

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 19  
  
**Rubrik:** Jeux

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

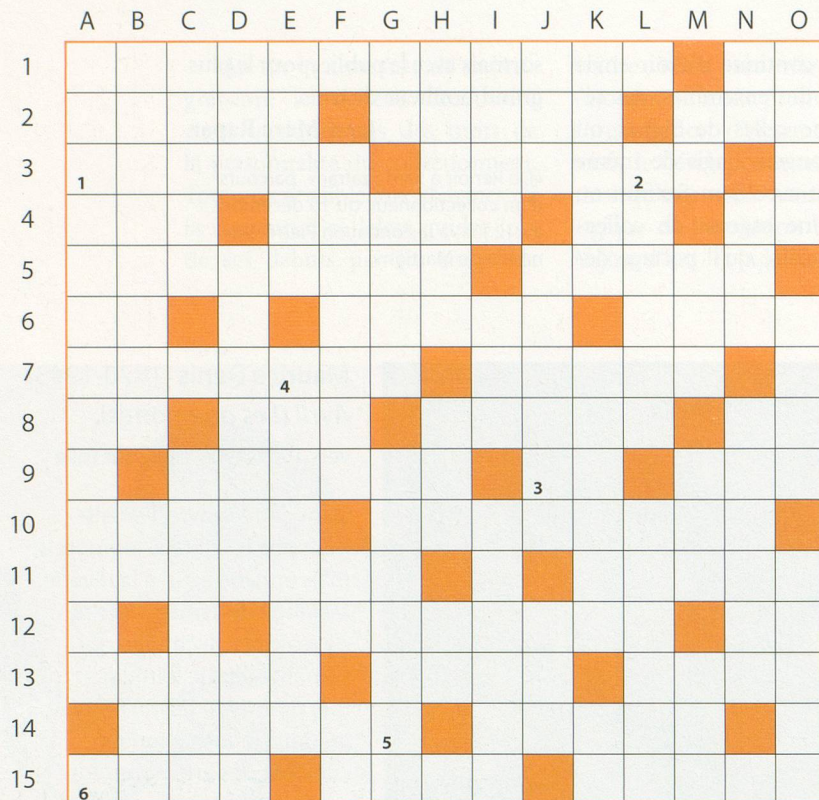
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Mots croisés



1. Un cri qui peut accompagner une vraie pétarade. Marque de surprise.
2. Proches des larmes. Piquant. Première page de journal.
3. Couverte d'essences. Passage dans les Alpes.
4. Fut tenu de fournir. Réclama la presse. Préposition. Possessif.
5. Carcasse. Démonstratif.
6. Abréviation pour une vitesse. Il finit par donner envie. Révisé.
7. Fait faire de la gymnastique en musique. Parties supérieures de corps humain.

8. Un docteur raccourci. Pied déformé. Des anciens pour les plus jeunes. Dans les règles.
9. Froissa. Délice de danois. Fermes de Provence.
10. Se rendrait. Elle cogne, et cela se sent.
11. Qui n'est plus de première fraîcheur. Ont bouté le franc hors de France.
12. Abrupts. Se prononce dans l'intimité.
13. On la trouve souvent au pore. Naît en tête. Placée chez le notaire.
14. Rendit son humidité. Garnir de tuyaux.
15. Geste affectueux. Pronom personnel. Qui sont bonnes à jeter.

## Gagnez deux CD

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (case avec un numéro). Pour gagner deux CD *Les histoires de Pierre Bellemare*, participez à notre concours:

**Par SMS** (1 fr./SMS) : tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

**Par carte postale** : envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Généralités Plus*. Rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. **Délai: 31 décembre**

- A Qui reviennent chaque semaine.
- B Retirer le piquant. Donna des chaleurs à Cléopâtre. Canton.
- C Rallongent dès l'été venu. Qui ne sont plus au goût du jour.
- D Venus au monde. Qui ont droit à la particule. Fatigue.
- E Blonde de légende. Protections de mécanismes.
- F Hommes de connaissances. Sa Sainteté. Union de vingt-sept pays.
- G Pronom réfléchi. Langue de Platon et d'Homère. Particulier.
- H Espionnées. Ville de France. Après Jésus-Christ.
- I Joua. Ce fut une fin de messe. Stoppé.
- J Direction. Papier gaufré. Proche du rien.
- K Dieu de la Mer. Contrôlée. Sifflé.
- L Grottes pleines de sauvagerie. (Que tu) possédasses.
- M En tête de liste. Règles à dessin. À point pour être goûté. Colère d'antan.
- N Durée de douze mois. Produit de la mer. Jeux de cartes utilisés par la cartomancienne.
- O Se fit remarquer dans l'appel. Vieilles bêtes. Elles mouillent des maillots.

## Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste.  
Les lettres restantes forment un mot défini par:  
**Mâle utilisé pour la reproduction.**

- |            |           |          |
|------------|-----------|----------|
| ABERRATION | GÉRONDIF  | REBOND   |
| AÉRODROME  | GIBBON    | RISOTTO  |
| ALOYAU     | IDOINE    | ROITELET |
| AMINE      | INITIALE  | RONDEUR  |
| ATOUT      | LIBERTÉ   | SCÉLÉRAT |
| BAS-FOND   | ORGANDI   | SPLEEN   |
| BLINDÉ     | OUTRAGE   | TRIBAL   |
| BRIARD     | PAONNE    | XÉRES    |
| DOTATION   | PÉNALISER |          |
| FLEXIBLE   | RATATINER |          |

I	D	R	A	E	F	I	D	N	O	R	E	G
D	N	O	B	E	R	L	A	B	I	R	T	I
N	O	I	T	A	R	R	E	B	A	P	R	B
A	F	T	T	A	A	O	O	X	E	T	E	B
G	S	E	O	I	T	E	D	N	I	L	B	O
R	A	L	A	U	A	I	A	R	D	B	I	N
O	B	E	O	L	T	L	O	M	O	E	L	X
O	T	T	O	S	I	R	E	N	I	M	U	E
L	A	Y	O	S	N	P	A	O	N	N	E	R
T	A	R	E	L	E	C	S	G	E	N	E	E
U	D	R	A	I	R	B	N	E	E	L	P	S



# Cubix

Trouvez horizontalement cinq mots de six lettres et verticalement six mots de neuf lettres correspondant aux définitions. En dehors des lettres se trouvant aux quatre angles, chaque lettre ne peut être utilisée qu'une seule fois.

HORIZONTALEMENT

1 Équidé à robe grise. ÂNESSE

2 Compte à régler.

3 Démission ou licenciement.

4 Voisin de la mine.

5 Il passe son temps à la fenêtre.

6 Les satellites y évoluent.

HAUT

BAS

VERTICALEMENT

1 Fromage de Normandie.

2 Marcher sans but.

3 La fonction de l'homme en noir.

4 Jeune scout.

5 Tel un accueil très chaleureux.

6 Crustacé d'eau douce.

GAUCHE

DROITE

# Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. À vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille:

1
Facile

4		1		
3	>		5	
			4	
		1	5	<
	>	>	>	< 2

2
Moyen

5			4	
		5		<
	3	>		
<				5
< 3	<	> 4	>	<

3
Difficile

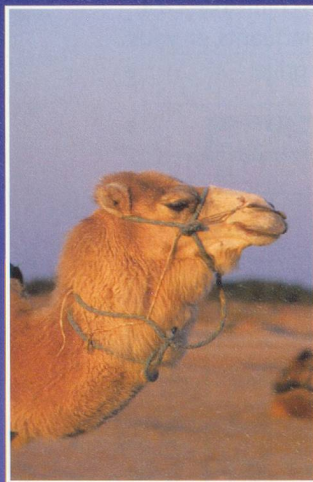
	2			
		5	1	
<		1		
5			<	<
	<	<	<	1



# La Tunisie

8 jours

Fr. 1'225.-  
par pers. en ch. dble



**Demi-pension, excursions incluses avec guide**

**Nouveau voyage**

DATE DU SÉJOUR 2011

12 au 19 mars

LIEUX DE DÉPART

Ligne 1 : Sierre - Sion - Leytron - Martigny / Ligne 2 : Payerne - Avenches - Fribourg - Bulle - Châtel-St-Denis / Ligne 3 : La Chaux-de-Fonds - Boudevilliers - Neuchâtel - Boudry - Yverdon / Ligne 4 : Genève - Nyon - Morges - Lausanne - Vevey - Chailly - Aigle - Monthey

INCLUS DANS LE PRIX

Voyage et circuit en car tout confort - air conditionné - frigo - W.-C. - vidéo - sièges inclinables - cale-pied - etc. » Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour » Traversée a/r Gênes/Tunis/Gênes en ferry » Cabines intérieures à 2 lits avec douche, W.-C. » Hôtels 4\* normes locales, chambre double avec salle de bains, W.-C. » Guide du 2° au 7° jour » Demi-pension » Toutes les excursions et visites mentionnées au programme » Boissons gratuites dans le car

NON INCLUS DANS LE PRIX

Les repas de midi » Les boissons aux repas » Assurance annulation et assistance obligatoire Fr. 29.- (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire) » Supplément chambre individuelle dans les hôtels Fr. 210.- » Suppl. cabine individuelle int. sur le ferry Fr. 60.- (sous réserve de disponibilité) » Suppl. cabine individuelle ext. sur le ferry Fr. 110.- (sous réserve de disponibilité) » Suppl. cabine ext. à 2 lits sur le ferry Fr. 45.- par pers. (sous réserve de disponibilité)

Les conditions générales de BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent

Devises : euros et dinars tunisiens  
Passeport obligatoire, valable 6 mois après la date de retour



**12 mars 2011.....Suisse - Gênes, embarquement**

Départ des grandes localités de Suisse romande en direction du tunnel du Grand-Saint-Bernard, Aoste, Gênes. Dîner libre en cours de route. En fin d'après-midi, embarquement sur le ferry à destination de la Tunisie. Souper et nuit à bord.

**13 mars 2011.....Traversée, débarquement à Tunis**

Petit déjeuner à bord. Dîner libre à bord. Vers 15h00, débarquement à Tunis. Accueil par votre guide / accompagnateur tunisien. Départ pour Hammamet, station balnéaire fort appréciée. Installation à l'hôtel. Souper, soirée libre.

**14 mars 2011.....Hammamet, Sousse, Gabes, avec guide**

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ le long de la côte méditerranéenne en direction de Sousse, la «perle du Sahel», ville portuaire et touristique au charme typique. Dîner libre en cours de route. Continuation par l'intérieur des terres et El Djem. Passage par Sfax, deuxième ville du pays et centre d'exportation d'huile d'olive. Arrivée à Gabes, ancien comptoir phénicien et colonie romaine, qui possède une gigantesque palmeraie. Installation à l'hôtel. Souper, soirée libre.

**15 mars 2011.....Gabes, Matmata, Douz, Tozeur, avec guide**

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour Matmata. Accroché à flanc de montagne, sur les contreforts du djebel Dahar, ce village berbère est renommé pour ses remarquables habitations troglodytes. Continuation le long du djebel Tebaga pour atteindre Douz, la «porte du Sahara». Dîner libre en cours de route. Passage par l'immensité du Chott el Jérid, étendue plane couverte à perte de vue de cristaux de sel aux couleurs et formes fascinantes.

Arrivée à Tozeur dans la région du Jérid, dotée d'une oasis de 400'000 palmiers dattiers. Installation à l'hôtel en fin d'après-midi. Souper, soirée libre.

**16 mars 2011.....Tozeur, Kairouan, avec guide**

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour Gafsa, à la croisée des chemins qui mènent des plateaux céréaliers du Nord aux grandes oasis du Jérid. Dîner libre en cours de route. Dans l'après-midi, route vers Kairouan, la «ville aux trois cents mosquées». Installation à l'hôtel en fin d'après-midi. Souper, soirée libre.

**17 mars 2011.....Kairouan - Tunis, avec guide**

Petit déjeuner à l'hôtel. Passage par Thuburbo Majus, l'un des grands sites romains de Tunisie. Dîner libre en cours de route. Arrivée à Tunis, capitale de la Tunisie. Installation à l'hôtel en fin d'après-midi. Souper, soirée libre.

**18 mars 2011.....Tunis - Sidi Bou Said - Tunis, embarquement**

Petit déjeuner à l'hôtel. Passage par le site archéologique de Carthage pour rejoindre Sidi Bou Said, joyau de l'architecture arabe et andalouse, avec ses ruelles pavées, ses maisons de chaux blanche aux volets bleus et portes cloutées. Dîner libre, puis retour au port de Tunis et embarquement sur le ferry à destination de l'Italie. Souper et nuit à bord.

**19 mars 2011.....Gênes, débarquement**

Petit déjeuner à bord. Dîner libre à bord. Arrivée en Gênes en début d'après-midi, débarquement. Départ pour le voyage retour. Arrivée en Suisse en fin de journée.



**Attention !** Prévoir un bagage à main pour les nuits sur le ferry

**N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER NOS CATALOGUES 2010/11**

Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

N°1 en Suisse romande

LEYTRON (VS) - ECUVILLEN (FR) - GIMEL (VD)

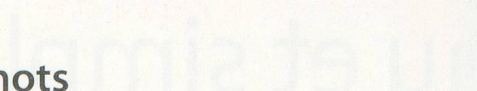
**BUCHARD voyages**

**027 306 22 30**  
info@buchard.ch - www.buchard.ch



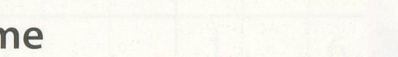
## Notes

## Notes



## me

me



## Les huit pio

## Les huit pio



## Mots rayés

## Mots rayés

## Mots rayés





# Beau et simple.



**NOUVEAU**

**emporiaELEGANCEpremium**

**99.—\***

- > Extrême simplicité d'emploi
- > Grandes touches
- > Fonction appel d'urgence
- > Station de recharge avec haut-parleurs

**Journées conseil au Swisscom Shop:**  
**[www.swisscom.ch/emporiaelegance](http://www.swisscom.ch/emporiaelegance)**



\* A la souscription d'un nouvel abonnement Swisscom NATEL® swiss liberty CHF 25.—/mois. Sans abonnement CHF 249.—. Durée minimale du contrat 24 mois. Carte SIM non comprise CHF 40.—.

## Sécheresse vaginale?

**Après 45 ans, presque une femme sur deux souffre de sécheresse vaginale**

Source: SOGC (2005)

### Vagisan® Crème lubrifiante:

La première **crème sans hormones** contre la sécheresse vaginale avec applicateur

Contre la sécheresse vaginale, il existe déjà quelques produits à base de gel sans hormones. Cependant, pour de nombreuses femmes, il manque à ces « préparations aqueuses » le composant soin.

Elles préféreraient utiliser une crème. Vagisan® Crème lubrifiante est la seule

crème sans hormones avec applicateur vaginal qui hydrate ET apporte des lipides (corps gras) soignants.



**Qu'en est-il de vous ?** Avez-vous eu les désagréments vaginaux suivants au cours des 4 dernières semaines ?

- |   |                              |                              |
|---|------------------------------|------------------------------|
| Sensation de sécheresse                   | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| Démangeaisons                             | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| Sensation d'écorchure, irritation         | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| Brûlures                                  | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| Douleurs dans la zone vaginale ...        |                              |                              |
| ... indépendamment de l'activité sexuelle | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| ... pendant les relations sexuelles       | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |

*Remarque: même si vous n'avez répondu qu'une seule fois par « oui », c'est peut-être déjà un signe de sécheresse vaginale. Pour en savoir plus: [www.vagisan.ch](http://www.vagisan.ch)*

▶ Tous ces malaises peuvent également apparaître à la suite d'une thérapie contre le cancer.

# Vagisan®

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Vagisan® Crème lubrifiante

Alcina AG • 4147 Aesch • [www.vagisan.ch](http://www.vagisan.ch)



Pour l'utilisation dans le vagin et la zone vulvo-vaginale

DR-WOLFF

Pharmacode 4445578



# Sudoku

GRILLE N° 1

FACILE

7			8		9		1	
4		1		7			9	
		5			3		2	
		7					3	
		3	2	6	1	5		
	5					6		
	8		3			1		
	6			9		3		8
	7		1		5			9

GRILLE N° 2

MOYEN

		6		1	9	3		
		9	6			7	2	
7	3			2	8			
3	5			9				6
			3		1			
1				8			4	3
			1	5			8	7
	1	5			3	4		
		8	9	4		1		

GRILLE N° 3

DIFFICILE

4			2		7	5	3	
8			5					4
	3	2				7		
			7			1		6
		5				9		
2		1			9			
		8				4	1	
3					1			2
	2	7	9		4			3

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

8								
6			8	9				
					4	5		8
4	8				3	6		
	5	3	9		8	4	1	
		9	4				2	3
7		4	2					
				5	6			4
								9

## Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

GRILLE N° 1

FACILE

2	1		3	10
4				11
5				
6	9		7	24
8				
	15	18	12	

GRILLE N° 2

MOYEN

1	5			13
2	6			15
4	7	3		17
8			9	
	16	10	19	

GRILLE N° 3

DIFFICILE

1	2			15
3	6			16
4	7			
5	8		9	14
	8	19	18	





## LE QUATRE-HEURES

par Nicole Métral

# Une leçon d'humanité

**N**ous étions assises sous les arbres qui bordent la terrasse du service des soins palliatifs de l'hôpital de Lavaux, dans un timide soleil d'automne: maman, amenuisée par la maladie, deux autres patientes, beaucoup plus jeunes, qui supportent leur terrible mal avec un courage qui me bouleverse, et moi-même, presque gênée d'être en pleine forme. Les deux dames s'occupaient de maman avec une tendre attention. J'ai vécu là, sous ces arbres, dont deux immenses figuiers quasiment bibliques, de ces moments forts qui font grandir.

Quelle profonde humanité j'ai partagée avec ces femmes, quand le paraître et l'avoir ne comptent plus, mais que l'essentiel demeure et met tant d'intensité dans les regards. Il m'a été donné de connaître dans cet hôpital des moments de grâce qui illuminent l'âme, donnent des ailes au moral le plus capotant, instants dont il faudra se

souvenir chaque fois qu'on désespère de l'humanité ou que tout va de travers dans sa vie. J'ai réalisé qu'accompagner des gens en fin de vie, être à leur écoute comme le font généreusement tant de bénévoles est un cadeau, une leçon d'humanité.

Maintenant que maman est morte, il me faut vider son appartement. Je suis lessivée quand je reviens de ces expéditions dans sa maison, de ces intrusions obligées dans son intimité d'autrefois. Je fouille des cartons, je vide des tiroirs, je brasse des photos: mes ancêtres, figés sur des photographies couleur sépia, m'interpellent. «Qui est cette dame avec son chapeau surmonté de colombes? Ma grand-mère quand elle était jeune? Devant l'ampleur et l'intensité émotionnelle de la tâche – défaire le cadre de toute une vie – je décide d'aller prendre les quatre-heures au salon de thé le plus proche. Histoire d'adoucir ma peine.

## SOLUTIONS JEUX DE NOVEMBRE

La solution du concours était: RIVALE

### Mots croisés

A	S	T	R	I	N	G	E	N	T	E	I	D	E
S	O	I	N	S	A	V	O	I	N	E	E	T	
S	I	S	S	A	L	A	N	T	L	I	V	E	
O	S	S	E	U	S	E	S	R	I	F	L	E	S
U	S	U	R	E	S	I	C	A	R	E	I		
P	O	I	I	N	F	O	R	O	N	C			
I	N	N	E	S	S	U	R	E	S	E	R		
S	S	O	S	T	E	R	I	E	U	R	I		
S	T	E	T	A	N	O	S	L	E	U	R	S	
A	B	A	T	S	T	R	E	S	S	D	U	E	
N	O	R	I	A	R	A	A	B	E	E			
T	A	I	E	N	A	G	E	U	S	E	S	B	
E	A	R	C	V	E	R	R	O	U	M	A		
A	L	S	A	C	E	R	U	R	N	E	S		
B	L	E	L	I	S	S	A	G	E	O	R	E	

### Mots mélangés

Le mot à trouver est : APNÉE.

### Cubix

Horizontalement :

- ① BOURRU
- ② CINÉMA
- ③ FLEUVE
- ④ RÉGLER
- ⑤ TATAMI
- ⑥ ÉCRIRE

Verticalement :

- ① FLAGEOLET
- ② BAROUDEUR
- ③ CINÉPHILE
- ④ APRÈS-MIDI
- ⑤ URBANISTE
- ⑥ ÉGOUTTOIR

### Buzz

1. FACILE

4	2	3	5	1
1	5	4	2	3
2	3	1	4	5
3	4	5	1	2
5	1	2	3	4

2. MOYEN

1	2	3	4	5
5	4	1	2	3
4	5	2	3	1
2	3	5	1	4
3	1	4	5	2

3. DIFFICILE

3	1	4	2	5
5	2	3	1	4
2	5	1	4	3
1	4	5	3	2
4	3	2	5	1

### Ronde des mots

Ligne 1 : VERRAT, REÎTRE, VESSIE, PLISSÉ, BRÉSIL, POÊLER.

Ligne 2 : RESTES, TSÉ-TSÉ, SERPES, SÉPARÉ, STEPPE, LIVRET.

Ligne 3 : TRESSE, TERSER, PRÊTRE, AMUSER, PLENUM, RITUEL.

### Multilettes

CAPACITÉ.

### Triplettes

ANNULATION -  
MALLÉABLE -  
SENSIBILITÉ -  
TREMPELLE -  
RÉPARER -  
PERSIENNE.

### Deux fois neuf

DIR-ECT-EUR /  
SUB-JUG-UER.

### Grille en kit

A	M	A	N	D	E
R	U		O	U	T
M	E	M	E		R
E	T	A	L	E	E

### Sudoku

1. FACILE

3	6	9	5	4	8	7	1	2
4	2	7	1	6	3	8	5	9
8	5	1	9	7	2	6	4	3
7	1	2	6	8	5	3	9	4
5	3	8	7	9	4	1	2	6
9	4	6	3	2	1	5	8	7
2	7	4	8	5	6	9	3	1
1	9	5	4	3	7	2	6	8
6	8	3	2	1	9	4	7	5

2. MOYEN

3	2	1	8	6	9	7	4	5
7	4	6	2	1	5	8	3	9
8	5	9	4	3	7	2	1	6
2	7	5	1	9	3	4	6	8
4	9	8	7	2	6	3	5	1
1	6	3	5	4	8	9	7	2
6	8	4	3	5	2	1	9	7
5	3	7	9	8	1	6	2	4
9	1	2	6	7	4	5	8	3

3. DIFFICILE

7	3	5	8	2	1	9	6	4
6	1	2	9	5	4	8	7	3
9	4	8	3	7	6	1	2	5
3	6	9	2	8	7	4	5	1
5	2	7	1	4	9	3	8	6
4	8	1	5	6	3	7	9	2
2	9	3	6	1	8	5	4	7
8	5	4	7	3	2	6	1	9
1	7	6	4	9	5	2	3	8

4. DIABOLIQUE

7	1	8	6	9	3	5	4	2
9	3	4	5	8	2	6	1	7
5	2	6	4	1	7	3	8	9
1	6	5	7	2	9	4	3	8
8	4	7	1	3	5	2	9	6
2	9	3	8	6	4	1	7	5
6	7	9	3	5	1	8	2	4
3	8	2	9	4	6	7	5	1
4	5	1	2	7	8	9	6	3

### Fubuki

1. FACILE

4	8	6	18
5	3	2	10
7	9	1	17
16	20	9	

2. MOYEN

5	7	8	20
3	4	9	16
2	1	6	9
10	12	23	

3. DIFFICILE

7	2	3	12
6	4	8	18
1	5	9	15
14	11	20	