

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 30

**Rubrik:** Vétérinaire

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Pourquoi mon chat semble DÉTESTER L'HIVER»

«Mon matou de 7 ans appréhende le retour de l'hiver. Durant cette période, il s'automutile et lorsqu'il neige, il refuse de sortir.»

Estelle, Grandvaux (VD)



Danielle  
Perrin-Frei  
Médecin-vétérinaire  
Cabinet  
Au Furet  
Echichens

Ce cas est assez surprenant. Il faut d'abord chercher à savoir pourquoi ce chat adopte une telle attitude, en commençant par passer au peigne fin l'intérieur de l'habitation, avant de donner dans l'anthropomorphisme en parlant de burn-out, ce qui me semble irrespectueux par rapport aux personnes souffrant de dépression.

## Des raisons pratiques?

Comme l'hiver est une période où l'on chauffe les appartements, l'air devient peut-être trop sec, ce qui pourrait expliquer les démangeaisons. Durant cette période, les animaux restent automatiquement plus volontiers à l'intérieur et la chaleur est aussi propice à la prolifération de puces et autres parasites. Il est donc judicieux de vérifier également que votre animal n'ait pas besoin d'un traitement antiparasitaire.

En général, un chat adopte ce type de comportement lorsqu'il ne peut pas sortir, alors que cela ne semble pas être le cas, en l'occurrence. La chatière est-elle gelée? Il est utile aussi de contrôler que l'accès que votre chat emprunte habituellement pour se rendre à l'extérieur ne comporte pas une zone désagréable, de nature à le faire renoncer à ses envies de balades.

## Des états d'anxiété

En parallèle à la vérification de tous ces points, il faut savoir que les chats vivent aussi certaines formes d'émotions, avec des symptômes liés à des états d'anxiété. Votre compagnon a-t-il changé de comportement? A-t-il pris ou perdu du poids? Peut-être a-t-il besoin de distractions? Pour calmer son instinct de chasse, une solution consiste à mettre à sa disposition un Pipolino, le distributeur mobile de croquettes.

Par ailleurs, s'accorde-t-il bien avec vos éventuels

autres animaux de compagnie ou avez-vous peut-être adopté un nouveau chat récemment? Dans ce cas, il est possible que votre compagnon soit perturbé par ce nouvel arrivant, en particulier s'il s'agit d'une femelle non stérilisée qui peut être en chaleur au mois de janvier.

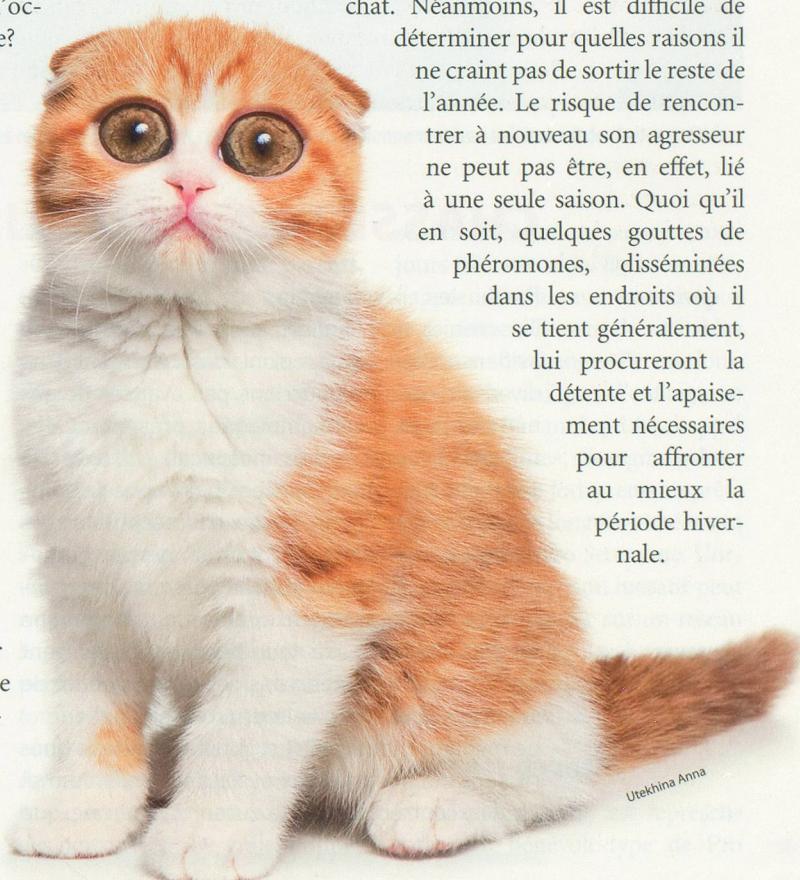
Si vous venez effectivement d'accueillir un deuxième chat, n'oubliez pas de prévoir une litière et une gamelle pour chacun d'entre eux. De plus, leur caisse est-elle propre? En effet, les chats détestent faire leurs besoins dans une caisse sale.

## Une solution apaisante

De votre côté, avez-vous modifié votre rythme de vie? Il est important de se souvenir que les chats n'aiment pas les changements, quels qu'ils soient.

Un événement traumatisant, comme une attaque par un animal domestique ou sauvage, qui aurait eu lieu en hiver, pourrait également expliquer le comportement dysfonctionnel de votre

chat. Néanmoins, il est difficile de déterminer pour quelles raisons il ne craint pas de sortir le reste de l'année. Le risque de rencontrer à nouveau son agresseur ne peut pas être, en effet, lié à une seule saison. Quoi qu'il en soit, quelques gouttes de phéromones, disséminées dans les endroits où il se tient généralement, lui procureront la détente et l'apaisement nécessaires pour affronter au mieux la période hivernale.



Utekina Anna