

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 14

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



EMS

## La Fontanelle

RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES

Boulevard Saint-Martin 12 – 1800 VEVEY

Tél. 021 922 66 72

Fax 021 921 02 72

E-mail: [lafontanelle@bluewin.ch](mailto:lafontanelle@bluewin.ch)

Certifié ISO 9001-2000

INSTALLATEURS AGRÉÉS ENKI – OPTION BALNÉO – SEUIL TRÈS BAS

## Le bain en toute sécurité



Avec la baignoire à porte *Elena*, la solution idéale, que ce soit en termes de confort, de qualité et de sécurité.

- Meilleur rapport qualité/prix du marché
- Disponibilité dans différentes couleurs
- Porte latérale à gauche ou à droite
- Options balnéothérapie

Chez Enki, tout sera mis en œuvre pour vous installer les meilleures baignoires aux meilleurs prix, pour vous redonner le plaisir du bain.

**ENKI**

Merci de m'envoyer une documentation gratuitement et sans engagement.

Nom / Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA / Localité \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_

**ENKI Sàrl – Rue du Rhône 59 – 1204 Genève**

Tél. 022 310 18 87

[enki@enkisarl.ch](mailto:enki@enkisarl.ch)[enkisarl.ch](http://enkisarl.ch)

## GASTRONOMIE ET CULTURE SUR LES RIVES DU LAC DE THUN

Une expérience culturelle à ne pas manquer

Nous vous proposons un séjour reposant dans notre hôtel qui jouit d'une vue exceptionnelle sur le lac et les Alpes bernoises. Pendant la journée vous faites des découvertes avec le « passeport musées » et le soir vous détendez en dégustant un succulent dîner. Cinq châteaux et autant de musées attendent votre visite. L'utilisation du bateau ou du bus d'un château à l'autre est incluse.



**CHF 495.00** par personne, 3 nuits en chambre double, côté lac

**CHF 447.00** par personne, 3 nuits en chambre double, côté montagne

Inclus: demi-pension avec menu à 4 plats dans notre restaurant doté de 15 points Gault-Millau.  
(Pas de supplément pour chambres simples)

## PARK HOTEL OBERHOFEN

Téléphone 033 244 91 91, [www.parkhoteloberhofen.ch](http://www.parkhoteloberhofen.ch)

La prévoyance funéraire est un acte d'amour envers ses proches...

**Mes obsèques, c'est mon affaire.**



Alea Prévoyance Funéraire vous offre la possibilité de conclure un contrat de prévoyance vous garantissant que le moment venu, toutes vos volontés seront respectées et vos proches bien accompagnés.

Alea Prévoyance Funéraire SA - Tél. 021 342 20 00

[alea@planet.ch](mailto:alea@planet.ch)[www.dignite.ch](http://www.dignite.ch)

A envoyer à: Alea Prévoyance Funéraire SA, Maupas 6, 1004 Lausanne  
 Je désire recevoir sous pli discret votre documentation gratuite sans aucun engagement de ma part

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

NPA: \_\_\_\_\_ Ville: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

gen\_1006

# 206 billets offerts à nos abonnés



## Festival Pully Lavaux-Québec

12 places pour

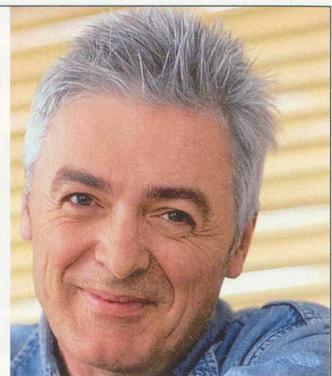
**GAROU** Mardi 8 juin à 20 h à la salle Arnold Reymond

12 places pour

**DANIEL LAVOIE** Vendredi 11 juin à 19 h 30 à l'Octogone

12 places pour

**ROBERT CHARLEBOIS** Samedi 12 juin à 20 h à l'Octogone



## Théâtre du Crochetan

Monthei

10 places pour

**PSY**

**Mercredi 9 et jeudi 10 juin**

Après le succès de ses premiers spectacles (Loft et Traces), la compagnie de cirque québécoise Les 7 doigts de la main revient en Valais avec une nouvelle production spectaculaire animée par onze jeunes artistes qui ont pour seul but de faire rêver les spectateurs.

## Fondation Pierre Gianadda Martigny

30 billets pour

**IMAGES SAINTES.**

**MAÎTRE DENIS, ROUBLEV ET LES AUTRES**

**Jusqu'au 13 juin**

Une exposition véritablement exceptionnelle qui réunit 64 icônes de la Galerie nationale Tretiakov de Moscou. Ces œuvres d'art, consacrées notamment aux thèmes traditionnels de l'Ancien et du Nouveau testament, couvrent une période allant du XIV au XVIII<sup>e</sup> siècle. Elles permettent aux visiteurs de se familiariser avec cette théologie vivante exprimée par ces icônes qui ont pour vocation de refléter la beauté de Dieu et de ses saints.

30 billets pour

**NICOLAS DE STAËL (1945-1955)**

**Jusqu'au 21 novembre**

La Fondation Pierre Gianadda à Martigny consacre pour la deuxième fois une retrospective à ce grand talent du XX<sup>e</sup> siècle, mais concentrée cette fois sur les dix dernières années de sa vie, sans aucun doute la période la plus créative de Nicolas de Staël. Une décennie durant laquelle cet ancien légionnaire a travaillé entre figuration et abstraction avant de se donner la mort.

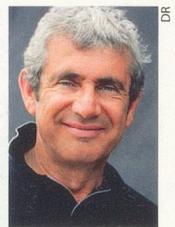
## Fondation Claude Verdan Lausanne

30 billets pour

**SI UN JOUR JE MEURS...**

**Jusqu'au 8 août**

Une exposition passionnante qui nous interpelle évidemment au plus profond de nous avec un thème des plus délicats: la mort.



## Festival Morges-sous-Rire

20 billets pour

**MICHEL BOUJENAH**

**Samedi 19 juin à 20 heures**

Le papa gâteau de *Trois hommes et un couffin* est *Enfin libre*, titre de son nouveau spectacle. Ce faux naïf tout en tendresse délivrera une fois encore son regard très particulier sur le monde, avec une pointe d'accent pied-noir.

## Arena de Genève

50 billets pour

**ÂGE TENDRE, LA TOURNÉE DES IDOLE**

**Samedi 20 novembre à 14 h 30 et 20 h 15**

Elles sont de retour. Les stars de la chanson des années 1960 à 1980 seront sur la scène pour une soirée exceptionnelle, présentée par Denise Fabre en personne. Au programme de cette tournée 2010, Sheila, Hervé Dumont, Michelle Torr, mais aussi la **Compagnie Créo**, Herbert Léonard, les Charlots sans oublier Claude Barzotti, les Forbans ainsi que bien d'autres. Une soirée de folie empreinte d'un brin de nostalgie. On va danser, c'est sûr.



## POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

**PAR SMS:** tapez PLUS, après un espace écrivez le premier mot du spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr.90/sms)

**PAR CARTE POSTALE:** écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et vos coordonnées à Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

Pour toutes les commandes, inscriptions et programmes détaillés des voyages Générations Plus:



Photos Swiss touristisme

Du 15 au 18 juillet 2010 et du 7 au 10 août 2010

Programme complet sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

## Jungfraujoch, une gare au sommet

Pourquoi partir très loin quand des merveilles nous attendent dans notre propre pays... Avec notre partenaire ZRT Zermatt Rail Travel SA, nous vous proposons une excursion exceptionnelle dans la région de Wengen avec pour point culminant l'ascension vers cette gare mythique, la plus haute du continent (3454 mètres).

### Nos prestations

- Voyage en train 2<sup>e</sup> classe du domicile à Thoune et retour de Lucerne (base abonnement ½-tarif)
- Traversée du lac de Thoune en bateau à vapeur avec déjeuner à bord
- Un guide accompagnant durant tout le séjour
- Trajets en trains et en bus
- Trois nuits avec demi-pension à l'hôtel \*\*\* Victoria Lauberhorn à Wengen, verre de bienvenue

### Ne sont pas inclus

- Assurance frais d'annulation et protection SOS 21 fr.
- Les excursions facultatives organisées sur place. Wengen-Männlichen et retour de la Petite Scheidegg, avec abt. ½-tarif, dès 20fr; Wengen-Schilthorn et retour (avec abt ½-tarif dès 52fr.)

### NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	980 fr.
Prix en chambre double non-abonné	1080 fr.
Supplément chambre individuelle	120 fr.
Supplément voyage sans abonnement ½ tarif (voyage 2 <sup>e</sup> classe)	160 fr.
Supplément 1 <sup>ère</sup> classe (avec abt ½ tarif) domicile-Thoune et Lucerne-domicile	50 fr.

## De New York au pays des Amish

Un véritable choc des cultures. Générations Plus et son partenaire TourisAir vous proposent de découvrir la plus branchée des villes américaines avant de filer au pays amish, cette communauté qui refuse toutes les technologies modernes.

### Nos prestations

- Vols et transports locaux
- Logements en hôtel deux ou trois étoiles
- Petits déjeuners américains à New York, continentaux dans les autres villes, le voyage en demi-pension (repas du soir inclus) dont un dîner de spécialités amish et un repas d'adieu à Georgetown
- Entrées lors des visites

- Un guide accompagnateur durant tout le circuit

### Ne sont pas inclus:

- Boissons, extras, dépenses personnelles.
- Les repas non mentionnés dans le programme.
- L'assurance SOS Annulation

### NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	3625 fr.
Prix en chambre double non-abonné	3825 fr.
Supplément pour chambre individuelle	795 fr.

du 10 au 18 septembre 2010



C. Inch

Programme complet sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)



Programme complet sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

### Nos prestations

- Vols de ligne Genève - Vilnius et Tallinn - Genève.
- Logement en chambre double dans des hôtels\*\*\*\*
- Pension complète.
- Entrées durant le circuit

## Pays baltes méconnus

Libérées du joug soviétique depuis 1991, la Lettonie, l'Estonie et la Lituanie ont pour points communs des capitales aux splendeurs architecturales hors du temps et d'immenses territoires naturels où s'ébat une faune particulièrement riche.

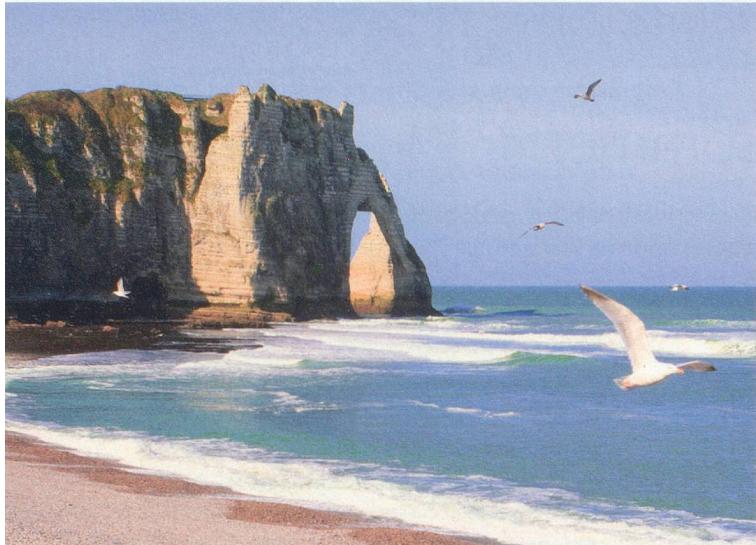
### Ne sont pas compris

- Tous les déplacements en car privé
- Guide local permanent parlant français
- Guide-conférencier depuis Genève
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les taxes d'aéroport et le supplément carburant (actuellement 270 fr.)
- L'assurance annulation et rapatriement obligatoire

### NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonnés	3720 fr.
non-abonnés	3920 fr.
Supplément chambre individuelle	550 fr.

E-mail: [spasquier@generationsplus.ch](mailto:spasquier@generationsplus.ch) – Par téléphone: 021 321 14 21 – Par fax: 021 321 14 20



Sab

## Sur la trace des impressionnistes

du 22 au 25 septembre 2010

# Tableaux immortels de Monet

Depuis Paris, Générations Plus et son partenaire Frantour vous invitent à une véritable escapade culturelle en passant par Trouville et Rouen sans oublier les magnifiques falaises d'Etretat, immortalisées sur toile par Claude Monet.

**MERCREDI 22 SEPTEMBRE** Trajet en train (2<sup>e</sup> classe, sur la base de l'abonnement demi-tarif) de toutes les gares suisses jusqu'à Paris-Accueil par votre guide francophone et transfert privé en autocar jusqu'à Giverny et visite de la maison ainsi que des jardins de Monet. Ensuite, continuation sur Trouville et arrivée à votre hôtel trois étoiles.

**JEUDI 23 SEPTEMBRE** Départ pour Rouen et visite de «la ville aux cent clochers», capitale de la Normandie. Flânant dans les rues animées par les façades des maisons à colombages, vous découvrirez ses trésors d'architecture: des merveilles du gothique tels la cathédrale Notre-Dame, l'abbatiale Saint-Ouen, l'église Saint-Maclou et le Palais de Justice ou de purs joyaux de la Renaissance comme le Gros-Horloge, l'aître Saint-Maclou, l'hôtel de Bourgtheroulde ou la majestueuse sobriété des hôtels particuliers classiques.

L'après-midi, visite de l'exposition *Une ville pour l'impressionnisme* au musée des Beaux-arts. Ensuite départ pour Honfleur. Cette charmante ville est nichée dans un écrin de verdure et son vieux port est un des passages incontournables de la côte normande. Havre historique, la cité regorge de

paysages authentiques, d'un calme et d'un charme débordant à chaque coin de rue. Cette atmosphère fut reprise par de nombreux artistes en quête d'histoires passées, de légendes. En fin d'après-midi, retour à Trouville.

**VENDREDI 24 SEPTEMBRE** Départ pour Fécamp et visite de la Bénédictine. Ce musée vous évidemment dévoile la fabrication de sa célèbre liqueur, selon un vieux manuscrit rédigé en 1510 par un moine. Celui-ci donnait la composition exacte de cet alcool déjà nommé «élixir de santé» et apprécié de François I<sup>r</sup>. En fin de matinée, continuation pour Etretat et déjeuner au pied des falaises. Sur les 120 km de la côte d'Albâtre, les falaises situées au nord et au sud de la station balnéaire sont les plus spectaculaires et les plus célèbres. Il s'agit probablement aussi d'un des paysages du littoral français les plus photographiés. Déjà, des peintres tels que Claude Monet avait immortalisé sur la toile ces superbes paysages et Arsène Lupin y avait son repère. Ensuite, retour sur Paris avec visite de Paris.

**SAMEDI 25 SEPTEMBRE** Visite de l'exposition Monet au Grand Palais. Ensuite transfert à la gare et retour en Suisse. Prolongation de séjour possible.

### Nos prestations

- Aller et retour en train 2<sup>e</sup> classe au départ de toutes gares suisses jusqu'à Paris Gare de Lyon avec abonnement demi-tarif
- 2 nuits en chambre double avec petit déjeuner-buffet dans un hôtel trois étoiles à Trouville
- 1 nuit en chambre double avec petit déjeuner-buffet dans un hôtel trois étoiles à Paris
- Guide de Frantour pour la durée du séjour
- Transferts et visites mentionnés

### – Entrée aux musées

- Conférencier aux musées des Beaux-arts et au Grand Palais
- Déjeuner à Etretat

### Ne sont pas inclus:

- Voyage en 1<sup>re</sup> classe (avec abonnement demi-tarif): 138 fr.
- Voyage sans demi-tarif (2<sup>e</sup> classe): 56 fr.
- Voyage sans demi-tarif (1<sup>re</sup> classe): 232 fr.
- Assurance annulation + assistance: 29 fr.

Programme complet sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)

### NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	1325 fr.
Prix en chambre double non-abonné	1525 fr.
Supplément pour chambre individuelle:	280 fr.

Pour toutes les commandes, inscriptions et programmes détaillés des voyages Générations Plus:

A la découverte des Cinque Terre

Du 12 septembre au 19 septembre 2010

# Sur les sentiers du paradis

Entre La Spezia et Punta Mesco, cette magnifique côte escarpée comprend les villages de Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola et Riomaggiore. Générations Plus et son partenaire Tourisme pour tous vous invitent à silloner de superbes chemins pédestres, entre mer et montagne dans cette région de rêve.

**DIMANCHE 12 SEPTEMBRE** Rendez-vous avec votre guide Roger Droz en gare de Lausanne, départ pour Milan, Sestri Levante et enfin Moneglia. Installation à votre hôtel et apéritif de bienvenue.

**LUNDI 13 SEPTEMBRE** Le matin, départ en train jusqu'à Levanto. Montée à Punta Mesco et visites des ruines de la petite église de Saint-Antoine qui date du XI<sup>e</sup> siècle. Ce chemin vous conduit ensuite sur les hauteurs, dominant la mer le long de la côte jusqu'à Levanto, avec de superbes points de vue. Marche d'une durée de 3 heures et demi environ puis retour à l'hôtel.

**MARDI 14 SEPTEMBRE** Déplacement en train jusqu'à Monterosso. Puis départ pour une inoubliable randonnée dominant la mer à travers des oliveraies et des vignobles jusqu'à Vernazza, la perle des Cinque Terre avec son port de pêche, ses ruelles étroites et sa petite place qui vous fera rêver. Continuation jusqu'à Corniglia, le seul village perché à 100 mètres au-dessus de la mer. La randonnée vous emmènera ensuite jusqu'à Manarola puis Riomaggiore. Marche d'une durée de 4 h et demie. Retour à l'hôtel.

**MERCREDI 15 SEPTEMBRE** Déplacement en train jusqu'à Riomaggiore et départ pour une randonnée un peu plus longue, mais extrêmement riche en paysages variés, de Riomaggiore à Portovenere par la Madonna di Montenero, colle Telegrafo, Campiglia et l'extraordinaire Costa del Tramonto (marche d'une durée de 4 heures). Retour en bateau de Portovenere à Monterosso. C'est un événement d'admirer les 5 villages sous l'extraordinaire lumière du soleil couchant.

**JEUDI 16 SEPTEMBRE** Petit déjeuner à l'hôtel. Journée à votre entière disposition. Votre guide vous suggérera diverses visites.

**VENDREDI 17 SEPTEMBRE** Départ pour Portofino, station touristique très renommée

## Nos prestations

- Billets de train 2<sup>e</sup> classe Lausanne / Moneglia et retour
- 7 nuits à l'hôtel Italia
- Demi-pension
- Trajets en bateau et en train pendant les randonnées
- Randonnées et visites selon programme
- Encadrement par notre guide Roger Droz
- Documentation de voyage

Programme complet sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)



Jason Williams

tant pour son cadre que pour la «jet set» qui la fréquente. Ensuite, marche à travers une superbe végétation qui surplombe la mer et arrivée à San Fruttuoso, remarquable site avec son abbaye et son «Christ des abîmes.» Bateau pour Camogli, très pittoresque bourg de pêcheurs. Retour à Moneglia. Marche d'une durée de 2 h 30.

**SAMEDI 18 SEPTEMBRE** Train pour Corniglia, puis traversée d'une merveilleuse végétation et de vignes à pic sur la mer. Après avoir passé le sanctuaire de Volastra, descente vers le village de Manarola. Après le repas, promenade par la célèbre «Via del Amore» jusqu'à Riomaggiore. Marche d'une durée de 3 h 30.) Retour à l'hôtel.

**DIMANCHE 19 SEPTEMBRE** Retour en Suisse.

## Ne sont pas inclus

- Déjeuners
- Assurance obligatoire multirisque (Européenne Assurances Voyages SA)
- Visites non mentionnées
- Dépenses personnelles/ pourboires
- Frais de dossier

## NOTRE OFFRE

<b>Prix en chambre double abonné</b>	<b>1275 fr.</b>
<b>Prix en chambre double non-abonné</b>	<b>1475 fr.</b>
<b>Supplément chambre individuelle</b>	<b>230 fr.</b>

E-mail: [spasquier@generationsplus.ch](mailto:spasquier@generationsplus.ch) – Par téléphone: 021 321 14 21 – Par fax: 021 321 14 20