Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2011)

Heft: 29

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Air du temps

6 CONFIDENCES Une fleur pour Maurane

La cinquantaine épanouie, la chanteuse belge sort un nouveau disque et évoque sa relation privilégiée avec la Suisse. Une liaison qui dure depuis plus de trente ans.

26 REPORTAGE Germaine tient la vedette à Bruxelles

La Valaisanne de 86 ans était invitée chez les Belges pour dévoiler ses recettes et remèdes de grand-mère. Germaine Cousin-Zermatten y a fait un tabac.



Bien dans son âge

32 SANTÉ Les rayons de l'espoir

Les personnes atteintes de dégénérescence maculaire peuvent bénéficier d'un nouveau traitement. Des soins qui leur éviteront bien des souffrances.

36 MAQUILLAGE Un coup de jeune en dix minutes

Comment gagner dix ans en quelques coups de pinceau? Une maquilleuse professionnelle donne ses trucs et astuces pour partir du bon pied chaque jour.



Envie d'évasion

58 INSOLITE Les prophètes du temps

Tous Schwyzois, ces sages établissent des prévisions météo sur six mois, grâce à une fine observation de la faune et de la flore. Etonnant.

74 VOYAGE Le pays des mosquées bleues

Carrefour incontournable entre l'Europe et l'Asie, l'Ouzbékistan fascine les visiteurs par la beauté incomparable de ses cités.



- 44 **Vos droits**Location, usure normale?
- 45 Votre argent
- 47 Vétérinaire
- 48 **Santé**Comment vaincre
 les mycoses des pieds
- 53 Pro Senectute
- 55 Sexualité



Les rubriques

- 71 **Livres**Fils (unique) de la classe ouvrière
- 73 **Gastronomie**Filet de selle de chevreuil
- 80 **Les Jeux**4 pages de réflexion
 et d'amusement
- 86 **Les annonces**Pratiques, efficaces
 et avantageuses
- 94 **Le Club** 318 billets de spectacle gratuits
- 98 **Le quatre-heures** En compagnie de Nicole Métral

uverture: Sylvain Gripoix