

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 31

Artikel: L'art de bien vieillir
Autor: Seifert, Kurt
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831450>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

L'art de bien vieillir

La question du «vieillissement actif» est sur toutes les lèvres. Pro Senectute vous invite à partager un colloque et des ateliers sur cette thématique.



Deklofenak

Les retraités ont souvent du temps et beaucoup d'amour à donner, c'est leur contribution à la bonne marche de notre société.

Notre société moderne exige souplesse et mobilité, au travail comme dans tous les domaines de la vie. Le mot d'ordre? Choisir l'action plutôt que la contempla-

tion, l'importance de l'homme se mesurant à un agenda bien rempli. Dans le monde du travail, l'épanouissement personnel se conçoit comme la disposition permanente à s'adapter à des conditions exté-

rieures mouvantes. Ces principes marquent également des facettes de notre existence qui n'ont rien à voir avec l'activité professionnelle.

Nombreux sont les retraités qui se refusent à considérer cette



DR

La question du "bien-vivre" occupe la pensée européenne depuis les philosophes grecs»

**Kurt Seifert
Pro Senectute Suisse**

étape de leur vie comme une période d'oisiveté mais qui, au contraire, souhaitent continuer, à leur manière, à jouer un rôle dans la société. Il faut s'en réjouir! Entretenir l'amitié, veiller sur ses petits-enfants, s'adonner à des talents cachés, prendre soin de son jardin ou voyager – autant d'occupations susceptibles de donner du sens à son temps libre. Pour autant que l'on ne verse pas dans l'hyperactivité qui, elle, ne conduit que rarement à l'accomplissement de soi.

D'où l'ambiguïté de la notion de «vieillissement actif». A qui profite cette activité? Lorsque l'Union européenne déclare l'année 2012 «Année européenne du vieillissement actif et de la solidarité entre les générations», l'initiative vise avant tout à ce que la génération du baby-boom arrivée à l'âge de la retraite reste plus longtemps sur le marché du travail. En d'autres termes, c'est l'utilité des aînés pour la société qui est mise au premier plan.

Débat... millénaire

Or, un vieillissement réussi va bien au-delà de ces considérations partisanes: il convient d'adopter un point de vue holistique, qui apprécie la vieillesse dans toute sa diversité et démontre les conditions mêmes du bien-vivre, en particulier pour les personnes âgées. C'est précisément la thématique abordée par le colloque de Pro Senectute qui se tiendra le 26 avril 2012 à Berne.

La question du «bien-vivre» occupe la pensée européenne depuis les philosophes grecs. Ce débat, vieux de quelque deux mille et demi, aborde surtout des problèmes de cohésion sociale

et la convergence d'intérêts opposés, et amène à la conclusion que vivre dans de bonnes conditions ne saurait être l'apanage de certains groupes sociaux ou tranches d'âge. C'est la raison pour laquelle la problématique des conditions et possibilités d'un vieillissement réussi ne peut être dissociée de celle des relations intergénérationnelles.

Intitulé *Sur la voie d'un vieillissement réussi. Pour une société dans laquelle il fait bon vivre, toutes générations confondues*, le colloque lance le débat sur ces deux volets

avec des spécialistes suisses et étrangers qui interviendront lors d'exposés, de discussions plénières et de six ateliers.

Réalisée grâce au soutien de la Société suisse d'utilité publique (SSUP) et de plusieurs organisations cantonales de Pro Senectute, la manifestation ne vise pas seulement les personnes actives dans le conseil, l'accompagnement et les soins aux personnes âgées mais toutes celles et ceux qui s'intéressent aux questions liées à un vieillissement réussi et à la solidarité entre les générations.

Kurt Seifert

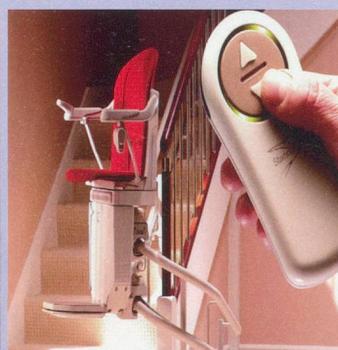
La participation financière à la journée s'élève à 190 fr. ou à 100 fr. pour les étudiants et les retraités. Une brochure complète sur le colloque est disponible auprès de: Pro Senectute Suisse, tél. 044 283 89 89, info@pro-senectute.ch

PUB

LA MOBILITÉ À DOMICILE



Rester longtemps auprès des siens dans son foyer familial confortablement et en toute sécurité



HERAG AG
8707 Uetikon am See ZH

Herag Romandie
1510 Moudon VD
021 / 905 48 00
www.herag.ch/fr

**MONTE-ESCALIERS
À SIÈGE ET À PLATE-FORME**

Stannah