

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 23  
  
**Rubrik:** Trucs et astuces

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## Adieu, les poils de chat et de chien!

**Ras le bol de ramasser partout les poils de votre compagnon à quatre pattes?** Une manière efficace et sans douleur pour lui consiste à passer une brosse avec feuilles adhésives sur son corps. Les poils prêts à tomber y adhèrent, tandis que les poils enracinés ne sont pas touchés.



## Dévisser sans peine une ampoule

**Il faut être prévoyant.** Si vous tournez les rainures du culot de l'ampoule sur un pain de savon avant de la visser, elle sera beaucoup plus facile à enlever le jour où elle rendra l'âme.

## Vade retro, vino satanas



**Vous étiez invité à dîner chez des amis** et vous n'avez pas pu détacher de votre chemise le vin que votre voisine de table a renversé par mégarde. De retour chez vous, il suffit de la laisser tremper dans du liquide lave-glace pour automobile, pendant quelques heures. Lavez-la ensuite avec beaucoup d'autres vêtements, histoire que ça frotte. Mais attention, cette astuce n'est valable que pour du linge blanc.



## Ils couinent et ça vous agace?

**Qui n'a jamais eu les nerfs mis à rude épreuve** par le grincement de ses essuie-glaces en action? Pour les empêcher de couiner, il suffit de les frotter à l'aide d'un linge imbibé d'alcool à friction.

## Un savon contre les crampes nocturnes

**Encore un truc pour lutter contre ces douleurs soudaines et violentes qui vous réveillent en pleine nuit.**

Il nous est donné par un lecteur qui a pratiqué pendant vingt ans la course à pied. Cette recette de sportif, infaillible paraît-il, consiste à placer une savonnette neuve sous les draps. Et dès que le mollet se tend, il faut l'appliquer à l'endroit douloureux pendant une bonne minute. Selon plusieurs sources scientifiques, le contact n'est même pas nécessaire. L'explication tient au fait que le savon est notamment élaboré à base de potasse. Dans les crampes

nocturnes dues à un déficit en potassium intracellulaire, les ions de potassium issus de la potasse pénétreraient la peau et se fixeraient dans les cellules musculaires.



## Chaussures mouillées = pieds froids



**Pour sécher rapidement des souliers ayant pris l'eau,** il suffit de placer à l'intérieur du papier journal roulé en boule, étant donné que le papier absorbe l'eau, donc l'humidité. Renouvelez l'opération si nécessaire.