

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 24

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Problèmes de digestion

De nombreuses personnes souffrent de troubles de la digestion et s'en accommodent faute de solution.

Pourtant, quelques règles simples peuvent avoir un impact très positif.

Très répandus, les problèmes de digestion sont complexes et souvent, les solutions proposées ne soulagent que les symptômes en négligeant l'origine du problème. Par conséquent les symptômes réapparaissent et on réutilise tel ou tel produit pour les soulager.

On entre dans un cycle sans fin; ce qui a débuté par de petits inconforts passagers se transforme en dysfonctionnement chronique du système digestif.

## Nettoyer et équilibrer

Pourtant une bonne digestion est à la portée de tous, et l'alimentation y est pour beaucoup. Ne pas manger trop gras, ni trop sucré, ni trop salé, limiter l'alcool, les sodas.

Privilégier les fruits, les légumes et les céréales complètes. Ne pas manger trop tard avant de se coucher, préférer 3 repas copieux et équilibrés plutôt que de nombreux petits encas, sont quelques règles qu'il faut appliquer pour votre bien être digestif.

Mais avant toute chose il est très important de mettre les compteurs à zéro en nettoyant et en rééquilibrant l'appareil digestif dans sa globalité et cela au moins une fois par année.

## Une solution naturelle

Afin d'apporter une réponse efficace, l'institut Sekoya a étroitement collaboré avec des naturopathes et des nutritionnistes pour élaborer une cure composée de 3 compléments alimentaires naturels.

D'une durée de 80 jours, cette cure agit sur un large spectre et en profondeur. La chlorella draine et élimine les toxines et autres déchets stockés tout au long de l'appareil digestif. Digestol est une préparation riche en fibres et en prébiotiques dont l'action équilibre le taux hydrique. Et pour terminer, les probiotiques renforcent la flore intestinale et luttent contre la prolifération de bactéries nuisibles.

Résultat, les maux directs tels que diarrhée, constipation ou autre ballonnement disparaissent. La peau retrouve de l'éclat, le ventre est moins gonflé et, cerise sur le gâteau, dans bien des cas des kilos disparaissent!

Les effets d'une telle remise en forme sont importants et durables. Rien de mieux pour nettoyer l'organisme après l'hiver et se revitaliser au printemps.

## Remise en forme de l'appareil digestif

Élaborée en Suisse, cette cure de 80 jours nettoie, équilibre et renforce l'appareil digestif en profondeur.



Fabriqué en Suisse - 100% Naturel

### Les atouts santé

- Elimine les toxines
- Equilibre le taux hydrique
- Renforce la flore intestinale

### Les atouts confort

- Anti ballonnements
- Favorise le transit
- Sensation de légèreté

### Les atouts beauté

- Ventre plat
- Teint et qualité de la peau
- Perte de poids

## Pour plus d'informations

ou pour commander

Tél: 0800 720 720 (appel gratuit)

Internet: [www.sekoya.ch](http://www.sekoya.ch)

Je désire recevoir gratuitement le guide de produits naturels Sekoya.

Je désire recevoir cette cure

- 1 flacon de Chlorella (120 comprimés)
- 1 flacon de Digestol (300g)
- 1 flacon de Probiotiques (60 comprimés)

CHF 176.00\* CHF 149.00 (+ frais de port)

\*Les 3 produits achetés à l'unité

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA / Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Sekoya Diffusion Sàrl - En Chamard, 1442 Montagny

# Test auditif gratuit et conseil personnalisé

## Essai sans engagement des dernières innovations technologiques

J. Drevon



A. Fourets



M. Mercier

**Pully**

Grand-Rue 4  
1009 Pully  
Tél.: 021 728 98 01

**Neuchâtel**

Rue du Concert 6  
2000 Neuchâtel  
Tél.: 032 724 80 15

**BON**  
15% sur les téléphones  
amplifiés pour  
les lecteurs de  
Générations *Plus*

**Echallens**

Echallens Vision  
Place des Petites-Roches 3  
1040 Echallens  
Tél.: 021 881 66 70

A. Fourets vous reçoit sur rendez-vous  
tous les mercredis chez notre partenaire

ReSound

SIEMENS

oticon  
PEOPLE FIRSTWIDEX  
high definition hearingPHONAK  
life is on

# audition plus<sup>SA</sup>

vos spécialistes de l'audition

## Allier mobilité et sécurité: notre spécialité

Nous offrons une palette complète de systèmes d'appels d'urgence, allant du système sécurisé pour particulier au concept global pour institutions, ainsi que des objets du quotidien permettant de contourner certains obstacles liés à des faiblesses engendrées par le vieillissement, ou par certains handicaps.

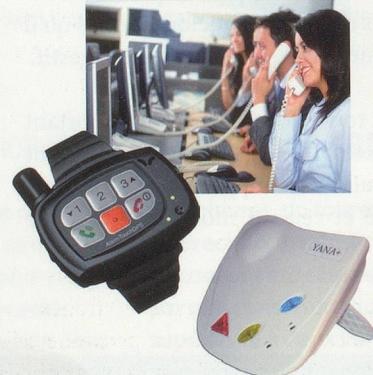
### Solutions d'appel pour votre sécurité, en toute mobilité :

- Appel d'urgence
- Localisation
- A l'extérieur, à domicile, en institution, et partout en Suisse
- Centrale d'alarme 24h/24
- Une solution d'appel pour chaque situation



[www.mieuxvivre-fst.ch](http://www.mieuxvivre-fst.ch)  
FONDATION SUISSE POUR LES TELETHESES

Charmettes 10b - 2006 Neuchâtel / succursales à: Basel, Nottwil, Ostschweiz, Brissago  
Tél. 032 732 97 77 - Fax 032 730 58 63 - Email: [info@fst.ch](mailto:info@fst.ch) - [www.fst.ch](http://www.fst.ch)



Le concept «Mieux Vivre» fait partie de la Fondation Suisse pour les Téléthéses (FST), active dans les 3 autres domaines suivants: la communication alternative améliorée (CAA), le contrôle de l'environnement (ECS) et l'accès ergonomique à l'ordinateur (AEO).

Dans notre gamme «Produits Seniors», nous avons recherché des solutions adaptées dans plusieurs autres domaines: la téléphonie, la mobilité ou les problèmes de mémoire.

**Mieux Vivre**  
le secteur de la Fondation Suisse pour les Téléthéses  
destiné aux seniors