

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 14

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

8 CASTING

A vous de voter

Qui seront les Miss et Mister Générations Plus 2010?

Il vous appartient désormais de désigner les vainqueurs parmi nos 24 finalistes.

24 SANTÉ

Une assiette arc-en-ciel

Après les vitamines et les oligoéléments, les nutritionnistes conseillent de composer aussi avec les couleurs des légumes. Leurs pigments seraient précieux.



p. 8

Layla Baraké

28 CANCER DU SEIN

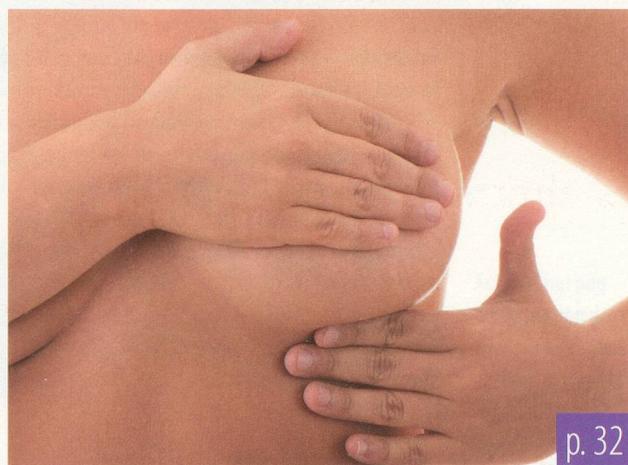
Une thérapie innovante

Une seule irradiation contre une trentaine normalement, c'est le nouveau traitement qui débarque en Suisse romande. Les résultats sont prometteurs.

32 CHIROLOGIE

Des mains qui en disent long

Pas de foulard rouge ni de grosses créoles: les dépositaires de cette discipline ne prédisent pas l'avenir en regardant nos mains. Ils y lisent notre manière de vivre.



p. 32

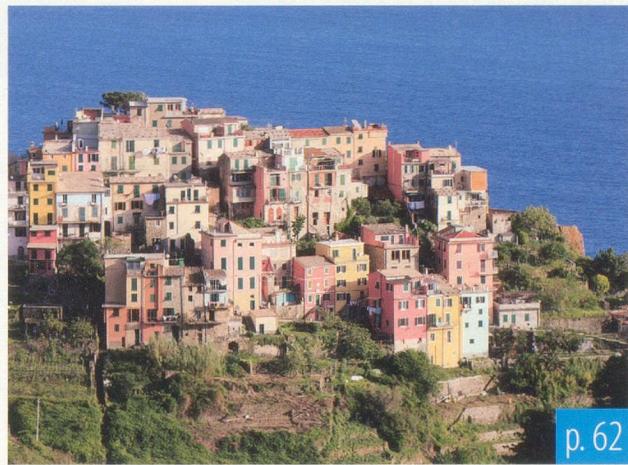
P. Marcinski

Bien dans son âge

50 ESCAPADE

Dans les pas de Monet

En marge d'une prochaine exposition, Générations Plus vous invite en Normandie pour découvrir les toiles et les paysages qui les ont inspirées.



p. 62

G. Panosian

62 VOYAGE

Les Cinque Terre, une pure merveille

Des millions de touristes se pressent chaque année dans cette région bénie des dieux. Peu d'automobiles ici. Pour découvrir ces villages authentiques, il faut marcher.

Le cahier futé

- 38 **Vos droits**
- 39 **Votre argent** Investir dans l'art, une question de passion
- 41 **Phytothérapie**
- 43 **Trucs et astuces**
- 44 **Vétérinaire**
- 45 **Pro Senectute**
- 47 **Sexualité**



56

59

61

66

Les rubriques

- | | | |
|-------------------------------|----|-------------------------|
| Spectacle | 72 | Les Annonces |
| Daniel Lavoie | | Pratiques |
| dans son jardin | | et efficaces |
| Livres | 78 | Le Club |
| Gastronomie | | 170 billets gratuits. |
| Spaghettis aux sot-l'y-laisse | 82 | Le quatre-heures |
| Les Jeux | | En compagnie |
| 4 pages de réflexion | | de Nicole Métral |
| et d'amusement | | et sa tribu |

Couverture DR