

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 15

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## 228 billets offerts à nos abonnés

**Fondation Claude Verdan** Lausanne

30 billets pour

**SI UN JOUR JE MEURS...**

Jusqu'au 8 août

**Arena de Genève**

50 billets pour

**ÂGE TENDRE, LA TOURNÉE DES IDOLES**

Samedi 20 novembre à 14 h 30

**Fondation Pierre Gianadda** Martigny

60 billets pour

**NICOLAS DE STAËL (1945-1955)** Jusqu'au 21 novembre

**Théâtre du Croûtion**

Le Bouveret

30 billets pour

**LES BRIGADES DU TIGRE**

Du 9 juillet au 7 août

**Vidy**

30 inscriptions pour

**LAUSANNE WALKING**

Dimanche 12 septembre

**Rock Oz'Arènes**

Avenches

6 billets pour

**STATUS QUO**

Mercredi 11 août

6 billets pour

**PLACEBO ET GOTAN PROJECT**

Jeudi 12 août

6 billets pour

**CHRISTOPHE MAÉ ET AXELLE RED**

Vendredi 13 août

6 billets pour

**FLORENT PAGNY**

Samedi 14 août

**Avenches**

4 billets pour

**PETER GABRIEL**

Dimanche 12 septembre

### POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

**PAR SMS:** tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné du spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms)

**PAR CARTE POSTALE:** écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

Offre spéciale aux lecteurs  
de **Générations Plus**

## La trousse **vacances**

**PÉDIPLANTES** Enfin une solution naturelle pour tous ceux qui ont les pieds fragiles. Idéal pour les problèmes de transpiration, mycoses, verrues plantaires et callosités. Ce produit est élaboré en Suisse, à base d'essences naturelles de plantes: menthe, romarin, pin et thym. Supprime radicalement les effets de la transpiration plantaire.



Flacon de 125 ml

25 francs

**DOUCIPLANTES** Crème universelle contre les rougeurs, les démangeaisons. Calme aussi bien les rougeurs provoquées par les démangeaisons d'urticaire, le feu du rasoir, les coups de soleil, les piqûres d'insectes etc. Particulièrement recommandée pour prévenir les rougeurs dues à la couperose et aux vergetures.



Fabrication suisse. Pot de 50 ml 17 francs

**HUILE DE BOURRACHE** Extraite par première pression à froid, elle est reconnue très riche en acides gras essentiels et indispensable, à notre organisme, mais souvent en carence dans l'alimentation. Les acides gras sont reconnus pour leur action favorable sur les fonctions hormonales, les douleurs articulaires et le dessèchement de la peau.



Boîte de 50 capsules

24 francs

**Total des trois produits**

~~66 francs~~

**Offre spéciale lecteurs**

**49 francs**

+ Participation aux frais d'emballage et d'expédition 6 fr. 50

Nom/Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

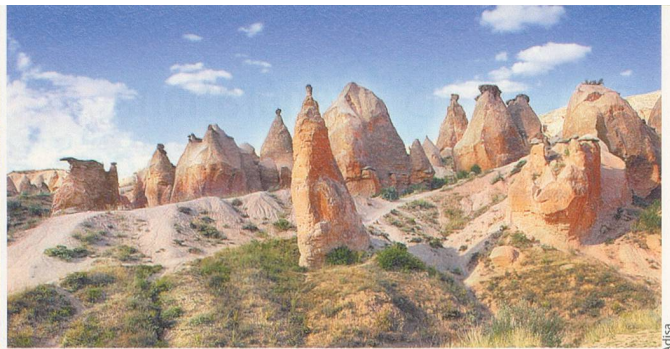
NPA / Localité \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

**A renvoyer à:**

**Générations Plus, rue des Fontenailles 16,  
1007 Lausanne ou fax: 021 321 14 20**





Des décors véritablement lunaires et féériques attendent les voyageurs dans cette région sauvage.

## Splendeurs de la Turquie

18 au 25 septembre 2010

# Chaleureuse et enchanteresse Cappadoce

Après le succès rencontré par notre voyage de lecteurs en mai, *Générations Plus* et son partenaire l'Atelier du Voyage vous convient de nouveau dans cette région, l'une des plus étonnantes du monde avec ses paysages lunaires.

Sur place, vous profiterez d'un accueil chaleureux et personnalisé dans la pension rénovée par notre hôtesse

Romy. Tombée amoureuse de la Cappadoce il y a de nombreuses années, cette Lausannoise vous servira aussi de guide pour des randonnées inoubliables. Vous découvrirez les cheminées de fée, ces cônes rocheux sculptés par le vent durant des millénaires, ainsi que des églises rupestres et des villages souterrains. Une semaine de pur bonheur.

### Nos prestations

- Vols et transferts; taxes d'aéroport et suppléments carburant.
- Logement dans la maison d'hôtes Razziya à Ürgüp.

- Pension complète.
- Randonnées et excursions selon programme; entrées aux sites.
- Accompagnement assuré par Romy Çelik.

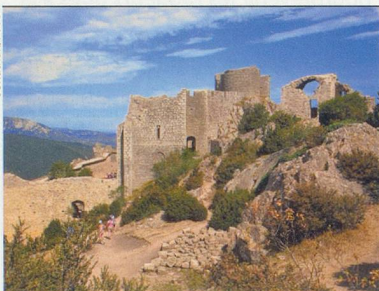
### Ne sont pas inclus:

- Pourboires; boissons et dépenses personnelles.
- Assurance annulation et rapatriement (30 fr. par personne).

### NOTRE OFFRE

<b>Prix en chambre double abonnés</b>	<b>1720 fr.</b>
<b>Prix non-abonnés</b>	<b>1920 fr.</b>
<b>Supplément chambre individuelle</b>	<b>210 fr.</b>

Programme complet sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)



Programme complet sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

## A la découverte de l'Aude 11 au 16 octobre 2010

# Carcassonne et les châteaux cathares

*Générations Plus* et son partenaire *Historia Swiss* vous proposent une excursion dans cette splendide région française marquée par l'histoire des martyrs cathares. Ces chrétiens dualistes réfugiés dans des forteresses juchées sur des pics rocheux ont été exterminés sans pitié au Moyen Age par l'Eglise catholique.

Mais l'Aude, heureusement, ne se résume pas à ce pan d'histoire tragique. Vous pourrez découvrir aussi l'incroyable cité médiévale de Carcassonne, entourée aujourd'hui encore de son enceinte complète avec ses 52 tours.

Enfin, vous irez admirer la majestueuse abbaye de Fontfroide avant de vous promener du côté de Gruissan et de sa fameuse plage des chalets. Bâti sur pilotis, ils ont servi de décor au film *37,2 le matin* de Jean-Jacques Beineix.

### Nos prestations

- TGV 1<sup>ère</sup> classe, autocar moderne.
- Logement hôtel trois étoiles.
- Repas 5 petits déjeuners, 4 déjeuners, 5 dîners.
- 1 accompagnant guide et 1 historien.
- Taxes et entrées de musées.

### Ne sont pas compris

- Assurance annulation obligatoire.

### NOTRE OFFRE

<b>Prix en chambre double abonnés</b>	<b>1990 fr.</b>
<b>Prix non-abonnés</b>	<b>2200 fr.</b>
<b>Supplément chambre individuelle</b>	<b>300 fr.</b>

Pour toutes les commandes, inscriptions et programmes détaillés des voyages *Générations Plus*:





Un pittoresque train à crémaillère amène les voyageurs sur le toit de l'Europe d'où la vue est littéralement imprenable sur des sommets de 4000 mètres.

Du 15 au 18 juillet 2010 et du 7 au 10 août 2010

Programme complet sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

## Jungfrauoch, une gare au sommet

Pourquoi partir loin quand des merveilles nous attendent dans notre propre pays... Avec notre partenaire ZRT Zermatt Rail Travel SA, nous vous proposons une balade dans la région de Wengen avec pour point culminant l'ascension vers cette gare mythique, la plus haute du continent (3454 mètres).

### Nos prestations

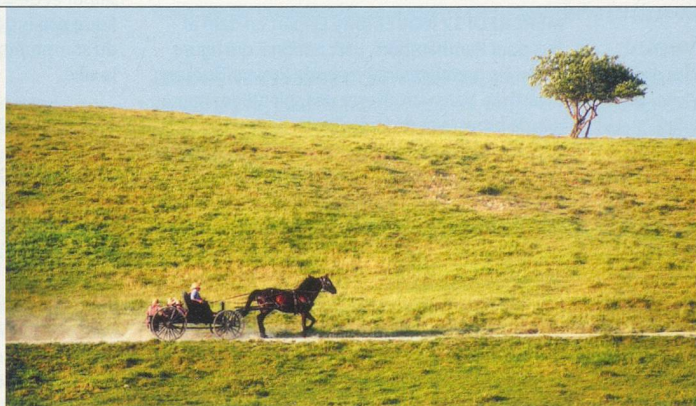
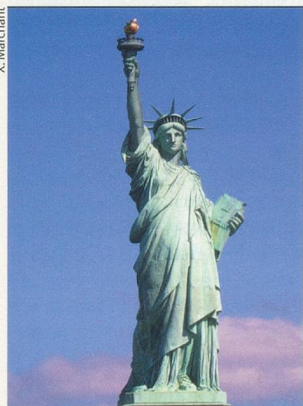
- Voyage en train 2<sup>e</sup> classe du domicile à Thoune et retour de Lucerne (base abonnement ½-tarif).
- Traversée du lac de Thoune en bateau à vapeur avec déjeuner à bord.
- Un guide accompagnant durant tout le séjour
- Trajets en trains et en bus.
- Trois nuits avec demi-pension à l'hôtel \*\*\* Victoria Lauberhorn à Wengen, verre de bienvenue.

### Ne sont pas inclus

- Assurance frais d'annulation et protection SOS (21 fr.).
- Les excursions facultatives organisées sur place. Wengen-Männlichen et retour de la Petite Scheidegg, avec abt. ½-tarif, dès 20 fr.; Wengen-Schilthorn et retour (avec abt. ½-tarif dès 52 fr.).

### NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	980 fr.
Prix en chambre double non-abonné	1080 fr.
Supplément chambre individuelle	120 fr.
Supplément voyage sans abonnement ½ tarif (voyage 2 <sup>e</sup> classe)	160 fr.
Supplément 1 <sup>ère</sup> classe (avec abt ½ tarif domicile-Thoune et Lucerne-domicile)	50 fr.



## De New York au pays des Amish

Du 10 au 18 septembre 2010

Un véritable choc des cultures. *Générations Plus* et son partenaire TourisAir vous proposent de découvrir la plus branchée des villes américaines avant de filer au pays amish, puis d'aller visiter Washington.

### Nos prestations

- Vols et transports locaux.
- Logements en hôtel deux ou trois étoiles.
- Petits déjeuners américains à New York, continentaux dans les autres villes, le voyage en demi-pension (repas du soir inclus) dont un dîner de spécialités amish et un repas d'adieu à Georgetown.
- Entrées lors des visites.

Programme complet sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

- Un guide accompagnateur durant tout le circuit.

### Ne sont pas inclus:

- Boissons, extras, dépenses personnelles.
- Les repas non mentionnés dans le programme.
- L'assurance SOS Annulation.

### NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	3625 fr.
Prix en chambre double non-abonné	3825 fr.
Supplément pour chambre individuelle	795 fr.

E-mail: [spasquier@generationsplus.ch](mailto:spasquier@generationsplus.ch) – Par téléphone: 021 321 14 21 – Par fax: 021 321 14 20



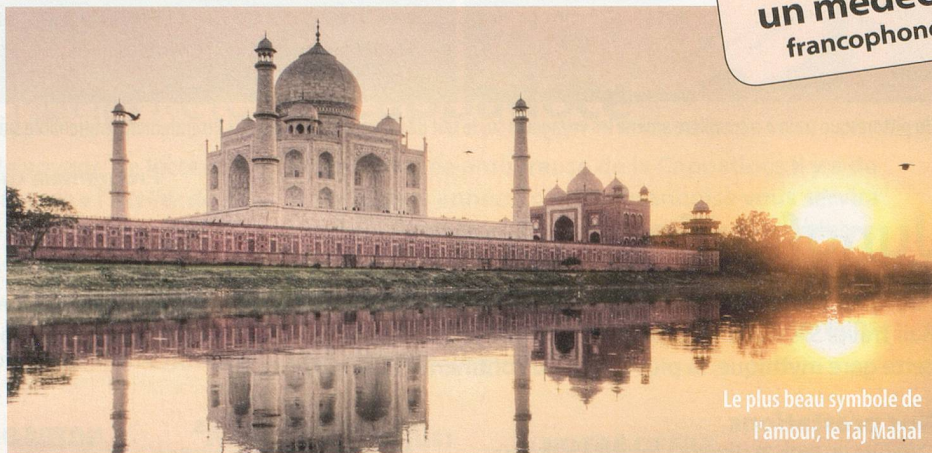
A la découverte du nord de l'Inde

Du 10 au 24 novembre 2010

## Magie et splendeurs de l'Inde

Accompagné par  
un médecin  
francophone!

L'Inde des maharajahs, les temples et palais des Mille et Une Nuits, la dévotion des fidèles au bord du Gange... Ce périple unique, organisé par *Générations Plus et Tourisme pour Tous* est désormais facilement accessible. En toute sécurité et tranquillité d'esprit grâce à l'accompagnement permanent d'un médecin francophone. Et en plus, novembre est la période idéale pour se laisser enchanter par le Rajasthan. Ni trop chaud, ni trop froid.



Le plus beau symbole de l'amour, le Taj Mahal

**MERCREDI 10 NOVEMBRE** Vol Swiss de Genève ou Zurich à destination de Delhi.

**JEUDI 11 NOVEMBRE** Arrivée peu après minuit et transfert à votre hôtel. Après une nuit de repos, visite de la capitale, de sa partie moderne avec ses larges boulevards et imposants bâtiments gouvernementaux, puis de ses quartiers anciens en cyclo-pousse.

**VENDREDI 12 NOVEMBRE** Vol pour Varanasi. L'après-midi, première balade le long des ghâts, en fait les marches qui recouvrent les rives, et croisière sur le Gange au coucher du soleil.

**SAMEDI 13 NOVEMBRE** Promenade sur les ghâts au lever du soleil – c'est à cette heure que les cérémonies de crémation ont lieu et vous observerez ainsi une coutume hindoue fascinante. Découverte des ruelles cachées de la ville. Ensuite, vol à destination de Khajurâho.

**DIMANCHE 14 NOVEMBRE** Visite des temples érotiques de la ville, petit écrin de verdure que vous apprécierez après la frénésie de Varanasi. Après-midi libre pour profiter de la piscine de votre hôtel ou pour flâner à votre gré.

**LUNDI 15 NOVEMBRE** Départ en bus pour Orchha, visite du superbe fort. Transfert à la gare de Jhansi, train express pour Agra.

**MARDI 16 NOVEMBRE** Découverte du plus beau symbole de l'amour, le Taj Mahal, au petit matin. Puis visite du majestueux fort rouge d'Agra.

**MERCREDI 17 NOVEMBRE** Départ en train et bus pour Ranthambore, parc national qui figure parmi les premières initiatives du Project Tiger au Rajasthan. Vous y trouverez des splendides paysages de brousse et de forêt vierge, des lacs et escarpements abrupts. Safari dans la réserve qui abrite une trentaine de tigres, ainsi que des panthères et des prédateurs tels des hyènes et des chacals. Les ornithologues seront également comblés!

**JEUDI 18 NOVEMBRE** Départ pour Puskhar. Chaque année, au moment de la pleine lune, la ville sainte est envahie par des milliers de pèlerins venus de tout le Rajasthan. Dans un décor de désert et de montagnes arides, la fête dédiée à Brahma donne lieu à une immense foire aux chameaux, qui s'achève par un rituel purificateur dans les eaux du lac. Un rassemblement haut en

couleur pour un spectacle d'une grande beauté. Nuit sous tente de luxe.

**VENDREDI 19 NOVEMBRE** Départ pour la belle cité de Jaipur, la vibrante et authentique capitale du Rajasthan.

**SAMEDI 20 NOVEMBRE** Visite de la ville de Jaipur et de son emblème – le célèbre et magnifique palais des Vents. L'après-midi, découverte du somptueux fort Amber qui garde l'entrée de la ville.

**DIMANCHE 21 NOVEMBRE** Vol pour Udaipur.

**LUNDI 22 NOVEMBRE** Visite de la ville fondée en 1568 et célèbre pour ses créations moghols fantaisistes et raffinées. Découverte du Lake Palace, dernier fleuron de ce déploiement culturel.

**MARDI 23 NOVEMBRE** Temps libre puis vol pour Bombay. Dîner d'adieu.

**MERCREDI 24 NOVEMBRE** Peu après minuit, vol Swiss à destination de Zurich et Genève. Arrivée le même matin.

\* Sous réserve de changement de programme.

### Nos prestations

- Vol Swiss de Genève ou Zurich à Delhi, retour de Bombay, en classe éco.
- Taxes d'aéroport et hausse carburant
- 4 vols internes
- Circuit en bus climatisé
- 2 trajets en train
- 12 nuits dans des hôtels de première classe locale (env. 3,5\* à 4\* en Suisse)
- 1 nuit en tente de luxe
- Pension complète

- Toutes les visites et entrées selon programme
- Guide professionnel francophone de Delhi à Udaipur
- Accompagnement par un médecin suisse au départ de Zurich
- Porteurs dans les aéroports

### Ne sont pas inclus

- Assurance annulation obligatoire
- Frais de dossier
- Pourboires et dépenses personnelles

### NOTRE OFFRE

<b>Prix en chambre double abonné</b>	<b>3890 fr.</b>
<b>Prix en chambre double non-abonné</b>	<b>4190 fr.</b>
<b>Supplément pour chambre individuelle</b>	<b>745 fr.</b>
Groupe min. de 15 personnes et au max. de 25 personnes.	

Programme complet sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

Pour toutes les commandes, inscriptions et programmes détaillés des voyages *Générations Plus*



A la découverte de l'Espagne

Du 30 octobre au 6 novembre 2010

# Les perles de l'Andalousie

Séville, Cordoue, Grenade ou alors le flamenco et les palais de l'époque maure. Oui, c'est dans cette région classée parmi les plus belles d'Europe que *Générations Plus* et son partenaire l'Atelier du Voyage vous invitent à un voyage inoubliable.

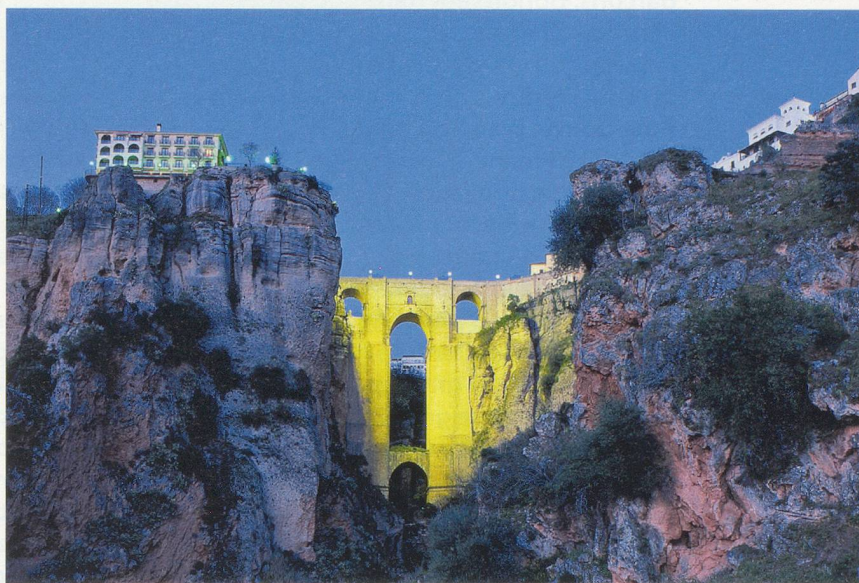
**SAMEDI 30 OCTOBRE** Vol avec Swiss à destination de Malaga. Arrivée en fin de journée, accueil par votre guide et transfert à l'hôtel.

**DIMANCHE 31 OCTOBRE** Départ en direction de Ronda, cette étrange cité bâtie sur une arête rocheuse dominant les gorges du Guadalevin. Visite de la vieille ville, des arènes et de la très belle église Santa Maria. Après-midi libre.

**LUNDI 1<sup>er</sup> NOVEMBRE** Le matin, très agréable parcours jusqu'à Jerez de la Frontera: visite d'une «bodega» et dégustation du vin local, le fameux xérès. Ensuite, vous vous rendrez à l'Ecole royale andalouse d'art équestre pour la visite du musée. Après le déjeuner, poursuite du voyage vers Séville, «capitale» de l'Andalousie.

**MARDI 2 NOVEMBRE** Découverte de la cité et de ses principaux monuments, à commencer par l'Alcazar qui est un concentré architectural des époques arabe, mudéjar et gothique, et bien sûr la cathédrale, dont le style a été influencé par la Renaissance italienne. Après-midi libre et le soir, dîner typiquement andalou avec spectacle de flamenco.

**MERCREDI 3 NOVEMBRE** En route pour Carmona, ravissante petite ville légèrement surélevée dans la plaine du Guadalquivir. Ensuite, poursuite du voyage en direction de Villanueva de Cordoba et visite d'une fabrique de jambon ibérique qui nous fera découvrir toutes les phases de la fabrication du célèbre Pata Negra. Poursuite du voyage vers Cordoue, très belle cité déclarée patrimoine de l'humanité par l'Unesco. Dans l'après-midi, visite de la mosquée cathédrale de Cordoue: sa partie musulmane a été construite en 785 et elle fut la plus grande mosquée du monde islamique. Elle a été transformée en cathédrale lors de la reconquête au XVI<sup>e</sup> siècle.



Ronda, une cité incroyable bâtie sur une arête rocheuse dominant les gorges du Guadalevin.

**JEUDI 4 NOVEMBRE** Départ pour Jaen, chef-lieu de la province du même nom, où vous aurez l'occasion de visiter la Basilique. Ensuite, continuation vers le village de Baeza qui possède de très belles demeures seigneuriales remontant au XIII<sup>e</sup> siècle.

En après-midi, nous passerons par Ubeda, charmant bourg qui constitue un des premiers exemples d'architecture et d'urbanisme de la Renaissance. Poursuite du voyage en direction de Grenade où nous arrivons en fin de journée.

**VENDREDI 5 NOVEMBRE** La matinée sera réservée à la visite de la cité et de sa célèbre Alhambra, un merveilleux ensemble architectural

de l'époque maure, situé au sommet d'une colline dominant la ville. Les jardins du Generalife, l'Alcázar et la cour des Myrtes figurent parmi les plus beaux témoignages de l'art arabe du XIV<sup>e</sup> siècle. Après-midi libre.

**SAMEDI 6 NOVEMBRE** Dernière matinée à votre disposition à Grenade: nous vous suggérons la visite de la cathédrale et de sa très belle chapelle royale bâtie sous Charles-Quint. Déjeuner puis départ en direction de la côte méditerranéenne et de Malaga. Visite de la très belle cathédrale gothique et temps libre pour la balade dans le centre ville, avant le transfert à l'aéroport. Retour à Genève avec Swiss où vous arriverez dans la soirée.

## Nos prestations

- Les vols Genève - Malaga et retour en classe économique.
- Les taxes aériennes et suppléments «carburant»
- Le logement en hôtels de catégorie standard (3 étoiles aux normes locales), chambres avec bain ou douche.
- La pension complète à l'exception de deux repas principaux (les 2 et 5 novembre).
- Les transferts, visites et excursions mentionnées au programme.
- Les services exclusifs d'un guide local francophone durant tout le voyage.
- Les entrées aux sites et monuments.
- Les taxes locales et le service.

## Ne sont pas inclus

- Les pourboires au guide et au chauffeur.
- Les boissons et autres dépenses de caractère personnel.
- L'assurance annulation/rapatriement obligatoire (30 fr. par personne, à moins que vous ne soyez déjà au bénéfice d'une assurance de ce type).

## NOTRE OFFRE

**Prix en chambre double abonné** 2490 fr.

**Prix en chambre double non abonné** 2690 fr.

**Supplément chambre individuelle** 390 fr.

Programme complet sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

E-mail: [spasquier@generationsplus.ch](mailto:spasquier@generationsplus.ch) – Par téléphone: 021 321 14 21 – Par fax: 021 321 14 20