

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 16

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

La prévoyance funéraire est un acte d'amour envers ses proches...

**Mes obsèques, c'est mon affaire.**



Alea Prévoyance Funéraire vous offre la possibilité de conclure un contrat de prévoyance vous garantissant que le moment venu, toutes vos volontés seront respectées et vos proches bien accompagnés.

Aléa Prévoyance Funéraire SA - Tél. 021 342 20 00  
alea@planet.ch  
www.dignite.ch

**Dignite**  
La garantie de vos volontés



A envoyer à: Alea Prévoyance Funéraire SA, Maupas 6, 1004 Lausanne

Je désire recevoir sous pli discret votre documentation gratuite sans aucun engagement de ma part

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

NPA: \_\_\_\_\_ Ville: \_\_\_\_\_ gen\_1009

Téléphone: \_\_\_\_\_

En route avec **CLASSIC**  
en toute sécurité

- jusqu'à 30 km/h
- avec ou sans permis de conduire



**CLASSIC**

Marc Klauser  
Sous-la-Gare 3  
CH-1468 Cheyres  
Tél: 079 824 49 80  
[www.kyburz-classic.ch](http://www.kyburz-classic.ch)

Envoyez nous votre documentation gratuite, sans engagement.

Nom et prénom
Rue
Code postale et ville
Téléphone

GE

**Connaissance 3**  
l'Université des seniors  
Vous invite à deux événements exceptionnels

**Lundi 4 octobre à 14h30**  
Lausanne, Cinéma Capitole, av. du Théâtre 6  
Conférence d'ouverture de la saison 2010-2011  
**La Banque nationale dans la crise financière**  
Jean-Pierre Roth, ancien président de la Banque nationale suisse

**Jeudi 30 septembre à 19h30**  
Renens, Salle de spectacles, rue de Lausanne 37  
Première vision du film documentaire  
**Les Années Schwarzenbach**  
Réalisé par Luc Peter et Katharine Dominice  
Produit par Connaissance 3

Entrées libres et sans réservations  
Programme 2010-2011 et renseignements:  
021 311 46 87  
[www.connaissance3.ch](http://www.connaissance3.ch)

## Les meilleures Piles pour aide auditive au prix le plus bas de Suisse !

Paquet de 6  
**8.80**

j-entends.ch  
Martin Mischler  
Av. Frontenex 4A  
1207 Genève

[www.j-entends.ch](http://www.j-entends.ch)



Vous pouvez commander par poste ou par Internet.

Nom/Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NPA/Localité \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Frais d'expédition GRATUITS à partir de 10 paquets de 6.  
Sinon 5.-  
Envoi sous 2 jours ouvrables

# 362 billets offerts à nos

## Théâtre du Passage

30 places pour

### LE BÉRET DE LA TORTUE

**Mercredi 29 septembre à 20 h**

Des vacances qui tournent mal. Trois couples partagent une villa et se déchirent pour le plus grand bonheur des spectateurs. Le paradis vire à l'enfer tant les envies des uns et des autres divergent. Les scènes de groupe sont aussi savoureuses que les réflexions misérables que chacun échange une fois la porte de sa chambre fermée.

## Théâtre du Crochetan

10 places pour

### LA TRAGÉDIE COMIQUE

**Lundi 13 septembre à 20 h 30**

Un spectacle de la compagnie bruxelloise *La Fabrique Imaginaire*, salué par la critique dans le monde entier depuis sa création il y a près de 20 ans. Seul sur scène, le comédien Yves Hunstad interprète un personnage en quête d'un acteur. Emotion, poésie et humour fou sont au rendez-vous.

10 places pour

### BIEN DES CHOSES

**Samedi 18 septembre à 20 h 30**

On ne présente plus François Morel et Olivier Saladin, les deux anciens piliers des *Deschiens* sur Canal Plus. Féroces, ils dévoilent au public les cartes postales que s'envoient deux familles depuis leurs vacances. Il n'y est pas question de visites culturelles, mais de problèmes bien plus terre à terre.

10 places pour

### NOVECENTO: PIANISTE

**Jeudi 23 septembre à 20h30**

Pierre-Isaïe Duc est un grand comédien. Il fallait bien son talent pour interpréter un trompettiste, Tim Tooney, qui évoque le destin du mythique pianiste Danny Boodman T.D. Lemon Novocento avec lequel il a joué sur le paquebot *Virginian*. Un texte d'une grande humanité et d'une élégance rare.

## Neuchâtel



## Monthey

**Lundi 13 septembre à 20 h 30**

## Théâtre de Vevey

4 places pour

### LA VIE PARISIENNE

**Mardi 21 septembre à 19 h 30**

Offenbach, tout le monde connaît. Mais une de ses opérettes sans paillette, ni plume, voilà qui mérite le détour. Le spectacle mis en scène par Alain Sachs laisse la place «à des comédiens qui savent chanter plutôt qu'à des chanteurs qui ne savent pas jouer la comédie».

6 places pour

### LE ROI S'AMUSE

**Samedi 2 octobre à 19h30**

Cette pièce de Victor Hugo a été censurée dès le lendemain de sa création. Aujourd'hui encore, elle est très rarement montée parce qu'elle nécessite une grosse production et parce qu'elle a été supplantée par le *Rigoletto* de Verdi qui s'inspire presque point par point de son intrigue.

10 places pour

### LES CHASSEURS EN EXIL

**Jeudi 7 octobre à 19h30**

Ils sont de retour. Après Paris et des spectacles aux quatre coins du pays, ils reforment le duo cher aux Romands pour pratiquer un humour qu'ils déclarent «parfois acéré mais jamais méchant», le tout dans un esprit cabaret avec l'œil qui frise et la chasse au saugrenu.

8 places pour

### LES PEINTRES AU CHARBON

**Jeudi 14 octobre à 19h30**

Tirée d'une histoire vraie, cette pièce raconte l'histoire de cinq mineurs qui s'inscrivent à des cours du soir pour apprendre l'économie. Pas de chance, le professeur n'est plus disponible. Alors, ces travailleurs se retrouvent dans un cours d'histoire de l'art.

## EXPLORATION DU MONDE

60 places pour

### TOMBOUCTOU

**Du 22 octobre au 9 novembre**

Film-conférence de Michel Drachoussoff

A faire valoir dans neuf villes vaudoises et valaisannes.  
Programme complet sur [www.explorationdumonde.ch](http://www.explorationdumonde.ch)

#### Pour gagner deux invitations:

**PAR SMS:** tapez PLUS, après un espace, écrivez TOMBOUCTOU et vos coordonnées, puis envoyez au 959 (1 fr.90/sms)

Dernier délai: 28 février

**PAR CARTE POSTALE:** écrivez le mot de code TOMBOUCTOU et vos coordonnées à Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne



**Pour toutes les commandes, inscriptions et programmes détaillés des voyages Générations Plus:**

# abonnés

## Théâtre NUITHONIE

**10 places pour**

### RICHARD III

Vicieux, conspirateur, cynique, manipulateur et flagorneur, tel est le Richard, duc de Gloucester, dépeint par William Shakespeare. En pleine guerre des Deux-Roses, ce sinistre personnage à l'ego démesuré entame une marche sanguinaire vers le trône d'Angleterre occupé par son frère.

## Fribourg

## Théâtre Bruno BESSON

**30 places pour**

### L'APOSTOLAT

**Vendredi 24 septembre à 20h30**

Revenu du monde des morts, Julien, empereur de Rome, raconte sa vie tragique et son règne tumultueux guidé par la volonté de réinstaurer le culte polythéiste. Un texte du philosophe Régis Debray servi ici par un très grand acteur, Jean-François Balmer.

**20 places pour**

### TRANCHES DE VIAN

**Mercredi 6 octobre à 20h30**

La compagnie Paradoxe reprend les chansons du poète décalé et pataphysicien mort il y a 50 ans. Une légende de Saint-Germain-des-Prés qui croisa dans sa vie Sartre, Gréco, Mouloudji, Miles Davis et Raymond Queneau.

**20 places pour**

### LEKOMBINAQUENEAU

**Mercredi 13 octobre à 20h30**

Avec un esprit décalé et tordu, on arrive à construire un spectacle sur pratiquement rien. La preuve avec ce brillant spectacle, une histoire de bus et de gare accompagnée d'un cocktail d'anagrammes et de contrepétées, sans oublier un brin de musique.



## Fondation Pierre Gianadda Martigny

**30 billets pour**

### NICOLAS DE STAËL

**Jusqu'au 21 novembre**

La Fondation Pierre Gianadda à Martigny consacre pour la deuxième fois une rétrospective à ce grand talent du XX<sup>e</sup> siècle, mais concentrée cette fois aux dix dernières années de sa vie, sans aucun doute la période la plus créative de Nicolas de Staël. Une décennie durant laquelle cet ancien légionnaire a travaillé entre figuration et abstraction avant de se donner la mort.



## Arena de Genève

**50 billets pour**

### ÂGE TENDRE, LA TOURNÉE DES IDOLE

**Samedi 20 novembre à 14 h 30**

Elles sont de retour. Les stars de la chanson des années 1960 à 1980 seront sur la scène pour une soirée exceptionnelle, présentée par Denise Fabre en personne.

Au programme de cette tournée 2010, Sheila, Hervé Dumont, Michelle Torr, mais aussi la Compagnie Créo, Herbert Léonard, les Charlots sans oublier Claude Barzotti, les Forbans ainsi que bien d'autres.

## Yverdon

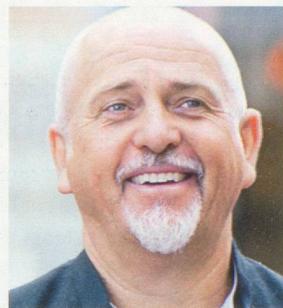
## Avenches

**4 billets pour**

### PETER GABRIEL

**Dimanche 12 septembre**

Premier leader de *Genesis* entre 1967 et 1975, l'archange a connu depuis une carrière solo unanimement reconnue pour son inventivité. Durant trois heures et accompagné par un orchestre symphonique, il interprétera les titres de son dernier album de reprises, *Scratch my back*, avant de poursuivre avec des versions inédites de ses plus grands tubes.



## Fribourg

**50 places pour**

### SALON DU MIEUX-VIVRE

**Du 12 au 14 novembre**

Avec plus de 100 exposants et 80 conférences au programme, ce salon décline toute une série de propositions pour être bien dans sa tête et son corps tout en étant respectueux de son environnement. Parmi les conférenciers de cette onzième édition, quelques auteurs des plus réputés dont Odile Lamourière, Rosette Poletti et Hervé Magnin.

## POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

**PAR SMS:** tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné du spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1fr.90/sms)

**PAR CARTE POSTALE:** écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.



### A la découverte de l'Aude

du 11 au 16 octobre 2010

## Carcassonne et les châteaux cathares

Générations Plus et son partenaire Historia Swiss vous proposent une excursion dans cette splendide région française marquée par l'histoire des martyrs cathares. Ces chrétiens dualistes réfugiés dans des forteresses juchées sur des pics rocheux ont été exterminés sans pitié au Moyen Age par l'Eglise catholique. Mais l'Aude, heureusement, ne se résume pas à ce pan d'histoire tragique. Vous pourrez découvrir aussi l'incroyable cité médiévale de Carcassonne, entourée aujourd'hui encore de son enceinte complète avec ses 52 tours.

Enfin, vous irez admirer la majestueuse abbaye de Fontfroide avant de vous promener du côté de Gruissan et de sa fameuse plage des chalets. Bâties sur pilotis, ils ont servi de décor au film *37,2 le matin* de Jean-Jacques Beinex.

### Nos prestations

- TGV 1<sup>ère</sup> classe, autocar moderne.
- Logement hôtel trois étoiles.
- Repas 5 petits déjeuners, 4 déjeuners, 5 diners.
- 1 accompagnant guide et 1 historien.
- Taxes et entrées de musées.

### Ne sont pas compris

- Assurance annulation obligatoire.

### NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	1990 fr.
Prix non-abonné	2200 fr.
Supplément chambre individuelle	300 fr.

Programme complet  
sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

### Découvrez la Corse

du 2 au 9 octobre 2010

## Randonnées de rêve sur l'île de Beauté

Après le succès rencontré par nos circuits pédestres sur les îles Eoliennes et dans les Cinque-Terre, Générations Plus et son partenaire Tourisme pour Tous vous proposent de partir cette fois sur quelques-uns des plus beaux sentiers de la Corse en compagnie de notre guide Michel Jossen.

### Nos prestations

- Vols de Genève à Ajaccio avec easyJet et retour en classe économique.
- Taxes d'aéroport et hausse carburant (valeur en juillet, 90 fr.).
- 7 nuits à l'hôtel en chambre double.
- Pension complète (pique-nique à midi).
- Tous les transferts et encadrement par notre guide Michel Jossen.
- Documentation de voyage.

### Ne sont pas inclus:

- Assurance obligatoire annulation-assistance.
- Pourboires, boissons et dépenses personnelles.
- Frais de dossier.

### NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	2135 fr.
Prix en chambre double non-abonné	2195 fr.
Supplément chambre individuelle	355 fr.

Programme complet sur  
[www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

### A la découverte de l'Espagne

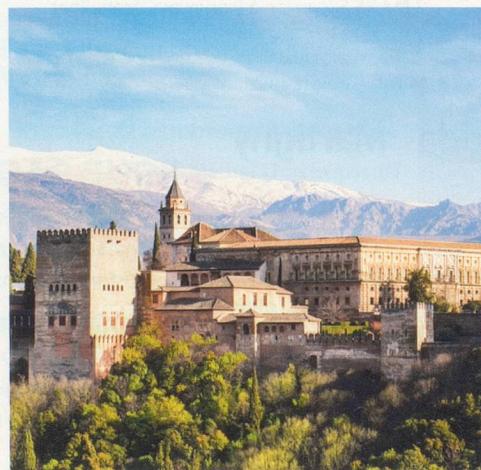
du 30 octobre au 6 novembre 2010

## Les perles de l'Andalousie

Séville, Cordoue, Grenade ou alors le flamenco et les palais de l'époque maure. Oui, c'est dans cette région classée parmi les plus belles d'Europe que Générations Plus et son partenaire l'Atelier du Voyage vous invitent à un voyage inoubliable.

### NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	2490 fr.
Prix en chambre double non-abonné	2690 fr.
Supplément chambre individuelle	390 fr.



### Nos prestations

- Les vols Genève - Malaga et retour en classe économique.
- Les taxes aériennes et suppléments «carburant»
- Le logement en hôtels de catégorie standard (3 étoiles aux normes locales), chambres avec bain ou douche.
- La pension complète à l'exception de deux repas principaux (les 2 et 5 novembre).
- Les transferts, visites et excursions mentionnées au programme.
- Les services exclusifs d'un guide local francophone durant tout le voyage.
- Les entrées aux sites et monuments.
- Les taxes locales et le service.

Programme complet  
sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

Pour toutes les commandes, inscriptions et programmes détaillés des voyages Générations Plus:

A la découverte du Sri Lanka

Du 2 au 12 mars 2011

# Massages ayurvédiques au pays des Eléphants

Avec notre nouveau partenaire «Destinations Santé», Générations Plus vous propose un voyage mixte, comprenant aussi bien des excursions magnifiques et exotiques que des soins pour le bien-être des voyageurs. Laissez-

vous dorloter et emmener sur cette île magique où les images fortes et les odeurs sont légion. Jungle, rizières, varans, temples, thé, cannelle, et bois rares, le dépaysement est garanti.

**2 MARS ET 3 MARS** Vol à partir de Genève vers Amman, puis Colombo. Transfert à votre hôtel à Dambulla (150 km) au cœur de l'île et au centre des principaux sites historiques. Apéritif de bienvenue et déjeuner, conférence sur l'Ayurveda, définition des doshas, massage ayurvédique sambahanava (massage à l'huile – 45 min), dîner et nuitée.

**4 MARS** Excursion au rocher de Sigiriya, un rocher de 370 mètres de hauteur et surtout un site archéologique de premier plan. Déjeuner à l'hôtel, traitement ayurvédique avagaha sweda (bains aux huiles et aux plantes médicinales – 35 min), dîner barbecue et nuitée à Amaya Lake.

**5 MARS** Excursion à Kandy (90 kms), capitale du dernier royaume cinghalais, avec son lac et le temple de Dalaka Maligawa qui abrite une relique unique: la Dent de Bouddha. Ensuite en route vers Matale avec la traversée de rizières, plantations d'arécaiers et de cultures de poivriers (déjeuner compris), massage ayurvédique abhyanga (massage énergétique à l'huile de sésame chaude – 90 min), dîner et nuitée à Amaya Lake.

**6 MARS** Balade à dos d'éléphant à Habarana, déjeuner à l'hôtel, excursion au célèbre temple du Rocher Royal, temples troglodytiques de Dambulla, ensemble de 5 grottes contenant des représentations du Bouddha et des bodhisattvas datant des XII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, massage ayurvédique pindasveda (massage avec de petits ballotins de plantes médicinales et d'huiles essentielles – 45 à 60 min), dîner et nuitée à Amaya Lake.



Nimbus

**7 MARS** Tôt le matin, balade ornithologique, puis excursion à Polonnaruwa (60 km), ancienne capitale cinghalaise du XII<sup>e</sup> siècle où des vestiges archéologiques donnent encore une très bonne idée de que fut cette ville à son apogée, massage ayurvédique Shirsha Abhianga (massage de la tête et du cou aux huiles essentielles), dîner et nuitée à Amaya Lake

**8 MARS** Excursion à Pinnewala, orphelinat des éléphants abritant environ 80 éléphants et éléphanteaux. Repas au bord de la rivière et transfert sur Beruwala, dîner et nuitée à l'hôtel à Beruwala.

**9 MARS** Journée libre, séjour à Beruwala, cité balnéaire au sud de Colombo, bénéficiant de la présence au large d'un récif qui garantit une baignade sûre toute l'année. Plages splendides dans un magnifique écrin de végétation tropicale.

**10 MARS** Journée libre, séjour balnéaire à Beruwala.

**11 MARS** Journée libre, séjour balnéaire à Beruwala.

**12 MARS** Transfert à l'aéroport et vol de retour.

## Nos prestations

- Vol Royal Jordanian de Genève à Colombo et retour en classe G
- Taxes d'aéroport et surcharges carburant (274 fr. au 15.08.10)
- Visas
- Transferts aéroport/Amaya Lake Resort/Hôtel Tapro Spa (ou similaire) /aéroport

- 9 nuits en chambre double ou single avec petits déjeuners
- 9 dîners et 6 déjeuners
- 5 traitements ayurvédiques
- Programme d'excursions et visites dans le Triangle Culturel
- Accompagnement «Destinations Santé»

## Ne sont pas inclus

- Assurance annulation obligatoire: 45 fr. à 70 fr.
- Frais de dossier: 35 fr. (tarif préférentiel groupe)
- Pourboires et dépenses personnelles

## NOTRE OFFRE

**Prix en chambre double abonné** 2965 fr.

**Prix en chambre double non-abonné** 3400 fr.

**Supplément chambre individuelle** 590 fr.

Programme complet sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

E-mail: [spasquier@generationsplus.ch](mailto:spasquier@generationsplus.ch) – Par téléphone: 021 321 14 21 – Par fax: 021 321 14 20