

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 15

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

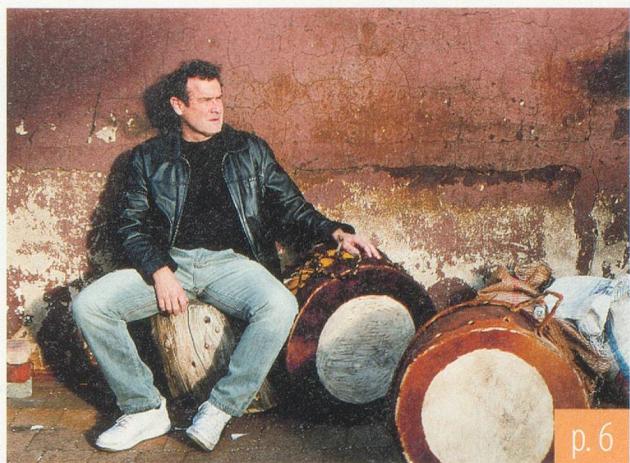
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps**CONFIDENCES**
Après l'âge d'or

Personne n'a oublié Johnny Clegg, le Zoulou blanc. Avant ses concerts romands, il se confie sur l'Afrique du Sud et l'après-Mandela. Entre désabusement et espoirs.

20 VACANCES FUTÉES**Les charmes discrets du Nord vaudois**

Et si on partait cet été... tout près de chez nous. Visites culturelles, plages de sable, grottes et randonnées, la région est séduisante à souhait.



p. 6

Bien dans son âge**30 SANTÉ****Vaincre les inflammations**

Découverte capitale! Les travaux du professeur lausannois Jürg Tschopp sont susceptibles de venir à bout de multiples maladies, notamment le diabète.

34 JARDINAGE**Astuce pour les parents âgés**

Semer, planter, travailler la terre sans se faire mal au dos... un EMS lausannois a résolu l'équation tout simplement avec des bacs surélevés. Encore fallait-il y penser!



p. 34

Envie d'évasion**50 ESCAPADE****L'Andalousie et le génie maure**

Des siècles d'occupation musulmane ont fait la richesse architecturale de Grenade, Cordoue et Séville. Un héritage culturel à découvrir et apprécier sans modération.



p. 50

58 EXPOSITION**Nicolas de Staël, «le prince foudroyé»**

Cet immense artiste a connu une carrière fulgurante, avant de se donner la mort. Décryptage de son style entre abstrait et figuratif pour mieux apprécier ses œuvres.

Le cahier futé

- 38 **Vos droits**
- 39 **Votre argent** Gérer un chômage tardif
- 41 **Vétérinaire**
- 42 **Trucs et astuces**
- 43 **Santé**
- 44 **Phytothérapie**
- 45 **Pro Senectute**
- 47 **Sexualité**

**Les rubriques**

- | | |
|---|---|
| 54 Spectacle
Les Brigades du Tigre en plein air, ça décoiffe! | 72 Les Annonces
Pratiques et efficaces |
| 57 Musique
Rock et opéra à l'affiche des arènes d'Avenches | 77 Le Club
228 billets gratuits. |
| 63 Livres | 82 Le quatre-heures
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu |
| 65 Gastronomie
Soupe froide à la ratatouille | |