

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 28

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Planification de la retraite: demandez-nous conseil!

**Le départ en retraite marque un tournant dans l'existence. Les attentes pour cette nouvelle étape sont souvent considérables: cesser de travailler un peu plus tôt, faire un voyage autour du monde, avoir plus de temps pour sa famille et ses loisirs – tout en restant financièrement indépendant. La planification de la retraite soulève par conséquent de nombreuses questions.**

## A quoi sert un 3<sup>e</sup> pilier? /

Les rentes de l'AVS et de la caisse de pension ne couvrent que 65% environ du salaire perçu avant la retraite. Pour un salaire brut de 85 000 francs, le calcul s'établit comme suit:

### Exemple de calcul pour un salaire brut de 85 000 CHF avant la retraite:

AVS / AI	27 840 CHF
Caisse de pension	27 516 CHF
Rente annuelle 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> piliers	55 356 CHF = 65 %
Lacune de prévoyance après la retraite	29 644 CHF = 35 %

Pour ne pas devoir faire de concessions, on a donc en général besoin de moyens financiers

supplémentaires. Un 3<sup>e</sup> pilier (prévoyance individuelle) peut aider à combler cette lacune.

## Combien dois-je épargner pour conserver mon niveau de vie habituel à la retraite? /

Très individuel, le niveau d'épargne mensuelle dépend de plusieurs facteurs. Le besoin en prévoyance que doit couvrir le 3<sup>e</sup> pilier se calcule notamment en fonction des cinq éléments suivants: le revenu mensuel de l'AVS et de la caisse de pension, les engagements financiers, les attentes concernant le niveau de vie, la fortune existante, ainsi que le nombre d'années avant la retraite et la date de celle-ci. Demandez conseil à un expert. Sur la base de ces éléments, il vous proposera la solution la plus adaptée à votre situation, en des termes simples et clairs.

## D'un point de vue financier, puis-je me permettre une retraite anticipée? /

En principe, il est toujours possible de cesser son activité avant l'heure. Pour ne subir aucune perte financière, il faut toutefois avoir une représentation très précise de sa situa-

tion personnelle et planifier sa retraite suffisamment tôt avec l'aide d'un spécialiste. En fonction du niveau de vie souhaité, le spécialiste calcule les besoins financiers pour une retraite anticipée et le montant à épargner avant celle-ci. Pour ce faire, il se fonde sur les revenus escomptés des 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> piliers.

## AXA Winterthur – des solutions sur mesure /

Pour bon nombre de personnes, la retraite représente un tournant dans la vie et est synonyme de grands changements. Il est important de planifier son départ à la retraite suffisamment tôt si l'on veut conserver son niveau de vie habituel. Spécialisés dans la prévoyance et la gestion de fortune, les experts d'AXA sont là pour vous conseiller en des termes simples et clairs: **AXA.ch**



# entendre

## Vous avez du mal à tout comprendre?

**Chez AcoustiCentre, nous faisons tout pour vous aider à bien entendre.**

Engagés par notre charte de valeurs, nous sommes à votre écoute pour trouver l'appareil acoustique le plus adapté, pour mieux vous conseiller, mieux vous accompagner. N'hésitez pas à vous rendre dans l'un de nos centres pour un test auditif: c'est simple, et c'est gratuit.

**Dites ouïe à la vie**

