

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

**Herausgeber:** Générations

**Band:** - (2010)

**Heft:** 14

**Rubrik:** Trucs et astuces

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Aspirateur au parfum

**C'est une tâche ménagère astreignante.**

D'autant plus que votre aspirateur dégage toujours une odeur peu sympathique. Pour soulager vos narines, il suffit d'imprégnier un morceau de coton avec un fond de bouteille de parfum, puis de le glisser dans le sac de l'aspirateur. Ce dernier ne fonctionnera pas mieux, mais il diffusera désormais de bons effluves lorsque vous partirez à la chasse aux boules de poussière et autres saletés.

## Des plantes brillantes

**Vous avez la main verte, mais vos plantes s'encressent de poussière et leurs atours sont ternes.** Qu'à cela ne tienne. Un coton doux imprégné de bière que vous passerez délicatement sur les feuilles leur redonnera tout leur éclat.



## Emballez l'avocat

**Délicieux en salade ou avec des crevettes, l'avocat a un gros défaut.** Quand on l'achète, il manque généralement de maturité. En d'autres termes, il est dur et inconsommable. Le truc pour le faire mûrir rapidement consiste à l'emballer dans une feuille de papier journal. Miam.



## Des endives sans amertume

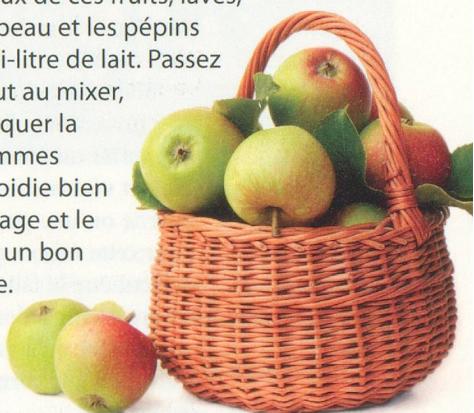
**Pour ôter ce goût déplaisant en bouche, il faut en convenir, n'oubliez pas d'enlever le cœur blanc qui est à la base du trognon de ce légume.**

C'est lui qui est responsable de toute l'amertume de l'endive. On peut encore ajouter un morceau de pain et un de sucre à l'eau de cuisson.



## La pomme pour un teint de pêche

**On assimile généralement une belle peau à un teint de pêche.** Mais là, c'est bien de pomme qu'il faut parler pour ce conseil 100% naturel. Le procédé est simple: commencez par faire cuire deux de ces fruits, lavés, mais avec la peau et les pépins dans un demi-litre de lait. Passez ensuite le tout au mixer, avant d'appliquer la purée de pommes (une fois refroidie bien sûr) sur le visage et le cou pendant un bon quart d'heure. Le résultat devrait être spectaculaire.



## Mort aux cols jaunes

**Le cauchemar de toutes les femmes et des hommes aussi:** la chemise blanche au col qui jaunit. Un phénomène inévitable dû au mélange de sébum sécrété par la peau et de transpiration. Mais comment faire pour s'en débarrasser? Voici une méthode qui a fait ses preuves: il faut d'abord passer le col sous l'eau chaude en y mettant une bonne dose de liquide vaisselle. Ensuite, frottez le tout jusqu'au moment où ça moussse. Pour finir, il suffit de passer la chemise en machine comme d'habitude et le tour est joué.