

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

**Herausgeber:** Générations

**Band:** - (2011)

**Heft:** 29

**Rubrik:** Vétérinaire

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Mon chien est malade EN VOITURE

«Bob, mon teckel de 2 ans, ne supporte ni les trajets en auto ni ceux en train. Comment puis-je y remédier?»

Charly, Carouge (GE)



**Anne-Marie Villars,**  
médecin-vétérinaire,  
comportementaliste  
diplômée,  
Lausanne.

Il faut voir, dans un premier temps, si ce chien souffre d'une véritable phobie des transports. On peut la déceler en observant son animal: il bave, il halète, ses oreilles sont couchées au moment de monter dans le véhicule, il refuse ou craint d'entrer dans la voiture ou le train. Si c'est le cas, il faut s'adresser à un vétérinaire comportementaliste qui analysera son comportement et vous aidera à procéder à une habituation aux déplacements pour votre compagnon, en plusieurs étapes et avec une médication appropriée.

## Pour un effet plus long

S'il s'agit d'un simple mal des transports, il faut le médicaliser systématiquement durant plusieurs jours avant chaque voyage et prendre régulièrement le train et la voiture, pour pouvoir le désensibiliser. Il est nécessaire qu'il prenne ce médicament au minimum une demi-heure, voire une

heure, avant le départ, afin qu'il puisse agir. Il est également important que le chien soit à jeun, cela lui évitera les vomissements.

A ce propos encore, de nouvelles molécules sont actuellement disponibles. Leur effet dure plus longtemps. Le maître peut se renseigner auprès d'un vétérinaire sur ce point, ainsi que sur les différents types de médicaments existants.

## Agir avec le chiot déjà

Ce propriétaire aurait dû s'inquiéter de ce problème dès l'accueil de son chiot chez lui, c'est-à-dire à 10-12 semaines. En effet, à cet âge, on peut habituer plus facilement son animal qu'à l'âge adulte. Par exemple, en mettant sa gamelle dans la voiture; puis en répétant cette opération, mais en faisant tourner le moteur à l'arrêt.

Si votre chien adulte est malade en train, il est parfois nécessaire d'utiliser la technique de l'immersion contrôlée.

Prenez conseil auprès de votre vétérinaire.

vétérinaire. Cela consiste à l'emmener pour un trajet suffisamment long jusqu'à ce qu'il puisse s'endormir et se détendre. Cela lui évitera de se sensibiliser en faisant de courts trajets, où il est chaque fois malade.

Cette méthode est également valable pour les voyages en bus. Dans ce genre de situations, je conseille au propriétaire de prendre un bouquin... et de s'installer dans le bus pour un très long trajet. Pour que son animal se sente bien, il est recommandé de détourner son attention, en lui proposant des activités telles que donner sa patte, vous regarder, jouer avec lui et le récompenser sitôt que vous avez réussi à détourner son attention de son mal-être!

## Aussi des solutions pour les chats

Pour votre ami félidé, le mieux est de ne pas laisser sa caisse de transport à la cave et ne la sortir que pour aller chez le vétérinaire! Laissez-la dans son environnement quotidien, en y mettant parfois quelques croquettes, un jouet, ou une goutte de valériane à l'intérieur. Ainsi, il sera davantage familiarisé avec cet objet et y entrera plus volontiers, le cas échéant.

Il se sentira également plus sécurisé si vous le sprayez de phéromones apaisantes une demi-heure au minimum avant le départ. Il est aussi plus facile pour le chat de voyager s'il est habitué à le faire dès ses premières semaines de vie.



Shutterstock WilleeCole