

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 32

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

IMPRESSUM

Editeur

«Générations» société coopérative,
sans but lucratif

Directeur de la publication

Rédacteur en chef

Jean-A. Luque

Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,
Sandrine Fettebert

Rewriter

Joelle Isler

Collaborateurs

Raymon Jan, Nicole Métral, Bernard Ravet,
Frédéric Rein, Jacques Salomé,
Laetitia Wider, Anne Zirili

Responsable marketing

Claire-Lise Rimaz

Secrétariat

Sylvia Pasquier, cheffe administration
spasquier@generationsplus.ch
Isabelle Bosson (resp. events)
Dominique Rochat, (resp. abonnements)
drochat@generationsplus.ch
Gabrielle Bovay, (apprentie)

Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20
Secrétariat ouvert
de 8 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h

Abonnements

11 numéros par an 60 francs
Etranger: prix sur demande

Fondateur

Yves Debraine

Régie publicitaire

Suisse romande:
Publi-Annonces SA
Av Jacques-Grosselin 25
CP 1531 - 1227 Carouge
Tél. 022 308 78 68 - Fax 022 342 56 12
www.publi-annonces.ch

Suisse alémanique:

Publimag SA
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00
service.be@publimag.ch

Réalisation graphique

Jonas Pahud, graphiste

Responsable image

Wollodja Jentsch

Lithographie

Jacqueline Rausis

Impression

Swissprinters
Lausanne SA, Renens

Tirage: 40 000 exemplaires

Vieux, moi? Jamais!

Quand devenons-nous vieux? Une enquête de l'Union européenne vient de livrer une série de réponses, grâce à des sondages et analyses pêchés sur tout le continent. Attention, tenez-vous prêts! Les chiffres vont jongler.

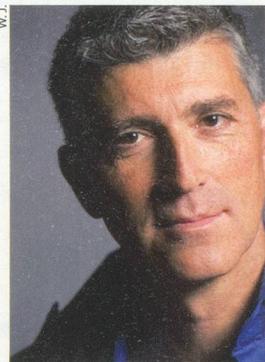
64 ans. Le début de la vieillesse selon la réponse médiane des Européens.

65 ans. L'avis des femmes, uniquement.

62,7 ans. L'opinion des seuls hommes.

70 ans. Le début du 3^e âge pour les Néerlandais.

58 ans. La perception des outrages du temps en Slovaquie.



La vieillesse commence quand on ne capte plus la nouveauté

Cette étude dévoilée à l'occasion du lancement officiel de l'«Année européenne du vieillissement actif et de la solidarité intergénérationnelle» s'est aussi préoccupée de la notion de jeunesse. Et, dans ce cas, mieux vaut être un Grec qui se considère comme alerte jusqu'à 50 ans, qu'un Portugais ou Suédois atteint par le couperet psychologique dès 37 ans déjà.

Au-delà de ces chiffres, le commencement de la vieillesse est-il réellement quantifiable? Bien sûr, il y a la fatigue physique, l'usure, les cheveux gris... Et inexorablement, le temps laisse son empreinte. Mais il n'est pas question d'une quelconque limite d'âge. Vieillesse ou jeunesse sont des notions liées à l'état d'esprit personnel, ainsi qu'à la capacité à se remettre en question. J'aime particulièrement la réponse qu'apporte le journaliste et producteur de télévision François de Closet. A 78 ans, il n'en démord pas: «La vieillesse commence quand on ne capte plus la nouveauté. Quand on n'en voit plus l'intérêt.»

Mais vous, lectrices et lecteurs, qu'en pensez-vous? Votre avis, votre expérience, votre définition de la vieillesse nous intéressent. Écrivez-nous à *Générations Plus*, courrier des lecteurs, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne, ou par courriel: contact@generationsplus.ch. Les réponses les plus pertinentes seront publiées. La plus belle de vos missives sera même récompensée.

À vos plumes

