

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 18

PDF erstellt am: **21.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**Air** du temps

**6 CONFIDENCES**  
**Des recettes de Bernard Ravet en primeur**

Le chef étoilé de Vufflens-le-Château sort son premier livre et *Générations Plus* publiera chaque mois une de ses préparations.

**16 DOSSIER**  
**Et si on s'amusait ensemble?**

Les consoles de jeu électronique sont accusées de creuser le fossé entre les générations. Apprivoisons-les!



Wolodja Jentsch

p. 16

**Bien** dans son âge

**30 SANTÉ**  
**Garder un œil sur sa vue**

Glaucome, cataracte, décollement de la rétine, des maladies qui font peur. Détectées à temps, elles se traitent pourtant bien.

**37 BIEN DANS SA TÊTE**  
**Le coiffeur qui écoute les cheveux**

Pour le Français Rémi Portrait, créateur de la coupe énergétique, ils sont le reflet de nos émotions. D'où l'intérêt de bien les soigner.



rgspace

p. 37

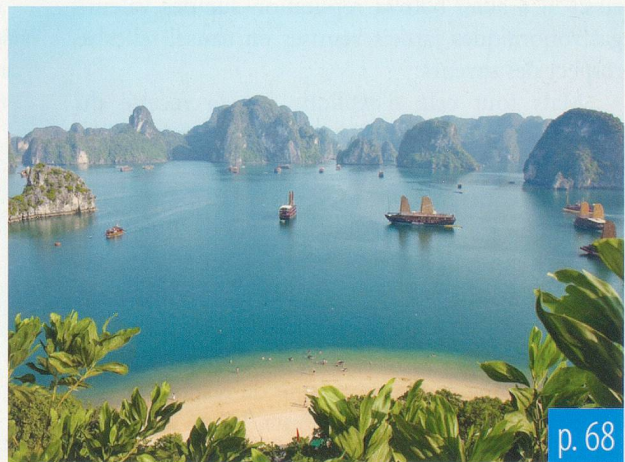
**Envie** d'évasion

**58 SPECTACLE**  
**Un petit air de Broadway**

Quand Neuchâtel joue *New York*. Le Théâtre du Passage monte pour les fêtes un pot-pourri de Gershwin et de Bernstein.

**68 VOYAGE**  
**La magie du Vietnam**

Il y a des paysages de rêve comme la baie d'Halong. Mais avec plus de 50 ethnies, ce pays abrite aussi un formidable mélange de populations.



A. Steen

p. 68

**Le cahier** futé

- 42 Vos droits
- 43 Votre argent Les bonnes conditions pour prendre une retraite anticipée
- 45 Phytothérapie
- 47 Santé
- 48 Trucs et astuces
- 49 Pro Senectute
- 51 Sexualité



**Les** rubriques

- 56 Exploration du Monde
- 65 Livres *La positive solitude*
- 67 Gastronomie Rouget-barbet de Bernard Ravet
- 72 Les Jeux 4 pages de réflexion et d'amusement
- 78 Les Annonces Pratiques et efficaces
- 84 Le Club 390 billets gratuits
- 90 Le quatre-heures En compagnie de Nicole Métral et sa tribu

Couverture: Wolodja Jentsch