

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 13

Rubrik: Jeux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

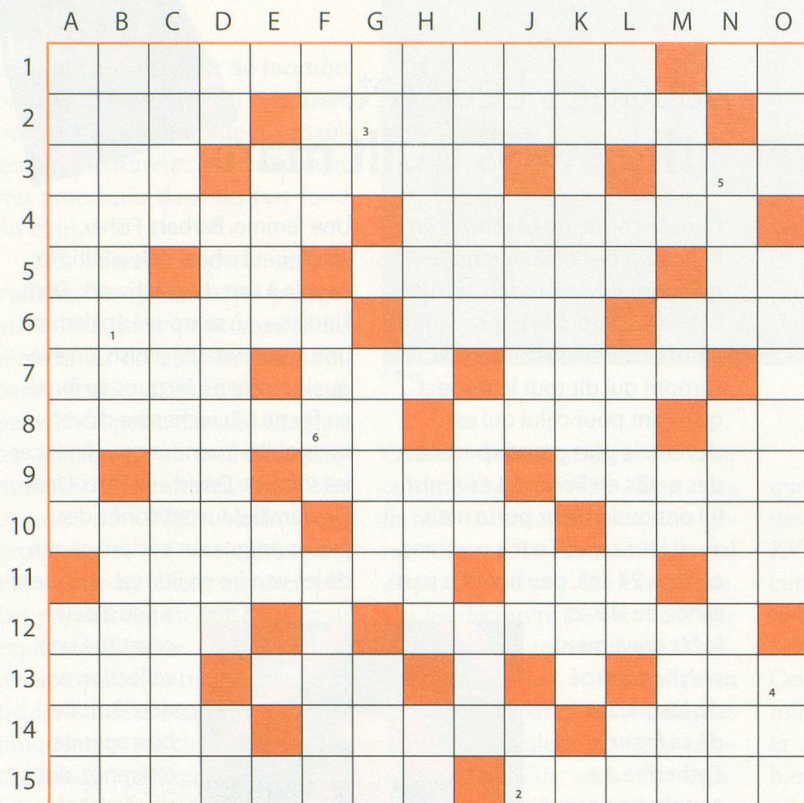
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Mots croisés



- | | |
|--|---|
| 1. Blanche dentelle qui nous vient d'un pays noir. Fleuve d'Italie. | 9. Roulé. Etat des USA. Fleuve breton. |
| 2. Division d'addition. Ils jouent d'une sorte de violon. | 10. Vissé. Moins que cela, ce n'est pas vraiment grand-chose. Cadeau royal. |
| 3. Pingre. Bon plan face à une mauvaise situation. Poème. | 11. Cartes qui se suivent. Pas agréable à entendre. Au pied de la lettre. |
| 4. Stupides. Le rhume du docteur. | 12. (Que tu) donnes naissance à des éclats. Mis dans une passoire. |
| 5. Guide de pointe. Possessif. Une des institutions des Nations Unies. Vaut bien cela. | 13. Dort peu souvent sous les ponts. Conviera. A des plumes, mais cause plus qu'il n'écrit. |
| 6. Thésaurisé. Ouverture du violon. Il casse vite la croûte. | 14. Ville en Inde. Prendre des chemins inconnus. |
| 7. Travailla au jardin. Ce n'est pas bien. Laitue de mer. | 15. Monnaie romaine d'argent. Pleine d'esprit. |
| 8. Erudits. Capitale nordique. Démonstratif. | |

Gagnez deux livres

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner un des deux livres *Les dix commandements de santé* par Marion Kaplan, participez à notre concours:

Par SMS (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

Par carte postale: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Généralions Plus*.

Rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. **Délai: 31 mai 2010**

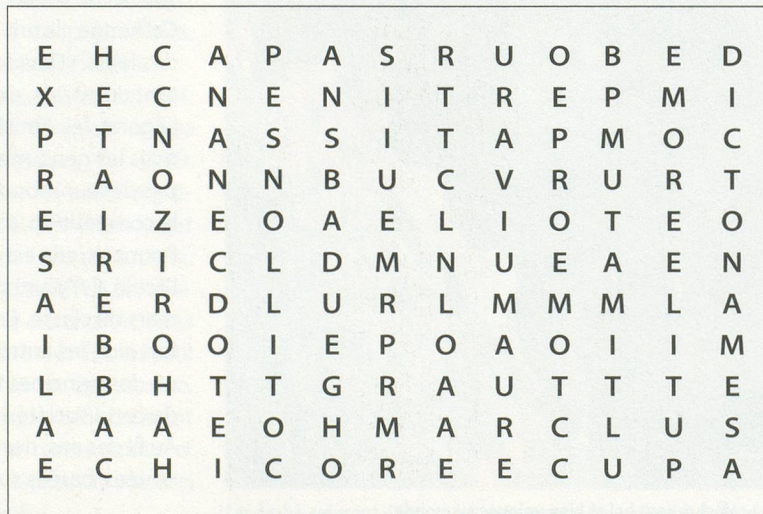
- | | |
|---|--|
| A | Qui ne font pas usage de faux. Roues du chantier. |
| B | Repaire de petits et grands hommes verts. Laisse voir beaucoup du lit. |
| C | On peut l'être bien ou mal. Qui est placé en avant. |
| D | Conjonction de coordination. Charpentés. Astate. |
| E | Fis de la place. Chute du rocher. |
| F | Moyens de transport. Il n'a pas le droit de décoller en Australie. Nettoyer. |
| G | Personnel. Il est céleste et lumineux. Utile à la soudure. |
| H | Qui n'a pas fin... Sans difficulté aucune. Note. |
| I | Toits pour des danois. Interjection. Ce qui plaît. |
| J | Pieuse abréviation. Venus. Sur une rose. Divinité solaire. |
| K | À elle toute seule, elle peut mettre le feu aux poudres. Attendu au plébiscite. |
| L | Réfléchi. Elle fut envoyée au pré. Pris dès qu'on est en caisse. Lettre grecque. |
| M | Ce n'est pas une lumière. Saint. Untel. Genre de mouche. |
| N | Il est sifflé en Suisse. Un commerce où la galette se transforme en blé. |
| O | Elle a le pas martial. Ils sont aigus chez le pépé... Ferment. |

Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment un mot défini par:

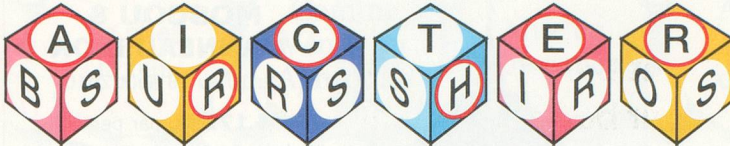
Pas très précis


- | | | |
|--------------|--------------|-----------|
| ABBÉ | COTILLONS | LITRE |
| ALIAS | CRAPULE | MARC |
| ALMANACH | DÉBOURS | MESA |
| ANECDOTE | DÉCA | OBIT |
| APACHE | DICTON | ORME |
| AUTOMNE | ÉTOILE | PUCE |
| CATI | EXPRÈS | STIMULUS |
| CHICORÉE | HÉTAÏRE | TERNIR |
| CHROME | HORIZON | ULTIMATUM |
| COMPATISSANT | IMPERTINENCE | UTILE |



Cubix

Trouvez horizontalement cinq mots de six lettres et verticalement six mots de neuf lettres correspondant aux définitions. En dehors des lettres se trouvant aux quatre angles, chaque lettre ne peut être utilisée qu'une seule fois.





HORIZONTALLEMENT

① Il fait des maux fléchés...
ARCHER

② On y boit du noir...

③ Remise à la cour.

④ Lumière intense et brève.

⑤ Il passe son temps à la fenêtre.

⑥ Ouvrage de dame.

HAUT
BAS
GAUCHE
DROITE

VERTICALEMENT

① Jeu de boule.

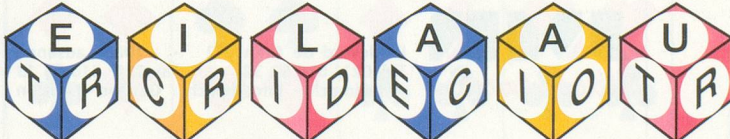
② Artiste en atelier.

③ Terrain avec une tour.

④ Mettre sur pied.

⑤ Confiserie en coquillage.

⑥ Content de son sort.



Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille :

1
Facile

	3		5	
		1		
3			<	<
			1	
	>	>	>	1

2
Moyen

5			1	
	<	5	>	
4	5			
	1			
		>		>

3
Difficile

			1	
3				
1				5
		>	3	
	5			>

Le tricycle à assistance électrique

pour retrouver le plaisir du vélo et
faire vos achats sans effort.

Nous voyageons dans toute la Suisse
avec quatre modèles prêts à la vente
et deux modèles pour les essais.

Il est possible d'essayer nos deux modèles
SB-320 et SB-324 et si l'un des modèles
vous convient, l'acquérir de suite*.

N'hésitez pas à nous appeler pour fixer
un rendez-vous, sans engagement.



SB-320



SB-324

032 961 14 58
www.tricycle.ch

*dans la limite de stock disponible

PUB

geo-découverte voyages

Circuits guidés

petits groupes francophones au départ de Genève

IRAN

Grand circuit découverte
Du 11 au 25 juin 2010

4 970 fr. par pers.

(ch. double, 14 nuits pension complète, TTC)
Suppl. chambre indiv. 690 fr.

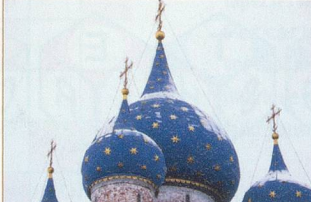


MOSCOU & L'ANNEAU D'OR

Du 10 au 18 août 2010

4 172 fr. par pers.

(ch. double, 8 nuits pension selon prog., TTC)
Suppl. chambre indiv. 555 fr.



ECOSSE

Du 15 au 22 août 2010

3 230 fr. par pers.

(ch. double, 7 nuits pension complète, TTC)
Suppl. chambre indiv. 490 fr.



Sans oublier nos circuits réguliers en Italie

Sicile - Iles Eoliennes - Pouilles - Calabre

Demandez-nous les programmes!

www.geo-decouverte.com info@geo-decouverte.com

Rue du Cendrier 12-14
1211 GENEVE 1
Tél.: +41 22 716 30 00

Av. de la Gare 6
1003 LAUSANNE
Tél.: +41 21 321 47 37

Cet appareil peut vous sauver la vie !

- > Grandes touches éclairées
- > Grand écran éclairé
- > Touche d'amplification
- > Signalisation visuelle des appels par lampe flash
- > Volume du combiné réglable pour l'utilisation avec un appareil auditif
- > Composition automatique de 9 numéros via l'émetteur portable étanche (à porter autour du cou ou au poignet)
- > Très simple d'utilisation



Le téléphone sécurité pour les personnes âgées

De plus en plus de personnes âgées vivent seules et craignent une chute, un malaise, une agression et ne peuvent appeler à l'aide.

Grâce au nouveau téléphone TIPTTEL ERGOVOICE, ces personnes pourront obtenir confort et sécurité.

Cet appareil dispose de nombreux avantages et a été conçu pour sécuriser les personnes âgées et rassurer leurs familles qui pourront être jointes en tous temps.



JMR
télécommunication

Boulevard de Grancy 2 - 1006 Lausanne
Tél. 021/ 616 92 32 - Fax 021/ 616 93 13
www.jmr.ch - info@jmr.ch / Genève - Yverdon

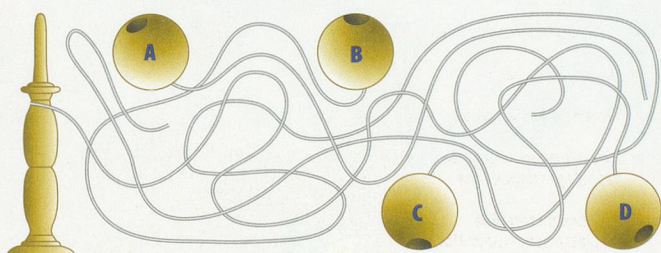
Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**

	M	D	A	S	R	C
E	Le chef la bat	Comme Vénus ou Aphrodite	Mise en mouvement	Au top de la qualité	Publié une seconde fois	Siège pour plusieurs
R						
U	Formations militaires	Calme et tranquille	Il fait partie du groupe	Phénomène lumineux	Comme une bête	Pas essentiel
	Lieu de culte	Démesurément grand	Qui porte le chapeau rond...	Casser la graine	Vieille ville du Maroc	Très déterminé
	P	R	T	G	I	I

Ficelles

Quelle boule est reliée au jeu?



Cartes

Choisissez deux cartes pour avoir un total de trois piques, trois trèfles, trois cœurs et trois carreaux.

A	B	C	D

Circuit

Sachant qu'une voiture tourne toujours sur sa gauche lorsqu'elle rencontre un obstacle, trouvez les deux voitures qui pourront sortir du circuit.



Signes

Placez les 4 signes + x x = entre les dés pour que l'opération soit exacte.



Spécial «belle peau»

tout au long de l'année

Elle nous entoure et nous protège de toutes les agressions saisonnières. L'entretenir, c'est l'hydrater et la nourrir. Nous vous proposons trois produits naturels pour une belle peau à l'arrivée des beaux jours:



L'Huile de bourrache

Extraite par 1^{re} pression à froid, elle est reconnue très riche en acides gras rares et essentiels. Ce complément alimentaire est recommandé pour lutter contre la sécheresse cutanée et le vieillissement de la peau. Elle contribue à améliorer la souplesse de l'épiderme et prévenir l'apparition des rides. Elle est également idéale pour renforcer ongles et cheveux cassants.

Boîte de 50 capsules de 500 ml + vitamine E Fr. 24.-

Cure de 1 1/2 mois, soit 3 boîtes de 50 caps. = 150 caps. ~~Fr. 72.-~~ Fr. 49.-



Le Pédipiantes

Pour l'hygiène de vos pieds au naturel. Cette formule élaborée depuis plus de 20 ans et fabriquée en Suisse à partir d'essences de plantes (menthe, romarin, pin et Thym) est une solution naturelle contre tous les problèmes de transpiration, mycoses, verrues plantaires et callosités.

Flacon 125ml Fr. 25.-



Lait corporel à l'huile d'Argan bio

Les acides gras et vitamines contenus dans l'huile d'Argan bio offre à votre peau une douceur naturelle et nutritive, tout en respectant son hydratation. Ce lait convient à tous les types de peaux. Fabrication Suisse.

Flacon de 200ml Fr. 24.50

Votre cadeau pour toute commande

Un Savon au miel de Lavande

Notre savonnier vous offre un subtil savon 100% d'origine végétale au miel de Lavande. Il hydrate naturellement votre peau.



PHYTOSANTÉ
PRODUITS NATURELS

www.phytosante.ch

BON DE COMMANDE Retourner à: **PhytoSanté • Chemin du Parc de Valency 19 • 1004 Lausanne • 021 626 04 41**

DÉSIGNATION	QUANTITÉ	PRIX UNITAIRE	TOTAL
Huile de bourrache		Fr. 24.-	
Huile de bourrache - Cure 1 1/2 mois=3 boîtes		Fr. 49.-	
Pédipiantes		Fr. 25.-	
Lait corporel à l'huile d'Argan		Fr. 24.50	
Votre cadeau: Savon au miel de lavande	1		Fr. 0.-
Participation aux frais d'expédition			Fr. 6.50
TOTAL			

Mon adresse actuelle

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

NP / localité _____

Téléphone _____

Date de naissance _____

E-mail _____

Date _____ Signature _____

Veillez me livrer cette commande contre facture, payable dans les 10 jours. Seuls les renvois des produits non utilisés et fermés hermétiquement seront repris ou échangés.

Je ne désire rien commander, mais souhaite recevoir le catalogue des produits Phytosanté.

Sudoku

GRILLE N° 1

FACILE

				2			4	7
7		1	9			8	5	
			7		1			2
3	5		1	9				6
				8				
2				5	4		9	1
1			4		9			
	3	6			5	2		9
8	9			7				

GRILLE N° 2

MOYEN

			4	6		2	8	
4	2	1	7			3		
8		3		1				
9				7				3
			8		4			
2				9				8
				3		9		7
		7			9	1	2	6
	4	9		2	7			

GRILLE N° 3

DIFFICILE

4	2		8	3	5		1	
								5
	8	7			9			
1					7		8	
6			9	5	8			1
	7		1					6
			5			7	2	
8								
	1		2	8	6		5	3

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

4	3	8	7	9	6			1
			1				9	
	1		2			4		
		1	9					
2				8				9
					7	8		
		6			2		8	
	5				9			
1			8	7	4	2	5	6

Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

GRILLE N° 1

FACILE

2	8	○	5	17
4	○	○	○	22
6	○	○	○	6
7	3	○	1	20
9	○	○	○	13
				12

GRILLE N° 2

MOYEN

1	5	6	○	○	15
2	7	○	9	○	18
3	8	○	○	4	12
					17
					21
					7

GRILLE N° 3

DIFFICILE

1	6	4	○	○	12
2	8	○	○	○	17
3	9	○	○	7	16
5	○	○	○	○	11
					13
					21



LE QUATRE-HEURES
par Nicole Métral

Le miracle de la naissance

«Grand-frère»: l'appellation le flatte. Depuis que sa petite sœur Lila est née, Damien n'échappe pas à son nouveau rôle. Il l'endosse avec un sérieux qui attendrit tous ceux qui le voient tenir précautionneusement sa petite sœur dans les bras, ne bougeant pas pour ne pas la réveiller. C'est plutôt elle qui réveille ses parents par ses pleurs nocturnes. Mais Damien ne les entend pas. Il rêve. Alors que sa maman se retrouve crevée à l'heure du petit déjeuner, il pète la forme. C'est que lui a dormi! En classe, il n'a pas dit tout de suite que sa petite sœur était née. C'est sa pudeur à lui, sa façon sans doute d'apprivoiser peu à peu sa nouvelle place dans la famille. Bien sûr, il l'a montrée quelque temps après à toute la classe, poussant le landau du bébé avec fierté.

Quand j'ai pris Lila pour la première fois contre moi, j'ai cru tenir Clémentine bébé. En une seconde cette période intense de ma vie m'est revenue. J'ai fondu devant cette toute petite Lila, qui me rappelait soudain violemment le bouleversement de

ma vie à la naissance de ma fille, cet amour que je découvrais et ce sens des responsabilités qui ne me quitteraient plus. Je me souviens d'un cauchemar que j'avais fait le lendemain de la naissance de ma fille: j'étais sur un lac, tout autour de moi, des immeubles s'enfonçaient dans l'eau, mais je ne coulais pas. Mon ancien monde chavirait et disparaissait. Ce rêve, je l'ai compris au fil du temps. Freud, qu'on célèbre cette année, doit avoir sacrément raison. Nos rêves nous permettent d'appréhender la réalité, d'apprivoiser nos émotions et de mettre de l'ordre dans nos bouleversements intérieurs.

Le grand détachement qui devrait venir avec l'âge, je ne le connais pas ... encore! Je me fais toujours du souci pour la petite famille de Clémentine, même si je suis impuissante à résoudre quoi que ce soit, même si mes préoccupations sont encombrantes pour ma fille. Le plus souvent, je me contente d'être à disposition les mercredis et les vendredis, mais aussi les autres jours pour dépanner, cajoler, être présente dans les moments de bonheur comme dans les jours difficiles.

SOLUTIONS JEUX D'AVRIL

Mots croisés

R	E	S	T	A	U	R	A	T	E	U	R	P	L
A	T	I	E	N	S	H	M	E	M	O	I		
P	I	E	R	R	E	F	E	P	S	I	T	T	
P	R	E	A	F	E	R	U	E	S	S	I		
E	M	E	U	F	I	N	E	S	S	E	S	G	
L	A	S	M	A	L	A	S	E	M	I	S	E	
E	C	H	E	E	M	I	E	L	E	L	U		
S	A	O	L	I	E	S	O	I	L	R	U		
Q	U	I	B	E	R	O	N	S	A	S	S	E	
T	U	R	B	A	N	N	I	E	E	S	I		
H	E	R	E	A	C	P	L	U	E	S	T		
E	A	R	A	A	P	P	A	T	E	R	E		
M	U	E	V	A	S	I	O	N	C	R	A	N	
E	R	E	I	L	E	O	N	R	U	E	N	T	
S	I	N	I	S	E	N	M	A	S	S	E	E	

Mots mélangés

Le mot à trouver est: LUSTRE

Cubix

Horizontalement:

- ① INDIEN ② AVOCAT
③ DIABLE ④ MÉCÈNE
⑤ ESPOIR ⑥ TAMPON

Verticalement:

- ① ARBORETUM ② IMPRUDENT
③ DISPARATE ④ TRAGÉDIEN
⑤ NETTOYAGE ⑥ ESCALATOR

Buzz

1. FACILE	2. MOYEN	3. DIFFICILE
4 1 3 5 2	3 2 4 5 1	4 3 2 1 5
5 2 4 1 3	4 5 1 2 3	1 5 4 3 2
1 3 5 2 4	5 1 2 3 4	5 1 3 2 4
2 4 1 3 5	1 3 5 4 2	2 4 1 5 3
3 5 2 4 1	2 4 3 1 5	3 2 5 4 1

Ronde des mots

- Ligne 1: PERCHE - VENTRE - STERNE - BREVET - BERGER - PLÂTRE
Ligne 2: CENDRÉ - TÉTINE - RELATÉ - VEILLÉ - CRÉPIE - TANKER
Ligne 3: DÉISME - INITIÉ - ANODIN - LETTON - PRESTE - KAISER

En deux mots

MIXITÉ - PARC

Mots sans fin

- ① CHŒUR ⑥ TSÉ-TSÉ
② ABAQUE ⑦ TASSER
③ YOUPALA ⑧ JUILLET
④ LUZERNE ⑨ VAMPIRE

Mots Les pochettes

Il faut choisir les pochettes A, B ET E.

La solution du concours était: ÉGLISE

Sudoku

1. FACILE	2. MOYEN
7 5 9 8 4 1 3 6 2 2 8 3 7 6 9 1 5 4 1 4 6 2 3 5 8 9 7 5 3 2 4 9 7 6 1 8 8 9 4 6 1 2 5 7 3 6 1 7 3 5 8 2 4 9 4 6 1 9 8 3 7 2 5 9 2 8 5 7 6 4 3 1 3 7 5 1 2 4 9 8 6	8 3 5 2 1 6 9 4 7 9 4 1 5 8 7 2 6 3 7 2 6 3 4 9 1 8 5 1 8 2 4 7 5 3 9 6 6 9 7 1 3 8 5 2 4 4 5 3 6 9 2 7 1 8 2 7 4 9 6 3 8 5 1 3 1 9 8 5 4 6 7 2 5 6 8 7 2 1 4 3 9
3. DIFFICILE	4. DIABOLIQUE
4 6 8 3 7 1 5 9 2 1 5 9 8 6 2 3 4 7 3 2 7 9 5 4 6 1 8 8 1 6 5 2 7 4 3 9 2 4 3 6 1 9 7 8 5 9 7 5 4 8 3 1 2 6 5 3 4 2 9 6 8 7 1 7 8 2 1 3 5 9 6 4 6 9 1 7 4 8 2 5 3	7 4 3 2 5 8 9 1 6 6 1 9 3 4 7 5 2 8 5 8 2 6 1 9 7 4 3 1 5 7 4 3 6 8 9 2 8 2 6 7 9 5 4 3 1 9 3 4 1 8 2 6 7 5 3 9 8 5 7 1 2 6 4 4 6 5 9 2 3 1 8 7 2 7 1 8 6 4 3 5 9

Fubuki

1. FACILE	2. MOYEN	3. DIFFICILE
7 3 2 12 5 4 6 15 9 1 8 18 21 8 16	7 4 1 12 6 9 8 23 3 5 2 10 16 18 11	7 3 5 15 6 8 4 18 9 2 1 12 22 13 10