

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 29

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6

CONFIDENCES**Une fleur pour Maurane**

La cinquantaine épanouie, la chanteuse belge sort un nouveau disque et évoque sa relation privilégiée avec la Suisse. Une liaison qui dure depuis plus de trente ans.

26

REPORTAGE**Germaine tient la vedette à Bruxelles**

La Valaisanne de 86 ans était invitée chez les Belges pour dévoiler ses recettes et remèdes de grand-mère. Germaine Cousin-Zermatten y a fait un tabac.

Bien dans son âge

32

SANTÉ**Les rayons de l'espoir**

Les personnes atteintes de dégénérescence maculaire peuvent bénéficier d'un nouveau traitement. Des soins qui leur éviteront bien des souffrances.

36

MAQUILLAGE**Un coup de jeune en dix minutes**

Comment gagner dix ans en quelques coups de pinceau? Une maquilleuse professionnelle donne ses trucs et astuces pour partir du bon pied chaque jour.

Envie d'évasion

58

INSOLITE**Les prophètes du temps**

Tous Schwyzois, ces sages établissent des prévisions météo sur six mois, grâce à une fine observation de la faune et de la flore. Etonnant.

74

VOYAGE**Le pays des mosquées bleues**

Carrefour incontournable entre l'Europe et l'Asie, l'Ouzbékistan fascine les visiteurs par la beauté incomparable de ses cités.

Le cahier futé

44

Vos droits

Location, usure normale?

45

Votre argent

47

Vétérinaire

48

Santé

Comment vaincre les mycoses des pieds

53

Pro Senectute

55

Sexualité

Wolodja Jentsch

p. 26



Wolodja Jentsch

p. 36



Andreas Roovers

p. 58

Les rubriques71 **Livres**

Fils (unique) de la classe ouvrière

73

Gastronomie

Filet de selle de chevreuil

80

Les Jeux

4 pages de réflexion et d'amusement

86 **Les annonces**

Pratiques, efficaces et avantageuses

94

Le Club

318 billets de spectacle gratuits

98

Le quatre-heures

En compagnie de Nicole Métral

Couverture: Sylvain Grippoix