

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 19

**Rubrik:** Vétérinaire

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «AU SECOURS! MES CHATS n'arrêtent pas de miauler»

«J'ai une femelle de 2 ans et demi et un mâle de 14 mois. Même nourris et caressés, ils continuent de réclamer. Que puis-je faire pour qu'ils perdent cette habitude?»

Martin, Semsales (FR)



**Anne-Marie Villars,** médecin-vétérinaire, comportementaliste diplômée, Lausanne.

Rappelons, en préambule, que les chats ne miaulent jamais sans raison. Grogner, cracher, feuler et hurler sont autant de signes d'agressivité et de défense. La chatte en chaleur peut vous déranger, particulièrement la nuit, par ses miaulements répétés et plaintifs. De plus, le chat émet également un petit miaulement presque silencieux face à une proie qu'il guette ou qu'il est près d'attraper. De tous ces miaulements, le pleur plaintif est le plus courant. C'est une manière d'attirer l'attention.

Si votre chat va et vient dans la cuisine, il veut certainement manger. Pour éviter qu'il miaule à chaque fois qu'il a faim, vous pouvez éventuellement revoir le système de distribution de la nourriture. Acquérir un distributeur automatique de croquettes permet ainsi d'offrir une grande occupation à ses chats. Ceux-ci s'autorégulent sur le plan alimentaire. Donc, pas de risque qu'ils deviennent obèses!

## Souhaiter la bienvenue

S'ils miaulent à votre retour à la maison, c'est sans doute pour manifester leur joie de vous revoir et pour être porté, cajolé ou caressé. Il se peut également que vos chats s'ennuient par manque d'exercice. La meilleure thérapie consiste parfois à les laisser sortir. Si vous

vivez en appartement et que ce soit impossible, il est alors nécessaire d'aménager chaque soir une séance de jeux avec eux, afin qu'ils se défoulent.

La lumière du jour naissant peut aussi réveiller les chats aux aurores, d'où leurs miaulements intempestifs. Dans ce cas, il s'agira de fermer stores et volets de votre appartement, pour leur permettre de se réveiller plus tard.

Quelles que soient les raisons de ces miaulements, la meilleure attitude consiste à ne pas les encourager. Un exemple: si vous êtes réveillé en pleine nuit par des miaulements, ne vous relevez pas pour caresser vos chats. Ils interpréteraient votre geste comme un assentiment. Ce qui les inciterait à recommencer.

## Faire contrôler leur santé

Le chat peut aussi exprimer une douleur en miaulant. Il peut avoir des calculs urinaires, par exemple. Il est peut-être aussi utile de préciser que si un chat plutôt taciturne se met soudainement à miauler ou qu'un chat bavard se tait tout à coup, il est possible qu'il soit malade. Soyez particulièrement attentif si vos chats miaulent fréquemment lorsqu'ils font leur toilette, mangent ou utilisent leur litière. Certains chats âgés peuvent souffrir d'un déséquilibre thyroïdien. N'hésitez donc pas à consulter un vétérinaire, en cas de doute.

