

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 31

Rubrik: Les jeux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

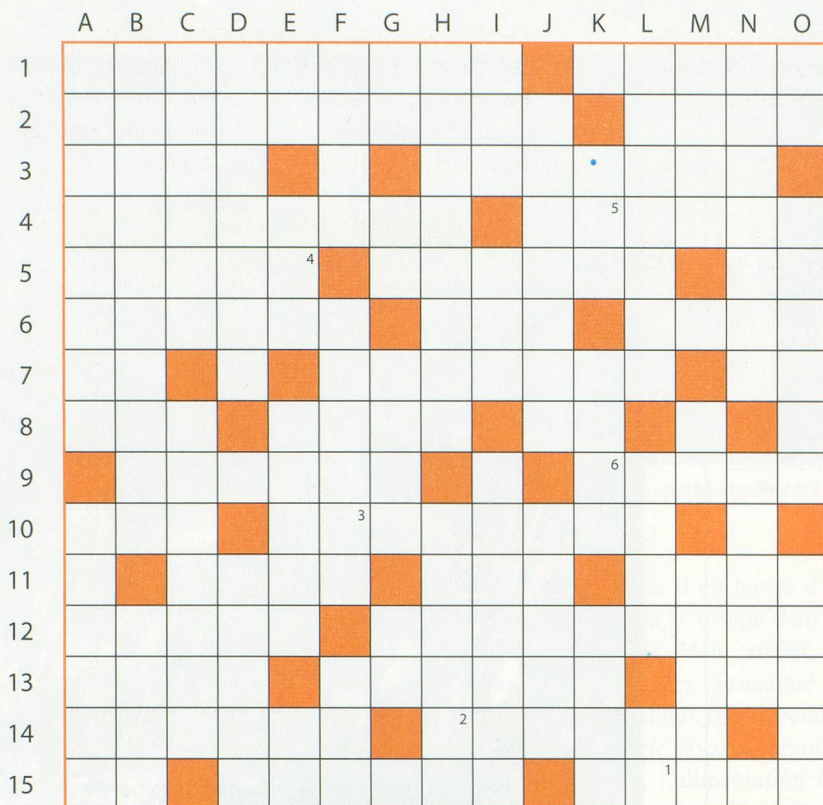
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Mots croisés



HORIZONTAL

1. Trait discontinu. Ne sait quoi répondre.
2. Traitement plutôt brutal. Lit en turne.
3. Arrose Evreux. Exploitant de marais.
4. Habitant d'une ville du nord de l'Italie. Espaces de dialogues pour le neuvième art.
5. Poinçon à la cordonnerie. Partagé. L'homme du jour.
6. Province d'Irlande. Elle marche à son pas et elle serre. Regarde de façon discrète.
7. Possessif. Complètement absurdes. Fin de mode.
8. Bibi latin. Une fois obtenu, on peut ou ne pas le suivre. De plus.

9. Très étonnée. Qui a un goût âcre et désagréable.
10. Partie droite de la carte. Qui n'est pas en avance sur son temps.
11. Rivière bretonne. Avec l'histoire en classe. Donna un coup de fouet.
12. Frappa un petit coup. Pèse le pour et le contre.
13. Passage pyrénéen. Les chevaux y tournent en rond. Tranché.
14. Rendue moins chaude. Hydrocarbure saturé.
15. Préposition. De bons moyens pour s'en sortir. Est meilleure en bouche que sur la joue.

Gagnez des entrées aux bains d'Ovronnaz

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner une des entrées aux bains, participez à notre concours:

Par SMS (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

Par carte postale: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Généralions Plus*.

Rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. **Délai: 31 janvier 2012.**

VERTICAL

- A Elle fait passer d'abord. Essence de philosophe.
- B Instruments nécessaires pour travailler. Dans les cordes.
- C Fétiches. Science du verre.
- D On compte avec lui en Suisse. Premier jour de la semaine.
- E Titane. Arrivée. Héroïne de Chateaubriand. Cité sur la Tille.
- F Pont de Paris. Assemblé solidement. Possessif.
- G Lumen. La même chose. Ce n'est pas l'accord de Yalta. Accord russe.
- H Nettoyés ou exténués. Arrangé.
- I Elle prépare à obtenir un portefeuille. Personnalité. Victimes d'une chute froide.
- J Ouvrier qui travaille en caisson, sous l'eau. Le petit peut dire des secrets!
- K Académies. Connaître la vie. Admiratif.
- L Privées de duvet. Chanteur ancien. Mot de chipie.
- M On se met à l'abri quand il est menaçant. Période de révolution. Donner des motifs.
- N Pratique qui heurte la raison. Enveloppée par la cigarière.
- O Cité sur la Bresle. Hirondelle de mer. Jupiter mais pas Zeus.

Mots mélangés

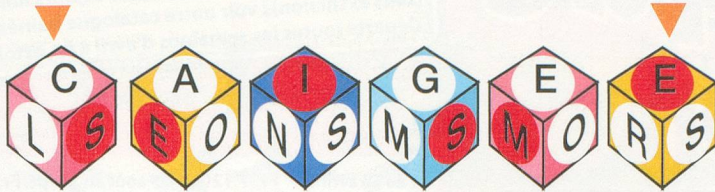
Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment un mot défini par : **coupe ou flûte.**


- | | | |
|-----------|----------|----------|
| ADENT | EXIGU | RAYURE |
| AILLEURS | FEINTE | RÉSÉDA |
| ARDOISIER | FERRE | RUBICAN |
| AUSTRAL | FIERTÉ | SAGE |
| BADIN | GAGA | SÉRAPHIN |
| BLUE-JEAN | GOULASH | SERVEUSE |
| BRESSE | NARCOSE | SIGNALER |
| CIERGE | ORAL | SORBET |
| ÉCUSSON | PRIEURÉ | STAR |
| ESCROC | PSYCHOSE | |
| ÉTOURDI | RASOIR | |

N	I	H	P	A	R	E	S	N	I	D	A	B
A	D	E	S	E	R	N	A	C	I	B	U	R
E	R	U	Y	A	R	D	C	O	R	C	S	E
J	U	S	C	V	L	S	O	R	B	E	T	S
E	O	T	H	E	R	U	E	I	R	P	R	S
U	T	A	O	E	C	L	O	V	S	U	A	E
L	E	R	S	I	A	U	E	G	E	I	L	F
B	A	D	E	N	T	U	S	L	A	R	E	E
L	R	R	G	I	S	E	L	S	A	G	E	R
U	G	I	X	E	F	I	R	I	O	S	A	R
E	S	O	C	R	A	N	F	E	I	N	T	E

Cubix


Trouvez horizontalement cinq mots de six lettres et verticalement six mots de neuf lettres correspondant aux définitions. En dehors des lettres se trouvant aux quatre angles, chaque lettre ne peut être utilisée qu'une seule fois.





HORIZONTALEMENT
I, N, O

1 Il fait bouger le monde **SÉISME**

2 Espace extraterrestre HAUT



 3 Changer bébé S, T, U

4 Délicieux, savoureux BAS



 5 Nettoyer à l'eau L, R, T

6 Dernier dans le temps E, I, O


VERTICALEMENT


 1 Annexe d'église G, M, U


2 Perdre l'équilibre GAUCHE


 3 Jeune mammifère carnivore E, N, R

4 On le sert après le fromage DROITE


 5 Tirer un trait E, N, T

6 Réduction au magasin



Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille:

1 Facile

5	3	<		
	1	<	3	
		1	5	
>	3		>	
			>	

4

2 Moyen

	<		5	4
	5		2	
5		4	>	
>	3		>	
>	<		>	1

3 Difficile

2	3			
		2		
>			1	
			>	<
<	4		<	



Majorque en avion

Prix pour les 20 premières inscriptions
Dès la 21^e place, prix sur demande

dès Fr. **1'120.-**
par pers. en ch. dble
8 jours

ALLER ET RETOUR EN AVION
GENÈVE → PALMA → GENÈVE
TRANSFERTS EN CAR BUCHARD

10 autres hôtels à choix, 3* à 5*, séjours libres
(sans excursion) : voir notre catalogue balnéaire,
départs toutes les semaines d'avril à fin octobre

Pension complète, excursions incluses et facultatives

1^{er} jour Suisse → Palma
Départ des grandes localités de Suisse romande en direction de Genève. Embarquement sur le vol Genève → Palma. Débarquement et transfert à votre hôtel. Souper, soirée animation musicale.

2^e jour Valldemosa, avec guide - Après-midi libre
Petit déjeuner buffet. Le matin, visite guidée de Valldemosa, siège de la très célèbre chartreuse de Frédéric Chopin et George Sand. Temps libre pour flâner dans les ruelles pavées du village. Retour à l'hôtel pour le dîner. Après-midi libre. Souper à l'hôtel, soirée animation musicale.

3^e jour Journée libre ou tour de l'île de Majorque (facultatif)
Petit déjeuner buffet. Journée libre en pension complète à l'hôtel ou facultatif : tour de l'île de Majorque en car, bateau et petit train, sans le repas de midi : Soller et son port de pêcheurs, la magnifique plage de Sa Calobra et le fameux Torrent de Pareis, puis Inca, le village du cuir. Souper à l'hôtel, soirée animation musicale.

4^e jour Andraitx, avec guide - Après-midi libre
Petit déjeuner buffet. Le matin, visite guidée d'Andraitx et son port de pêcheurs. Continuation le long de la corniche ouest par Estellencs et Banyalbufar. Retour à l'hôtel pour le dîner. Après-midi libre. Souper à l'hôtel, soirée animation musicale.

5^e jour Journée libre ou Grottes du Drach (facultatif)
Petit déjeuner buffet. Journée libre en pension complète à l'hôtel ou facultatif : le matin, visite des fameuses Grottes du Drach aux formations calcaires et au grand lac souterrain (le plus grand du monde), le lac Martel. Retour et dîner à l'hôtel. Après-midi libre. Souper, soirée animation musicale.

6^e jour Marché d'Inca - Après-midi libre
Petit déjeuner buffet. Découverte du marché d'Inca. Dîner à l'hôtel. Après-midi libre. Souper à l'hôtel, soirée animation musicale.

7^e jour Alcudia, Pollença et Formentor, avec guide
Petit déjeuner buffet. Excursion à la journée au nord de l'île, avec guide. Départ en direction d'Alcudia et Pollença. Dîner typique dans le cadre d'une ancienne maison seigneuriale. Continuation vers Formentor, site majestueux avec un panorama exceptionnel. Retour à l'hôtel. Souper, soirée animation musicale.

8^e jour Tour panoramique de Palma, avec guide - Vol retour
Petit déjeuner buffet. Tour panoramique guidé de Palma, la capitale de l'île, avec les ruelles de son ancien quartier, la cathédrale, le château de Bellver, véritable forteresse unique au monde, etc. Temps libre pour shopping. Dîner à l'hôtel. Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport et vol retour Palma → Genève. Arrivée en Suisse en début de soirée.

Programme sous réserve de modification

DATES DES SÉJOURS 2012

21 au 28 avril	Fr. 1'120.-	25 août au 1 sept.	Fr. 1'240.-
28 avril au 5 mai	Fr. 1'150.-	1 au 8 sept.	Fr. 1'240.-
5 au 12 mai	Fr. 1'170.-	8 au 15 sept.	Fr. 1'240.-
12 au 19 mai	Fr. 1'170.-	15 au 22 sept.	Fr. 1'210.-
19 au 26 mai	Fr. 1'170.-	22 au 29 sept.	Fr. 1'210.-
26 mai au 2 juin	Fr. 1'170.-	29 sept. au 6 oct.	Fr. 1'170.-
2 au 9 juin	Fr. 1'210.-	6 au 13 oct.	Fr. 1'170.-
9 au 16 juin	Fr. 1'210.-	13 au 20 oct.	Fr. 1'170.-
16 au 23 juin	Fr. 1'210.-	20 au 27 oct.	Fr. 1'170.-

LIEUX DE DÉPART

- Ligne 1**
Sierre - Sion - Leytron - Martigny - Monthey - Chailly - Lausanne - Morges - Rolle
- Ligne 2**
Bulle - Fribourg - Avenches - Payerne - Yverdon

INCLUS DANS LE PRIX

- ☺ Transferts Suisse romande/aéroport de Genève a/r en car Buchard
- ☺ Accompagnement check-in par notre chauffeur
- ☺ Vol aller-retour Genève → Palma → Genève
- ☺ Taxes d'aéroport et surcharge carburant, sous réserve de modification de prix Fr. 110.-
- ☺ 20 kg de franchise de bagages
- ☺ Sur place, assistance par une hôtesse Buchard
- ☺ Excursions en car local, avec guide
- ☺ Hôtel***, chambre double avec salle de bains, W.-C., etc.
- ☺ Pension complète
- ☺ Vin aux repas

NON INCLUS DANS LE PRIX

- ☹ Assurance annulation et assistance obligatoire Fr. 33.- (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire)
- ☹ Suppl. chambre individuelle Fr. 160.- (limitées)
- ☹ Semaine supplémentaire mai et oct. Fr. 480.-, juin et sept. Fr. 510.-
- ☹ Rabais enfants de 3 à 12 ans, dès 3e lit Fr. 280.-
- ☹ Excursions facultatives (réservation sur place) : Tour de l'île de Majorque (journée) 55,00 € env. - Grottes du Drach (demi-journée) 30,00 € env.

Devises : euros / Passeport ou carte d'identité valable obligatoire

VOTRE HÔTEL: JAVA***

Situé à 100 m de la plage et à 1 km du centre-ville de Can Pastilla, sur la baie de Palma. Chambres avec salle de bains, W.-C., TV satellite, téléphone, climatisation, coffre-fort (contre paiement), balcon. Service de buffets froid et chaud. Ascenseurs, lobby. Piscines extérieure et intérieure, sauna, salle de sport.



Sur demande, réservations uniquement des vols aller/retour

VACANCES BALNÉAIRES SUR L'ÎLE DE MAJORQUE
d'avril à fin octobre
12 hôtels à choix, 3* à 5*, séjours libres (sans excursion), voir cat. balnéaire

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD Voyages
N° 1 en Suisse romande

GARANTIE DE VOYAGE
Garantie pour l'aller et le retour
Voyages à forfait, le séjour en plus

Les conditions générales de BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent

3 adresses pour mieux vous servir

LEYTRON (VS) - ECUVILLENES (FR) - GIMEL (VD)
021 828 38 38
info@buchard.ch - www.buchard.ch

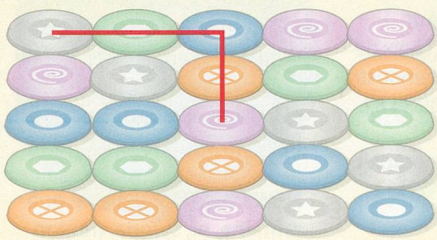
Demandez nos catalogues voyages et vacances balnéaires 2012 plus de 130 destinations !

Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**

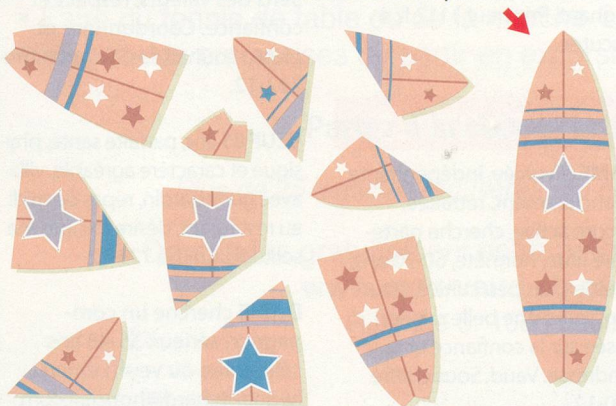
Les Frisbees

Comme le montre l'exemple, regroupez les Frisbees par groupes de cinq disques différents qui se touchent.



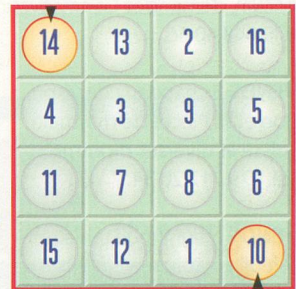
Surf en kit

Retrouvez les trois morceaux de ce surf qui a été brisé.



Laby-chiffres

Sans jamais repasser deux fois au même endroit, ni utiliser les diagonales, allez du départ à l'arrivée de façon à trouver un total de 61 en additionnant les points de chaque pion.



PUB

La villa
ST-FRANÇOIS

*Maison de repos,
de vacances
et de convalescence*
Courts et Longs Séjours

- ❖ Chambre individuelle entièrement équipée, tranquillité et bien-être
- ❖ Présence infirmière et surveillance de nuit
- ❖ Cadre de verdure
- ❖ Prix entre 111 et 120 fr. par jour, pension complète

(entièrement rénovée en 2010)

1752 Villars-sur-Glâne ☎ 026 422 71 11 www.villastfrancois.ch



LE QUATRE-HEURES

par Nicole Métral

Il a suffi d'un regard...

«**L**es trous de mémoire, c'est normal», explique dans un article du *Temps* Martial Van der Linden, psychologue genevois qui s'insurge contre la manie actuelle de faire de la vieillesse un état pathologique. Ses propos me soulagent d'une angoisse qui m'a prise quand, à plusieurs reprises, ma mémoire m'a fait faux-bond. J'ai vraiment commencé à m'inquiéter. Or je lis noir sur blanc qu'un trou de mémoire – ce que les spécialistes appellent un trouble cognitif léger – n'est pas le signe annonciateur de la maladie d'Alzheimer. Le fait de ne pas me rappeler le nom d'un acteur qui joue dans un film vu, il y a quelques semaines, ou d'un hôtel où je suis descendue lors d'un de mes voyages à Boston, est un signe de vieillissement tout à fait banal.

Ouf, me voilà à moitié rassurée et prête pour la grande confrontation avec mon passé très lointain: les retrouvailles avec celles et ceux qui, comme moi, fréquentaient les Unions chrétiennes de jeunes gens dans les années soixante. C'est avec une légère appréhension que je me suis rendue à la rencontre. Allais-je reconnaître mes anciens camarades parmi la cinquantaine de participants inscrits et surtout allaient-ils, eux, me remettre? A peine arrivée, je ne distingue

d'abord qu'une cohue de gens qui ressemblent bien peu aux ados que j'ai connus autrefois. Puis je reconnais trois ou quatre visages. On se tombe dans les bras. Parfois aussi, on se salue avec une certaine hésitation. Sur le moment, des prénoms m'échappent; me restent en mémoire les surnoms qu'on se donnait à l'époque. L'émotion est perceptible. Je retrouve ma meilleure amie de quartier, chez qui je me réfugiais parfois, quand j'avais le cœur gros.

Il est là aussi, le grand blond avec qui j'ai joué une pièce de théâtre qu'on avait interprétée devant un parterre de prisonniers à Bochuz. Il a gardé toute sa fougue et sa curiosité des autres. Renouer le fil nous est aisé. On se résume nos vies en quelques phrases. Combien as-tu d'enfants, de petits-enfants? «Tu te souviens de Flendruz?» me demande à brûle-pourpoint un grand escogriffe que je n'avais pas repéré jusque-là. La question réactive en moi une flopée de souvenirs. Je réalise que ma mémoire n'est pas si mal en point. Il a suffi d'une intonation, d'un regard narquois planté droit dans les yeux pour faire resurgir ce temps lointain où la vie n'était encore qu'un brouillon que sous-tendaient de ferventes aspirations.

SOLUTIONS JEUX DE DÉCEMBRE

Mots croisés

A	C	C	L	I	M	A	T	A	T	I	O	N	B
M	A	R	I	N	A	D	E	E	R	U	E	E	
B	R	U	N	I	S	T	A	L	C	I	T	T	
U	N	S	T	C	A	R	E	S	T	A			
L	A	D	I	L	L	I	M	I	T	E	L	I	
A	V	A	R	E	O	T	A	N	N	O	E	L	
N	A	T	U	R	E	S	I	S	A	T	I	S	
C	L	E	S	N	E	P	A	L	I	N	E	A	
I	S	R	A	E	L	L	U	N	E	T	B		
E	A	I	M	E	R	A	E	S	P	E	C	E	
R	A	S	A	V	E	U	R	E	L	A	I		
E	R	S	N	A	I	T	O	R	E	S	L		
S	A	C	R	E	N	E	V	E	B	A	I	L	
B	I	E	R	E	S	A	I	R	E	L	L	E	
B	E	E	R	A	S	O	R	L	E	T	E	S	

Les mots rayés

DONNE - PRIER -
RAIDE - HARPE -
DUCHÉ - MARIÉ.
Le mot à trouver est :
ESPION.

Intercalétras

VERNIS - BOLIDE -
FRAISE - APÔTRE -
BISEAU - GALANT -
HARPIE.

Buzz

1. FACILE

4	5	1	2	3
3	2	4	5	1
1	3	5	4	2
5	1	2	3	4
2	4	3	1	5

2. MOYEN

4	2	3	1	5
5	1	4	2	3
1	4	5	3	2
3	5	2	4	1
2	3	1	5	4

3. DIFFICILE

4	1	3	5	2
5	2	4	1	3
1	3	5	2	4
2	4	1	3	5
3	5	2	4	1

Ronde des mots

Ligne 1 : RONDIN, MÉCANO, CÉTACÉ, INERTE, JULIEN, RÉVOLU.

Ligne 2 : DÉMÂTE, ASTHME, ADRETS, RETARD, INEPTÉ, OASIEN.

Ligne 3 : AMURES, HÉLIUM, ÉTOILE, ALIGOT, PERSIL, INDURÉ.

Cubix

Horizontalement :

- ① DESSUS ② BRONZE ③ GOULET
④ ROGNER ⑤ ÉCLUSE ⑥ TURBAN.

Verticalement :

- ① DÉLIMITER ② BRICOLAGE ③ GARNEMENT
④ SÉDUCTEUR ⑤ ÉLOQUENCE ⑥ TRAVERSIN.

La solution du concours était: TOLÉRÉ

Sudoku

1. FACILE

5	3	7	2	9	4	6	1	8
4	8	1	3	6	7	5	9	2
9	6	2	8	1	5	4	3	7
3	4	6	5	2	1	8	7	9
7	2	8	9	4	6	1	5	3
1	9	5	7	3	8	2	6	4
8	1	3	4	5	9	7	2	6
2	5	4	6	7	3	9	8	1
6	7	9	1	8	2	3	4	5

2. MOYEN

7	8	9	3	5	1	2	4	6
6	1	3	2	7	4	5	8	9
4	2	5	6	8	9	7	3	1
5	4	6	9	3	8	1	7	2
2	9	7	4	1	6	3	5	8
8	3	1	5	2	7	9	6	4
1	6	4	7	9	5	8	2	3
3	7	8	1	4	2	6	9	5
9	5	2	8	6	3	4	1	7

3. DIFFICILE

8	4	2	5	3	7	6	9	1
9	6	3	8	4	1	5	7	2
7	5	1	9	2	6	8	4	3
5	8	6	4	7	2	1	3	9
3	7	4	1	8	9	2	5	6
1	2	9	6	5	3	4	8	7
2	9	8	3	1	5	7	6	4
4	3	7	2	6	8	9	1	5
6	1	5	7	9	4	3	2	8

4. DIABOLIQUE

2	8	4	9	3	7	5	6	1
3	1	7	6	5	2	9	4	8
5	6	9	1	4	8	3	7	2
1	2	8	4	7	9	6	3	5
6	7	5	2	1	3	4	8	9
9	4	3	5	8	6	2	1	7
4	3	1	8	9	5	7	2	6
8	5	6	7	2	4	1	9	3
7	9	2	3	6	1	8	5	4

Mots mélangés

Le mot à trouver est : TOTEM.