

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 20

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air du temps****6 CONFIDENCES****Les Romands vont succomber**

Le charme et l'humour de Massimo Rocchi vont faire des ravages. L'artiste italo-bernois parcourt les scènes en ce début d'année et raconte son bonheur d'être Suisse.

**12 ENQUÊTE****Résister au temps**

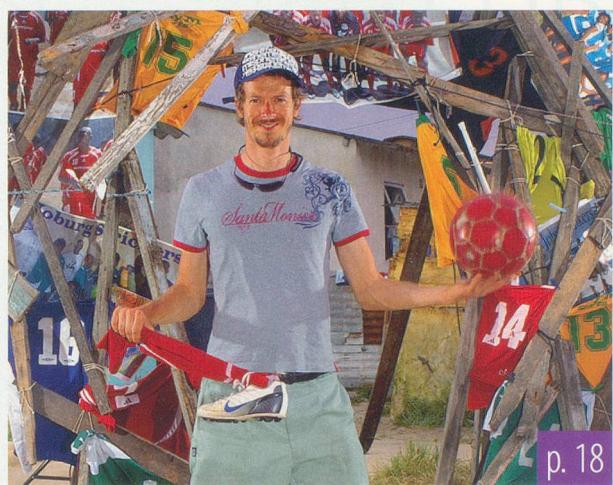
Comment faire durer son couple et existe-t-il une recette miracle? Quels sont les ingrédients du bonheur à deux? Des spécialistes répondent; des personnalités témoignent.



p. 12

**Bien dans son âge****18 PORTFOLIO****Dessine-moi une cabane**

Aux quatre coins de la planète, des grands-parents ont construit leur cabane imaginaire. Nicolas Henry les a immortalisés avec talent et tendresse.



p. 18

**34 PHOBIES****La peur panique du dentiste**

Vous êtes angoissé à l'idée d'une piqûre anesthésiante? Et si vous essayiez l'hypnose pour en finir avec la terreur.

**Envie d'évasion****58 SPECTACLE****Shakespeare, c'est pas sérieux!**

L'immense dramaturge savait aussi amuser son public. Son œuvre de jeunesse, *La comédie des erreurs*, est carrément à pleurer... de rire.



p. 64

**64 VOYAGE****Le paradoxe japonais**

L'Empire du Soleil levant est partagé entre tradition et modernité. Difficile de ne pas se laisser séduire par son double visage.

**Le cahier futé**

- 38 **Vos droits**
- 39 **Votre argent** Peut-on financer sa retraite avec sa maison?
- 41 **Trucs et astuces**
- 42 **Vétérinaire**
- 43 **Santé**
- 44 **Le jardin de Jacky**
- 45 **Pro Senectute**
- 47 **Sexualité**

**Les rubriques**

- |   |   |
|---|---|
| 50 <b>Escapade</b> La Corse             | 74 <b>Les Annonces</b>                    |
| 57 <b>Les Raymondises</b>               | Pratiques et efficaces                    |
| 61 <b>Livres</b> Burki 10               |   |
| 63 <b>Gastronomie</b>                   | 78 <b>Le Club</b>                         |
| Selle d'agneau de lait de Bernard Ravet | 366 billets gratuits                      |
| 68 <b>Les Jeux</b>                      | 82 <b>Le quatre-heures</b>                |
| 4 pages de réflexion et d'amusement     | En compagnie de Nicole Métral et sa tribu |

Delphimages

Couverte: Wolodja Jentsch