

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 21  
  
**Rubrik:** Les jeux

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gagnez deux entrées aux Bains d'Ovronnaz

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

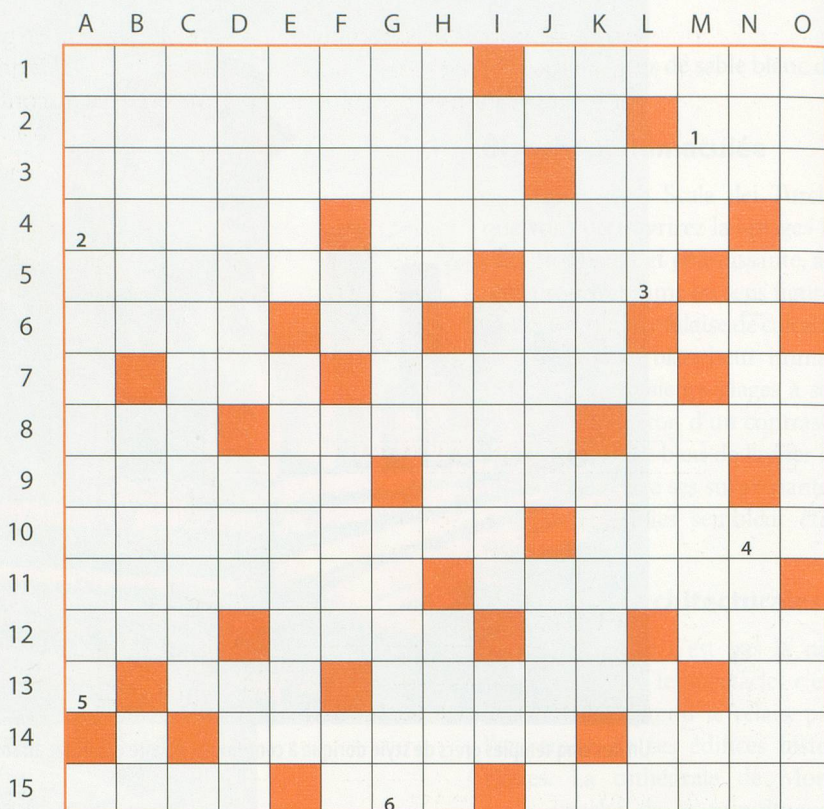
Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (case avec un numéro). Pour gagner une des deux entrées aux Bains d'Ovronnaz, participez à notre concours:

**Par SMS** (1 fr. 50/SMS) : tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

**Par carte postale** : envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Générations Plus*. Rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. **Délai: 28 février**

- D'un blanc de blanc. Tubercule comestible.
- Elles écrasent tout ce qu'on leur présente. Pour certains, c'est du pot.
- Destinées à châtier. Ville du Japon.
- Le meilleur de la société. Donnèrent un coup de fer.
- A l'état latent. Possèdent. Négation.
- Etablit son choix. Un métal symbolique Fut capable. Gardé en bouche.
- Pour appeler discrètement. Se donne à celui qui n'a pas tort. Fin de mode.
- Ne voulut pas tout dire. Qui possèdent une solide charpente. Un de Troie.
- Embrasse. Elle enveloppe le haut de la chaussure.
- Elles constituent une gêne. Mois printanier.
- Réservoir. Père d'Andromaque.
- Participe. C'est mauvais quand elle se déchausse. Vingt-sept pays. Célèbre patriarche biblique.
- Direction. Répété plusieurs fois. En tête de liste.
- On les voit entre deux eaux. Produit de la traite.
- Hellénique. Type d'un mauvais genre. Trop utilisée.

## Mots croisés



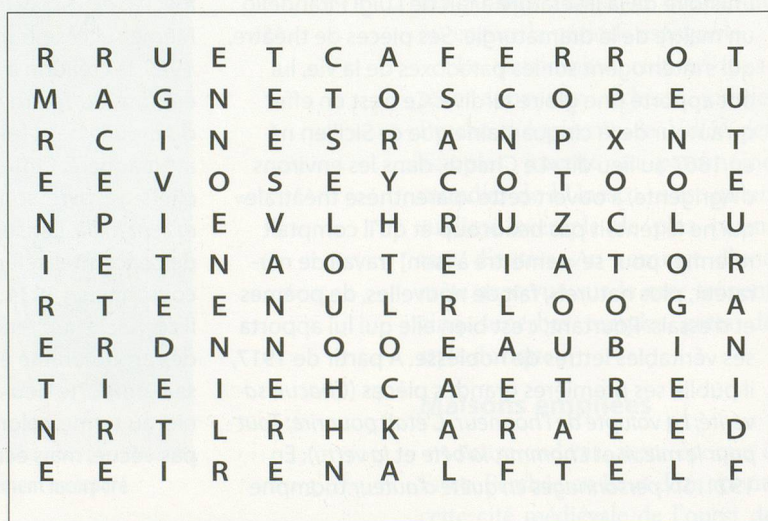
- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| A | Formes d'impolitesse.  |   | comme des cochons. Blocage sur des planches.                 |
| B | Laisser des empreintes. S'il dit: «bonne nuit», c'est pour six mois! Métal précieux. | I | Demi-glossine. Dévote. Branché.                              |
| C | Elles siègent dans des hôtels.   | J | Elu de Bigorre. De couleur fauve. (Que) je possédasse.       |
| D | Couchées car certainement malades. Extrait de la fêrue. Aride.                       | K | Contrat octroyant un monopole commercial en Espagne. Palpes. |
| E | Vieilles villes. Proches des nulles.   | L | Il est très utile pour faire carrière. Tueur. Bienheureux.   |
| F | Sans motifs. Genre littéraire. Filet de pêche. Le thulium.                           | M | Descend. Empereur romain. Distance d'astronome.              |
| G | Ils s'activent sur le cynodrome. C'est le milieu.                                    | N | Oncle américain. Grand nombre. Inconcevable!                 |
| H | Balle du jeu de paume. On y mange  | O | Usagé. Monnaie brésilienne. Greffé.                          |

## Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment un mot défini par:

**Digne d'un monarque**

- |           |             |              |
|-----------|-------------|--------------|
| AOÛTAT    | FOSSETTE    | RENVERSE     |
| ARAK      | HORIZON     | RONCHONNER   |
| ARSENIC   | IDÉAL       | TEXTUEL      |
| CALÈCHE   | MAGNÉSCOPE  | TORRÉFACTEUR |
| DINAR     | OCTOBRE     | TUTEUR       |
| ENTÉRINER | CENOLOGIE   | VANNER       |
| FAÇONNIER | OPPORTUNITÉ | VEAU         |
| FÉRULE    | PÉTRIR      | VOLÉE        |
| FLÂNERIE  | RATEL       |              |





# Cubix

Trouvez horizontalement cinq mots de six lettres et verticalement six mots de neuf lettres correspondant aux définitions. En dehors des lettres se trouvant aux quatre angles, chaque lettre ne peut être utilisée qu'une seule fois.

**HORIZONTALEMENT**

1 Une totale réussite. **SUCCÈS**

2 Mot d'excuse.

3 Considéré dans sa totalité.

4 Matière à défense.

5 Mèche de cheveux.

6 Partie du littoral.

**VERTICALEMENT**

1 Pâtes alimentaires italiennes.

2 Qui cherche à faire plaisir.

3 En fin de film.

4 Qui attire fortement.

5 Homme d'Oslo.

6 Grand crustacé marin.

**HAUT**

**BAS**

**GAUCHE**

**DROITE**

# Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. À vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille :

1

Facile

	3			2
1			5	
4				
		5	2	
				1

2

Moyen

3		5		
	1			
1				
				2
			3	4

3

Difficile

3			1	
	1			
		4		
				4
			5	



6 jours

**845.-**

par pers. en ch. dble

SEJOUR  
DETENTE

# Thermalp

## Les Bains d'Ovronnaz

À 1350 m d'altitude, entre Martigny et Sion dans le Valais Central, Ovronnaz s'étale en plein sud sur un balcon ensoleillé adossé à la chaîne des Muerens. La station, réputée pour son climat tonique est un lieu idéal de détente et de repos. Ovronnaz, c'est bien sûr aussi un centre thermal très moderne, doté de 3 piscines thermales.

### Pension complète, excursion du 4<sup>e</sup> ou du 5<sup>e</sup> jour incluse

#### 1<sup>er</sup> JOUR

Départ de Genève en direction d'Ovronnaz. Arrivée pour le repas de midi. Installation dans votre appartement ou studio. L'après-midi, visite du centre Wellness et des installations techniques. Souper, soirée libre.

#### 2<sup>e</sup> JOUR

Petit déjeuner buffet. Journée à votre disposition. Piscine, soins ou promenade. Dîner au restaurant du centre thermal. Souper avec soirée raclette.

#### 3<sup>e</sup> JOUR

Petit déjeuner buffet. Journée à votre disposition. Piscine, soins ou promenade. Dîner au restaurant du centre thermal. Souper et soirée loto.

#### 4<sup>e</sup> JOUR

Petit déjeuner buffet. Journée à votre disposition. Piscine, soins ou promenade. Dîner au restaurant du centre thermal. Souper: buffets chaud et froid. Soirée dansante avec musicien.

#### 5<sup>e</sup> JOUR

Petit déjeuner buffet. Départ pour la ville de Sion. Visite libre du marché ou temps libre pour vous balader en ville. Repas de midi à Savièse. Après le repas, retour à Ovronnaz. Souper: fondue bacchus. Soirée dansante avec musicien.

#### 6<sup>e</sup> JOUR

Petit déjeuner buffet. Départ pour le voyage retour. Arrêt à Leytron, dégustation de vin. Dîner. Retour en direction de Lausanne, Genève. Arrivée à Lausanne vers 16h00, à Genève vers 17h00.



### ATTENTION

Séjour du 20 au 25 juin 2011,  
changement de programme

#### 4<sup>e</sup> JOUR Fête-Dieu à Savièse (23 juin 2011)

Petit déjeuner buffet. Départ pour la grande journée de la Fête-Dieu à Savièse. La réputation de cette manifestation n'est plus à faire. La Fête-Dieu à Savièse est l'une des plus animées de tout le Valais. Dès 10h15, grande procession dans le village: défilé des grenadiers, de la garde du pape, des citoyens dans leurs costumes régionaux... Repas de midi à Savièse. Après le repas, retour à Ovronnaz. Souper: buffets chaud et froid. Soirée dansante avec musicien.

#### 5<sup>e</sup> JOUR (24 juin 2011)

Petit déjeuner buffet. Journée à votre disposition. Piscine, soins ou promenade. Dîner au restaurant du centre thermal. Souper: fondue bacchus. Soirée dansante avec musicien.



### VOTRE HÔTEL: DANS LE COMPLEXE THERMAL

1 piscine intérieure, 2 extérieures, studio ou appartement entièrement équipé. Salle de bains, W.-C., cuisine, salon, TV, etc. (Service hôtelier). L'accès aux piscines se fait par des couloirs couverts.



### DATE DES SÉJOURS 2011

21 au 26 mars	26 sept. au 1 oct.
18 au 23 avril	24 au 29 oct.
20 au 25 juin	21 au 26 nov.
22 au 27 août	



### LIEUX DE DÉPART

Genève - Nyon - Morges - Lausanne - Vevey - Chailly - Aigle - Monthey



### INCLUS DANS LE PRIX

☺ Voyage en car tout confort ☺ Apéritif de bienvenue: le coup de fendant du patron ☺ Pension complète ☺ Logement dans le complexe thermal en appart. ou studio à 2 personnes (service hôtelier) ☺ Excursion du 4<sup>e</sup> ou du 5<sup>e</sup> jour ☺ Soirée LOTO - A gagner: 1 séjour d'une semaine dans un 2 pièces au centre thermal d'Ovronnaz, vins du Valais, 3 bons de voyage val. Fr. 150.-, etc.



### NON INCLUS DANS LE PRIX

☹ Les boissons aux repas ☹ Les soins ☹ Location peignoir et sandales pour la semaine Fr. 34.- (à payer directement sur place) ☹ Suppl. situation au sud Fr. 115.- par pers. (selon disponibilité) ☹ Suppl. 3 1/2 pièces au nord occupé par 2 pers. Fr. 100.- par pers. (limité à 3 appart.) ☹ Suppl. 3 1/2 pièces au nord occupé par 3 pers. Fr. 60.- pour les 3 pers. ☹ Suppl. 2 1/2 pièces au nord occupé par 2 pers. Fr. 60.- par pers. (sur demande) ☹ Suppl. occupation individuelle Fr. 140.- (limité à 5 studios au nord) ☹ Assurance annulation et assistance obligatoire Fr. 33.- (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire) ☹ Prix enfants (dès 3<sup>e</sup> lit, uniquement en appart. ou studio de 2 pers.) 2 à 5 ans Fr. 80.-, 6 à 11 ans Fr. 390.-, 12 à 15 ans Fr. 570.-

Libre passage pour  
les piscines thermales  
intérieure et extérieures.

Possibilité de faire du ski  
en mars.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

**BUCHARD**  
voyages  
N°1 en Suisse romande

www.buchard.ch

Les conditions générales de BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent

### 3 adresses pour mieux vous servir

Tél. 027 306 22 30 - Route de Saillon 13 - 1912 Leytron (VS) - info@buchard.ch  
Tél. 026 411 08 08 - Route de l'Aérodrome 21 - 1730 Ecuwillens (FR) - ecuvillens@buchard.ch  
Tél. 021 828 38 38 - Route d'Aubonne 26 - 1188 Gimel (VD) - gimel@buchard.ch



Demandez nos catalogues  
de voyages et vacances balnéaires 2011  
- plus de 130 destinations !

**GARANTIE DE VOYAGE**  
Garantie pour l'aller et le retour  
Voyages à l'étranger, la sécurité en plus



## Ronde des mots

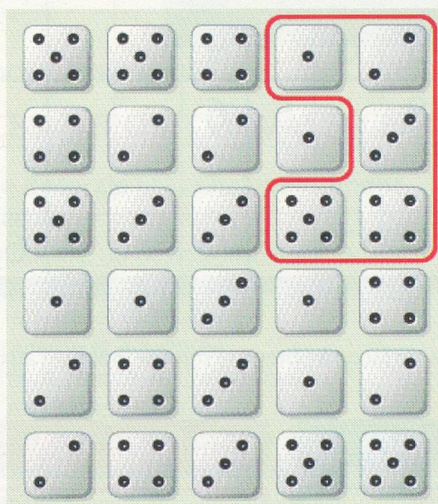
La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**

U ▲ Il ferme la porte	V ▲ Restaure une maison	E ▲ N'a plus le contrôle	R ▲ Main droite	D ▲ Sans impôts	D ▲ Cogne fort
O ▲ Plein à ras bord	R ▲ Signal d'alerte	R ▲ Relatif à un corps céleste			
A ▲ Toison ou fourrure	A ▲ Rajoute une pincée	A ▲ Placé ailleurs	O ▲ Grand commerce	A ▲ Ventilation en circuit	U ▲ Condamné à l'isolement

## Multidés

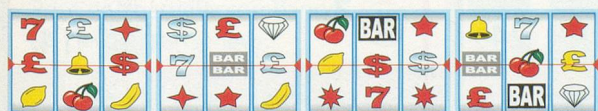
Partagez la grille en six groupes de dés comprenant chacun les valeurs un, deux, trois, quatre et cinq.

Exemple:



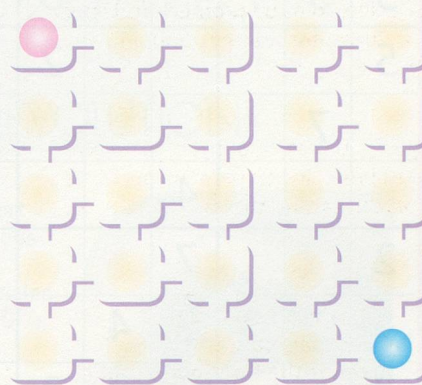
## Le jackpot

Trouvez les trois symboles qui apparaissent trois fois.



## Logiroute

Trouvez le chemin qui permet d'aller du pion rose au pion bleu en passant par toutes les cases sans jamais repasser par la même.



PUB

**Ewyanna**  
Corsetière diplômée

Tailles du 36 au 60 / Bonnets de A à H  
Pour mieux vous servir du lundi au vendredi  
Ouvert de 8 h 30 à 18 h (non-stop)

**Fermé le samedi**

Av. de la Gare 2, Lausanne,  
Tél. 021 323 04 86 / Fax: 021 323 62 31  
www.ewyanna.ch



## FACILE

	1	9		4		8	6	3
			1	3		7	5	
3			8		9			
			6	5		2		8
		8	2		3	4		
6		7		1	8			
			9		5			4
	4	6		2	1			
5	3	2		8		6	9	

## MOYEN

	2						9	6
	9				2	5		
7			5	9	8	2		
3			8		6	9		
	8		1		9		5	
		2	7		3			8
		7	3	8	5			9
		5	9				7	
1	4						3	

## DIFFICILE

	4		5					6
		6		3	4	7		
3	5	7			8			9
5					2			
	7						8	
			4					1
2			7			1	9	3
		3	2	4		8		
8					3		2	

## DIABOLIQUE

2	5	4					6	
	8							
1					4	3		8
4	1				2		8	9
5	6		9				4	1
8		5	6					2
							9	
	2					6	5	3

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

## FACILE

3  
4  
5  
6  
7

9		2
8		1

18  
13  
14

23  
16  
7

## MOYEN

A 3x3 grid puzzle. The numbers in the grid are:

2	4			13
3		1		8
5			8	24

Numbers to the left of the grid: 6, 7, 9 (in circles).

Numbers below the grid: 18, 11, 16 (in downward-pointing triangles).

## DIFFICILE

A 3x3 grid puzzle with numbers and empty circles. The grid is connected by horizontal and vertical lines. The numbers are: Row 1: 2, 7, 6, 13; Row 2: 3, 8, empty, 18; Row 3: 4, 9, empty, 14. Below the grid are three boxes containing 22, 12, and 11.





## LE QUATRE-HEURES

par Nicole Métral

# La vieillesse viendra pour tous

« Les vieux coûtent cher à la société... ils encombrant les transports lausannois aux heures de pointe... » J'oubliais: les vieux ont des rentes mirobolantes.

Ces mensonges m'inquiètent: quand on veut noyer un chat, on lui trouve la gale. Ça commence par une mise à l'écart presque anodine comme l'interdiction faite aux abonnés retraités par les transports lausannois de prendre le bus avant 9 heures du matin sous prétexte qu'ils gênent la cohue des gens qui travaillent.

N'est-ce pas le début de ce qu'on appelle la ségrégation? En tout cas, ça y ressemble. En tant que retraitée, je me sens blessée. C'est comme si les quarante-cinq ans de ma vie professionnelle comptaient pour beurre, comme si les retraités n'avaient jamais travaillé ni participé à la bonne marche de l'économie, contribué à la solidarité avec les plus âgés; comme s'ils n'avaient jamais placé leurs économies dans des banques ou des entreprises; comme s'ils n'avaient pas élevé des enfants, financé leur formation.

Si tous les grands-parents qui s'investissent aujourd'hui dans la garde de leurs petits-enfants renonçaient à leur engagement,

il faudrait créer en urgence un sacré nombre de structures d'accueil pour les petits et les écoliers. Il faudrait aussi agrandir les EMS pour accueillir les tout vieux parents dont les jeunes retraités s'occupent aujourd'hui pour leur permettre de rester chez eux. Enfin, si tous les seniors engagés dans un travail bénévole, abandonnaient leur engagement, c'est tout un réseau de solidarité qui serait fragilisé. Cela, on ne le dit pas souvent.

Enfin, suggérer que les retraités sont pleins aux as, c'est leur faire injure et passer sous silence le fait que les rentes sont bien souvent modestes, notamment celles des femmes; c'est ignorer volontairement le fait qu'actuellement les rentes ne sont pas indexées. C'est enfin oublier que des retraités doivent faire des petits boulots pour arrondir leurs fins de mois.

Il fallait que les choses soient dites à l'heure où la considération, ou tout simplement le respect pour les anciens, diminue comme peau de chagrin et où l'on croit ne pas avoir besoin de s'ancrer dans une lignée. Savoir d'où l'on vient peut aider à vivre mieux. Voire à comprendre comment on s'est construit et qui l'on est. C'est ne pas perdre de vue la vieillesse qui viendra un jour pour tous.

## SOLUTIONS JEUX DE JANVIER

### Mots croisés

M	O	L	L	A	S	S	O	N	N	E	S		C	A
E	M		A	R	A		N	A	I	V	E	T	E	S
T	O	P		R	I	E	U	R		I		O	R	E
E	P	I	L	A	N	T		I	N	D	U	I	T	
O	L	T		S	E	R	I	N	E	E	S		A	X
R	A	R	E	S	E	M	E		E	T	A	I	E	
O	T	E		F		S	P		D		E	O	N	
L	E	S	E	R	A		I	L	E	O	N		S	B
O	S		N	I	M	B	E	E		S	S	O		O
G		A	C	T	E		T	R	I	A	I	E	N	T
I	O	D	E	S		G	E	O		I	L	I	E	N
E	T	O	N		O	U	S	T	E		E	L	O	I
	A	R	S	E	N	E		S	T	O		L		E
R	I	A		A	C	R	A		A	I	D	E	R	
I	S		N	U	E	E		A	L	E	R	T	E	S

### Mots mélangés

Le mot à trouver est: RIDEAU

### Cubix

Horizontalement:

- ① ORANGE
- ② ÉNONCÉ
- ③ SACHEM
- ④ TRIPOT
- ⑤ MULETA
- ⑥ RINCER

Verticalement:

- ① ORCHESTRE
- ② ÉBOURIFFÉ
- ③ SOUPIRANT
- ④ MARMONNER
- ⑤ MANIPULER
- ⑥ ARTICHAUT

### Buzz

1. FACILE

3	2	1	5	4
1	5	4	3	2
5	4	2	1	3
4	1	3	2	5
2	3	5	4	1

2. MOYEN

3	5	1	4	2
4	2	3	5	1
5	3	2	1	4
1	4	5	2	3
2	1	4	3	5

3. DIFFICILE

4	3	1	5	2
1	2	4	3	5
3	4	5	2	1
2	5	3	1	4
5	1	2	4	3

### Ronde des mots

Ligne 1: CLIMAT, SÉRAIL, PERDRE, REPÈRE, USURPÉ, DESSUS

Ligne 2: MENDIE, ALIGNÉ, DÉTAIL, ÉRUCTE, RIMEUR, SALAMI

Ligne 3: DÉLACE, GÉLULE, ARÉOLE, CESSER, ÉCOSSE, ACCROC

### Laby chiffres

6 - 10 - 15 - 12 - 7 - 5 - 13

### Les cibles

8 + 70 + 12 + 10 = 100

### Les frises



### Les

### calculettes

A + B = C X D  
21 + 49 = 35 X 2

### Sudoku

1. FACILE

8	5	9	4	6	2	1	3	7
3	7	6	5	1	9	8	4	2
2	1	4	3	7	8	6	9	5
5	4	2	1	8	3	7	6	9
6	3	7	2	9	4	5	1	8
1	9	8	6	5	7	3	2	4
9	2	5	7	3	1	4	8	6
7	8	1	9	4	6	2	5	3
4	6	3	8	2	5	9	7	1

2. MOYEN

7	8	3	4	6	9	1	2	5
4	9	5	2	3	1	6	8	7
2	1	6	5	8	7	4	3	9
8	3	7	1	2	4	9	5	6
6	5	4	3	9	8	2	7	1
1	2	9	7	5	6	3	4	8
9	4	8	6	7	2	5	1	3
5	6	1	8	4	3	7	9	2
3	7	2	9	1	5	8	6	4

3. DIFFICILE

2	5	8	9	1	4	6	3	7
9	6	7	3	2	5	4	8	1
4	1	3	8	6	7	9	5	2
7	3	9	4	5	6	1	2	8
8	2	5	1	3	9	7	6	4
1	4	6	2	7	8	5	9	3
3	8	4	5	9	1	2	7	6
5	7	2	6	4	3	8	1	9
6	9	1	7	8	2	3	4	5

4. DIABOLIQUE

4	7	9	6	2	5	3	8	1
2	1	5	7	8	3	9	6	4
6	3	8	4	9	1	5	2	7
1	9	6	5	3	4	2	7	8
3	2	4	9	7	8	6	1	5
8	5	7	2	1	6	4	3	9
5	8	1	3	4	2	7	9	6
7	4	3	1	6	9	8	5	2
9	6	2	8	5	7	1	4	3

### Fubuki

1. FACILE

2	6	3	11
1	4	8	13
5	9	7	21
8	19	18	

2. MOYEN

1	3	7	11
2	4	9	15
5	6	8	19
8	13	24	

3. DIFFICILE

6	7	1	14
9	5	8	22
2	4	3	9
17	16	12	