

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 31

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps**6 CONFIDENCES****Swann Oberson, une fille en or**

La Genevoise de 25 ans est championne du monde de nage en eau libre. Cet été, à Londres, elle sera l'une des favorites pour le titre. Au bout de la souffrance, le sacre?



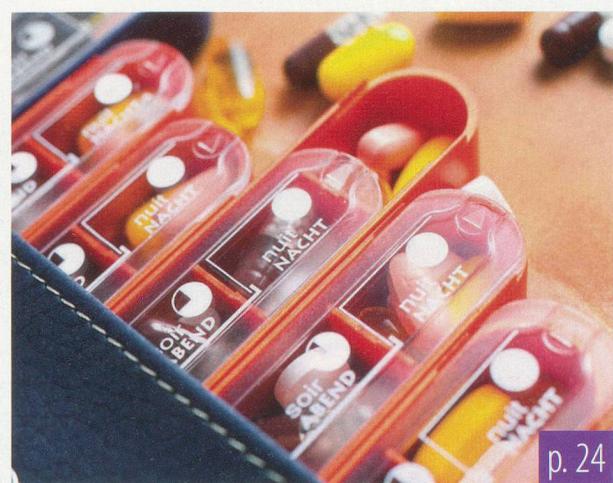
p. 6

12 GÉNÉALOGIE**Mais qui sont nos aïeux?**

Tout connaître de ses ancêtres, un hobby qui gagne du terrain. D'autant plus que la recherche de ses racines est facilitée aujourd'hui par la technologie.

Bien dans son âge**24 SANTÉ****La guerre des piluliers**

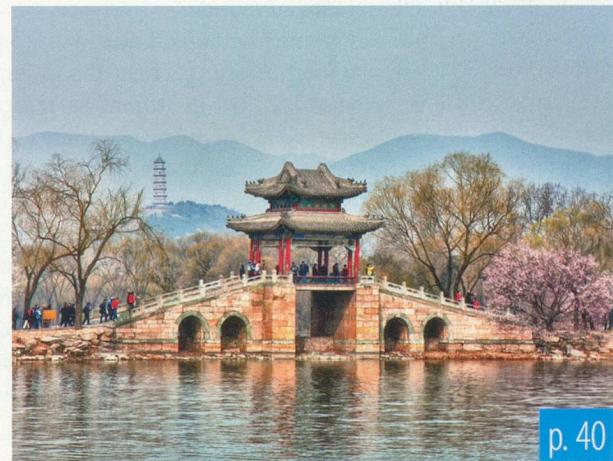
Suivre scrupuleusement un traitement n'est pas toujours aisés. La classique boîte à médicaments a toujours la cote, mais l'électronique propose aussi des solutions efficaces.



p. 24

26 BIEN-ÊTRE**Des pieds à dorloter**

Nous en avons besoin quotidiennement. Pour lutter contre les cors, les mycoses et éviter les mauvais traitements, recourir à un podologue n'est pas vain.



p. 40

40 VOYAGE**Pékin plus proche que jamais**

Grâce aux nouvelles lignes aériennes, la capitale chinoise n'est plus qu'à une dizaine d'heures de vol de la Suisse. Alors, pourquoi ne pas se laisser tenter?

50 ESCAPADE**Ils sont fous, ces Romains**

Le temps d'un week-end, plongez dans le passé grâce à une reconstitution des jeux du cirque avec gladiateurs et courses de chars dans les arènes de Nîmes!

Le cahier futé

- 30 **Vos droits**
- 31 **Votre argent**
La Suisse boude-t-elle l'amnistie fiscale?
- 33 **Santé**
- 34 **Vétérinaire**
- 35 **Pro Senectute**
- 37 **Sexualité**
Et si on parlait d'autre chose?

**Les rubriques**

- | | |
|---|---|
| 48 Coups de cœur | 62 Le Club
316 billets de spectacle et musée gratuits |
| 49 Livres
<i>Le bal des esquintés</i> | 66 Le quatre-heures
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu |
| 54 Les jeux
3 pages de réflexion et d'amusement | |
| 58 Les annonces | |