

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 17

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Comment éviter les écueils de la retraite

**Générations Plus vous propose une après-midi de conférences, afin de vivre pleinement cette nouvelle phase de votre vie.**

**L**a retraite approche. Vous vous imaginez déjà faire la grasse matinée, recevoir vos amis ou voyager! Mais goûter aux plaisirs d'une liberté retrouvée n'est pas toujours aussi évident qu'on pourrait le croire. Car cette période est parfois synonyme d'une dévalorisation de soi et de déprime, voire de dépression. Perdre sa situation sociale, savoir exister au-delà de sa profession, mais aussi réapprendre à vivre en couple sont en effet des facteurs déstabilisants pour beaucoup. A ce mal-être psychologique peuvent s'ajouter des difficultés financières dues à des impôts trop élevés ou à une baisse de revenus. Peu de gens savent en effet qu'une pension – rente AVS et deuxième pilier compris – ne représente en moyenne que 60 à 70% de leur

ancien salaire. Les démarches administratives sont aussi susceptibles de déboucher sur de mauvaises surprises pour qui ne s'y est pas préparé. Bref! La retraite n'a rien d'un long fleuve tranquille.

## Une solution préventive

Pour aider les personnes de 50 ans et plus à déjouer les pièges de l'après vie active, *Générations Plus* organise un séminaire le samedi après-midi 6 novembre, à Givisiez, dans le canton de Fribourg. Les retraités, qui pourraient être confrontés à des difficultés similaires, sont aussi les bienvenus. Au fil de leurs exposés, nos experts vous donneront des pistes pour préparer votre retraite, organiser votre temps libre et aménager votre train de vie. **S. F.**

## Préparez votre retraite avec *Générations Plus*



**Gratuit pour les abonnés**  
**Nombre de places limitées**

### COUPON D'INSCRIPTION

**Samedi 6 novembre 2010**  
**de 14 h à 17 h**  
**Hôtel L'Escale,**  
**Route de Belfaux 3**  
**1762 Givisiez**

#### Programme

- ◆ 14 h L'aspect psychologique, comment réussir sa retraite (intervenant: Guy Bovey, directeur d'Avant'Age).
- ◆ 15 h Les changements à la retraite, la prévention, les démarches administratives (intervenant: Jean-Robert Probst, ancien rédacteur en chef de *Générations*).
- ◆ 16 h L'aspect financier, les placements, la LPP, les viagers (intervenant: Fabrice Welsch, directeur Prévoyance et conseils financiers BCV).

Ce séminaire est proposé gratuitement aux abonnés de *Générations Plus*. Il est indispensable de s'inscrire car le nombre de places est limité.

#### Inscriptions à renvoyer à:

**Générations Plus**  
**Rue des Fontenailles 16**  
**1007 Lausanne**  
**Ou par fax: 021 321 14 20**

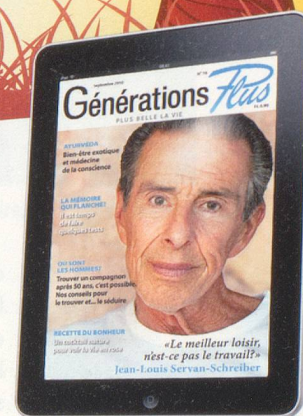
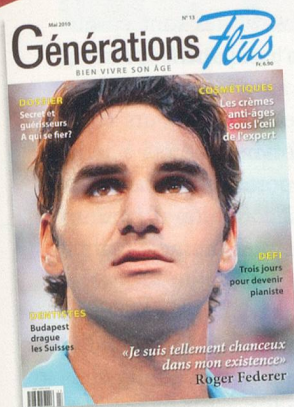
Nom/Prénom \_\_\_\_\_ Nombre de personnes: \_\_\_\_\_ (maximum 4)

Adresse \_\_\_\_\_ NPA / Localité \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_



# Faites-vous plaisir!



Laissez-vous surprendre à chaque instant de votre existence. Culture, voyages, bien-être, santé, beauté... *Générations Plus* vous apporte tous les mois des articles originaux et de qualité, ancrés dans notre quotidien romand.

Et en *Plus*, les abonnés bénéficient de nombreux avantages:

- 11 numéros par an + 1 supplément jeux livrés à domicile
- des centaines d'invitations chaque mois (théâtres, concerts, cinéma, expositions...)
- des rabais sur nos voyages lecteurs
- accès exclusif aux archives du journal online
- la version Ipad et internet gratuitement

## Abonnez-vous!

par poste ou fax en renvoyant le coupon,  
par téléphone au 021 321 14 21  
par mail [drochat@generationsplus.ch](mailto:drochat@generationsplus.ch)  
ou via le web [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

**1 an** pour 60 fr. **2 ans** pour 110 fr.

### ☐ Je m'abonne:

☐ pendant 1 an au prix de 60 fr.

#### Facture adressée à:

Nom

Prénom

Adresse

NPA / Localité

Tél.

Signature

### ☐ J'offre un abonnement à:

☐ pendant 2 ans au prix de 110 fr.

#### Magazine livré à:

Nom

Prénom

Adresse

NPA / Localité

Tél.

Année de naissance