

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 29

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 jours

Fr. 935.-
par pers. en ch. dble

Safari ski au Tyrol

Demi-pension, avec guide accompagnateur du 2^e au 6^e jour**1^e jour**

Départ des grandes localités de Suisse romande en direction de Berne, Saint-Gall. Arrêt en cours de route pour le dîner libre. Continuation par Feldkirch. Arrivée à Imst en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel, cocktail de bienvenue. Rencontre avec votre guide accompagnateur et présentation des différents domaines skiables. Souper traditionnel avec spécialités autrichiennes, soirée libre.

2^e jour**Domaine de Lech am Arlberg**

Petit déjeuner buffet. Départ avec votre guide accompagnateur pour le domaine skiable de Lech am Arlberg. Journée de ski dans un domaine de renommée internationale. Dîner libre sur les pistes. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Sauna panoramique et bains turcs à disposition pour vous détendre. Souper, soirée libre.

3^e jour**Domaine de Obergurgl**

Petit déjeuner buffet. Départ avec votre guide accompagnateur pour le domaine skiable d'Obergurgl dans la vallée d'Ötz. Journée de ski près de la frontière italienne. Dîner libre sur les pistes. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Sauna panoramique et bains turcs à disposition pour vous détendre. Soirée de gala avec buffet de spécialités chaudes et froides, internationales et autrichiennes. Le tout en musique.

4^e jour**Domaine de Serfaus, Fiss et Ladis**

Petit déjeuner buffet. Départ avec votre guide accompagnateur pour le domaine skiable de Serfaus, Fiss et Ladis. Journée de ski sur un vaste plateau ensoleillé au beau milieu des montagnes tyroliennes. Dîner libre sur les pistes. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Sauna panoramique et bains turcs à disposition pour vous détendre. Souper et au dessert le fameux buffet de glaces Stern.

5^e jour**Domaine d'Ischgl**

Petit déjeuner buffet. Départ avec votre guide accompagnateur pour le domaine skiable d'Ischgl, Idalpe et Silvretta. Possibilité d'aller jusqu'à Samnaun (zone hors taxe en Suisse, carte d'identité obligatoire). Journée de ski dans un superbe domaine de part et d'autre de la frontière. Dîner libre sur les pistes. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Souper chasseur et au dessert, un Strudel aux pommes maison et sauce vanille.

6^e jour**Domaine du Kühtai ou de Hochzeiger**

Petit déjeuner chasseur (avec œufs au plat et lard, café chaud, petits pains frais et un petit verre de schnaps) servi dans la cabane en bordure de forêt. Départ avec votre guide accompagnateur pour le domaine skiable du Kühtai ou, selon les conditions météo, domaine de Hochzeiger. Journée de ski dans un cadre alpin imposant. Dîner libre sur les pistes. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Sauna panoramique et bains turcs à disposition pour vous détendre. Verre de mousseux à l'apéritif et souper avec spécialités de la maison.

7^e jour**Retour en Suisse**

Petit déjeuner buffet. Départ pour le voyage retour. Dîner libre en cours de route.

Arrivée en Suisse en fin d'après-midi.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

GARANTIE DE VOYAGE
Garantie pour l'hôtel et le retour
Voyage à forfait, la sécurité en plus

www.buchard.ch

Une entreprise familiale à votre service depuis 1958 !
BUCHARD
N°1 en Suisse romande voyages

Les conditions générales de
BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent**3 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR****VALAIS**

Tél. 027 306 22 30
Rte de Saillon 13
1912 Leytron
info@buchard.ch

FRIBOURG

Tél. 026 411 08 08
Rte de l'Aérodrome 21
1730 Ecuvillens
ecuvillens@buchard.ch

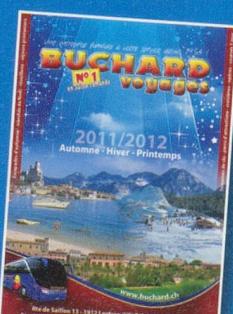
VAUD

Tél. 021 828 38 38
Rte d'Aubonne 26
1188 Gimel
gimel@buchard.ch

Demandez notre catalogue
Automne – Hiver – Printemps

2011/2012 !

Escapades d'automne,
marchés de Noël,
réveillons, séjours
printaniers, semaines de
ski, parcs d'attractions,
croisières, opéras,
courses d'un jour



www.buchard.ch

Rte de Saillon 13 - 1912 Leytron (VS) Tel. 027 306 22 30
Rte de l'Aérodrome 21 - 1730 Ecuvillens (Fribourg) Tel. 026 411 08 08
Rte d'Aubonne 26 - 1188 Gimel (Vaud) Tel. 021 828 38 38

www.buchard.ch

DATES DES SÉJOURS 20128 au 14 janv.
29 janv. au 4 fév.19 au 25 février
11 au 17 mars**LIEUX DE DÉPART**

Ligne 1 : Sierre - Sion - Leytron - Martigny - Monthey - Chailly - Bulle - Fribourg / **Ligne 3 :** La Chaux-de-Fonds - Boudevilliers - Neuchâtel / **Ligne 4 :** Genève - Nyon - Morges - Lausanne - Yverdon - Payerne - Avenches - Berne Neufeld

INCLUS DANS LE PRIX

Voyage en car tout confort - air conditionné - frigo - W.-C. - vidéo - sièges inclinables - cale-pied - etc. » Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour » Cocktail de bienvenue à l'hôtel » Hôtel Stern****, chambre double avec salle de bains, W.-C., etc. » Demi-pension » Soirée musicale » Guide accompagnateur du 2^e au 6^e jour » Boissons gratuites dans le car durant le voyage aller-retour

NON INCLUS DANS LE PRIX

Les repas de midi » Les boissons aux repas » **Les forfaits ski journaliers** » Assurance annulation et assistance obligatoire Fr. 33.- (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire) » Suppl. chambre individuelle Fr. 80.- (limitées) » Supplément studio Fr. 55.- par pers.

FORFAITS SKI JOURNALIERS

(à payer sur place en espèces)

Moyenne des 5 stations

Adultes 45 € env. / Retraités 42 € env.

votre hôtel

Stern**** à Imst. Cadre sympathique, ambiance chaleureuse, atmosphère familiale et service accueillant. Ascenseur, salon, restaurant, terrasse, sauna panoramique, bains turcs, solarium, etc. Toutes les chambres avec salle de bains, W.-C., téléphone, TV satellite, minibar, sèche-cheveux, etc.

Devises : euros

Passeport ou carte

d'identité valable obligatoire

Par ici la nature

C'est à Saint-Martin, petit village au cœur du val d'Hérens qu'habite Germaine Cousin-Zermatten. A 86 ans, cette Valaisanne d'exception transforme la nature en recettes saines et vivifiantes, en pom-mades, tisanes et remèdes salutaires. Nous vous invitons à découvrir son univers à travers une sélection de ses meilleurs ouvrages à un prix préférentiel pour nos abonnés.



CATAPLASMES, COMPRESSES

Ce recueil est une mémoire des recettes d'autrefois pour le bien-être de tous: il présente des «remèdes» recueillis avec patience pour soulager de nombreux maux comme rages de dents, sinusites, crises de foie et autres toux...

Prix spécial Club: 16 fr. au lieu de 19 fr.



CUISINE DES PRÉS ET DES CHAMPS

Des prés à l'assiette, il n'y a souvent que quelques pas à faire pour pouvoir confectionner plus de quatre-vingts recettes originales à base d'ail des ours, de pissenlit, sureau, primevère, ortie, etc.

Prix spécial Club: 20 fr. au lieu de 23 fr.

SAVEUR ET VERTUS DES PLANTES SAUVAGES

Humez, choisissez, cueillez et confectionnez soupes, gratins, beignets, salades fleuries. Accueillez le visiteur avec un petit verre de cette «bouteille» où la feuille a partagé sa couleur et la fleur son parfum.



LES BONNES SOUPES DE NOS GRANDS-MÈRES

Composées de produits frais et naturels, les soupes contribuent à maintenir un bon équilibre dans votre alimentation et, au-delà de leur aspect convivial, elles apportent richesse et joie à votre corps. Pour ce livre, Germaine Cousin a choisi une cinquantaine de recettes succulentes que vous pourrez également enrichir à votre goût.

Germaine Cousin-Zermatten
*Les bonnes soupes
de nos grands-mères*
Saines et vivifiantes



Gabédita
Collection Archives gourmandes

**Prix spécial Club: 20 fr.
au lieu de 23 fr.**



L'INFLUENCE DE LA LUNE AU QUOTIDIEN

Les anciens, grâce à leurs dons d'observation, avaient des connaissances étendues et précises sur le «moment propice» pour agir dans leurs entreprises, cultures, élevages, travaux d'entretien et ménagers.

Germaine Cousin a recueilli ce savoir pour vous.

Prix spécial Club: 30 fr. au lieu de 33 fr.



LIQUEURS, APÉRITIFS ET SIROPS

Germaine livre de nouveau ses secrets qui, cette fois-ci, contribuent à réaliser de nombreuses recettes originales à base de petits fruits et de plantes fraîches de nos jardins, de nos montagnes ou du marché.

Prix spécial Club: 16 fr. au lieu de 19 fr.



TISANES BIENFAISANTES

TISANES BIENFAISANTES

Depuis la nuit des temps, l'humanité découvre grâce à la confection de tisanes non seulement le plaisir que procurent leur goût et leur saveur, mais aussi les effets préventifs et bienfaissants de ces infusions réalisées avec des plantes de chez nous.



Prix spécial Club: 17 fr. au lieu de 20 fr.



LIVRE-CADEAU POUR TOUTE COMMANDE: GRANDS HÔTELS PALACES

De César Ritz au plus grand des chefs de cuisine, des femmes de chambre au concierge, du chauffeur à la décoratrice, chacun a un rôle essentiel à jouer à l'intérieur de ces bâtisses de rêve que sont les grands hôtels.

Valeur: 39 fr.



PROMOTION COUP DE CŒUR: GERMAINE COUSIN, ENTRETIEN AU MAYEN (DVD)

Film, original et jamais vu à la télévision invitant à découvrir Germaine dans son royaume où elle a tout appris, tout reçu et d'où elle sait si bien nous transmettre son formidable savoir hérité de traditions ancestrales.

Prix spécial Club: 12 fr. au lieu de 15 fr.

Je commande:

- Ex. Les bonnes soupes (...) à **20 fr.** (+frais d'envoi)
- Ex. Cataplasmes (...) à **16 fr.** (+frais d'envoi)
- Ex. Cuisine des prés (...) à **20 fr.** (+frais d'envoi)
- Ex. L'influence de (...) à **30 fr.** (+frais d'envoi)

- Ex. Liqueurs, apéritifs (...) à **16 fr.** (+frais d'envoi)
- Ex. Saveur et vertus (...) à **30 fr.** (+frais d'envoi)
- Ex. Tisanes (...) à **17 fr.** (+frais d'envoi)
- Ex. DVD Germaine Cousin (...) à **12 fr.** (+frais d'envoi)

En remerciement de ma commande, je reçois le livre *Grands Hôtels Palaces*.

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____

Localité: _____

LE CLUB

318 billets offerts

Equilibre-Nuithonie

10 places pour

KKQQ

Spectacle loufoque et critique vis-à-vis de notre monde de technologie.

10 places pour

ELEKTRO KIF

La chorégraphe Blanca Li crée un spectacle éblouissant d'électro.

10 places pour

VY

Michèle Nguyen revient sur scène, épaulée par une frêle marionnette.

Théâtre du Crochetan

10 places pour

RHINOCÉROS

Ve 25 novembre à 20 h 30

Les arts du théâtre et de la marionnette s'associent pour raconter la fable d'une étrange maladie qui transforme les humains en rhinocéros.

10 places pour

JETUILNOUSVOUSILS

Ve 2 décembre à 20 h 30

Les spectacles de danse d'Alias sont marqués par leur fluidité. Cette création joue sur les rapports entre l'individu et le groupe.

10 places pour

VOYAGEURS IMMOBILES

Sa 10 décembre à 20 h 30

La Compagnie Philippe Genty s'ingénier à faire un résumé du monde.

Théâtre Co²

10 places pour

MONSIEUR BONHOMME ET LES INCENDIAIRES

Je 17 novembre à 20 h 30

Père tranquille et patron d'une petite industrie prospère, il n'aspire qu'à vivre paisiblement dans sa maison, hypersécurisée.

100 billets

Fondation Pierre Gianadda

MONET AU MUSÉE MARMOTTAN ET DANS LES COLLECTIONS SUISSES

Jusqu'au 20 novembre

Cette exposition offre un voyage où la réalité est recomposée à partir de la lumière à laquelle l'artiste fait subir des variations infinies.

Fribourg

Je 24 novembre à 20 h

Ve 2 décembre à 20 h

Sa 3 décembre à 20 h

Michèle Nguyen revient sur scène, épaulée par une frêle marionnette.

Monthe

Ve 25 novembre à 20 h 30

Les arts du théâtre et de la marionnette s'associent pour raconter la fable d'une étrange maladie qui transforme les humains en rhinocéros.

Ve 2 décembre à 20 h 30

Les spectacles de danse d'Alias sont marqués par leur fluidité. Cette création joue sur les rapports entre l'individu et le groupe.

Sa 10 décembre à 20 h 30

La Compagnie Philippe Genty s'ingénier à faire un résumé du monde.

22 places pour

LES BIJOUX DE LA CASTAFIORE

Théâtre de Vevey

Je 8 décembre à 19 h 30

Père tranquille et patron d'une petite industrie prospère, il n'aspire qu'à vivre paisiblement dans sa maison, hypersécurisée.

10 places pour

LES MARIONNETTES DE SALZBOURG

Di 11 décembre à 17 h

Pas facile de s'occuper de la ribambelle d'enfants d'un veuf quand on est une future religieuse!

Théâtre du Passage

Neuchâtel

8 places pour

LE DÉSORDRE DES CHOSES

Ma 15 novembre (4 places)

et me 16 novembre (4 places) à 20 h

Deux solitudes, deux vies qui n'existent plus aux yeux des autres. Entre rire et mélancolie.

20 places pour

LES BIJOUX DE LA CASTAFIORE

Ve 18 novembre à 19 h,

sa 19 et di 20 à 17 h (tickets répartis sur les 3 soirs)

Tintin, et Milou sont de retour. Ils reviennent dans cette fausse affaire policière qui a pour seul cadre, le château de Moulinsart.

20 places pour

LES PROPHÈTES DU TEMPS

Je 17 nov. ou di 20 nov. à 20 h

Les Wäterschmöcker du Muotatal prédisent la météo six mois à l'avance, à l'aide d'une fine observation de la nature et de la faune.

Cinéma LUX

Les Breuleux (JU)

20 places pour

LES PROPHÈTES DU TEMPS

Je 17 nov. ou di 20 nov. à 20 h

Les Wäterschmöcker du Muotatal prédisent la météo six mois à l'avance, à l'aide d'une fine observation de la nature et de la faune.

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné du spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

EXPLORATION DU MONDE

60 places pour

L'INDE AU MILLIARD DE REGARDS

Du 18 novembre au 7 décembre

Film conférence de Lionel et Cyril Isy-Schwart

A faire valoir dans dix villes vaudoises et valaisannes. Programme complet sur www.explorationdumonde.ch



Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch



André Rieu

Entouré de 50 musiciens dans des décors sublimes, le violoniste néerlandais interprète Mozart et Beethoven aussi bien que... *La Bamba*.

GAGNEZ DES BILLETS VIP POUR LE CONCERT EXCEPTIONNEL D'ANDRÉ RIEU

Samedi 25 février 2012 à 20 heures. *Générations Plus* et son partenaire *Opus One* offrent 18 billets en première catégorie d'une valeur de 130 fr.

10 CD à gagner

FAIS-MOI UNE FLEUR DE MAURANE

Dans son dernier album, la chanteuse belge offre douze petits bijoux entre jazz, gospel, reggae et tango. De sa voix chaude, elle chante l'amour tout court et celui de la vie, décrits par Juliette, Julien Clerc et d'autres auteurs de talent. A écouter et réécouter, seul ou à deux.



Miel un bienfait de la nature



DR

L'automne arrive, profitez de notre offre de miels monofloraux pour vous préparer à la saison hivernale en renforçant vos défenses immunitaires.

Les premiers inscrits recevront une plaquette explicative sur le monde des abeilles et du miel. Attention: exemplaires en nombre limité!

+ Participation aux frais d'emballage et d'expédition 6 fr. 50

DÉSIGNATION DES MIELS	CARACTÉRISTIQUES	PRIX DE VENTE	OFFRE LECTEUR
THYM 500 g	Il est plus ou moins foncé avec une saveur assez forte. Recommandé dès les premiers froids.	13 fr.	11 fr.
ORANGER 500 g	Jaune, ambré, transparent et onctueux, il a une saveur très agréable. Douce nuit.	13 fr.	11 fr.
CITRONNIER 500 g	Blanc, crémeux avec un parfum délicat. Léger goût d'agrumes.	13 fr.	11 fr.
ROMARIN 500 g	Miel très clair et d'une saveur douce et délicate. Consistance onctueuse.	13 fr.	11 fr.
LOT DE 6 MIELS 45 g	Un lot de dégustation de 6 miels variés avec des goûts très différents.	14 fr. 50	12 fr.
GELÉE ROYALE BIO 100% PURE	Gelée royale bio pure en flacon Airless 30 g pour une cure d'un mois. Un concentré d'énergie. Vitamines, acides aminés, oligoéléments, sels minéraux: – flacon sous vide, à l'abri de l'air et de la lumière – une conservation parfaite après l'ouverture – dosage facile: 4 pressions par jour (1 g)	49 fr.	39 fr.
PAIN D'ÉPICE CHOCOLATÉ AUX ÉCROCES D'ORANGE	Elaboré à base d'ingrédients naturels, c'est une saine gourmandise. Une recette artisanale pour obtenir un moelleux et une douceur incomparables	6 fr. 70	5 fr. 30

JE COMMANDE:

- Miel de romarin
- Lot de 6 miels
- Miel de thym
- Gelée royale bio
- Miel d'oranger
- Pain d'épice chocolaté
- Miel de citronnier
- Pain d'épice chocolaté

Nom/Prénom _____

Adresse _____

NPA / Localité _____

Signature _____

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

Magnifiques Madras

Du 11 au 23 mars 2012

Les parfums de l'Inde du Sud

Générations Plus et Tourisme Pour Tous vous proposent de découvrir une région luxuriante, emplie de senteurs épicees et riche en visites culturelles. Dépaysement et enchantement garantis.



NOS PRESTATIONS

- Vols Emirates de Genève à Madras et de Cochin à Genève (via Dubaï) en classe éco.
- Taxes d'aéroport et hausse carburant (val. des taxes 27fr., septembre 11)
- Circuit en bus selon programme
- Trajet en train et croisières selon programme
- 10 nuits dans des hôtels de catégorie moyenne
- 1 nuit en péniche
- Pension complète

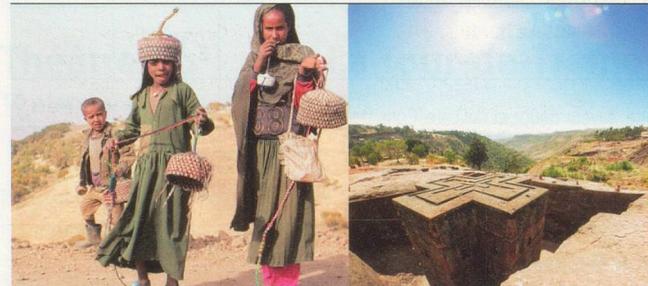
- Toutes les entrées et visites mentionnées au programme
- Guide local francophone permanent, de Madras à Cochin
- Accompagnant francophone de / à Genève
- Documentation de voyage
- Possibilité de prolonger ce circuit par quelques jours de vacances balnéaires à Goa ou par une cure ayurvédique dans la région de Trivandrum!

NON INCLUS

- Visa pour l'Inde (80 fr. + frais de traitement)
- Assurance obligatoire multirisque
- Frais de dossier

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double	3495 fr.
Prix en chambre double non-abonné	3645 fr.
Supplément chambre individuelle	790 fr.



Visite chez la reine de Saba

du 27 janvier au 11 février 2012

L'Ethiopie et ses fabuleux trésors

Le pays que nous connaissons sous le nom d'Ethiopie a été, depuis la plus haute Antiquité, celui des royaumes mystérieux tel le pays de Pount, terre d'origine des dieux pour les anciens Egyptiens. Aujourd'hui, cette extraordinaire richesse est devenue accessible au tourisme culturel dans de bonnes conditions. Suivez Générations Plus et son partenaire Géo-Découverte.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	5650 fr.
Prix en chambre double non-abonné	5850 fr.
Supplément chambre individuelle	450 fr.

Péripole de rêve au Laos et au Cambodge

Du 18 février au 3 mars 2012



Du Triangle d'Or aux temples d'Angkor

Bienvenue au Laos! Longtemps secret, ce pays du Sud-Est asiatique laisse entrevoir ses trésors au monde extérieur. Des trésors culturels, bien sûr, tels que la paisible sérénité de ceux de Luang Prabang... mais aussi la luxuriante exubérance de la flore et de la faune, à l'image de l'impressionnante puissance du Mékong. Dès lors, comment ne pas succomber à son charme et à celui de son voisin, le Cambodge? Un voyage aux allures d'aventure auquel vous invitent Générations Plus et son partenaire L'Atelier du voyage.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	3850 fr.
Prix en chambre double non-abonné	4050 fr.
Supplément chambre individuelle	580 fr.

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

Merveilles de l'Asie centrale

Du 11 au 23 avril 2012

Sur les pas de Tamerlan en Ouzbékistan

Générations Plus et Tourisme Pour Tous vous invitent à les suivre sur la route de la soie et proposent une incursion passionnante au Turkménistan. Un voyage féerique accompagné par notre rédacteur en chef Jean-A. Luque.



1^{er} ET 2^e JOURS Vol via Istanbul à destination de Tashkent. Arrivée dans la nuit, accueil et transfert à votre hôtel pour un repos mérité. Puis découverte de Tachkent, la paisible capitale du pays. Ses longs boulevards bordés de verdure sauront vous séduire.

3^e JOUR Le matin, départ à travers les champs de coton, puis dans la campagne ouzbèke, jusqu'à Samarcande. Premières découvertes de cette ancienne étape sur la route de la soie, vieille de plus de deux mille cinq cents ans.

4^e JOUR Visite de la ville, de son splendide centre culturel, intellectuel et artistique qu'elle doit à Tamerlan, émir du XIV^e siècle. La place du Registan, entourée de trois médéras

(écoles coraniques), ne manquera pas de vous éblouir par sa majesté. Visite d'une célèbre cave à vin et dégustation.

5^e JOUR Trajet à travers des paysages de plus en plus arides jusqu'à Bouchara. Surnommée La Noble, elle était il y a 2500 ans déjà un important centre de commerce sur la route de la soie. Le soir, démonstration et dégustation de piov chez l'habitant.

6^e JOUR Visite à pied des éblouissants monuments, fiers témoins du passé. Les nombreuses échoppes invitent à la flânerie et aux achats! Dîner spectacle folklorique.

7^e JOUR Départ vers la frontière, passage au Turkménistan. Premières découvertes de Mary (anciennement

Merv), située dans une grande oasis au milieu du désert de Karakoum.

8^e JOUR Visite de la ville, de son Musée d'histoire qui attire les visiteurs par son impressionnante collection de trouvailles archéologiques, de tapis turkmènes, de robes nationales et d'argent. Découverte des sites de l'ancien Merv qui s'étale sur 100 km². En fin de journée, vol pour Ashgabat.

9^e JOUR Découverte d'Ashgabat, ville «posée» dans une vallée pittoresque sur les contreforts de Kopetdag. Visite de la forteresse de Nissa, du Musée du tapis et du Musée national. Spectacle folklorique.

10^e JOUR Vol pour Dashouz, visite de Kunya Urgench et de ses

mausolées. Passage de la frontière, retour en Ouzbékistan, poursuite vers Khiva.

11^e JOUR Cette journée vous permettra de découvrir un site exceptionnel, celui de Khiva. Véritable musée à ciel ouvert, les monuments sont tous plus resplendissants les uns que les autres.

12^e JOUR Vol à destination de Tachkent. Visites et temps libre. Repas d'adieu.

13^e JOUR Transfert à l'aéroport, tôt le matin vol à destination d'Istanbul, correspondance pour Genève.

TOURISME → POURTOUS

NOS PRESTATIONS

- Vols Turkish Airlines de Genève à Tachkent et retour (via Istanbul) en classe éco.
- Taxes d'aéroport et hausse carburant (val. des taxes CHF 282.-, octobre 11)
- Tous vols internes et leurs taxes actuelles
- Circuit en bus selon programme
- 12 nuits dans des hôtels de catégorie moyenne
- Pension complète
- Toutes les entrées et visites mentionnées au programme
- Guide local francophone permanent
- Accompagnant franco-phone de / à Genève
- Documentation de voyage

NON INCLUS

- Visa pour l'Ouzbékistan et le Turkménistan (env. 140 fr. + frais de traitement)
- Assurance obligatoire multirisques
- Frais de dossier
- Groupe de min. 15, max. env. 20 personnes. Voyage soumis aux conditions de voyages et de contrat Hotelplan Suisse, disponibles sous www.tourismepourtous.ch ou dans toutes les agences de voyages. Programme sous réserve de modifications.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	3695 fr.
Prix en chambre double non-abonné	3845 fr.
Supplément chambre individuelle	360 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch