

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 18

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Air du temps

6 **CONFIDENCES**  
**Des recettes de Bernard Ravet en primeur**

Le chef étoilé de Vufflens-le-Château sort son premier livre et *Générations Plus* publiera chaque mois une de ses préparations.

16 **DOSSIER**  
**Et si on s'amusait ensemble?**

Les consoles de jeu électronique sont accusées de creuser le fossé entre les générations. Apprivoisons-les!

## Bien dans son âge

30 **SANTÉ**  
**Garder un œil sur sa vue**

Glaucome, cataracte, décollement de la rétine, des maladies qui font peur. Détectées à temps, elles se traitent pourtant bien.

37 **BIEN DANS SA TÊTE**  
**Le coiffeur qui écoute les cheveux**

Pour le Français Rémi Portrait, créateur de la coupe énergétique, ils sont le reflet de nos émotions. D'où l'intérêt de bien les soigner.

## Envie d'évasion

58 **SPECTACLE**  
**Un petit air de Broadway**

Quand Neuchâtel joue *New York*. Le Théâtre du Passage monte pour les fêtes un pot-pourri de Gershwin et de Bernstein.

68 **VOYAGE**  
**La magie du Vietnam**

Il y a des paysages de rêve comme la baie d'Halong. Mais avec plus de 50 ethnies, ce pays abrite aussi un formidable mélange de populations.

## Le cahier futé

- 42 Vos droits
- 43 Votre argent Les bonnes conditions pour prendre une retraite anticipée
- 45 Phytothérapie
- 47 Santé
- 48 Trucs et astuces
- 49 Pro Senectute
- 51 Sexualité



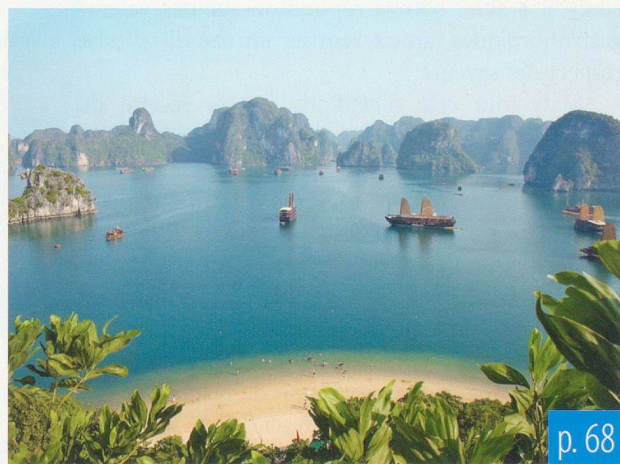
p. 16

Wolodja Jentsch



p. 37

rgspace



p. 68

A. Steen

## Les rubriques

- |                             |                      |
|-----------------------------|----------------------|
| 56 Exploration du Monde     | 78 Les Annonces      |
| 65 Livres                   | Pratiques            |
| <i>La positive solitude</i> | et efficaces         |
| 67 Gastronomie              | 84 Le Club           |
| Rouget-barbet               | 390 billets gratuits |
| de Bernard Ravet            | 90 Le quatre-heures  |
| 72 Les Jeux                 | En compagnie         |
| 4 pages de réflexion        | de Nicole Métral     |
| et d'amusement              | et sa tribu          |

Couverture: Wolodja Jentsch