

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 17

Rubrik: Jeux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gagnez deux livres

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro).
 Pour gagner deux livres *Le petit cahier d'exercices, juste pour moi!* (Ed. Jouvence) participez à notre concours:
Par SMS (1 fr. 50/SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.
Par carte postale: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Généralités Plus*.
 Rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. **Délai: 31 octobre 2010**

- Se donne en disant oui. Pieuse abréviation.
- Sur la boussole. Il est appliqué pour marquer. Sans motif.
- Fait le ménage. Donc restituées.
- Souverain slave. Préparaient la bière.
- Pays du Proche-Orient. Mesure de Chine. Direction.
- Réfléchis. Passe sous silence.
- Préposition. Retentit. Berceau d'anciens philosophes.
- Un frisé qui passe souvent à la cuisine. Un homme qui reste à la page.
- Rappel. Venue parmi nous.
- Vient souvent après un non quand c'est nul. Instrument de musique. Donne de quoi trouver un beau parti.
- Il soigne les cracks. Exprime la surprise. Grosse, elle n'est pas délicate.
- Surveilles. Plats roboratifs. Patron de la Manche.
- Bêtes, mais ils n'en sont pas moins hommes. Faisait revenir. Gendre du Prophète.
- Ils se déroulent souvent pour les occasions festives.
- Un arbuste des landes. Des lentilles. N'ayant vraiment aucune crainte (se).

Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1								1							
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

- | | | | |
|---|--|---|---|
| A | Se retrouvent très souvent le cœur battant. | H | Petite classe abrégée. Article de souk. Sur le calendrier. Aimer passionnément. |
| B | Bourriques. Envolé sans laisser de trace. | I | Déformation de corps. Ville d'eaux dans les Pyrénées. Produits de mégisserie. |
| C | Un des plus jeunes de la mare. Annoncé. | J | Infante assassinée. Courrier électronique. Suit les ordres. |
| D | Aller de pis en pis. Un petit crochet dans le quartier. | K | Cassé. Arbre à fruits rouges. Peu souple. |
| E | Travaux forcés. Réagis à une forte excitation nasale. Conjonction de coordination. | L | Se retrouvent au camp pendant l'été. Restent à payer. Négation. |
| F | On en fait preuve en étant trop laxiste. À gauche de la droite. | M | Foule. Un proche du loir. Roi de Juda. |
| G | Rude au goût. Poils de porc. Sa conduite est tout ce qu'il y a de plus orthodoxe. | N | Du vide. Préfère le pin sec à l'eau. Héros suisse. |
| | | O | Fléau médiéval. Se parle en Écosse. Consacré. |

Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste.
 Les lettres restantes forment un mot défini par:
Coiffure orientale.

- | | | |
|-----------|-------------|-----------|
| ADORER | FLAMBEAU | RENFERMÉ |
| AFFAIBLI | HAREM | RIFIFI |
| BALAI | LOUBARD | ROLE |
| BARRICADE | NACRÉ | SARABANDE |
| BLANC | NERVURE | SIROCCO |
| BLATTE | NIMBÉE | TILLAC |
| CÉDRAT | PIAF | TREILLIS |
| COLIBRI | PLATE-FORME | XERUS |
| CRUCIFIX | PLIER | |
| ESPIÈGLE | PLISSER | |

C	N	A	L	B	E	L	G	E	I	P	S	E
E	E	B	M	I	N	P	C	A	L	L	I	T
D	R	A	B	U	O	L	T	A	B	I	R	T
R	V	T	X	E	A	I	T	A	I	S	O	A
A	U	U	R	I	M	E	R	R	A	S	C	L
T	R	E	R	E	F	R	B	I	F	E	C	B
X	E	E	R	O	I	I	E	M	F	R	O	A
E	R	A	R	C	L	L	C	F	A	I	P	L
R	H	M	A	O	A	E	L	U	N	L	F	A
U	E	D	C	B	D	N	A	I	R	E	F	I
S	E	D	N	A	B	A	R	A	S	C	R	N

Cubix

Trouvez horizontalement cinq mots de six lettres et verticalement six mots de neuf lettres correspondant aux définitions. En dehors des lettres se trouvant aux quatre angles, chaque lettre ne peut être utilisée qu'une seule fois.

HORIZONTALLEMENT

- 1 Ours, c'est pareil. BOURRU
- 2 Ça sent... la bête. HAUT
- 3 Un toit à la campagne. HAUT
- 4 Ni vu ni connu. HAUT
- 5 Conforme aux conventions. BAS
- 6 Voir si ça marche. BAS

VERTICALEMENT

- 1 Chasseurs d'images... GAUCHE
- 2 Un cri pour le vent. GAUCHE
- 3 Sorte de cahier. GAUCHE
- 4 Concerne tout le monde. DROITE
- 5 Soutien moral. DROITE
- 6 Artiste de la 3^e dimension. DROITE

Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille:

1 **Facile**

	1			5
		4	1	
	3			4
5			<	
		5	<	

2 **Moyen**

1		3		
	4		2	
				3
			3	>
5	>	<		<

3 **Difficile**

	3			2
	4			
4			<	
<		<		5
	>	>	4	<



Jouissez d'une vie active.

Euron: fort en cas de faiblesse de la vessie.

Protection discrète dans toute situation – afin que vous profitiez plus de la vie. Vos avantages:

- Port confortable et totalement silencieux grâce à la technologie cotton-feel
- Livraison à domicile franco dans un emballage discret
- Conseil téléphonique spécialisé compétent au tarif local
- Exclusif chez nous: règlement direct avec votre caisse maladie

Euron

Je désire en savoir plus.
Envoyez-moi un paquet test gratuit avec une brochure d'information.

Degré d'incontinence I II III
Taille S M L XL

Nom

Prénom

Rue

NPA/lieu

Téléphone

Coupon à remplir, à découper et à envoyer à:

um Uehlinger AG, Medical Service,
Langenhagstrasse 20, 4127 Birsfelden
Conseil: Tél. 0848 000 199

www.uehlingermedical.ch

Générations

– marché
– cadeau Noémie
– coiffeur
– déjeuner Jeanne
– RV copines
– bridge
– ...

Etre mobile, c'est rester actif !

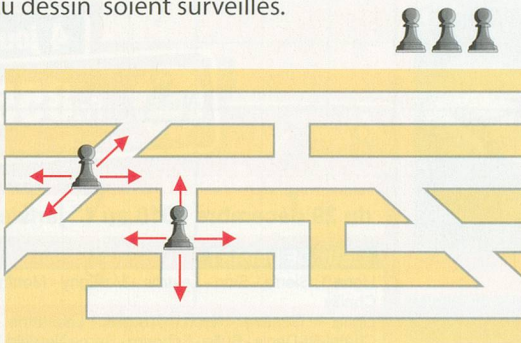
Wattworld ISP SA – Ch de Villars 39, Genève – 022 796 43 43 – www.wattworld.ch **Spécialiste en mobilité**

Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**

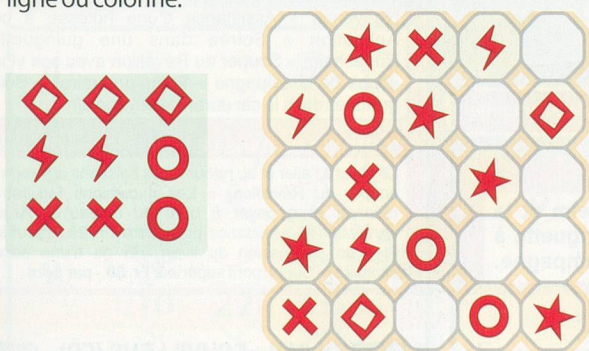
Les gardes

Placez trois autres gardes pour que tous les chemins du dessin soient surveillés.



Signes

Placez ces 9 signes dans le jeu en faisant en sorte qu'il n'y en ait jamais deux identiques sur une même ligne ou colonne.



Mosaïque

Inscrivez trois mots qui correspondent aux définitions, en utilisant les neuf groupes de lettres proposés.

DÉFINITIONS

- 1 Réduire en morceaux.
- 2 Ensemble de trois éléments inséparables.
- 3 Il est friand de noisettes.
- 4 C'est un petit plaisantin.

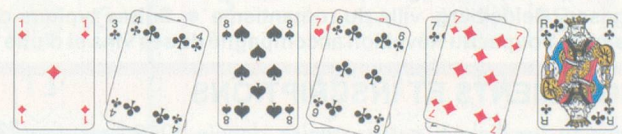


EXEMPLE:



Black jack

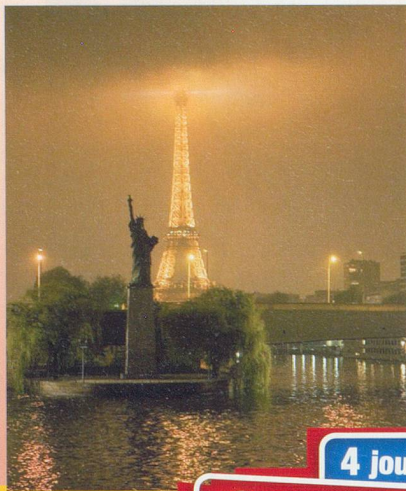
Regroupez les tas de cartes par deux pour totaliser 21 points. L'as vaut 1 ou 11; les figures 10 et les autres la valeur indiquée (de 2 à 9).



Croisière de Noël

dans la vallée de la Seine

Suisse romande - Paris - Rouen - Caudebec-en-Caux - Honfleur - Rouen - Paris - Suisse romande



4 jours



Fr. 965.-

par pers. en cabine double

DATE DE LA CROISIÈRE

du 29 décembre 2010 au 1^{er} janvier 2011

LIEUX DE DÉPART

Ligne 1: Sierre - Sion - Leytron - Martigny - Monthey - Aigle
Chailly - Vevey - Lausanne - Morges - Nyon - Genève
Ligne 2: Bulle - Fribourg - Avenches - Payerne - Lucens
Moudon
Ligne 3: La Chaux-de-Fonds - Boudevilliers - Neuchâtel
Boudry - Yverdon

INCLUS DANS LE PRIX

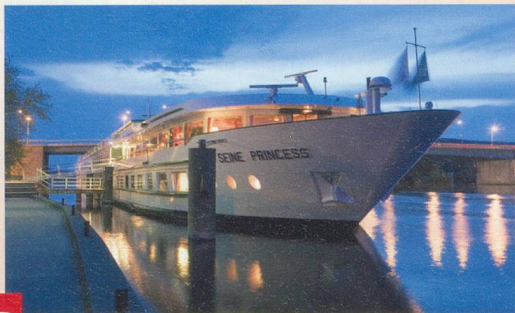
Transfert aller-retour en car Buchard tout confort » Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour » Croisière en pension complète du repas du soir le 1^{er} jour au brunch le dernier jour » Logement en cab. dble. ext. (climatisée) avec douche, W.-C., etc. » Cocktail de bienvenue » Assistance de notre chauffeur à bord » Animation » Soirée de gala » Souper du Réveillon avec ses vins et la coupe de champagne » Taxes portuaires » Boissons gratuites dans le car durant le voyage a/r

NON INCLUS DANS LE PRIX

Le dîner à l'aller et au retour » Les boissons aux repas (sauf souper du Réveillon) » Les excursions facultatives (à réserver et à payer à bord du bateau) » Assurance annulation et assistance obligatoire Fr. 29.- (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire) » Suppl. pont supérieur Fr. 75.- par pers.

POINTS FORTS

● Une journée d'excursion: Honfleur et la Côte fleurie ● Visites facultatives: Rouen, ville d'histoire, Paris et ses lieux mythiques ● Messe de minuit à Paris facultative ● Souper du Réveillon de Noël avec ses vins ● Cadeau de Noël



Croisière Réveillon provençal

dans la vallée du Rhône

Suisse romande - Avignon - Port-St-Louis - Arles - Avignon - Suisse romande

POINTS FORTS

● Visites facultatives: Avignon et le Palais des Papes, la Camargue sauvage et insolite, Arles et son patrimoine exceptionnel ● Souper du Réveillon accompagné de ses vins et d'une coupe de champagne



4 jours



Fr. 855.-

par pers. en cabine double

DATE DE LA CROISIÈRE

du 29 décembre 2010 au 1^{er} janvier 2011

LIEUX DE DÉPART

Ligne 1: Sierre - Sion - Leytron - Martigny - Monthey - Aigle
Chailly
Ligne 4: Genève - Nyon - Morges - Lausanne - Vevey -
Châtel-St-Denis - Bulle - Fribourg - Berne Neufeld

INCLUS DANS LE PRIX

Transfert aller-retour en car Buchard tout confort » Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour » Croisière en pension complète du repas du soir le 1^{er} jour au brunch le dernier jour » Logement en cab. dble. ext. (climatisée) avec douche, W.-C., etc. » Cocktail de bienvenue » Assistance d'une hôtesse à bord » Animation » Soirée dans une guinguette de Rüdeshheim » Souper du Réveillon avec ses vins et la coupe de champagne » Taxes portuaires » Boissons gratuites dans le car durant le voyage a/r

NON INCLUS DANS LE PRIX

Le dîner à l'aller et au retour » Les boissons aux repas (sauf souper du Réveillon) » Les excursions facultatives (à réserver et à payer à bord du bateau) » Assurance annulation et assistance obligatoire Fr. 29.- (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire) » Suppl. pont supérieur Fr. 80.- par pers.

Croisière Réveillon rhénan

Rhin romantique et ses châteaux

Suisse romande - Strasbourg - St-Goar - Rüdeshheim - Mannheim - Heidelberg - Strasbourg - Suisse romande

POINTS FORTS

● Visite de Spire et sa magnifique cathédrale ● Visites facultatives: Rüdeshheim et la Drosselgasse, Heidelberg, ville du romantisme ● Soirée typique dans une guinguette à Rüdeshheim ● Souper du Réveillon accompagné de ses vins et d'une coupe de champagne

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

N°1 en Suisse romande

BUCHARD voyages

LEYTRON (VS) - ECUVILLENS (FR) - GIMEL (VD)

027 306 22 30
info@buchard.ch - www.buchard.ch

Sudoku

GRILLE N° 1

FACILE

4	7			6			
	5		2	1		7	3
3		1		8	9	4	2
6			7	5	9		
			6	4			
		5	9	1			6
	2	6	1	5		3	4
5	9		4		7		1
			3			6	7

GRILLE N° 2

MOYEN

5			1		4		8
	1			8		5	2
	4				5	7	3
1			5				3
			4	2			
	7			3			9
7		5	6				8
6		3		4			7
4			7	8			6

GRILLE N° 3

DIFFICILE

							1
	6	8		7			3 4
7		3	6	4		8	
					7	1	
9	4	7				3	2 5
		6	3				
		4		3	8	7	1
3	7			1		2	8
	9						

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

	8				2		9
				8			2
			4	1		8	7
		8	9		3	6	
9		6		7		3	4
		1	5		6	2	
8		9		3	7		
5				9			
7			2				4

Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

GRILLE N° 1

FACILE

4	1	○	7	16
5	○	○	○	15
6	○	○	○	14
8	3	○	2	14
9	○	○	○	10
				22
				13

GRILLE N° 2

MOYEN

2	6	○	○	19
3	5	○	7	20
4	8	○	○	6
9	○	○	1	18
				14
				13

GRILLE N° 3

DIFFICILE

2	7	6	○	13
3	7	○	○	14
4	8	○	○	18
5	9	○	○	16
				17
				12



LE QUATRE-HEURES

par Nicole Métral

Une leçon de choses

Penché sur une sorte de sarcophage à hauteur d'enfant, Damien regarde par la drôle de petite lucarne percée dans le bois, la vidéo qui montre des funérailles africaines. Un cercueil en forme de limousine est porté par des hommes au milieu de femmes qui pleurent et qui chantent. Nous sommes dans l'une des salles du Musée d'histoire naturelle de Berne*, qui présente actuellement une formidable exposition interactive sur la vie et sur la mort, qui en fait forcément partie.

Dans la salle suivante, consacrée à la naissance des ovipares et des mammifères, Damien découvre, fasciné, un diorama sur la naissance d'un éléphanteau. L'image de l'animal expulsé du ventre de sa mère et tombant sur le sol, tout englué dans son placenta, l'impressionne bien plus que le petit poussin sortant de son œuf que l'on a vu dans la séquence précédente. Rudes images pour le garçon qui ne sait pas trop comment il a bien pu sortir un jour du ventre de sa mère.

De toute l'exposition, c'est cette naissance qu'il racontera à ses parents à

notre retour. Il mentionnera bien sûr aussi le chant des baleines, le hululement du hibou, le rugissement du lion qu'il a pu écouter encore et encore, en pressant sur des petites icônes. Car l'exposition est interactive et ludique. Elle frappe l'imagination par ses mises en scène, ses juxtapositions inattendues et son humour. Qu'on se le dise: à Berne, il n'y a pas que la fosse aux ours, devenue – à coup de millions – une pente escarpée et inconfortable pour les plantigrades. Il y a aussi un jardin zoologique dans un sous-bois au bord de l'Aar, un musée consacré à Paul Klee, des arcades, des fontaines pour captiver les enfants. C'est une ville idéale à arpenter par beau comme par mauvais temps. Après notre visite au musée, nous avons mangé un plat de rôtis comme on les cuisine dans l'Oberland, tout dégoulinants de fromage. Promis, juré, au prochain repas, on mange un légume et des fruits! Complices, nous ne soufflons mot de notre orgie bernoise.

*Bernastrasse 15, tram 3 ou 5 depuis la gare, sortir à l'arrêt Helvetia Platz.

SOLUTIONS JEUX DE SEPTEMBRE

Mots croisés

P	E	A	G	E	R	O	R	V	E	T	S	A	
A	S	S	O	C	I	A	T	I	O	N	S	E	M
P	T	T	O	G	R	E	L	A	I	D	E		
E	R	E	C	T	I	L	E	S	U	R	N	E	
T	A	R	D	D	E	S	T	I	N	O	N	T	
E	G	O	S	E	S	A	R	A	S	S	U		
R	O	I	D	E	S	M	N	N	I	L	B		
I	N	D	E	X	L	U	D	W	I	G	A	A	
E	E	N	U	M	E	R	A	M	L	L	E		
S	A	S	S	E	E	S	R	A	I	E	R	E	
M	I	E	A	U	D	I	T	R	O	T			
B	E	A	T	M	I	N	I	M	E	S	S	A	
A	R	I	E	G	E	S	S	E	T	R	O	P	
L	E	S	U	R	E	T	E	L	E	L	E		
I	S	E	R	E	T	H	E	A	M	I	S		

Mots mélangés

Le mot à trouver est: HUTTE.

Cubix

Horizontalement :

- ① Foudre
- ② TATAMI
- ③ MARAIS
- ④ ÉTALON
- ⑤ SIGNAL
- ⑥ RÉVEIL

Verticalement :

- ① SOBRIQUET
- ② SPAGHETTI
- ③ FRAÎCHEUR
- ④ LIVRAISON
- ⑤ MAGOUILLE
- ⑥ ESSENTIEL

Buzz

1. FACILE

2	3	5	1	4
1	4	2	3	5
3	1	4	5	2
4	5	1	2	3
5	2	3	4	1

2. MOYEN

3	1	4	2	5
5	2	3	1	4
2	4	1	5	3
4	5	2	3	1
1	3	5	4	2

3. DIFFICILE

3	2	5	4	1
4	1	3	2	5
2	4	1	5	3
1	5	4	3	2
5	3	2	1	4

Ronde des mots

Ligne 1: MÉNAGE, FREINÉ, CRÊPER, RESTER, DÉESSE, ÉPOPEE.

Ligne 2: ALÉSER, ISOREL, PROPOS, TRÉSOR, SERRER, PUBÈRE.

Ligne 3: SEMBLE, RÉTAMÉ, PRESTE, SETTER, REBUTE, ÉPHÈBE.

Mots en ligne

HORIZONTALEMENT : POING - CHÉRI - ÉBÈNE.

VERTICALEMENT : PACTE - IBÈRE - GUIDE.

DIAGONALES : POÈME - GUÊPE.

Le bon signe

60 : 3 X 4 - 25 + 5 = 60

9 X 6 - 14 : 10 + 7 = 11

Mots en croix

HORIZONTALEMENT : Magasin - Coureur - Flirter.

VERTICALEMENT : Biguine - Amarrer - Risetete.

Digmat

$$8 \times 8 = 64$$

La solution du concours était: brebis

Sudoku

1. FACILE

7	5	3	8	4	2	9	6	1
1	4	8	9	5	6	7	3	2
2	6	9	7	1	3	5	8	4
9	8	4	1	2	5	6	7	3
3	2	7	4	6	8	1	9	5
5	1	6	3	9	7	2	4	8
8	7	2	6	3	1	4	5	9
6	9	1	5	8	4	3	2	7
4	3	5	2	7	9	8	1	6

2. MOYEN

1	6	8	9	4	5	2	7	3
5	2	4	7	6	3	9	1	8
7	9	3	8	2	1	5	6	4
9	4	5	1	8	6	3	2	7
2	3	1	4	5	7	8	9	6
6	8	7	3	9	2	1	4	5
8	5	6	2	7	9	4	3	1
3	7	2	5	1	4	6	8	9
4	1	9	6	3	8	7	5	2

3. DIFFICILE

4	5	2	1	9	7	8	6	3
1	8	7	4	3	6	2	9	5
3	6	9	5	2	8	4	7	1
7	4	5	3	6	9	1	8	2
8	2	3	7	1	4	9	5	6
9	1	6	8	5	2	7	3	4
5	7	4	6	8	1	3	2	9
6	9	1	2	7	3	5	4	8
2	3	8	9	4	5	6	1	7

4. DIABOLIQUE

2	5	3	4	8	7	6	9	1
8	6	4	1	2	9	7	5	3
9	1	7	5	3	6	4	8	2
4	3	6	8	5	1	9	2	7
1	2	8	9	7	4	3	6	5
7	9	5	3	6	2	1	4	8
5	4	2	7	9	3	8	1	6
3	8	1	6	4	5	2	7	9
6	7	9	2	1	8	5	3	4

Fubuki

1. FACILE

6	8	7	21
1	3	9	13
5	4	2	11
12	15	18	

2. MOYEN

3	2	1	6
7	6	9	22
8	4	5	17
18	12	15	

3. DIFFICILE

8	4	2	14
1	5	6	12
7	9	3	19
16	18	11	