

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 30

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6

CONFIDENCES

Jean-Marc Richard, un drôle de zèbre

Le bouillant animateur des *Coups de cœur* d'Alain Morisod revient sur sa jeunesse engagée à Lausanne. Aujourd'hui, père de famille, il a conservé toute sa capacité d'indignation.



Wolfdjaja Jentsch

p. 6

22

CONTE DE NOËL

Le vieil enchanteur s'adapte

Pierre Bosson raconte le dur labeur du père Noël avec l'avènement des familles recomposées. Qu'importe, du moment que la fête reste magique pour les enfants!

Bien dans son âge

30

BIEN-ÊTRE

Djerba, la douceur de vivre

Outre un climat généreux à moins de trois heures d'avion et un dépaysement garanti, l'île aux 100 000 palmiers s'est spécialisée dans la thalassothérapie et les soins.



P. Marcinski

p. 34

34

SANTÉ

Fuyez les microbes!

C'est la meilleure parade contre les maux de l'hiver. Et si vous renforcez vos défenses naturelles, vous aurez une chance d'éviter la case maladie.

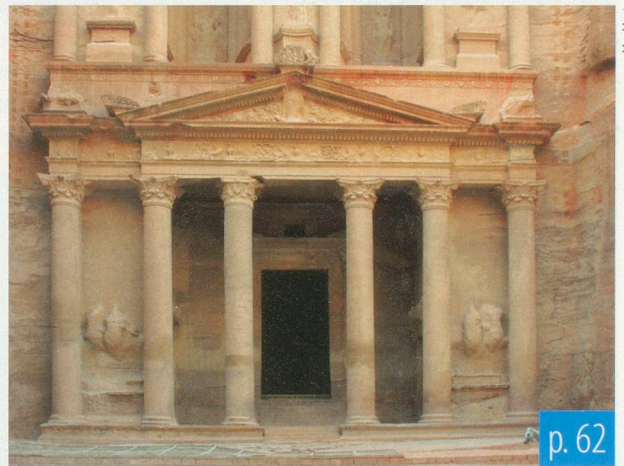
Envie d'évasion

50

EXPOSITION

Un Vaudois aux multiples palettes

Connu comme le peintre qui a si bien représenté les Valaisans, Ernest Biéler a laissé un héritage plus riche encore, à découvrir à Martigny.



VanHart

p. 62

62

DÉCOUVERTE

Pétra, taillée dans le roc

C'est un Lausannois qui a révélé au monde occidental, il y a deux cents ans, l'existence de cette cité jordanienne fascinante. Un site sans équivalent dans le monde.

Le cahier futé

- 40 Vos droits
- 41 Votre argent
Les dessous du secret bancaire
- 43 Vétérinaire
- 44 Phytothérapie
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité
Le fétichisme, ça me botte



Les rubriques

- 59 Livres *YXSOS* ou *le Songe d'Eve* de Pierre De Grandi
- 61 Gastronomie
Toutes fines tagliatelles de Bernard Ravet
- 66 Les jeux
4 pages de réflexion et d'amusement
- 72 Les annonces
- 78 Le Club
232 billets de spectacle gratuits
- 82 Le quatre-heures
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu

Couverture: Wolfdjaja Jentsch