

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 20

Rubrik: Le quatre-heures : la valise aux secrets

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



LE QUATRE-HEURES

par Nicole Métral

La valise aux secrets

J'ai une petite valise brune, pas plus grande que celle que les médecins de famille avaient autrefois, quand ils se rendaient au domicile de leurs patients. Une valise dans laquelle j'ai enfoui des lettres d'amour, mais aussi une ribambelle de petits signes d'amitié, des lettres de remerciements d'écrivains, de peintres, de politiciens et de ce qu'on appelle aujourd'hui des «people», à la suite d'articles que j'avais écrits à leur propos, des témoignages attachants de lectrices, des petits mots doux de Clémentine, des faire-part de mariage mais aussi de deuil de personnes qui m'étaient chères.

Toute ma vie est serrée dans ce petit bagage en cuir brun. Je l'ai tiré de sa cachette l'autre jour, forte de la leçon qu'a été la plongée forcée dans l'intimité de ma mère, quand j'ai dû vider son appartement. C'est décidé, je vais trier, jeter certains témoins de mon passé, pour ne pas léguer aux miens des documents qui pourraient les encombrer, faire rejaillir des souffrances ou provoquer des interrogations et des commentaires. J'ai dénoué les jolis rubans de mes lettres pour les relire. J'ai eu comme

un vertige. C'est bien à moi qu'on avait écrit tous ces mots doux, ces serments, toutes ces missives si remarquablement rédigées? M'en étais-je seulement rendu compte à l'âge où j'étais rongée par l'anxiété d'être abandonnée et que je testais les autres, inconsciente des blessures que je pouvais infliger à mon tour, alors que je ne savais pas grand-chose de ce qu'est vraiment l'amour. J'ai commencé à jeter, la mort dans l'âme, des petits paquets enrubannés de mon passé, des mots tendres périmés, des complicités qui ont compté pour moi. Mais je n'ai pas pu tout mettre à la corbeille. On ne jette pas son cœur à la poubelle. Car c'est bien lui que j'avais donné à ceux dont j'ai gardé précieusement les lettres.

Comment ils feront, les jeunes qui s'envoient aujourd'hui des SMS amoureux et des courriels enflammés pour se rappeler un jour, beaucoup plus tard, les joies, les amours et les peines de cœur passées? Car les SMS, ça ne peut pas s'empiler dans une petite mallette qu'on emporte, de déménagement en déménagement, tout au long de sa vie.

SOLUTIONS JEUX DE DÉCEMBRE

Mots croisés

H	E	N	N	I	S	S	E	M	E	N	T	A	H
E	M	U	E	S	E	P	I	N	E	U	N	E	
B	O	I	S	E	E	I	S	E	R	A	N	L	
D	U	T	U	R	G	E	A	E	N	S	A		
O	S	S	A	T	U	R	E	C	E	T	T	E	
M	S	N	D	E	S	I	R	R	E	L	U		
A	E	R	O	B	I	C	T	E	T	E	S	R	
D	R	B	O	T	P	E	P	E	S	T	E		
A	P	L	I	S	S	A	O	S	M	A	S		
I	R	A	I	T	P	U	A	N	T	E	U	R	
R	A	S	S	I	S	E	R	E	U	R	O	S	
E	S	E	S	C	A	R	P	E	S	T	U		
S	U	E	U	R	I	D	E	E	S	I	S	E	
R	E	S	S	U	A	T	U	B	E	R	E		
B	I	S	E	E	L	L	E	U	S	E	E	S	

Mots mélangés

Le mot à trouver est: ÉTALON

Cubix

Horizontalement:

- ① ÂNESSE
- ② CALCUL
- ③ DÉPART
- ④ TERRIL
- ⑤ RIDEAU
- ⑥ ESPACE

Verticalement:

- ① CAMEMBERT
- ② DÉAMBULER
- ③ ARBITRAGE
- ④ LOUVETEAU
- ⑤ TRIOMPHAL
- ⑥ ÉCREVISSE

Buzz

1. FACILE

4	5	1	2	3
3	2	4	5	1
1	3	2	4	5
2	1	5	3	4
5	4	3	1	2

2. MOYEN

5	2	3	4	1
4	1	5	2	3
1	3	2	5	4
2	4	1	3	5
3	5	4	1	2

3. DIFFICILE

1	2	3	4	5
3	4	5	1	2
4	5	1	2	3
5	1	2	3	4
2	3	4	5	1

Ronde des mots

Ligne 1: PÉTRIN, USANTE, TRÉPAS, AGACER, AIRBAG, NOURRI

Ligne 2: RELENT, NATALE, PESETA, CLASSE, BRUTAL, RÔDEUR

Ligne 3: ÉNERVÉ, AÉRIEN, ENIVRÉ, SEREIN, TIMBRE, ENNEMI

Les huit pions

Horizontalement:

ÉVITER - TRÊFLE

Verticalement:

IVOIRE - PÉDALO

Mots rayés

BRIDER - COLLER - CHÔMER - PLAIRE - REPOSÉ - AMENER - MENTON - MODÉRÉ

Le mot à trouver: était GIRONDIN

Kakuro

	1	2	3										
	2	6	1										
			4	1	2	3	5						
	5	4	2	3	6	1	9						
	9	1	5	2	4								
						3	2	1					
						1	6	3					

Mots en forme

CIRQUE ou CRIQUE - ÉMACIÉ - CÉRAMIQUE ou RACÉMIQUE

La solution du concours était: BAOBAB

Sudoku

1. FACILE

7	2	6	8	5	9	4	1	3
4	3	1	6	7	2	8	9	5
8	9	5	4	1	3	7	2	6
6	1	7	5	4	8	9	3	2
9	4	3	2	6	1	5	8	7
2	5	8	9	3	7	6	4	1
5	8	9	3	2	6	1	7	4
1	6	2	7	9	4	3	5	8
3	7	4	1	8	5	2	6	9

2. MOYEN

4	2	6	7	1	9	3	5	8
5	8	9	6	3	4	7	2	1
7	3	1	5	2	8	6	9	4
3	5	2	4	9	7	8	1	6
8	9	4	3	6	1	5	7	2
1	6	7	2	8	5	9	4	3
9	4	3	1	5	6	2	8	7
2	1	5	8	7	3	4	6	9
6	7	8	9	4	2	1	3	5

3. DIFFICILE

4	1	6	2	8	7	5	3	9
8	7	9	5	1	3	2	6	4
5	3	2	4	9	6	7	8	1
9	4	3	7	5	8	1	2	6
7	6	5	1	3	2	9	4	8
2	8	1	6	4	9	3	7	5
6	9	8	3	2	5	4	1	7
3	5	4	8	7	1	6	9	2
1	2	7	9	6	4	8	5	3

4. DIABOLIQUE

8	4	1	5	3	7	9	6	2
6	7	5	8	9	2	3	4	1
3	9	2	6	1	4	5	7	8
4	8	7	1	2	3	6	9	5
2	5	3	9	6	8	4	1	7
1	6	9	4	7	5	8	2	3
7	3	4	2	8	9	1	5	6
9	1	8	7	5	6	2	3	4
5	2	6	3	4	1	7	8	9

Fubuki

1. FACILE

1	6	3	10
5	4	2	11
9	8	7	24
15	18	12	

2. MOYEN

5	6	2	13
4	3	8	15
7	1	9	17
16	10	19	

3. DIFFICILE

2	7	6	15
5	8	3	16
1	4	9	14
8	19	18	