

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 18

Rubrik: Les annonces

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

LES ANNONCES

Nos petites annonces, pratiques, efficaces et avantageuses, pour les particuliers. Tarifs: annonce de service, 2 fr. le mot, annonce commerciale, 3 fr. le mot. Annonce sous chiffre, supplément de 7 fr. Photo, logo ou encadré 60 fr. TVA + 7,6%. Photo, logo + encadré 100 fr. Maximum 50 mots. Site internet: texte seul

+ 15 fr./mois, texte + logo ou photo: + 20 fr./mois. Envoyez vos textes et les réponses sous chiffre à **Généralions Plus**, ch. des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Par fax: 021 321 14 20. Par mail: ibosson@generationsplus.ch
Délai pour le numéro de janvier, le 30 novembre 2010.

ACHAT TOUT VIEUX Tableaux, montres, meubles, vaisselles. Tél. 022 755 16 90.

BROCANTE G & M Achète antiquités, tableaux, meubles, bibelots, brocante, fonds d'appartements etc. 7/7 jours. Tél. 078 858 95 30.

CABINET D'EXPERTISE en œuvres d'art (successions, valeurs d'assurances, ventes aux enchères, courtage et achat). Demeules Antiquaire depuis 1976, Verdaine 5, Pully. Tél. 021 729 99 60.

ACHAT - VENTE

ANTIQUITÉS - BROCANTE

ANTIQUITÉS – Brocante, débarras en tous genres. Caves, greniers, appartements. J'achète objets anciens, jouets, tableaux, bibelots, timbres, etc. Eric Meyrat, tél. 079 417 65 60.

ACHÈTE et débarrasse caves, greniers, maisons, appartements: objets anciens, vaisselles, bijoux, tableaux, jouets, etc... Déplacement dans toute la Romandie. Pierre-Alain Haldi, tél. 079 228 35 56 – 022 757 52 16.

ACHAT Livres et tableaux de qualité, anciens et modernes, bibelots, meubles, successions complètes, estimation gratuite. Adrien Welté, Sorbiers 14, 1012 Lausanne. Tél. 079 681 12 56.

ACHÈTE tableaux anciens et antiquités de qualité. D. Boppart - Antiquaire. Portable 079 623 83 06 ou 021 646 83 06 répondeur.

ACHÈTE Vos objets anciens, meubles – montres – lampes – statues – tableaux – etc. Jean-Claude Marchon, tél. 022 736 01 56 le soir ou 079 623 42 28.

ACHÈTE et débarrasse appartements, maisons. Objets anciens. Romandie. Tél. 022 793 35 78 - 079 358 32 82.

À LA P'TITE VITRINE

14 ans que Liliane Schweickhardt vend pour vous! Tous objets de maison anciens-design 1950-1970, meubles en teck danois – italiens, luminaires, argenterie. Nouveau! Foulards – sacs de marque. Tél. 021 312 67 96. A bientôt!

À VENDRE Chambre Louis XVI. Lit, armoire, chevet, commode, chaises. Prix à discuter. Tél. 024 454 37 90.

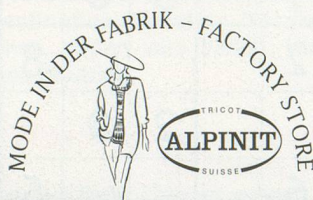
COLLECTIONS

AMATEUR RETRAITÉ Achète cartes postales anciennes. Paiement comptant. 079 409 37 55.

ARMES ANCIENNES Achetées par collectionneur: sabres, épées, pistolets, couteaux militaires, etc. Tél. 079 225 74 41.

CHERCHE à acheter tableaux de Louis Baudit, écoles genevoise, tableaux du Léman. Tél. 022 738 20 11, après-midi.

PUB



ALPINIT MODE GmbH
Alpinistrasse 5B
5614 Sarmenstorf
Mail: mode@alpinit.ch
www.mode.alpinit.ch

Pantalons en Tricot – ALPINIT

disponible en 3 qualités

- Pure Laine vierge
- Polyester/Laine
- Polyester/Viscose/Soie

Commandez votre pantalon ALPINIT
tout simplement par téléphone 056 667 24 94

LE CHÂTEAU DE CONSTANTINE

RÉSIDENCE DE VACANCES, REPOS ET CONVALESCENCE

Courts et longs séjours.

Pension complète
de Fr. 108.– à 136.–

Chambres confortables,
grand parc ombragé,
Animations



Région Avenches, 1587 Constantine, Vully VD
Tél. 026 677 13 18 – www.chateaudconstantine.com



Le nouveau guide «**Mieux informé sur le syndrome métabolique**» vous fournit de nombreuses informations précieuses sur cette maladie métabolique complexe.

Cette brochure est disponible gratuitement sur
www.mepha.ch

COLLECTIONNEUR

Cherche trains miniatures (Märklin...) autos, jouets, violons... Tél. 021 922 19 07.

CARTES POSTALES ANCIENNES

Ne les jetez pas, elles ont peut-être de la valeur! Achète toutes cartes avant 1960. Paiement comptant. Clerc Nicolas, 1, rue de la Louve, 1003 Lausanne. Tél. 021 329 19 20 / 079 279 90 10.

UTILITAIRES

À VENDRE Matelas hydro-massage pour baignoire Vario-jet à télécommande + accessoires pour le bain de pieds. Neuf, jamais utilisé. Prix à discuter. Tél. 022 361 27 43 ou 079 534 01 56.

À VENDRE Scooter



électrique Retrouvez votre mobilité et indépendance. Grand choix de scooters neufs ou de démonstration. Tél. 079 339 34 82.

VENDS Cause décès, fauteuil relax électrique, garanti jusqu'en janvier 2012, 2500 fr. à discuter. Tél. 024 445 23 59.

À VENDRE Fauteuil roulant électrique à 4 roues, de marque Shoprider, pour personne à mobilité réduite. Bonne occasion. Prix 1700 fr. Tél. 076 750 95 33.

À VENDRE Fauteuil de relaxation électrique pour seniors ou convalescents 860 fr. (PN 1860 fr.) 078 742 39 65.

RENCONTRE

MON PRINCE ? Il a 60+ ans, il est gentleman, et il a fait le chemin de Compostelle. Et surtout, il aimera partager ce projet: y installer ensemble, 6-7 mois l'an, une auberge pour pèlerins. Pas pour l'argent, mais pour le style – jusqu'au bout. Le reste... des détails, à voir tranquilles devant un verre, un paysage, un câlin. Sous chiffre 645-10.

DAME Début soixantaine, jolie, sympa, multiples intérêts, cherche ami, grand, bonne présentation, 55-65 ans env. et surtout libre. Sous chiffre 646-10.

DAME Dans la cinquantaine cherche des amies pour partager loisirs : petits voyages occasionnels, randonnées, participer à des ventes de bric-à-brac. Région GE-VD. Sous chiffre 647-10.

DAME 72 ans, cherche Monsieur de 72 à 75, où 76 ans, pour vivre à deux, faire des bisous, des câlins. Je suis veuve, je suis Jurasienne, je marche beaucoup, aussi en train et en bus, faire des commissions ensemble et quelquefois au restaurant. Région Fribourg, Jura bernois, Neuchâtel. Sous chiffre 648-10.

COUPLE RETRAITÉ 74 -77 ans, goûts simples, souvent seul, cherche couple en rapport pour lier connaissance, amitié et sorties. Lausanne et région. Sous chiffre 649-10.

DIVERS

ÉCRIVAIN Cherche sponsor pour la publication de manuscrits. Renseignements détaillés sous chiffre 642-10.

EMPLOI

DAME 56 ans, Suisse, parlant l'anglais, l'italien, non-fumeuse, permis de conduire, sérieuse, s'occuperait d'une personne pour sorties, lectures et d'autres services. Tél. 078 677 56 06.

À VOTRE SERVICE

ABAT-JOUR Confection et restauration en tous genres. Travail artisanal par spécialiste. Electrification de lampes. Se rend à domicile sur rendez-vous. Tél. 021 691 65 84 ou 021 803 62 28, le soir.

À CHAQUE PROBLÈME sa solution. Transfert de films ciné 9.5, 8, S8, 16, Vidéo VHS, 8, digi8, DV sur DVD. Scanne vos photos, dias et négatifs sur CD. Sur rendez-vous. Photo Studio Transfert, rte de Cully 4, 1091 Grandvaux. Tél. 079 407 89 52.

ARTISAN TAPISSIER répare, recouvre vos chaises, fauteuils, canapé. Confection et pose de rideaux, grand choix de tissus. Se rend à domicile région Genève et environ. Devis sans engagement. Tél. 022 342 38 60.

BIOGRAPHIES Vous souhaitez écrire l'histoire de votre vie, celle de votre famille ou celle de votre entreprise. Je suis biographe, je peux vous aider. Atelier «Mots de Passe», tél. 021 801 53 19.

BRICOLEUR retraité, permis de conduire, divers travaux. Tél. 079 540 52 80 – 021 646 62 83.

MAÎTRE FOURREUR Klose Joachim. Atelier de fourrures, transformations, réparations, conservation et nettoyage, devis sans engagement. Me déplace volontiers à domicile. Tél. 021 312 67 96.



Gratuit

Nous vous offrons
30 jours de vitalité!

Découvrez gratuitement les multiples vertus de **l'huile de bourrache**

Elle contient un acide gras essentiel très rare indispensable au bon fonctionnement de l'organisme.

Grâce à lui, tout le métabolisme est stimulé, et la santé s'améliore sur tous les plans. L'huile de bourrache en est la meilleure source connue à ce jour : avec elle, bien-être, dynamisme et vitalité assurés!



Oui, je souhaite profiter de votre offre. Faites-moi parvenir sans frais 60 capsules d'huile de bourrache.

Nom :

Prénom :

Rue :

No Postal :

Lieu :



Boesendorfer

SWITZERLAND



CHF 4'790,-
ou location à CHF 101,-/mois

y compris: une banquette, le transport (uniquement au rez-de-chaussée) jusqu'à épuisement du stock

A l'achat du piano nous vous offrons un week-end de cours accélérés de piano pour adultes débutants. Aucune connaissance exigée

BÖSENDORFER SWITZERLAND
Rue du Lac 10 - 1815 Clarens Montreux - Tél: 021 922 22 12
E-mail: info@boesendorfer.ch - www.boesendorfer.ch

La prévoyance funéraire est un acte d'amour envers ses proches...
Mes obsèques, c'est mon affaire.



Alea Prévoyance Funéraire vous offre la possibilité de conclure un contrat de prévoyance vous garantissant que le moment venu, toutes vos volontés seront respectées et vos proches bien accompagnés.

Alea Prévoyance Funéraire SA - Tél. 021 342 20 00
alea@planet.ch
www.dignite.ch



A envoyer à: Alea Prévoyance Funéraire SA, Maupas 6, 1004 Lausanne

Je désire recevoir sous pli discret votre documentation gratuite sans aucun engagement de ma part

Nom: _____

Prénom: _____

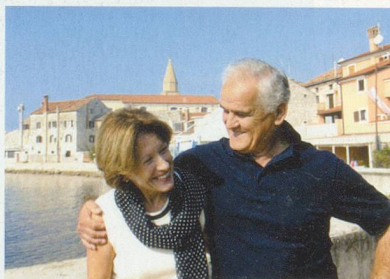
Adresse: _____

NPA: _____ Ville: _____

Téléphone: _____

gen_1011

Arrangements "tops" pour printemps / automne 2011



Hotel Sol Garden Istra

Hotel Sol Umag

Séjour de 3 nuits, déjà à partir de CHF 169,00
Séjour de 5 nuits, déjà à partir de CHF 282,00

- * Cocktail de bienvenu à l'arrivée du groupe
- * 3 ou 5 nuits d'hébergement avec demi-pension en chambre double (petit-déjeuner et dîner)
- * 1 entrée libre dans l'espace Wellness (complexe saunas - 2 heures d'utilisation), entrées illimitées piscine couverte et fitness
- * 1 après-midi avec café / gâteaux et 1 dîner local typique
 - un petit cadeau dans la chambre
- * Divertissement au bar tous les soirs avec musicien et jeux d'animations quotidiens
- * 1 montre "acqua gymnastic"



Tel: ++385 52 719 102, Fax: ++385 52 719 119
seniorenl@istraturist.com
www.istraturist.com
www.solmella.com



Des professionnels au service de personnes handicapées ou âgées



Lifts verticaux

Lifts à siège



case postale 9 - 1038 Bercher (VD)
Tél. 021 887 80 67 - Fax 021 887 81 34
E-mail: info@meditec.ch - Site internet: www.meditec.ch
Points de vente à Marin (NE) et à Sion (VS)





Services O Seniors Une assistance professionnelle au service des personnes âgées soucieuses de conserver leur autonomie à domicile. Laissez-nous vous accompagner pour les tâches et les gestes de la vie courante qui deviennent particulièrement difficiles à accomplir. Nos services comprennent entre autres le ménage, les soins de base, l'entretien du linge, les travaux de jardinage et de bricolage, la livraison de courses, l'assistance administrative, l'aide aux déplacements en dehors du domicile, etc. Prix horaires compris entre 42 et 45 fr. Contactez-nous au 0800 00 33 22 afin de convenir d'un entretien individuel destiné à établir un programme d'assistance sur mesure pour vous ou votre entourage. www.servicoseniors.ch

PUB

CANNAGE & REMPAILLAGE

Travail artisanal à l'ancienne. Colette GREMAUD
37, bd Carl-Vogt, Genève,
022 328 59 77 - 079 538 57 79.

BON BRICOLEUR retraité

(bois, métal, électricité, sanitaire) pour divers travaux d'entretien. Tél. 021 731 30 26 - 078 749 05 81.

RÉNOVATION de baignoires et de salles de bains.

Tél. 024 459 17 21. www.sanibain.ch

RÉPARATION et vente de pendules, morbiers, montres et bijoux.

Service à domicile, devis gratuits. Horlogerie G. Jobin, Chauderon 32, Lausanne. Depuis *33 ans* à votre service. Tél. 021 624 40 94.

PEINTRE PROFESSIONNEL

jeune retraité, pour travaux de rénovations intérieures et extérieures. Travail soigné, prix modérés. Région Lausanne et environs. Tél. 079 500 42 44.

RÉPARATION Pendules anciennes, morbiers, neuchâtelaises.

Service à domicile. Horlogerie du Pont, P. Voegeli, 1510 Moudon. Tél. 021 905 11 30.

INFORMATIQUE - COMPTABILITÉ

AIDE ET COURS SUR MAC à domicile, par un enseignant retraité. Adaptés à vos besoins personnels, avec patience et humour ! Région lémanique. Tél. 076 406 00 10.

INFORMATIQUE À DOMICILE: PC/MAC - dépannages, installations et cours par informatique diplômée.

Vaud. Tél. 079 322 22 37.

LOISIRS - ANIMATIONS

STYVES - CHANTEUR MUSICIEEN

Homme orchestre. Tous styles. Musique et danse, ambiance et variété. Thés dansants. Anniversaires. Fêtes des aînés EMS. Soirées familiales et de sociétés. Tél. 079 642 12 63.

LES ANNONCES

SANTÉ - BIEN-ÊTRE

LES TACHES BRUNES sur visage, mains, traitées avec succès. Pot d'essai 29 fr. Idéal-Soin, Château 59, 1008 Prilly. Tél. 021 624 39 19 - 079 221 25 59.

GYMNASTIQUE CONTRE L'OSTÉOPOROSE

et prévention. Bones for Life® méthode spécifique et efficace. Cours hebdomadaires à Lausanne et Vullierens (Morges). Physiothérapeute diplômée. Tél. 079 660 90 13.

IMMOBILIER

À LOUER à Broc, dans petit immeuble neuf, beau 3½ pièces tout confort, fonctionnel et pratique. Destiné aux personnes valides et autonomes mais également adapté pour mobilité réduite, dans un charmant village qui vous permettra de conserver toute votre indépendance. Tarifs et infos au 026 921 03 06.

Cors aux pieds? Va-t'en!

- association unique de principes actifs
- élimine rapidement les cors aux pieds
- atténue la douleur due à la pression



Verrues? Va-t'en liquide!

- action efficace
- application facile
- efficace aussi contre les cors aux pieds





La Mobilité à un nom

1520 Moudon: 021 905 48 00
6962 Viganello: 091 972 36 28
8707 Uetikon: 044 920 05 04



HERAG AG

Monte-Escaliers
Tramstrasse 46
8707 Uetikon am See
Mail: info@herag.ch
www.herag.ch



Envoyez, s.v.p., une documentation
à l'adresse suivante

Nom _____
Rue _____
NPA _____
Lieu _____
Téléphone _____



LES ANNONCES

CHERCHE À ACHETER à Nyon ou Gland appartement (maison) min. 100m². Balcon, calme, centré. J.-M. Volluz Tél: 022 361 95 51 ou 079 306 62 08.

BAINS DE SAILLON Les Lys, appartement confortable de 2 pièces sur un étage, 2 à 4 personnes. Tél. 079 317 04 59 ou am.altermatt@bluewin.ch

VACANCES

SUISSE

BAINS DE SAILLON Studio confortable, Amandiers, 2 lits, 390 fr./sem. + nettoyage. Tél. 079 658 25 90.

BAINS DE SAILLON Studio d'angle exceptionnel, plein sud, vue, 2 personnes 450 fr. sem.+nett. Tél. 021 965 96 01.

BAINS DE SAILLON Joli studio d'angle, 380 fr./sem. + nettoyage. Tél. 027 346 46 42.

BAINS DE SAILLON Grand studio d'angle, agréable, vue, soleil, 3^e étage, 2 lits. Tél. 022 794 71 58.

BAINS DE SAILLON A louer à la semaine, studios dès 390 fr., appartements dès 530 fr., location dès 2 jours. Cure Thermale, 3 sem. 900 fr. Sailloni-Vacances. Tél. 079 637 45 89 – www.sailloni.ch

GRYON EN RABOU Appartement 2 ½ pces à louer au 2^e étage, chalet ancien, confort moderne; petit balcon, place de parc; tél. 021 800 32 94

EN GRUYÈRE Chalet, spacieux, calme, ensoleillé, week-end, semaine, lundi – vendredi, dès 350 fr. Tél. 021 801 24 55.

BAINS DE SAILLON Studio confortable, 2 lits, 390 fr./sem. + nettoyage. Tél. 021 965 96 01.

OVRONNAZ, 2 pièces, sud-ouest, calme, grand balcon, proche centre thermal. Tél. 021 801 24 55.

PUB

PROTHÈSES DENTAIRES TOUS SERVICES



NE PERDEZ PAS VOTRE SOURIRE !

021 323 41 42 - RÉPARATION - ENTRETIEN - DEVIS GRATUIT
RUE DES TERREAUX 3, 1003 LAUSANNE



**Mieux entendre...
pour mieux vivre**

**LA CORRECTION
AUDITIVE**

YVERDON

Rue du Midi 13 • Tél. 024 425 32 30

RENS

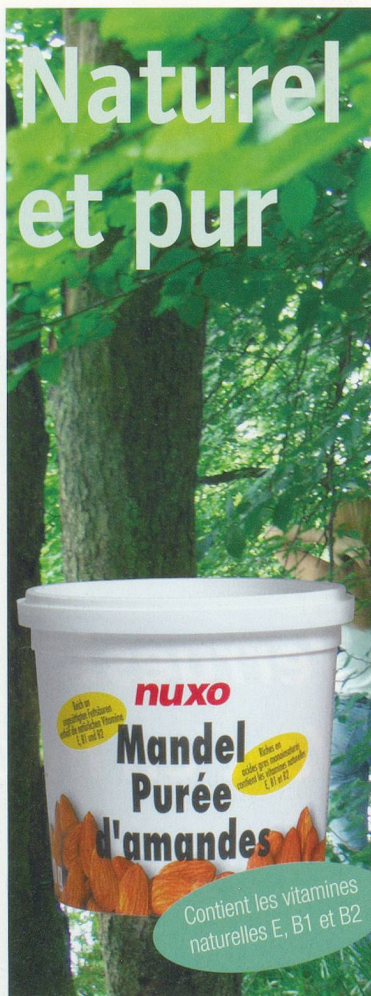
Rue de la Mèbre 8 • Tél. 021 635 45 00

www.correction-auditive.ch

Pierre-E. Duvoisin • Audioprothésiste • Brevet fédéral

BON

Pour une consultation
gratuite
sur rendez-vous



**Naturel
et pur**

**Nuxo Purée d'amandes,
un précieux produit
naturel sans additifs**

Santé plus

- riche en acides gras insaturés et en protéines
- fort pourcentage de magnésium
- contient des minéraux importants
- élaborée uniquement à base d'amandes douces, pelées et non rôties de Californie

Utilisations multiples

- produit idéal de remplacement du lait
- birchermuesli
- cocktails
- sauces et mayonnaises
- desserts
- sandwiches

Pour plus d'informations
et pour commander la
brochure de recettes:

Valora AG
Valora Trade Switzerland
4623 Neuendorf
Tél. 058 789 41 41

Contient les vitamines
naturelles E, B1 et B2

MONTANA, HÔTEL LA PRAIRIE



Offre spéciale hiver, 95 fr. par jour en 1/2 pension. Pension complète + 25 fr. par repas. Chambre individuelle en saison + 20 fr. Repas valaisan sur demande, servi dans notre carnotzet « Le Chaudron ». Situation tranquille, à proximité des pistes de ski de fond. Ambiance familiale, cuisine soignée. Service de minibus

privé. Pour vos réservations. Tél. 027 485 41 41 – fax 027 485 41 42.

OVRONNAZ Privé loué à la semaine, dans centre thermal ou proche, appartements de 1 à 9 personnes, balcon, parking intérieur. Tél. 027 306 35 76 – 079 690 66 52 – maillardmaria@bluewin.ch

VILLA NOTRE-DAME – 3963 Crans-Montana. Maison de repos, vacances, convalescence, reconnue par certaines caisses maladie. Toutes les chambres refaites à neuf, avec salle de bain et W.-C. Vue panoramique,

accueil familial, calme, accompagnement, ressourcement, salon de lecture, chapelle. Au départ des promenades et du ski. Personnes seules bienvenues. A partir de 80 fr./jour pension complète, selon saison. Tél. 027 485 02 00.

ÉTRANGER

CANARIES Tenerife, sud, loue appartement, hiver, soleil, plages. Tél. 079 319 91 28.

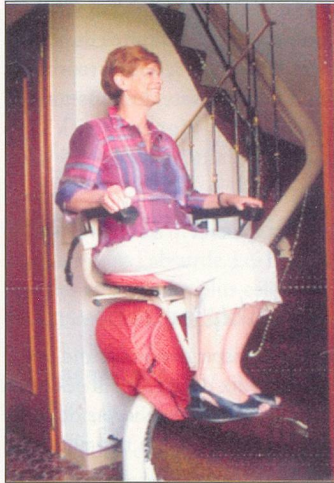
CÔTE D'AZUR Cap Soleil, 3 pièces/6 personnes, jardin, vue s/mer, <http://cap-soleil.e-monsite.com>. Tél. 022 792 79 92.

CÔTE D'AZUR Cap Soleil, 1-6 personnes, vue mer panoramique, duplex sécurisé. Tél. 079 206 54 30. <http://cap-soleil-vacances.ch>

LA FAVIÈRE Le Lavandou. Studio équipé, plein sud, pour (2 évent. 4 pers), balcon. Tous commerces sur place. Plage à 100 m. A. Béraud, tél. 021 652 63 68 le soir.

TOSCANE en automne - Agritourisme. Séjours personnalisés dans domaines et maisons de charme. Tél. 027 398 41 70 – www.toscanaferie.net

PUB



SRS SA

Services Réhabilitation Moyens Auxiliaires
E-mail: info@srssa.ch

Tél. 021 801 46 61 – Fax 021 801 46 50
Z.I. Le Trési 6C – CP 64 – CH-1028 Préverenges



Handilift S.à.r.l.

Sièges et plates-formes d'escaliers
Elévateurs verticaux
E-mail: info@handilift.ch

Sièges et plates-formes monte-escaliers
Équipements et accessoires pour la salle de bains et les toilettes. Soulève-personnes et accessoires. Assistance à la marche. Fauteuils roulants. Scooters électriques.

Location et vente de lits médicalisés.
Mobilier et installations pour soins à domicile avec le meilleur rapport qualité/prix

Succursale à Boudevilliers (NE) – 079 331 36 04

Pour recevoir une documentation gratuite, veuillez nous retourner cette annonce

.....

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA _____ Localité _____

LE JOURNAL DE TOUTE LA FAMILLE
DEMANDEZ UN NUMÉRO GRATUIT

Faites-vous plaisir
Abonnez-vous!
Faites plaisir à un enfant
Abonnez-le!

Le Petit Ami des Animaux ne coûte que CHF 25.- par année (10 numéros)



Le petit ami 
des animaux

Pour tout renseignement:
Le Petit Ami des Animaux
Case postale 57
2003 Neuchâtel
Tél. 032 731 33 14
E-mail: info@paa.ch
www.paa.ch

Les meilleures **Piles pour aide auditive** au prix le plus bas de Suisse !

Vous pouvez commander par poste ou par Internet.

Paquet de 6
CHF **8.80**



j-entends.ch
Martin Mischler
Av. Frontenex 4A
1207 Genève

Nom/Prénom _____

Rue _____

NPA/Localité _____

Téléphone _____

Signature _____

Frais d'expédition GRATUITS à partir de 10 paquets de 6.