

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 25

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

OTTO'S Web shop

www.ottos.ch En ligne commander!
de 1000 articles de marque à commander exclusivement par Internet www.ottos.ch
frais d'expédition (à l'exception des lentilles, des parfums et des produits de soins)!



Tabouret de douche 79er

- Siège antidérapant avec perforation pour que l'eau puisse s'écouler
- télescopiques avec patins en caoutchouc adhérent
- pieds en aluminium anticorrosifs
- hauteur 50 cm

89.-
109.-
Comparaison avec la concurrence

Orlett Siège de toilettes rehausseur

avec couvercle
siège rehausseur
de 10 cm env.
avec adaptations
hygiéniques
nettoyage aisé
capacité de charge:
50 kg



89.-
129.-
Comparaison avec la concurrence

ObaLux Siège de bain

forme ergonomique,
assise antidérapante
assise: 39 x 39 cm
charge max.:
30 kg

109.-
149.-
Comparaison avec la concurrence

Nouveau dans notre assortiment!
Le meilleur choix de produits pour l'incontinence urinaire
des marques Tena et Molimed, par exemple:

Tena Lady Extra protection

entre
fuites
urinaires
20 pièces

159.-
189.60
Livraison avec la concurrence

Tena Lady Normal protection

entre les fuites urinaires
24 pièces

159.-
186.-
Livraison avec la concurrence

Tena Men Level 2 protection jusqu'à 300 ml



109.-
121.80
Comparaison avec la concurrence

Livraison gratuite

LE CLUB

176 billets en

Théâtre du Centre de l'Espérance

Genève

10 places pour

MADAME LA BARONNE

Jeudi 9 juin à 20h30

Veuve imbibée, cette noble dame essaie de gérer l'héritage familial... sans succès. Une seule solution pour se rempiler: marier sa fille au plus vite avec un homme riche. Mise en scène avec rythme par Benjamin Cuche, cette comédie joue sur les rebondissements à répétition pour le plus grand plaisir des spectateurs.

Festival Morges-sous-rire

10 places pour, Beausobre, Morges

BERGAMOTE

Lundi 13 juin à 20 h 15

Dans le cadre de l'ouverture du festival, le duo Patrick Lapp et Claude-Inga Barbey livre quelques morceaux choisis de la vie quotidienne de Roger et Monique. Ils se sont aimés, ils se sont séparés et, peut-être un jour, se retrouveront-ils.

10 places pour, Saint-Prex, Vieux-Moulin

POPECK

Samedi 18 juin à 20 h 30

Pour son cinquième one-man-show – le dernier, dit-il – l'humoriste reprend les sketches, nouveaux et anciens, qui ont fait son succès. De la leçon de golf au repas chez Maxim's, on retrouve avec plaisir la radi-nerie et l'accent yiddish de l'incontournable ronchon.

Théâtre Bicubic

Romont

10 places pour

MADAME LA BARONNE

Samedi 18 juin à 20h30

Veuve imbibée, cette noble dame essaie de gérer l'héritage familial... sans succès. Une seule solution pour se rempiler: marier sa fille au plus vite avec un homme riche. Mise en scène avec rythme par Benjamin Cuche, cette comédie joue sur les rebondissements à répétition pour le plus grand plaisir des spectateurs.

Espace Gruyère

Bulle

10 billets pour

LES COUPS DE CŒUR D'ALAIN MORISOD

Samedi 18 juin à 20 h 30

Pour leur 60^e édition, Les Coups de cœur d'Alain Morisod partent à la rencontre de leur public lors d'une émission spéciale en direct de Bulle, dans le cadre du salon pour seniors Questions d'âge.

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné du spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr.90/sms).

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

cadeau

Fondation Pierre Gianadda

Martigny

40 billets pour

DE RENOIR À SAM SZAFRAN

Jusqu'au 12 juin 2011

Une sélection de 130 œuvres appartenant à un collectionneur privé. L'exposition retrace l'évolution de la peinture depuis Jean-Baptiste Corot et Eugène Boudin jusqu'à nos jours.

50 billets pour

**MONET AU MUSÉE MARMOTTAN
ET DANS LES COLLECTIONS SUISSES**

Du 17 juin au 20 novembre.

Un véritable hymne à la lumière et à la couleur. Grâce à des prêts prestigieux, cette exposition offrira au public un voyage où la réalité est recomposée à partir de la lumière à laquelle l'artiste fait subir des variations infinies. Une invitation à l'étude de la nature, des paysages, de l'urbanisme dans un souci de capter le réel dans ses apparences les plus fugitives.

Petit train du Lavaux

20 places pour

LAVAU EXPRESS

Les paysages merveilleux du vignoble en terrasses s'offrent à vous sur le parcours de ce petit train sur pneus. D'avril à octobre, il sillonne vaillamment les coteaux de cette région viticole forgée par des générations de passionnés. Selon le jour, départ de Lutry débarcadère ou Cully débarcadère.



Verbier Festival

Du 15 au 31 juillet

2 places pour

**FICTION, INTERPRÉTÉE PAR
LE QUATUOR EBÈNE**

mardi 26 juillet à 20 h au cinéma

2 places pour

**VERBIER FESTIVAL ORCHES-
TRA - TEMIRKANOV - WANG**

 Mercredi 27 juillet 2011 à 19 h à
la salle des Combins

2 places pour

RENCONTRES INÉDITES V
 Jeudi 28 juillet à 19 h à la salle
des Combins

2 places pour

QUATUOR EBÈNE

Vendredi 29 juillet à 11 h à l'église

2 places pour

RENCONTRES INÉDITES VI

Vendredi 29 juillet à 19 h à la salle des Combins

2 places pour

**VERBIER FESTIVAL ORCHES-
TRA - GERGIEV - MATSUEV**

 Samedi 30 juillet 2011
à 19 h à la salle des Combins

2 places pour

RICHARD GALLIANO

Samedi 30 juillet à 20 h à l'église

2 places pour

**VERBIER FESTIVAL CHAMBER ORCHES-
TRA - TAKACS-NAGY - REPIN**

 Dimanche 31 juillet à 19 h
à la salle des Combins
Toutes les infos sur www.verbierfestival.com

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

- 021 321 14 21 - www.generationsplus.ch
 ASSISTANCE À DOMICILE
pour la ville et la campagne

 Nous prenons
volontiers du temps
pour vous!

Soins, Accompagnement et Aide au ménage

Jour et nuit, 7/7, week-end; personnel qualifié avec expérience; flexible et fiable; tarifs fixes; reconnue par toutes les caisses maladie.

 Assistance à domicile pour la ville
et la campagne SA

Genève: 022 340 40 95


Neuchâtel: 032 721 14 50

Vaud: 021 311 19 11

www.homecare.ch

Soins privés

Je suis intéressé/e par

- ☐ Informations générales sur les offres de soins
- ☐ Informations générales sur les offres d'assistance et d'aide au ménage
- ☐ Affiliation
- ☐ Produits d'incontinence 
- ☐ Veuillez me contacter svp.

Nom/prénom

Rue

NPA/localité

Téléphone/e-mail

Date de naissance

Bulletin à retourner à:
Assistance à domicile
Dépt. Suisse romande
Schwarztorstrasse 69
3000 Bern 14



Sous le soleil de Cuba

Du 6 au 18 novembre 2011

«Soleil, salsa et mojito...»

La Havane, Trinidad, des plantations de café, les cigares et des plages de rêve. *Générations Plus* et son partenaire

L'Atelier du voyage vous emmènent découvrir un pays des plus chaleureux qui marquera à jamais votre mémoire.

DIMANCHE 6 NOVEMBRE En matinée, vol avec Air France pour Paris et La Havane. Arrivée en fin d'après-midi et transfert à l'hôtel.

LUNDI 7 NOVEMBRE La journée est consacrée à la découverte de la capitale cubaine. Avec la place d'Armes, le Palais des Capitaines-Généraux, la place de la Cathédrale, le Malecon et le musée du Rhum. Dans l'après-midi, continuation avec la ville moderne et le quartier de Miramar.

MARDI 8 NOVEMBRE Route vers la «Verte Province», et visite de Viñales, la Finca Paraiso, la Grotte de l'Indien. Après-midi, visite de la gigantesque fresque murale de la préhistoire et balade jusqu'au mirador de Los Jazmines.

MERCREDI 9 NOVEMBRE Départ pour Soroa et le Jardin des Orchidées. Découverte du site de Las Terrazas et de la biosphère de la Sierra del Rosario, classée par l'Unesco. Visite d'une plantation de café.

JEUDI 10 NOVEMBRE Le matin, visite d'une fabrique de cigares. Route vers le sud et la bourgade de Guama, connue pour son élevage de crocodiles. Continuation vers Cienfuegos et visite de cette belle ville qui a conservé de nombreux bâtiments coloniaux.

VENDREDI 11 NOVEMBRE Départ pour Trinidad. Déclarée au Patrimoine de l'humanité, la ville fondée au XVI^e siècle est l'un des plus beaux joyaux du continent américain. Découverte guidée, puis temps libre.

SAMEDI 12 NOVEMBRE Journée consacrée à la découverte des «cayos» qui bordent la baie de Trinidad: nous naviguerons vers ces îlots coralliens à bord d'un catamaran et vous pourrez explorer les fonds marins avec palmes, masque et tuba. Grillades sur la plage avant le retour vers Trinidad.

DIMANCHE 13 NOVEMBRE Après un bref trajet en 4x4 jusqu'au parc national de Guayanara,

balade en compagnie d'un guide spécialiste de la faune et de la flore. Après le déjeuner, visite d'une ancienne plantation de café, puis retour à Topes.

LUNDI 14 NOVEMBRE En route pour Santa Clara où se trouve le Mémorial dédié à Che Guevara, ainsi que le fameux train blindé qu'il avait attaqué en 1958, au début de la révolution cubaine. Après-midi, route pour la côte nord et la station balnéaire de Varadero.

MARDI 15 ET MERCREDI 16 NOVEMBRE Journées de détente et de baignade sur la magnifique plage de Varadero.

JEUDI 17 NOVEMBRE Dernière matinée à votre disposition; dans l'après-midi, transfert à l'aéroport et vol avec Air France à destination de Paris.

VENDREDI 18 NOVEMBRE Atterrissage à Paris en fin de matinée, puis correspondance pour Genève où l'arrivée est prévue pour le début de l'après-midi.

NOS PRESTATIONS

- Les vols en classe économique.
- Les taxes aériennes et suppléments «carburant» connus à ce jour (510 fr.).
- Le logement en hôtels de catégorie touristique supérieure (3 et 4 étoiles aux normes locales), chambres avec bain ou douche et W.-C.
- Tous les transferts, visites et

- excursions mentionnés au programme, en car moderne et confortable.
- La pension complète.
- Toutes les entrées aux sites et monuments visités.
- Les services d'un guide local francophone du premier au dernier jour.
- Les frais pour le visa cubain
- Les taxes locales et le service.

NE SONT PAS INCLUS

- Les taxes d'aéroport à régler localement (actuellement USD 25).
- Les pourboires
- Les boissons et autres dépenses de caractère personnel.
- Les frais de service et frais pour paiement par carte de crédit.
- Les assurances voyage.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	3090 fr.
Prix en chambre double non-abonné	3290 fr.
Supplément chambre individuelle	env. 420 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

Aux confins de l'Europe

Du 30 septembre au 9 octobre 2011

Les fabuleux trésors du Portugal

C'est durant le règne d'Henri le Navi-
gateur qu'est apparu le style manu-
élin, emblématique de la civilisation
lusitanienne, au même titre que les
sculptures en bois doré baroques et
les *azulejos* (ou faïences). Situé aux
Finis Terrae de l'Europe, le Portugal
s'est constitué au rythme de l'océan
Atlantique qui le baigne. Ce petit pays
s'est forgé une riche identité nationale
à l'époque des grandes découvertes.
Autant de trésors que *Géo-Découverte*
et *Générations Plus* vous invitent à dé-
couvrir.



C. Caetano



A. Plechaviciute

Le Palais de Pena à Lisbonne et le célèbre monument des découvertes.

VENDREDI 30 SEPTEMBRE En fin de matinée, départ de Genève pour Lisbonne. Visite du Musée Calouste Gulbenkian généreux parrain des arts, qui expose en permanence 1500 œuvres.

SAMEDI 1^{er} OCTOBRE Constituée de quartiers très différents, Lisbonne se découvre grâce à ses tramways et à ses funiculaires. Après un tour d'orientation en car, visite du quartier de Belém et de ses chefs-d'œuvre manvélins et la tour de Belém. Visite ensuite du quartier de l'Alfama, la ville blanche, véritable labyrinthe de ruelles, d'escaliers et de petites places pavées et ombragées, dominé par le château Sao Jorge. Après le déjeuner, visite du musée national de l'Art ancien. Fin d'après-midi libre.

DIMANCHE 2 OCTOBRE Départ pour Queluz, dont le palais rappelle celui de Versailles. Puis excursion à Sintra et sa végétation luxuriante. Visite du palais royal. Retour à Lisbonne en longeant la Costa de Lisboa: Cascais, ancien village de pêcheurs, Estoril avec son casino et le Cabo da Roca, point le plus occidental du continent européen.

LUNDI 3 OCTOBRE Départ vers Evora, capitale de la région de l'Alentejo. Visite du temple romain et de la Cathédrale avec sa chapelle des os. Après-midi, départ vers Vila Viçosa. Puis, Estremoz connu pour ses gisements de marbre blanc. Retour à Lisbonne.

MARDI 4 OCTOBRE Départ pour Óbidos, cité médiévale et fortifiée, aux ruelles tortueuses bordées de maisons blanches. Trajet pour le monastère cistercien d'Alcobaca, fondé par le premier roi du Portugal en 1153. Ensuite, continuation vers Nazaré, pittoresque village de pêcheurs devenu l'une des stations balnéaires en vogue de la Costa de Prata. L'après-midi, départ pour Batalha et visite du célèbre monastère. Déplacement à Tomar.

MERCREDI 5 OCTOBRE Visite de Tomar, siège de l'Ordre des Templiers. Continuation vers Coimbra, célèbre pour son université fondée en 1307. Promenade à pied dans le centre historique. Visite, en particulier, de la Sé Vêhla, cathédrale romane, de la Sala dos Capelos et du monastère de Santa Cruz. Départ pour Porto.

JEUDI 6 OCTOBRE Visite de Porto qui ravira les amateurs d'églises baroques. Balade à travers les rues piétonnières et commerciales du centre-ville, à la découverte du fameux Café Majestic, du marché du Bolhão et des quartiers populaires du vieux Porto. Après le déjeuner, continuation de la visite avec notamment le Palais de la Bourse, l'église baroque Sao Francisco et visite d'une cave à vin avec dégustation.

VENDREDI 7 OCTOBRE Une route panoramique vous emmène jusqu'à Amarante, à travers de verdoyants paysages de vignobles parsemés de villages typiques. Déjeuner et visite dans une ferme viticole privée. Puis, retour à Porto.

SAMEDI 8 OCTOBRE Départ pour Guimarães, petite ville médiévale et ancienne capitale du Portugal. Visite de la vieille ville, du palais des ducs de Bragança et du château fort, avec vue panoramique. Continuation vers le sanctuaire baroque de Bom Jesus avec son escalier baroque, l'un des plus extravagants que vous aurez l'occasion de voir. Après-midi, départ pour Braga, capitale de la région du Minho, charmante cité appelée la Rome du Portugal, en raison de ses nombreuses chapelles et églises ornées d'*azulejos* et de retables baroques. Retour à Porto.

DIMANCHE 9 OCTOBRE Départ pour le Musée d'art contemporain de Serralves et visite. Trajet par le bord de mer et déjeuner au restaurant avec vue sur l'océan. Transfert en bus vers l'aéroport de Porto. Arrivée à Genève dans la soirée.

NOS PRESTATIONS

- Vol de ligne TAP Genève-Lisbonne et Porto-Genève
- Taxes d'aéroport et supplément carburant (115 fr.)
- Logement en chambre double dans des hôtels****
- Tous les déjeuners et deux dîners
- Tous les déplacements en car privé
- Entrées sur les sites mentionnés
- Dégustation de porto
- Guides locaux
- Voyage guidé au départ de Genève par Alain Navarra, historien de l'art
- Séance d'information avant le départ
- Documentation de voyage

NE SONT PAS INCLUS

- Dîners (sauf deux). Possibilité de prendre les repas libres dans les hôtels
- Boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Assurance annulation et rapatriement obligatoire

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné:	2890 fr.
Prix en chambre double non-abonné:	3090 fr.
Supplément chambre individuelle:	450 fr.

Programme complet sur
www.generationsplus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch

Rendez-vous avec Bacchus

Du 28 septembre au 2 octobre 2011

Le Bordelais et ses prestigieux crus

Générations Plus et son partenaire *Frantour* vous proposent un séjour exclusif au royaume du vin qui vous emmènera au cœur de domaines inaccessibles au grand public, à la découverte du Médoc en passant par Saint-Estèphe, Pauillac, Saint-Julien, Margaux et Saint-Emilion. Tout au long du voyage, un œnologue vous

contera le vin: son histoire, sa culture, ses anecdotes. La visite des monuments de cette région se terminera par l'Entre-Deux-Mers et Arcachon, avec sa fameuse dune du Pilat et son bassin que vous traverserez à bord d'une pinasse (un bateau traditionnel), pilotée par un ostréiculteur passionné.

NOS PRESTATIONS

- Vol aller-retour avec Air France au départ de Genève via Paris - Charles-de-Gaulle et retour
- 4 nuits à l'hôtel Quality Sainte Catherine***, petit-déjeuner inclus
- Guide Frantour
- Transferts, visites et autres prestations mentionnées
- Documentation de voyage
- Services et taxes
- Les taxes d'aéroport restent sous réserve de modifications jusqu'à l'émission des billets.

NE SONT PAS INCLUS

- Assurance annulation 29 fr. par personne



NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné: 1995 fr.

Prix en chambre double non-abonné: 2195 fr.

Supplément chambre individuelle: 289 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

La foire de la truffe à Alba Du 8 au 11 octobre 2011

La ville se dresse au milieu des majestueuses collines des Langhe. Renommée dans le domaine de la gastronomie, notamment grâce à la truffe blanche, Alba fête dignement cet authentique or blanc lors d'une manifestation qui attire des milliers de visiteurs. *Générations Plus* et son partenaire *Buchard Voyages* vous invitent à la découvrir.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné: 880 fr.

Prix en chambre double non-abonné: 980 fr.

Supplément chambre individuelle: 120 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch



Les petits trains nostalgiques des Alpes Du 10 au 16 septembre 2011

C'est à un voyage exceptionnel que vous convient *Générations Plus* et son partenaire *Historia Swiss travel club*. Du Valais à la Méditerranée, vous suivrez des itinéraires ferroviaires uniques tout

en découvrant des paysages magnifiques, ainsi que des cultures et des gastronomies variées. Le tout sans vous préoccuper de vos bagages qui seront pris en charge et déposés d'hôtel en hôtel.



NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné: 2550 fr.

Prix en chambre double non-abonné: 2750 fr.

Supplément chambre individuelle: 300 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch



Magnifiques Bruges et Bruxelles

Du 23 au 26 septembre 2011

Lumières d'automne au plat pays...

Chantée par Jacques Brel, la Belgique vaut plus que le détour. Le pays présente une gastronomie riche et variée, l'art et le folklore y ont une place privilégiée. Suivez *Générations Plus* et son partenaire *Tourisair Travel* pour une excursion où il fait bon vivre.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	975 fr.
Prix en chambre double non-abonné	1175 fr.
Supplément pour chambre individuelle	125 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Du 30 août au 11 septembre 2011

Rivages celtiques

Irlandais, Ecossais, Gallois et Bretons partagent le même héritage. Embarquez à Honfleur à bord du *Diamant* et découvrez les mystères qui unissent ces peuples. Un voyage exceptionnel organisé par *Générations Plus* avec ses partenaires *Tourship Voyages* et *Compagnie du Ponant*.

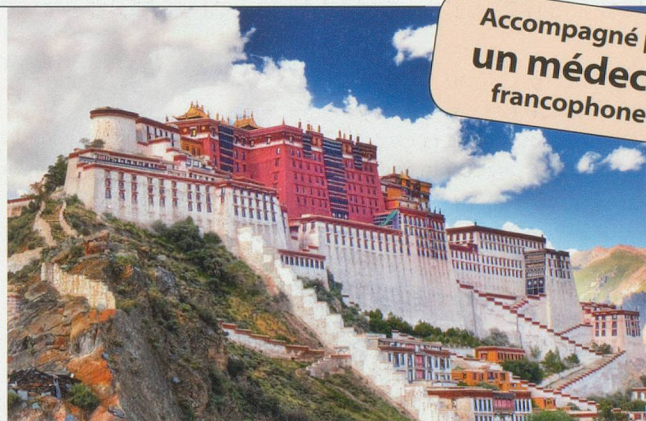


NOTRE OFFRE

Cabine Ext. Cat. E	2905 fr.	Cabine Ext. Cat. A	4935 fr.
Cabine Ext. Cat. D	3355 fr.	Grande Suite	5505 fr.
Cabine Ext. Cat. C	3835 fr.	Suite avec Balcon	6105 fr.
Cabine Ext. Cat. B	4425 fr.	Suite de l'Armateur	6275 fr.

RABAIS SPÉCIAL POUR NOS ABONNÉS:

en cas de réservation avant le 30 juin 2011, 150 fr. de réduction à faire valoir sur le car entre la Suisse et Honfleur.



Accompagné par
un médecin
francophone!

Du 6 au 21 septembre 2011

La magie du Tibet

Générations Plus et *Tourisme Pour Tous* vous emmènent de Lhasa à Katmandou à travers des paysages mythiques, à la rencontre d'une culture, d'une religion et d'un peuple fascinants.

NOTRE OFFRE

Prix par personne	
En chambre double	5250 fr.
Supplément chambre indiv.	540 fr.
Supplément non-abonnés	150 fr.

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch