

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 21

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

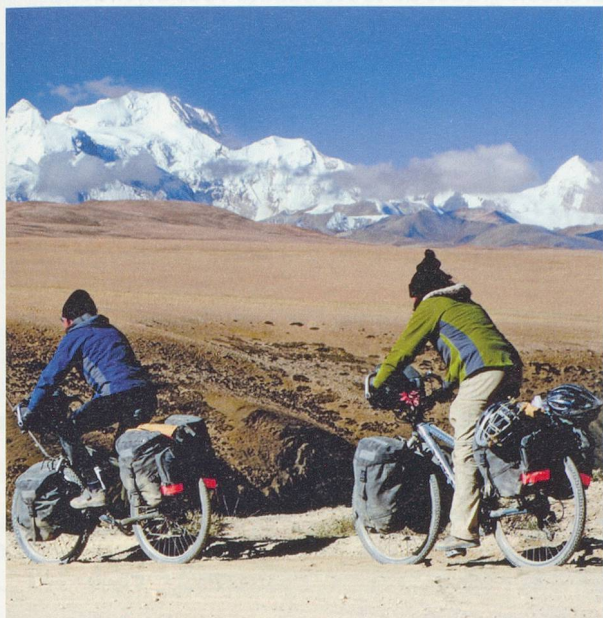
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

EXPLORATION DU MONDE

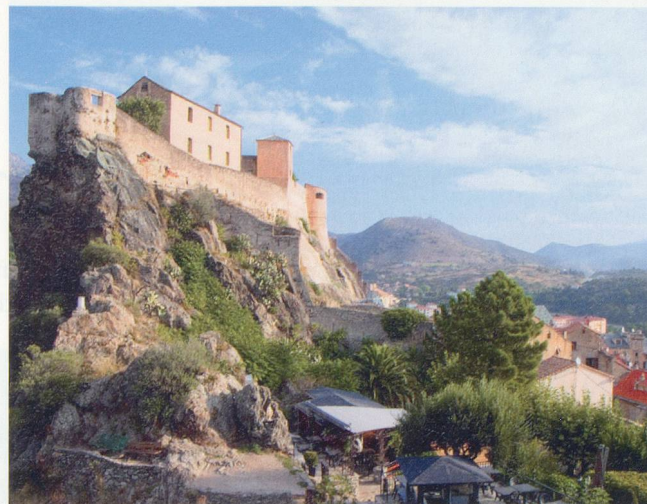
60 billets pour

**D'OULAN BATOR À CALCUTTA,
8000 km À VÉLO**

Film-conférence de Mélanie Carrier et Olivier Higgins. Du 14 février au 9 mars.



60 billets pour

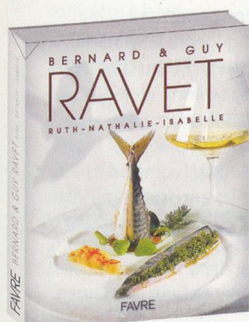
**DEUX PAPOUS EN FRANCE,
EXPLORATION INVERSÉE**Film-conférence présenté par Marc Dozier
Du 18 mars au 6 avrilA faire valoir dans neuf villes vaudoises et valaisannes.
Offre non valable à Payerne. Programme complet sur
www.explorationdumonde.ch

Corte, l'ancienne capitale de la Corse.

Splendeurs de Haute-Corse Du 28 mai au 4 juin 2011L'île de Beauté
mérite bien son nom*Générations Plus* et son partenaire *Frantour* vous invitent à découvrir la partie la plus sauvage de ce territoire fascinant. Une nature encore préservée, des panoramas à couper le souffle et une population qui sait se montrer des plus accueillantes pour qui sait apprécier les splendeurs et les traditions locales.**NOTRE OFFRE**

Prix en chambre double abonné	2198 fr.
	(taxes d'aéroport incluses)
Prix en chambre double non-abonné	2398 fr.
Supplément chambre individuelle	389 fr.

L'offre se base sur un minimum de 20 participants, maximum 30 participants. Le programme reste sous réserve de modification.

Programme complet sur www.generationsplus.chLes recettes **signées Ravet**

A 63 ans, le chef étoilé de Vufflens-le-Château publie son premier livre de recettes originales aux Editions Favre. Un ouvrage de 210 pages, mitonné avec l'aide de ses enfants Guy et Isabelle qui œuvrent quotidiennement à ses côtés en cuisine. Pour être complet et réunir toute la famille,

Ruth, l'épouse de Bernard Ravet, a apporté son soutien et son coup d'œil au chapitre des arts de la table, alors que Nathalie, sommelière hors pair, a accordé les vins aux bons petits plats. **En prime, pour Générations Plus, l'auteur dédicacera chaque ouvrage.****Prix abonnés: 72 fr.** (+ frais de port)**Non-abonnés: 89 fr.** (+ frais de port)

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA / Localité _____

Signature _____

Dédicace à _____

A retourner à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16,
1007 Lausanne**Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – www.generationsplus.ch**

A la découverte de la Sicile

du 14 au 21 mai 2011

De Catane à Palerme, le rêve sicilien

Générations Plus et son partenaire Géo-Découverte vous invitent à un voyage inoubliable dans la plus grande île de Méditerranée. Chaleur, produits locaux de qualité et vestiges archéologiques de toute beauté vous attendent.



L'Etna est non seulement le volcan le plus haut d'Europe avec ses 3300 mètres, mais il constitue aussi la plus volumineuse montagne d'Italie.

SAMEDI 14 MAI Envol de Genève à destination de Catane. A votre arrivée, rencontre avec votre guide et votre chauffeur, et départ vers Syracuse. Promenade dans la presqu'île d'Ortigia, pour découvrir la vieille ville, avec la fontaine Aréthuse, la cathédrale, les ruelles, les places et les principaux monuments. Hébergement à Syracuse.

DIMANCHE 15 MAI Matinée consacrée à Syracuse, l'ancienne Syrakousai, qui fut le plus grand centre hellénique d'Occident jusqu'à la conquête arabe et l'une des plus belles villes d'Europe, la rivale d'Athènes, de Carthage et de Rome. Visite de la zone archéologique: théâtre grec, Ara de Hiéron, amphithéâtre romain, Latomies du Paradis et Oreille de Denys. Dans l'après-midi, excursion à Noto, et visite de la capitale baroque avec ses palais, ses églises et son harmonieux plan d'urbanisme baroque. Retour à Syracuse.

LUNDI 16 MAI Balade dans la vallée de Pantalica, véritable parc naturel délimité par les rivières Anapo et Calcinara, la plus importante nécropole troglodyte de Méditerranée, comptant plus de 5 000 tombes. Arrêt dans une ferme où l'on peut déguster des fromages typiques et voir la fabrication de la ricotta. Dans l'après-midi, visite de la célèbre villa romaine de Piazza Armerina avec ses 3500m² de pavement en mosaïques. Nuit à Agrigente.

MARDI 17 MAI Visite de la vallée des Temples et des ruines grandioses de l'antique Akragas, cité aux richesses colossales. En fin de matinée, départ vers Monreale et visite de la cathédrale et de son célèbre cloître. Dans l'après-midi, découverte de Palerme, antique capitale qui, avec ses palais, ses

jardins, ses églises et mosquées, fut la synthèse vivante de l'Orient et de l'Occident. Nuit à Palerme.

MERCREDI 18 MAI Visite de l'antique Segesta. Visite du théâtre, l'un des mieux conservés de l'Antiquité, et du temple dorique situé dans un magnifique cadre naturel. L'après-midi, en route vers Marsala, terre d'oliviers et de vignobles, où sont concentrés les deux tiers de la production vinicole sicilienne, et où sont produits les fameux vins de Marsala. Dégustation. Retour à Palerme.

JEUDI 19 MAI Le matin, balade dans la vieille ville pour flâner dans un marché traditionnel ou visiter d'autres monuments. En fin de matinée, route vers Cefalù et déjeuner dans un restaurant local. En début d'après-midi, découverte de l'ancienne Kefaloidon grecque qui, sous ses airs paisibles de petite ville maritime, résume à elle seule toute l'histoire sicilienne. Visite de la cathédrale normande édifiée par le roi Roger II de Hauteville, puis temps libre pour flâner dans les ruelles. Hébergement à Catane.

VENDREDI 20 MAI Matinée consacrée à la visite de la ville «noire» située au pied de l'Etna. Promenade à travers les ruelles de son marché typique, et visite des principaux monuments, regroupés autour de sa cathédrale et de sa place centrale

où trône l'éléphantéon fétiche de lave. En fin de matinée, visite d'une cave vinicole au pied de l'Etna suivie d'une dégustation/brunch de produits typiques. Dans l'après-midi, route vers Taormina, située à 300 m au-dessus du niveau de la mer et promenade dans son centre ville piétonnier, aux ruelles médiévales au détour desquelles on découvre de splendides points de vue ou encore des vestiges de la ville antique. Visite de son célèbre théâtre grec.

SAMEDI 21 MAI Départ pour l'aéroport de Catane et vol à destination de Genève.

NOS PRESTATIONS

- Vols directs Air Malta Genève-Catane-Genève
- Déplacements en car grand tourisme
- Guide culturel francophone permanent
- Guides locaux (Palerme, Agrigente & Syracuse)
- Hébergement dans des hôtels **** ou charme
- Chambre double ou individuelle
- Demi-pension selon programme
- Dégustation vins & brunch sur l'Etna
- Visite et dégustation fromages

PRESTATIONS NON COMPRISES

- Les repas non mentionnés dans les prestations
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- L'assurance annulation/rapatriement obligatoire

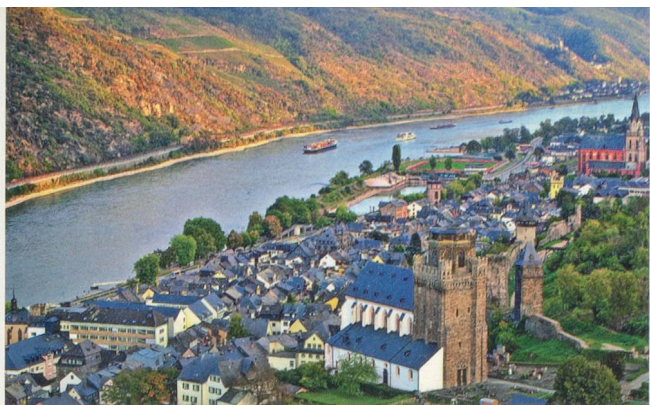
NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	2090 fr.
Prix en chambre double non-abonné	2290 fr.
Supplément cabine individuelle	300 fr.

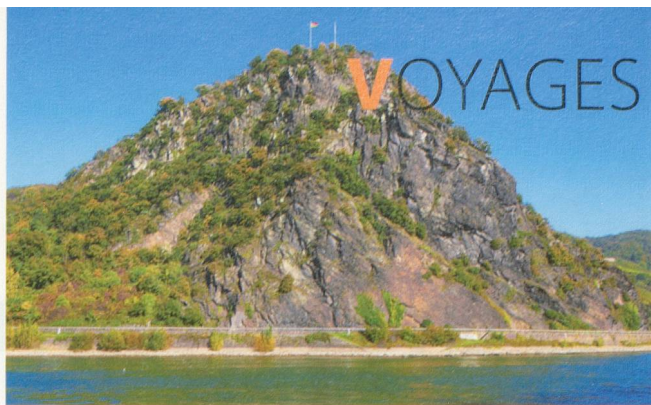
Un programme établi sur la base de 18 personnes au minimum.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

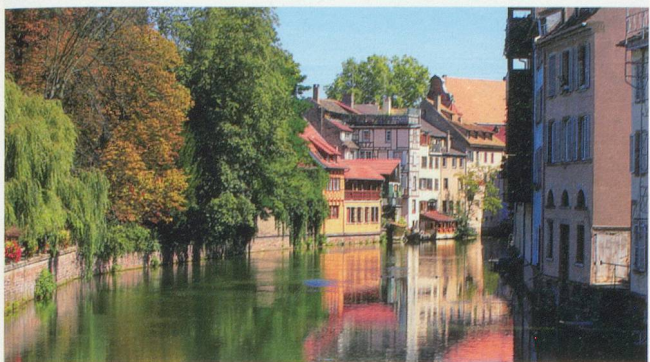
Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch



Oberwesel.



Le rocher de la Lorelei.



Strasbourg.



Ehrenfels.

A la découverte de la légende de la Lorelei

du 15 au 19 août 2011

En croisière sur le Rhin romantique

A bord du *Sainte-Odile*, vous aimerez le charme particulier de la vallée du Rhin. Le célèbre rocher de la Lorelei, les villes de Strasbourg et Coblenche, notamment, sauront

vous séduire par leur saisissante beauté et leur riche passé historique. C'est à ce voyage au fil de l'eau que vous convient *Générations Plus* et son partenaire *CroisiEurope*.

LUNDI 15 AOÛT Transfert en car de Suisse romande à Strasbourg. Déjeuner libre en cours de route. Embarquement à Strasbourg entre 18 h et 19 h (gare fluviale, rue du Havre). Installation dans les cabines. Présentation de l'équipage. Cocktail de bienvenue. Dîner à bord. Visite facultative du Vieux-Strasbourg en vedette (en fonction des disponibilités). Départ du bateau en croisière.

MARDI 16 AOÛT Navigation vers les villes de Lauterbourg, Spire, Mayence. Petit-déjeuner à bord. La croisière continue son cours en direction de Coblenche avec la plus belle partie du Rhin romantique. Nous longerons les villes de Kaub, Oberwesel, Saint-Goar avant d'accoster à Coblenche. Vous pourrez apercevoir le château Stolzenfels. Arrivée à Coblenche vers 18 h. Découverte de la vieille ville en compagnie de notre animatrice. Soirée libre. Escale de nuit. Pension complète à bord.

MERCREDI 17 AOÛT Petit-déjeuner en croisière. Remontée de la plus belle partie du Rhin romantique entre Coblenche et Rüdesheim. Nous passerons devant de nombreux châteaux situés au cœur de vignobles réputés, ainsi que devant le célèbre rocher de la Lorelei. Déjeuner à bord. Arrivée à Rüdesheim vers 15 h. Temps libre jusqu'à 19 h ou excursion facultative, départ en petit train, arrêt dans une cave et dégustation de vins, puis visite du Musée de la musique mécanique. Dîner à bord. Le soir, la fameuse Drosselgasse vous attend avec ses nombreuses guinguettes et orchestres.

JEUDI 18 AOÛT Départ du bateau tôt le matin et remontée du Rhin jusqu'à Spire. Déjeuner à bord. Nous passerons devant les villes de Wiesbaden, Niersteint, Worms et Mannheim. Excursion facultative à Heidelberg. Retour à bord à Spire ou Mannheim vers 18 h. Puis dîner de gala suivi d'une soirée dansante. Départ en croisière en direction de Strasbourg. Navigation de nuit.

VENDREDI 19 AOÛT Petit-déjeuner à bord. Arrivée à Strasbourg vers 9h. Débarquement et transfert en car en Suisse romande.

NOS PRESTATIONS

- Transfert en car de Suisse romande à Strasbourg et retour
- La croisière en pension complète
- Boissons incluses lors des repas pris à bord (eau, vin, bière, jus de fruits à discrétion et un café)
- Logement en cabine double climatisée avec douche et W.-C.
- Excursions à Strasbourg, Coblenche, Rüdesheim et Heidelberg
- Animation
- Assistance de notre animatrice à bord
- Cocktail de bienvenue
- Soirée de gala
- Assurance assistance/rapatriement
- Taxes portuaires

NE SONT PAS INCLUS

- Boissons prises au bar, celles figurant sur la carte des vins, ainsi que les boissons prises lors des excursions ou des transferts
- Assurance annulation/bagages
- Dépenses personnelles.

NOTRE OFFRE

Prix par personne en cabine double abonné	993 fr.
Prix par personne en cabine double non-abonné	1193 fr.
Supplément pont supérieur	104 fr.
Supplément cabine individuelle	236 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

**Forfait
excursions
d'une valeur de
98 fr.
offert
aux abonnés**

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch

A la découverte d'une autre Italie

Du 7 au 14 mai 2011

Les chefs-d'œuvre de l'art byzantin

Ce voyage vous permet d'embrasser l'essentiel de l'héritage byzantin en Italie: les édifices et mosaïques de Ravenne, premiers chefs-d'œuvre d'une esthétique élaborée aux V^e-VI^e siècles, les édifices de Venise et de ses îles, ainsi que la Sicile, où l'influence byzantine s'est conjuguée à celle de l'art islamique. Historien d'art et protodiacre de l'Eglise russe de Genève, Pierre-Georges Jonneret vous guidera durant tout votre séjour.

SAMEDI 7 MAI Vol de Genève à Venise, via Rome. Nuit à Venise.

DIMANCHE 8 MAI Venise: citée à la richesse extraordinaire et dont plusieurs édifices témoignent des influences proches de l'Orient byzantin. Visite de la basilique Saint-Marc, qui conserve des mosaïques d'inspiration byzantine et des trésors venant de Constantinople, de l'église San Giorgio dei Greci, du Musée des icônes du Centre hellénique, ainsi que de la Domus Orsoni, un centre de fabrication de tesselles de mosaïque. Découverte des édifices de style vénéto-byzantins du Campo San Lio, du Fondaco dei Turchi et du Palazzo Falier.

LUNDI 9 MAI Excursion sur l'île de Torcello, avec sa cathédrale ornée d'un décor de mosaïque du XI^e siècle, et sur l'île de Murano, où l'église Sainte-Marie-et-Donat conserve une mosaïque de style byzantin dans son abside.

MARDI 10 MAI Dans la matinée, suite et fin des visites de Venise. Dans l'après-midi, transfert en bateau puis départ pour Ravenne. Nuit à Ravenne.

MERCREDI 11 MAI Visite de Ravenne. Au début du V^e siècle, Honorius fait de cette ville la capitale de l'Empire romain d'Occident. Puis sous le règne de Galla Placidia, Ravenne connaît une importante floraison architecturale et artistique, dont témoigne le mausolée même de l'impératrice. En 493, le roi arien Théodoric conquiert Ravenne et fait édifier plusieurs monuments (Baptistère des Ariens, Saint-Apollinaire-le-Neuf, chapelle de l'Archevêché), puis la ville est reprise par un général de l'empereur byzantin Justinien en 540. Au cours du VI^e siècle, de nouveaux édifices, somptueux, sont construits: Saint Vital et Saint-Apollinaire-in-Classe, décoré de magnifiques mosaïques. Visite du Baptistère des orthodoxes (V^e siècle).

JEUDI 12 MAI Transfert tôt le matin à l'aéroport de Bologne, et vol Bologne-Palermo. Conquise par les Byzantins en 535, la Sicile fut prise par les Arabes au IX^e siècle, qui y développèrent une civilisation brillante, avant d'être chassés par les Normands aux XI^e siècle. C'est au XII^e siècle, sous le règne de Roger II, premier roi de Sicile, que furent construits plusieurs monuments d'importance, à Palermo et à Cefalu, mêlant traditions architecturales et décoratives occidentales et orientales. Visite, à Palermo, de la chapelle Palatine (1132-1140) et de l'église de Sainte-Marie-de-l'Amiral, érigée vers 1143 par le grand amiral de Roger II. Nuit à Palermo.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	2460 fr.
Prix en chambre double non-abonné	2560 fr.
Supplément chambre individuelle	760 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch



L'église San Giorgio dei Greci.

VENDREDI 13 MAI Excursion à Monreale, situé à 10 km de Palermo, afin de visiter la cathédrale édifiée au XII^e siècle, puis à Cefalu (70 km), pour voir une cathédrale de la même époque, décorée de mosaïques d'inspiration byzantine. Nuit à Palermo.

SAMEDI 14 MAI Vol retour pour Genève via Rome.

NOS PRESTATIONS

- Guide-conférencier au départ de Genève
- Guide local francophone durant tout votre séjour
- Tous les vols selon programme en classe économique
- Les taxes d'aéroport
- 7 nuits dans des hôtels 3* ou 4*
- Les entrées sur les sites
- Pension complète
- Séance d'information avant le départ

NE SONT PAS INCLUS

- Les pourboires (environ 4f r. par jour et par personne)
- L'assurance facultative Annulation-Rapatriement Européenne (prix sur demande)
- Les boissons
- Les dépenses personnelles

Généralions Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

A la découverte des sentiers du bonheur

Du 16 au 23 avril 2011

La pureté des Cinque Terre

Après le succès rencontré par nos escapades dans cette région l'an dernier, *Générations Plus* et son partenaire *Tourisme pour Tous* vous invitent une fois encore à partir admirer l'un des plus beaux endroits de la Pénin-

sule. Loin de la circulation et des automobiles, nous vous proposons des balades dans des paysages de rêve réservés aux marcheurs qui suivront notre guide Eric Treudhardt.

SAMEDI 16 AVRIL Départ de Lausanne pour Moneglia (via Milan et Sestri Levante).

DIMANCHE 17 AVRIL Départ en train jusqu'à Levanto. Montée à Punta Mesco et visite des ruines de l'église de Saint-Antoine (XI^e siècle). Ce chemin vous conduit ensuite sur les hauteurs, dominant la mer jusqu'à Levanto, avec de superbes points de vue. Retour à Moneglia. Marche: 3 h 30.

LUNDI 18 AVRIL A partir de Monterosso, une inoubliable randonnée à travers des oliveraies et des vignobles jusqu'à Vernazza, la perle des Cinque Terre avec son port de pêche. Continuation jusqu'à Corniglia, le seul village perché à 100 m. au-dessus de la mer. Randonnée jusqu'à Manarola, puis Riomaggiore et retour en train à Moneglia. Marche: 4 h 30.

MARDI 19 AVRIL Depuis Riomaggiore, une balade jusqu'à Portovenere. Par beau temps, retour en bateau de Portovenere à Monterosso. Retour à l'hôtel en train. Marche: 5 h.

MERCREDI 20 AVRIL Journée libre. Proposition de diverses visites par notre guide.

JEUDI 21 AVRIL Marche depuis Portofino à travers une superbe végétation qui surplombe la mer et arrivée à San Fruttuoso, remarquable site avec son abbaye et son «Christ des abîmes». Départ

en bateau pour Camogli, pittoresque bourg de pêcheurs. Retour en train. Marche: 2 h 30.

VENDREDI 22 AVRIL Depuis Corniglia, des sentiers dans des vignes à pic sur la mer. Après avoir passé le sanctuaire de Volastra, descente vers le village de Manarola. Promenade par la célèbre «Via del Amore» jusqu'à Riomaggiore. Marche: 3 h 30.

SAMEDI 23 AVRIL Retour à Lausanne en train.

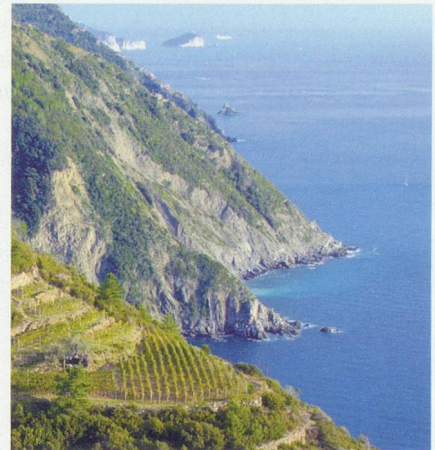
Programme sous réserve de modifications.
Groupes de min. 12, max env. 16 personnes.

NOS PRESTATIONS

- Train 2^e classe Lausanne-Moneglia et retour
- 7 nuits à l'hôtel Italia
- Apéritif de bienvenue
- Demi-pension
- Trajets en bateau/train pendant les randonnées
- Randonnées et visites selon programme
- Encadrement par notre guide Roger Droz
- 1 sac à dos *Tourisme Pour Tous*
- Documentation de voyage

NE SONT PAS INCLUS

- Déjeuners
- Assurance obligatoire multirisque
- Visites non mentionnées
- Dépenses personnelles/pourboires
- Frais de dossier



NOTRE OFFRE

En chambre double abonnés 1295 fr.

En chambre double non-abonnés 1495 fr.

Supplément chambre individuelle 205 fr.

Programme complet sur
www.generationsplus.ch

A la découverte de l'Empire du Soleil levant

Du 10 au 19 avril 2011



O. Bonnet

Du Japon millénaire au Japon moderne

La politesse est une tradition chez les Japonais, le peuple le plus courtois de la terre; elle régit toutes les activités de la vie... Vous aimerez la modernité, mais aussi le calme des parcs nationaux et les villes de légende que sont Nara et Kyoto. Azalées, cerisiers pleureurs, parcs où vivent des troupeaux de daims et de cerfs, trésors d'art et cérémonies du thé. *Générations Plus* et son partenaire *Tourisair* vous convient à ce voyage hors du commun.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné 4 995 fr.

Prix en chambre double non-abonné 5195 fr.

Supplément chambre individuelle 550 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch