

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 29

**Artikel:** La magnétothérapie se fait attrrante...  
**Autor:** Fattebert, Sandrine  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-832006>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La magnétothérapie

Déjà connue dans l'Antiquité grecque, l'utilisation des pierres magnétiques à des Ce qui n'empêche pas ses adeptes de rivaliser d'imagination pour créer des bijoux

**S**e soigner avec des aimants? L'idée n'est pas nouvelle. Deux mille ans avant notre ère, les Chinois et les Hindous portaient déjà des bracelets magnétiques supposés apaiser leurs maux. Et si aucune des multiples études médicales menées à ce jour n'a démontré une efficacité supérieure à l'effet placebo, les adeptes de la magnétothérapie ne s'en afflagent pas: il existe aujourd'hui un vaste choix de bijoux thérapeutiques pour les ravir.

Comment les champs électromagnétiques influencent-ils les mécanismes biologiques? Mystère. Le fonctionnement de la magnétothérapie demeure inexpliqué scientifiquement. A la Renaissance, le médecin suisse Paracelse considérait que si les aimants attiraient le fer, ils pouvaient aussi extraire les maladies du corps... De la théorie à la pratique, il se mit à se servir du magnétisme pour traiter épilepsies, diarrhées et hémorragies avec – à la clé – des guérisons qui le rendirent célèbre. Lors de la Seconde Guerre mondiale, enfin, ce fut au tour des Russes de l'utiliser comme antalgique contre le mal causé par un membre fantôme, à la suite d'une amputation.

## Sans danger selon l'OMS

Entorses, arthroses, crampes, rhumatismes, migraines: la liste – non exhaustive – du champ d'action de la magnétothérapie est longue. Pour certains, elle contribuerait à apaiser les douleurs, sans toutefois guérir le mal. Pour d'autres, elle favoriserait la perte de poids, lutterait contre le vieillissement et réduirait même l'acné. De quoi faire ricaner les incrédules? Sans doute. Mais comme l'expliquent avec prudence certains vendeurs d'aimants thérapeutiques; dans le pire des cas, le client n'obtiendra pas tout le soulagement escompté, mais il ne subira pas d'effets indésirables.

La magnétothérapie est toutefois contre-indiquée chez les femmes enceintes, les porteurs de stimulateur cardiaque, ainsi que chez les personnes souffrant d'hypotension et de troubles de la circulation sanguine. Même si l'Organisation mondiale de la santé l'a déclarée sans danger pour la santé en 1987. Dès lors, l'application de pierres magnétiques se répand notamment au Japon, aux Etats-Unis, et plus récemment en France, avec un marché mondial équivalant à quelque 280 millions de francs suisses par an.



Quand la magnétothérapie est utilisée comme technique complémentaire, il est conseillé de s'adresser à un spécialiste pour en évaluer les éventuels risques et bénéfices potentiels, mais aussi pour déterminer précisément où placer les aimants sur le corps. Ces spécialistes sont toutefois rares et il n'existe ni encadrement juridique ni formation reconnue pour cette pratique. Raisons pour lesquelles le recours aux aimants reste le plus souvent une initiative et une pratique individuelles.

## Quels aimants choisir?

Les aimants magnétothérapeutiques, principalement commercialisés par des magasins en ligne\*, se présentent sous de nombreuses formes, tailles, intensité et prix. Basée en Allemagne, Energetix ([www.energetix.fr](http://www.energetix.fr)) propose ainsi une large gamme de produits aimantés, dont une ligne de bijoux pour hommes, femmes, jeunes et même... pour chiens. En effet, la magnétothérapie s'adresse également aux animaux.

Les pierres magnétiques sous forme de pastilles sont d'un usage tout aussi simple. Elles peuvent être appliquées sur plusieurs parties du corps, simultanément. Selon [aurismagnetic.com](http://aurismagnetic.com), l'énergie magnétique a les mêmes propriétés qu'elle soit au nord ou au sud. Il est surtout important d'utiliser les aimants

# se fait attirante...

fins thérapeutiques reste controversée. aimantés.

par paires, c'est-à-dire un nord et un sud de part et d'autre de la douleur, afin que les lignes de champ traversent cette zone. La durée d'application varie en fonction de la réceptivité du patient, de l'ancienneté et de l'intensité de la douleur. Mais d'une manière générale, il faut compter de huit à dix jours.

#### Sur les textiles aussi

Dernier petit conseil sur le choix des aimants: ceux qui se fixent directement sur la peau au moyen d'adhésifs offrent une grande souplesse d'utilisation pour les parties du corps, telles que genoux, dos, poignets et mains. Seul hic, il est difficile de les poser soi-même dans le dos ou sur une épaule. Dans ce cas, il est préférable d'opter pour le produit d'une

gamme textile, telle une ceinture lombaire. Quant à la qualité des aimants vendus sur le marché, elle varie beaucoup. Par conséquent, quelques précautions s'imposent avant l'achat:

- s'adresser à des entreprises reconnues qui offrent aussi d'autres produits spécialisés, par exemple les fabricants d'équipement d'acupuncture;

- vérifier la crédibilité des entreprises auprès d'organismes ou de magazines de consommateurs;

- enfin, s'informer sur les possibilités de retour et autres garanties.

Sandrine Fattébert

\*www.marah.ch, www.aurismagnetic.com, www.alphapole.com, www.energetix.fr. Distributrice agréée: Doris Pasche, (079) 212 47 00.

PUB

Bon pour la santé de votre corps

## Magnésium EXPRESS

Stimule le fonctionnement musculaire.

Les nouveaux granulés directs contenant du citrate de magnésium tel qu'on le trouve sous forme de constituant de l'organisme.

- Rapide. Puissant. Direct.
- Naturellement sans sucre et sans édulcorants, ni colorants artificiels
- Seulement 1 fois par jour

Disponible dans les pharmacies et drogueries.



**NOUVEAU:**  
Se dissout dans la bouche sans eau.



Disponible aussi en comprimés effervescents