

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 17

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Retrouvez équilibre & vitalité

**De la même manière qu'un arbuste dépérit dans un sol acide, notre organisme se dégrade s'il contient trop d'acidité.**

**P**eu de personnes ont déjà entendu parler de l'équilibre acido-basique ou pH du corps. Pourtant c'est un fondement de notre santé et toute personne soucieuse de son bien-être est amenée tôt ou tard à s'en préoccuper.

Nous ne consommons pas suffisamment d'aliments basifiants comme les fruits & légumes frais, mais trop d'aliments acidifiants tels que les produits laitiers, la viande, le café, le sucre blanc et d'autres produits raffinés.

Cette rupture d'équilibre alimentaire acidifie notre corps et peut entraîner de nombreux troubles qui se manifestent notamment par des migraines, des fatigues passagères, ou des problèmes digestifs.

A long terme, un excès d'acidité accélère le processus du vieillissement et prédispose l'apparition de maladies chroniques telles que les affections rénales, des problèmes artériels, le diabète, ou l'ostéoporose.

## Solution naturelle


Heureusement, un excès d'acidité corporelle peut être facilement décelé grâce à un test que l'on peut réaliser chez soi à l'aide de papier réactif.

Dans tous les cas, si votre corps est en surcharge d'acidité, ne tardez pas à agir. Vous pouvez compléter votre alimentation avec des nutriments très riches en sels minéraux et oligo-éléments, boire principalement de l'eau et respirer à pleins poumons lors de vos balades.

Mais il n'est facile pour personne de modifier ses habitudes alimentaires. Aussi en étudiant les différents nutriments capables d'éliminer l'excès d'acidité contenu dans notre corps et en se référant aux plus récentes connaissances en physiologie nutritionnelle, Sekoya a élaboré ISOBASE® une solution efficace et à la portée de tous.

Cette préparation contient de précieux sels minéraux et oligo-éléments à effet basique tels qu'on les trouve dans les fruits et légumes frais. Dans l'organisme, ISOBASE® reminéralise, favorise l'élimination des toxines et couvre 100% des besoins journaliers en vitamine C naturelle.

Après quelques semaines, grâce à ISOBASE® vous ressentirez tous les bienfaits d'un équilibre acido-basique retrouvé et apprécierez le regain de vie qui l'accompagne.

 Fabriqué en Suisse - 100% Naturel

## La solution naturelle pour l'équilibre acido-basique

En étudiant les différents nutriments capables d'éliminer l'excès d'acidité contenu dans notre corps et en se référant aux plus récentes connaissances en physiologie nutritionnelle, Sekoya a élaboré ISOBASE®.



Cette préparation contient de précieux ingrédients 100% naturels, tels que du magnésium, potassium, calcium, manganèse, sélénium, zinc, fer, vitamine C naturelle, vitamine B2.

ISOBASE® peut se consommer toute l'année afin d'équilibrer ou maintenir la balance acido-basique et favoriser la vitalité.

## Papier réactif pour test pH

Un test simple et fiable à réaliser chez soi, pour déceler un excès d'acidité.



**Pour plus d'informations**  
**0800 720 720** (appel gratuit)

- ☐ Je désire recevoir gratuitement le guide des produits naturels Sekoya.
- ☐ Je désire recevoir un **test pH** au prix de CHF 26.50 (+frais de port)
- ☐ Je désire recevoir le complément alimentaire **ISOBASE®** au prix de CHF 89.00 (+frais de port)

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

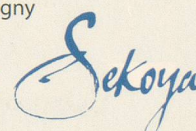
NPA / Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Bulletin à retourner à : Sekoya Diffusion Sàrl  
En Chamard - 1442 Montagny

mieux vivre au naturel







# Test auditif gratuit et conseil personnalisé

Essai sans engagement des dernières **innovations technologiques**

J. Drevon



## Pully

Grand-Rue 4  
1009 Pully  
Tél.: 021 728 98 01

A. Fourets



M. Mercier



## Neuchâtel

Rue du Concert 6  
2000 Neuchâtel  
Tél.: 032 724 80 15

**BON**  
15% sur notre assortiment  
de casques TV pour  
les lecteurs de  
*Générations Plus*

## Echallens

Echallens Vision  
Place des Petites Roches 3  
1040 Echallens  
Tél.: 021 881 66 70

A. Fourets vous reçoit sur rendez-vous  
tous les mercredis chez notre partenaire

ReSound  
redirection hearing

SIEMENS

oticon  
PEOPLE FIRST

WIDEX  
high definition hearing

**audition plus** SA  
vos spécialistes de l'audition



Monnaie commémorative officielle 2010

# Albert Anker

Le secrétaire de commune. L'œuvre d'Albert Anker. Désormais reproduite sur la monnaie d'or suisse à l'occasion du centenaire de la mort de l'artiste. Disponible auprès des banques, des négociants en monnaies et [www.swissmint.ch](http://www.swissmint.ch).



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swissmint



Tirage limité. Commandez dès maintenant: [www.swissmint.ch](http://www.swissmint.ch)

Je commande contre facture préalable, frais d'envoi en sus:  
Nombre/qualité Prix/pièce

## Albert Anker

Monnaie de 50 francs en or  
or 0,900; 11,29 g; Ø 25 mm

Qualité flan bruni, avec étui CHF 580.- sans TVA

Nom:

Prénom:

Rue:

NPA/Lieu:

Date:

Signature:

Coupon à envoyer à la Monnaie fédérale Swissmint, Bernastrasse 28, CH-3003 Berne.