

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 26

Rubrik: Le quatre heures : pourquoi ce non-respect de l'autre?

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



LE QUATRE-HEURES par Nicole Métral

Pourquoi ce non-respect de l'autre?

Damien fait du kung-fu dans un club de Renens. Il apprend de savants enchaînements qui ressemblent un peu à un ballet de gestes et de sauts parfaitement maîtrisés. Il apprend du même coup à se défendre, lui, le gosse calme qui ne répond pas aux coups. Parce que ses camarades de quartier, qui, eux, font du foot et donnent des gnons, se moquent volontiers de lui, l'insultent parce qu'il est un peu maladroit au ballon ou parce qu'il ne porte pas le T-shirt agréé. Tout est prétexte pour eux à se « lâcher ».

Lors d'une de nos balades, Damien m'a confié être la cible de leurs moqueries. Pour qu'il m'en parle, il faut qu'il en ait vraiment eu marre d'encaisser en silence. Mon sang n'a fait qu'un tour. Je ne peux pas supporter que mon petit-fils bien-aimé souffre en silence. Son grand-papa et moi avons décidé d'empoigner le problème côté ballon rond. Nous nous sommes mis à l'entraîner en douce pour qu'il sache mieux jouer et puisse se joindre à ses camarades sans essuyer des humiliations.

Je me suis donc mise au foot, moi qui n'avais jamais poussé un ballon du pied. On s'en va donc le mercredi après-midi sur le terrain de sport de notre commune et l'on joue tous les trois avec un réel plaisir jusqu'à ce que, en nage, je demande grâce. Alors on rentre boire un sirop bien mérité. Parallèlement à nos modestes efforts, son papa s'est investi et tape dans le ballon avec lui, ce qui fait que Damien progresse vite.

Cette histoire d'agressivité à fleur de peau et d'incivilités des jeunes m'interpelle. Pourquoi ce non-respect de l'autre? A qui la faute? Aux parents malmenés par la vie et qui, pour une mauvaise note que leur rejeton ramène à la maison, ou pour une remarque faite par l'entraîneur de leur fiston, se sentent attaqués? Pour eux, leur enfant est forcément victime d'une injustice qu'ils veulent réparer à coup... d'intimidations et de mots forts. Mais les injures et les postures agressives ne mènent qu'au conflit et à l'injustice, justement, celle-là même qu'ils ne supportent pas.

SOLUTIONS JEUX DE JUIN

La solution du concours était: SALVES

Mots croisés

A	P	P	R	E	C	I	A	B	L	E	S	V	O
T	E	L	E	M	A	N	N	I	N	O	U	I	
T	R	A	C		R	E	T	R	E	C	I	S	E
E	S	T	O	U	R	B	I	E		A	G	E	E
S	E	R	I	N	E	R		B	A	I	N		E
T		A	N	E		A	L	A	I	S	E	S	A
E	R	G		S	O	N	A	T	E	S		N	E
R	E	E	D		A	L	P	I	N	E	S		X
	M		A	S	S	A	I		T	E	E	S	E
P	O	R	N	O		B	L	A		S	A	U	T
C	R	I	S	T	A	L	L	I	N			U	R
F	A	C	E		V	E	I	N	E	U	X		N
	S	A	U	L	E	S		E	R	S		P	A
B		I	R	A	N		F	E	E		M	I	N
D	E	N	S	I	T	E		S	E	B	A	S	T

Buzz

1. FACILE

5	3	1	4	2
1	4	2	5	3
4	2	3	1	5
3	1	5	2	4
2	5	4	3	1

2. MOYEN

3	2	4	5	1
4	5	1	2	3
5	1	2	3	4
1	3	5	4	2
2	4	3	1	5

3. DIFFICILE

1	3	5	2	4
4	2	1	3	5
2	4	3	5	1
5	1	2	4	3
3	5	4	1	2

Ronde des mots

Ligne 1 : ALINÉA, BÉTAIL, FLATTÉ, VERBAL, IGNARE, HARENG.

Ligne 2 : NERVIS, ANOURE, TENDON, BEIGNE, AMITIÉ, ESSAIM.

Ligne 3 : VEILLE, UNIFIÉ, DRELIN, GRÉSER, TENTER, AUCUNE.

Sudoku

1. FACILE

9	8	4	3	2	7	5	6	1
2	1	7	5	8	6	4	9	3
6	5	3	9	1	4	8	7	2
7	4	5	1	3	9	6	2	8
8	6	9	2	4	5	1	3	7
3	2	1	7	6	8	9	5	4
4	7	8	6	5	3	2	1	9
1	3	6	4	9	2	7	8	5
5	9	2	8	7	1	3	4	6

2. MOYEN

3	4	8	1	7	2	9	6	5
7	5	1	9	6	4	3	2	8
6	9	2	8	5	3	1	7	4
8	6	7	5	4	1	2	9	3
1	3	4	2	9	6	5	8	7
9	2	5	7	3	8	4	1	6
5	8	9	4	2	7	6	3	1
2	7	6	3	1	5	8	4	9
4	1	3	6	8	9	7	5	2

3. DIFFICILE

6	1	4	3	8	9	5	2	7
2	8	5	4	6	7	3	9	1
9	3	7	5	2	1	4	6	8
7	4	1	2	5	3	6	8	9
3	9	6	7	1	8	2	5	4
5	2	8	9	4	6	1	7	3
8	7	2	1	3	5	9	4	6
4	6	3	8	9	2	7	1	5
1	5	9	6	7	4	8	3	2

4. DIABOLIQUE

5	3	6	4	8	2	9	7	1
9	2	8	1	3	7	5	4	6
4	7	1	9	6	5	2	3	8
3	4	9	5	1	6	7	8	2
6	1	2	7	9	8	3	5	4
8	5	7	2	4	3	6	1	9
2	9	3	8	5	1	4	6	7
7	8	5	6	2	4	1	9	3
1	6	4	3	7	9	8	2	5

Cubix

Horizontalement :

- ① ÉNONCÉ
- ② RIGOLE
- ③ SOLEIL
- ④ TURBAN
- ⑤ ABRUPT
- ⑥ ÉRIGER

Verticalement :

- ① EFFLEURER
- ② EXPANSION
- ③ SÉDUISANT
- ④ LIBELLULE
- ⑤ ARMISTICE
- ⑥ TRÉPIGNER

Mots mélangés

Le mot à trouver est : COLORÉ.

Les neuf quilles

Les quilles 5, 3 ET 8.

Fubuki

1. FACILE

3	7	4	14
9	6	8	23
5	2	1	8
17	15	13	

2. MOYEN

6	9	8	23
1	7	4	12
2	5	3	10
9	21	15	

3. DIFFICILE

4	5	9	18
3	6	7	16
2	8	1	11
9	19	17	