

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 26

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Retrouvez équilibre & vitalité

**De la même manière qu'un arbuste dépérît dans un sol acide, notre organisme se dégrade s'il contient trop d'acidité.**

**P**eu de personnes ont déjà entendu parler de l'équilibre acido-basique ou pH du corps. Pourtant c'est un fondement de notre santé et toute personne soucieuse de son bien-être est amenée tôt ou tard à s'en préoccuper.

Nous ne consommons pas suffisamment d'aliments basifiants comme les fruits & légumes frais, mais trop d'aliments acidifiants tels que les produits laitiers, la viande, le café, le sucre blanc et d'autres produits raffinés.

Cette rupture d'équilibre alimentaire acidifie notre corps et peut entraîner de nombreux troubles qui se manifestent notamment par des migraines, des fatigues passagères, ou des problèmes digestifs. A long terme, un excès d'acidité accélère le processus du vieillissement et prédispose l'apparition de maladies chroniques telles que les affections rénales, des problèmes articulaires, le diabète, ou l'ostéoporose.

## Solution naturelle

Heureusement, un excès d'acidité corporelle peut être facilement décelé à l'aide d'un test fiable à réaliser chez soi (*voir ci-contre*).

Et si votre corps est en surcharge d'acidité, ne tardez pas à agir. Consommez plus d'aliments alcalinisants tels que des amandes, des fruits, des légumes. Buvez principalement de l'eau, 2 litres par jour sont conseillés, promenez-vous dans la nature et respirez à pleins poumons.

Le moyen le plus efficace et tout aussi naturel est de compléter son alimentation avec une préparation spécifique. Par exemple, en étudiant les différents nutriments capables d'éliminer l'excès d'acidité du corps et en se référant aux plus récentes connaissances en physiologie nutritionnelle, Sekoya a élaboré ISOBASE® une solution idéale et rapide pour retrouver l'équilibre acido-basique.

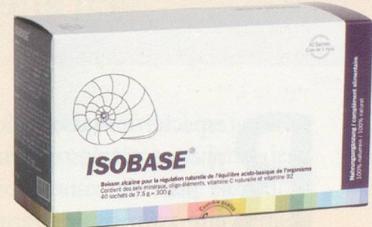
Cette préparation contient de précieux sels minéraux et oligo-éléments à effet basique tels qu'on les trouve dans les fruits et légumes frais. Dans l'organisme, ISOBASE® reminéralise, favorise l'élimination des toxines et couvre 100% des besoins journaliers en vitamine C naturelle.

Après quelques semaines vous ressentez tous les bienfaits d'ISOBASE®: un équilibre acido-basique retrouvé, plus d'énergie, plus de santé plus de vitalité.



## La solution naturelle pour l'équilibre acido-basique

En étudiant les différents nutriments capables d'éliminer l'excès d'acidité contenu dans notre corps et en se référant aux plus récentes connaissances en physiologie nutritionnelle, Sekoya a élaboré ISOBASE®.



Cette préparation exclusive contient de précieux ingrédients 100% naturels, tels que du magnésium, potassium, calcium, manganèse, sélénium, zinc, fer, vitamine C naturelle, vitamine B2.

ISOBASE® peut se consommer toute l'année afin d'équilibrer ou maintenir la balance acido-basique et favoriser la vitalité.

## Papier réactif pour test pH

Un test simple et fiable à réaliser chez soi, pour déceler un excès d'acidité.



## Pour plus d'informations ou pour commander

Tél: 0800 720 720 (appel gratuit)  
Internet: [www.sekoya.ch](http://www.sekoya.ch)

- Je désire recevoir gratuitement le guide des produits naturels Sekoya.
- Je désire recevoir un **test pH** au prix de CHF 26.50 (+frais de port)
- Je désire recevoir le complément alimentaire **ISOBASE®** au prix de CHF 89.00 (+frais de port)

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA / Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Sekoya Diffusion Sàrl - En Chamard, 1442 Montagny

 **Sekoya** mieux vivre au naturel