

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 30

**Rubrik:** Pro Senectute

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# LE BÉNÉVOLAT comment donner pour recevoir

Le volontariat est au cœur de l'activité de Pro Senectute. Il permet d'aider ceux qui en ont besoin, tout en mettant en avant les compétences accumulées pendant des années par ceux qui offrent de leur temps.



Imageegami

Entre les bénévoles et les personnes qui reçoivent un coup de main, les relations sont souvent riches d'émotions et donnent même naissance à de réelles amitiés.

Elle a le goût des autres, Madeline Jodry. Cette Chaux-de-Fonnière de 69 ans aime la notion de partage, «héritée depuis toute petite», elle qui est issue d'une famille nombreuse. C'est donc logiquement qu'elle fait partie depuis cinq ans des bénévoles de Pro Senectute. «Une fois à la retraite, cela m'est apparu comme une évidence de donner de mon temps pour les autres», explique cette ancienne employée dans le secteur des ressources humaines, qui offre aussi un après-midi par semaine au Magasin du monde de La Chaux-de-Fonds – une enseigne prônant un commerce équitable. Madeline Jodry s'engage incontestablement pour des

causes qui lui tiennent à cœur. «Contrairement à mes parents, tout le monde n'a pas la chance d'avoir un entourage familial proche et disponible», insiste-t-elle.

Concrètement, Madeline Jodry s'occupe de trois personnes pour le compte de Pro Senectute: deux en EMS et une à domicile. Il s'agit pour elle de leur apporter un appui administratif, car elles ne sont plus en mesure de gérer leurs affaires courantes et n'ont personne pour les aider, mais ne tombent pas pour autant sous le coup d'une mesure de tutelle ou de curatelle. Une tâche très pointue, qui n'enlève rien à la qualité des rencontres. «De vraies amitiés

se sont créées, et ma venue est toujours très attendue. De mon côté, j'apprends vraiment beaucoup à leur contact. Ce sont de véritables relations d'échange. Et un jour, comme je n'ai pas d'enfants, ce sera peut-être moi qui ferai appel à Pro Senectute», s'Imagine volontiers Madeline Jodry, encore prête à prolonger de longues années son mandat pour Pro Senectute. L'organisation à but non lucratif peut d'ailleurs s'appuyer sur un réseau de 10 000 bénévoles à travers la Suisse, répartis dans tous les cantons via un total de 130 bureaux.

## Gagnant-gagnant

Madeline Jodry est représentative du bénévole-type de Pro

Senectute: une femme, âgée entre 55 et 75 ans. A ceci près toutefois qu'elle s'est engagée dans un mandat administratif assez exigeant. «Nous recherchons avant tout des bénévoles disposés à faire des visites chez les gens, qui n'ont pas besoin d'avoir des compétences administratives, précise François Dubois, directeur de Pro Senectute Arc Jurassien. Il s'agit vraiment de rompre la monotonie, de permettre un moment d'échange.» L'objectif du bénévolat, inscrit dans les statuts de Pro Senectute, est double, comme le souligne François Dubois: «Ce n'est de loin pas une façon d'économiser de l'argent, comme pourraient nous le reprocher les mauvaises langues! D'autant que nous devons engager du personnel pour encadrer nos bénévoles. Non, le bénévolat permet d'une part d'offrir des prestations à des gens qui en ont besoin et, d'autre part, de mettre en avant les compétences des personnes bénévoles, qui ont accumulé une somme de compétences importantes durant



DR

**Pour la Chaux-de-Fonnière Madeline Jodry, donner de son temps est une évidence.**

des années. Cela leur permet de rester actives et de développer leur sens de la solidarité. Avis aux amateurs, car nous sommes constamment à la recherche de bénévoles.» Une sorte d'échange de bons procédés valorisant au final celui qui reçoit du temps et celui qui en offre. La définition même du partage.

Frédéric Rein

## Le «Tricothon» dans les mailles du succès

Dans les mailles de laine tissées lors de la troisième édition du «Tricothon» se sont également pris les fils du succès... En effet, pas moins de 80 675 bonnets tricotés main ont été réalisés, contre 45 000 l'an dernier! «Nous avons été stupéfaits par la quantité et la qualité de certaines des créations qui nous ont été envoyées, avoue la directrice de projet Line Büchner. Nous remercions toutes les personnes qui ont participé à cette action. Il s'agit là d'un extraordinaire témoignage de solidarité.» Car derrière ces couvre-chefs aux couleurs et aux formes très différentes se cache une bonne cause. Lors de la vente qui se poursuit début décembre dans l'un des quelque 600 magasins Coop du pays d'une de ces bouteilles de smoothies de la marque Innocent coiffée d'un bonnet, 50 centimes seront reversés à Pro Senectute. Comme généralement tous les bonnets se vendent, l'organisation peut donc espérer récolter 40 000 francs. Ces fonds serviront à aider les personnes âgées de Suisse qui se retrouvent dans une situation financière précaire à l'approche de l'hiver. Les mailles tricotées par les participants au «Tricothon» auront donc servi à embellir les petites bouteilles de jus, mais surtout la vie de personnes dans le besoin...



### BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263  
2502 Bienne  
e-mail:  
biel-bienne@be.pro-senectute.ch  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

### FRIBOURG

Ch. de la Redoute 9,  
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1  
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

### GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

### TAVANNES

Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
e-mail:  
prosenectute.tavannes@ne.ch  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

### DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800  
2800 Delémont  
e-mail:  
prosenectute.delémont@ne.ch  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

### NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
e-mail: prosenectute.ne@ne.ch  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

### LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

### VAUD

Maupas 51  
1004 Lausanne  
e-mail: info@vd.pro-senectute.ch  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

### VALAIS

Siège et centre d'information  
Rue des Tonnelliers 7, 1950 Sion  
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16

### Info seniors

0848 813 813  
du lundi au vendredi  
Vaud: de 8 h 15 à 12 h  
et de 14 h à 17 h  
Genève: de 8 h 30 à 12 h