

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 19

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

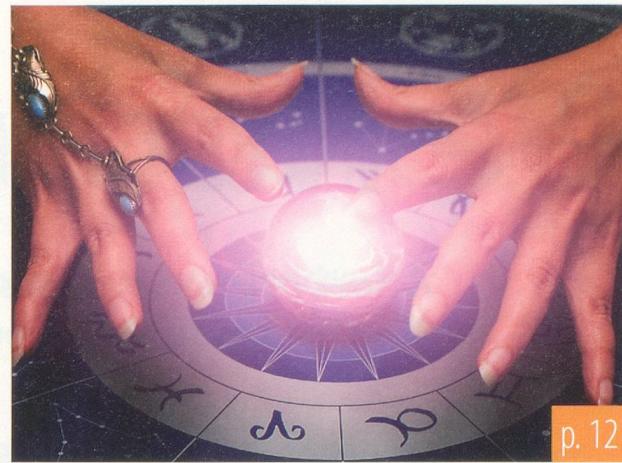
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps**6 CONFIDENCES****Robert De Niro est un vrai caméléon**

L'acteur new-yorkais a joué pour les plus grands réalisateurs avant d'opter pour la comédie. A savourer dès le 22 décembre avec *Mon beau-père et nous*.

12 DOSSIER**Le succès fou de l'horoscope**

Incroyable, mais vrai. Cette rubrique est toujours aussi lue par les lecteurs des magazines. Explications et prédictions 2011.



p. 12

Wolodia Jentsch

Bien dans son âge**26 LOISIRS****Ces Romands qui adorent le Far West**

On se déguise et on s'amuse. Mais la *country* est aussi excellente pour stimuler le cerveau et entretenir son corps.



p. 26

Wolodia Jentsch

28 BIEN DANS SA PEAU**Un petit parfum d'Hawaï**

Encore peu connu, le massage *Lomi Lomi Nui* est une technique vieille de mille ans. Elle arrive chez nous. Exotisme et efficacité garantis.



p. 50

Wolodia Jentsch

Envie d'évasion**50 REPORTAGE****Tel le Phénix**

Nous avons suivi, étape après étape, la rénovation complète d'un piano à queue. Un travail de bénédictin réalisé avec amour. Fascinant.

54 ESCAPADE**En péniche sur le canal du Midi**

Une façon de voyager idéale pour les familles. Quoi de mieux que de se laisser emmener au fil de l'eau dans un cadre splendide?

Le cahier futé

- 38 **Vos droits**
- 39 **Votre argent** Les règles liées au rachat d'années à la caisse de pension ont changé.
- 42 **Vétérinaire**
- 43 **Santé**
- 44 **Le jardin de Jacky**
- 45 **Pro Senectute**
- 47 **Sexualité**

**Les rubriques**

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 57 | Les Raymondises | 72 | Les Annonces |
| 59 | Livres | | Pratiques et efficaces |
| | <i>La goélanie</i> | | Le Club |
| 61 | Gastronomie | 80 | 280 billets gratuits |
| | <i>Puits et velouté de Bernard Ravet</i> | | Le quatre-heures |
| 66 | Les Jeux | 90 | En compagnie de Nicole Métral et sa tribu |
| | 4 pages de réflexion et d'amusement | | |

Couverte: Sean Gallup