

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 16

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6

REPORTAGE**Rencontre avec un fossile vivant**

L'exploit est unique. Laurent Ballesta et les Chaux-de-Fonniers, Cédric et Yanik Gentil, ont plongé à plus de 100 mètres pour filmer le coelacanth.

12

DOSSIER**Où trouver l'amour?**

Seule après 50 ans? Envie d'avoir un compagnon pour partager les bons moments de l'existence? Ce n'est pas toujours facile... Suivez nos conseils!

Bien dans son âge

28

BIEN DANS SON CORPS**L'ayurveda équilibre corps et esprit**

Née en Inde il y a plus de deux millénaires, cette «science de la vie» est plus puissante que la médecine chinoise.

31

SANTÉ**Testez votre cerveau!**

Les défaillances de la mémoire, cela peut arriver à tout le monde. Pas forcément inquiétant, mais il vaut la peine de faire un bilan.

Envie d'évasion

56

THÉÂTRE**Les pépites de la rentrée**

La saison des spectacles reprend. Vevey attend *Le roi s'amuse* de Victor Hugo, alors que Monthey a décroché une merveille d'une troupe belge, *La Tragédie comique*.

62

VOYAGE**Les parfums épicés du Sri Lanka**

L'ancienne Ceylan est le troisième producteur mondial de thé. Et l'île exhale aussi des odeurs de cannelle, muscade, girofle et citronnelle. Découverte.



Laurent Ballesta/Andromède collection

p. 6



DR

p. 28



E. Lemonenko

p. 62

Le cahier futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
- Les risques d'un héritage
- 41 Phytothérapie
- 43 Santé Ménopause: comment passer le cap
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité

**Les** rubriques

- 54 Spectacles
- 59 Livres
- La bande à Loulou*
- 61 Gastronomie
- Risotto Carnaroli aux herbes
- 66 Les Jeux
- 4 pages de réflexion et d'amusement
- 72 Les Annonces
- Pratiques et efficaces
- 78 Le Club
- 362 billets gratuits.
- 82 Le quatre-heures
- En compagnie de Nicole Métral et sa tribu

Couverture: J.-A. Luque