais il faut être conscient que sur le

plan écologique, ils sont conditionnés dans des boîtes alu, plus polluantes que les emballages en papier renforcé pour croquettes. Il me semble aussi important de tenir compte cet aspect-là.

