

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 31

Artikel: La neuralthérapie fait son grand retour
Autor: Zirilli, Anne
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831451>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La neuralthérapie fait

Dès le début de l'année, cinq médecines complémentaires sont à nouveau remboursées.

La neuralthérapie se sert d'un anesthésique local dérivé de la cocaïne (la procaïne) pour traiter des maladies aiguës ou chroniques. Ce produit, administré sous forme d'injections, se caractérise par une durée d'action très courte: 20 minutes environ. Comment se fait-il dès lors qu'il soit capable de faire disparaître pour toujours des états pathologiques?

Pour éclaircir ce mystère, le Dr Alain Pellet publie un ouvrage, au terme d'une carrière qui l'a mené de la chirurgie aux médecines douces, en passant par de périlleuses missions humanitaires. Premier chirurgien urologue établi en Valais, il est l'un des rares médecins romands à pratiquer la *neuralthérapie*, et pour cause: la formation complémentaire officielle proposée par la Société des médecins suisses en thérapie neurale selon Huneke est donnée dans la langue de Goethe.

Débusquer les champs perturbateurs

D'origine essentiellement germanique, la *neuralthérapie* est née dans le sillage de deux chirurgiens allemands, les frères Huneke. Ils sont parmi les premiers à mettre en évidence les vertus curatives de la procaïne, en traitant les migraines de leur sœur. Mais leur grande découverte a lieu quinze ans plus tard, en 1940, lorsque l'injection destinée à calmer l'épaule enflammée d'une patiente n'a d'autre effet que de réactiver une cicatrice indolore située sur la jambe. Ferdinand Huneke injecte alors la procaïne dans la cicatrice et constate que la douleur à l'épaule disparaît instantanément. Il en conclut que les maladies trouvent parfois leur origine dans un foyer muet, nommé «champ perturbateur».

Pour débusquer ce foyer, qui réside souvent dans une dent ou une ancienne lésion, le *neuralthérapeute*

reconstitue l'histoire médicale du malade, traque les cicatrices, demande des radiographies dentaires panoramiques et, plus spectaculaire, pratique des «injections tests». C'est par ce moyen que le Dr Pellet a guéri une skieuse de l'équipe suisse victime d'une inflammation du périoste touchant les deux tibias. «J'ai commencé par des infiltrations de procaïne dans les jambes, qui ont entraîné un mal de gorge. Constatant que cette patiente avait été opérée des amygdales, j'ai instillé le produit sur les cicatrices laissées par l'opération. Une semaine plus tard, elle reprenait la compétition.»

Des guérisons surprenantes

Aux côtés de cette *neuralthérapie* à distance qui demande à être validée par des études statistiques, existe une *neuralthérapie segmentaire*, reconnue par la neurologie académique, qui agit localement. De simples injections intradermiques à la surface de la peau près du site douloureux ou dans la zone nerveuse correspondante suffisent parfois à résoudre le problème. Mais le *neuralthérapeute* pratique aussi des injections plus délicates, notamment dans un nerf ou un ganglion nerveux, gestes risqués réservés aux médecins FMH expérimentés. Exemple: l'instillation de procaïne dans le ganglion stellaire (à la base du cou) a permis de guérir des patients dont la pulpe des doigts était nécrosée (maladie de Raynaud).

L'ouvrage du Dr Pellet fourmille de cas analogues: des patients atteints de Sudeck et autres affections inflammatoires, migraine, mycose, cystite et prostatite, angine, vertiges, eczéma, etc. Tous soulagés ou guéris après des années de souffrance... Pour ce médecin atypique, nul doute, la *neuralthérapie*, ça marche! Reste à savoir comment. L'auteur avance plusieurs pistes, étayées scientifiquement, qui convergent vers ce postulat: «La *neuralthérapie* est une médecine de régulation qui relance le processus d'autoguérison par le biais du système neurovégétatif.»

Anne Zirilli

A la page jusqu'en 2017

La *neuralthérapie* est remboursée provisoirement jusqu'à fin 2017 – et au-delà si elle réussit à démontrer scientifiquement son efficacité – à condition d'être dispensée par un médecin qui a suivi la formation complémentaire officielle. Il en est de même de l'homéopathie, la médecine traditionnelle chinoise, la phytothérapie et la médecine anthroposophique.

Qu'est-ce que la neuralthérapie?, par le Dr Alain Pellet, chirurgien-urologue et *neuralthérapeute* FMH, membre fondateur de la Société des médecins suisses en thérapie neurale selon Huneke (SANTH-SMSTN)

Pour trouver un *neuralthérapeute* compétent: www.santh.ch (dans toute la Suisse), www.therapie-neurale.net (en Suisse romande).

son grand retour

Parmi elles, une mystérieuse discipline enfin dévoilée dans un ouvrage en français.



iDesign

La rhumatologie classique préfère la mésothérapie

La *neuralthérapie* n'étant pas encore bien validée par des études cliniques effectuées selon les standards internationaux, le Dr Daniel Uebelhart, directeur médical et médecin-chef du service de réadaptation de l'appareil locomoteur de la Clinique Valmont à Glion (VD), n'inclut pas pour l'instant cette approche dans sa palette de techniques anti-douleur et anti-inflammatoires.

En revanche, il recourt occasionnellement à la mésothérapie.

Cette technique née en 1952, en France, fait appel à des injections intradermiques de médicaments, dont la procaine et ses dérivés.

Une séance de mésothérapie implique plusieurs micro-injections sous-cutanées avec une fine aiguille, à proximité immédiate d'une lésion. «Ces injections sont toujours très superficielles et très faiblement dosées (1-2 ml); une goutte d'anesthésique suffit», précise cet éminent spécialiste qui a chapeauté pendant des années l'Institut de médecine physique (clinique de rhumatologie) de l'Hôpital universitaire de Zurich.

La mésothérapie est utilisée dans plus de 80% des cas pour des indications rhumatologiques, traumatologiques et en méde-

cine du sport. «Nous injectons le produit dans la zone de projection de la douleur, afin de brouiller le signal de la douleur, poursuit le spécialiste. Si ça marche, nous complétons le traitement avec des micro-injections associant parfois plusieurs substances médicamenteuses, toujours faiblement dosées, ce qui permet de prolonger l'effet antalgique.»

A.Z.

Pour trouver un mésothérapeute compétent:

www.mesotherapy.ch

Plus d'infos: Dr Daniel Uebelhart, Clinique Valmont, 1823 Glion-sur-Montreux, 021 962 35 35.