Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2011)

Heft: 20

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Air du temps

6 CONFIDENCES Les Romands vont succomber

Le charme et l'humour de Massimo Rocchi vont faire des ravages. L'artiste italo-bernois parcourt les scènes en ce début d'année et raconte son bonheur d'être Suisse.

12 ENQUÊTE Résister au temps

Comment faire durer son couple et existe-t-il une recette miracle? Quels sont les ingrédients du bonheur à deux? Des spécialistes répondent; des personnalités témoignent.



Bien dans son âge

18 PORTFOLIO Dessine-moi une cabane

Aux quatre coins de la planète, des grands-parents ont construit leur cabane imaginaire. Nicolas Henry les a immortalisés avec talent et tendresse.

34 PHOBIES La peur panique du dentiste

Vous êtes angoissé à l'idée d'une piqûre anesthésiante? Et si vous essayiez l'hypnose pour en finir avec la terreur.

Envie d'évasion

58 SPECTACLE Shakespeare, c'est pas sérieux!

L'immense dramaturge savait aussi amuser son public. Son œuvre de jeunesse, *La comédie des erreurs*, est carrément à pleurer... de rire.

64 VOYAGE Le paradoxe japonais

L'Empire du Soleil levant est partagé entre tradition et modernité. Difficile de ne pas se laisser séduire par son double visage.

Le cahier futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent Peut-on financer sa retraite avec sa maison?
- 41 Trucs et astuces
- 42 Vétérinaire
- 43 Santé
- 44 Le jardin de Jacky
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité





Les rubriques

- **Escapade** La Corse
- 57 Les Raymondises
- 61 Livres Burki 10
- 63 **Gastronomie** Selle d'agneau de lait de Bernard Ravet
- 68 **Les Jeux** 4 pages de réflexion et d'amusement
- 74 **Les Annonces** Pratiques et efficaces
- 78 Le Club366 billets gratuits
- 82 **Le quatre-heures**En compagnie
 de Nicole Métral
 et sa tribu

uverture: Wollodja Jentsch

Générations Feat

Fiches pratiques