

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 19

PDF erstellt am: **21.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



**Air** du temps**6 CONFIDENCES**  
**Robert De Niro est un vrai caméléon**

L'acteur new-yorkais a joué pour les plus grands réalisateurs avant d'opter pour la comédie. A savourer dès le 22 décembre avec *Mon beau-père et nous*.

**12 DOSSIER**  
**Le succès fou de l'horoscope**

Incroyable, mais vrai. Cette rubrique est toujours aussi lue par les lecteurs des magazines. Explications et prédictions 2011.

**Bien** dans son âge**26 LOISIRS**  
**Ces Romands qui adorent le Far West**

On se déguise et on s'amuse. Mais la *country* est aussi excellente pour stimuler le cerveau et entretenir son corps.

**28 BIEN DANS SA PEAU**  
**Un petit parfum d'Hawaï**

Encore peu connu, le massage *Lomi Lomi Nui* est une technique vieille de mille ans. Elle arrive chez nous. Exotisme et efficacité garantis.

**Envie** d'évasion**50 REPORTAGE**  
**Tel le Phœnix**

Nous avons suivi, étape après étape, la rénovation complète d'un piano à queue. Un travail de bénédictin réalisé avec amour. Fascinant.

**54 ESCAPADE**  
**En péniche sur le canal du Midi**

Une façon de voyager idéale pour les familles. Quoi de mieux que de se laisser emmener au fil de l'eau dans un cadre splendide?

**Le cahier** futé

- 38 **Vos droits**
- 39 **Votre argent** Les règles liées au rachat d'années à la caisse de pension ont changé.
- 42 **Vétérinaire**
- 43 **Santé**
- 44 **Le jardin de Jacky**
- 45 **Pro Senectute**
- 47 **Sexualité**

**Les** rubriques

- 57 **Les Raymondises**
- 59 **Livres**  
*La goélande*
- 61 **Gastronomie**  
Puits et velouté de Bernard Ravet
- 66 **Les Jeux**  
4 pages de réflexion et d'amusement
- 72 **Les Annonces Pratiques** et efficaces
- 80 **Le Club**  
280 billets gratuits
- 90 **Le quatre-heures**  
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu



p. 12

Wolodja Jentsch



p. 26

Wolodja Jentsch



p. 50

Wolodja Jentsch