

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 19

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6

CONFIDENCES

Robert De Niro est un vrai caméléon

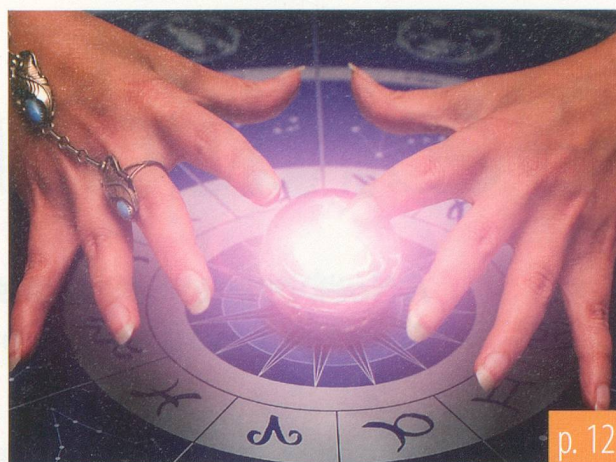
L'acteur new-yorkais a joué pour les plus grands réalisateurs avant d'opter pour la comédie. A savourer dès le 22 décembre avec *Mon beau-père et nous*.

12

DOSSIER

Le succès fou de l'horoscope

Incroyable, mais vrai. Cette rubrique est toujours aussi lue par les lecteurs des magazines. Explications et prédictions 2011.



p. 12

Włodzja Jentsch

Bien dans son âge

26

LOISIRS

Ces Romands qui adorent le Far West

On se déguise et on s'amuse. Mais la country est aussi excellente pour stimuler le cerveau et entretenir son corps.



p. 26

Włodzja Jentsch

28

BIEN DANS SA PEAU

Un petit parfum d'Hawaï

Encore peu connu, le massage *Lomi Lomi Nui* est une technique vieille de mille ans. Elle arrive chez nous. Exotisme et efficacité garantis.

Envie d'évasion

50

REPORTAGE

Tel le Phœnix

Nous avons suivi, étape après étape, la rénovation complète d'un piano à queue. Un travail de bénédictin réalisé avec amour. Fascinant.



p. 50

Włodzja Jentsch

54

ESCAPADE

En péniche sur le canal du Midi

Une façon de voyager idéale pour les familles. Quoi de mieux que de se laisser emmener au fil de l'eau dans un cadre splendide?

Le cahier futé

38 Vos droits

39 Votre argent Les règles liées au rachat d'années à la caisse de pension ont changé.

42 Vétérinaire

43 Santé

44 Le jardin de Jacky

45 Pro Senectute

47 Sexualité



Les rubriques

57 Les Raymondises

59 Livres

La goélande

61 Gastronomie

Puits et velouté de Bernard Ravet

66 Les Jeux

4 pages de réflexion et d'amusement

72 Les Annonces

Pratiques et efficaces

80 Le Club

280 billets gratuits

90 Le quatre-heures

En compagnie de Nicole Métral et sa tribu

Couverture: Sean Gallup