Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2010)

Heft: 13

Buchbesprechung: Découvrir : livres

Autor: J.-M.R. / Kranck, Fabienne

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

DÉCOUVRIR

LIVRES

Livres de poche

Les sorties du mois

Corniche Kennedy de Maylis de Kerangal Folio

Amours: histoire des relations entre les hommes et les femmes de Jacques Attali Livre de Poche

Le ciel sur la tête **de Nan Aurousseau** Livre de Poche

Le contraire de la mort de Roberto Saviano Robert Laffont

L'art de l'improvisation aux échecs d'Alexandre Dobrinine Payot

Un don de Toni Morrison/10-18

Qu'est-ce que Greenpeace? Collectif/Archipel

Retour au pays de Rose Tremain J'ai Lu

L'Infant de Parme d'Élisabeth Badinter Livre de Poche

Stephan Valentin

«Je veux aider les enfants à mieux vivre»



Cette série a pour ambition de

donner des pistes pour savoir

comment réagir et se compor-

ter dans certaines situations. Par

exemple «quand on est amou-

reux» ou «quand on a peur de

l'autre parce qu'il est différent de

nous». Je veux aider les enfants à

mieux vivre leur vie.

Les jeunes d'aujourd'hui ontils perdu de vue les valeurs que vous mettez en avant?

Il est très difficile de répondre sans tomber dans les clichés. Je pense que toutes les générations ont et auront toujours tendance à dire que les jeunes sont de plus en plus éloignés des valeurs. Peut-être parce qu'ils ne partagent plus forcément les mêmes valeurs.

Pourquoi avoir choisi un chien, Loulou, comme héros principal d'une série pour les enfants?

Dès l'âge de 3 ans, l'enfant s'identifie à ses amis animaux. Freud note que «les enfants n'ont aucun scrupule à considérer les animaux comme leurs égaux à part entière». L'animal devient vite le complice de ses peines et de ses joies et aussi le confident de ses secrets. Cette relation particulière, je voulais la recréer pour que les enfants l'écoutent bien quand il leur donne des conseils... Et d'après les premiers échos, la magie de Loulou opère déjà. Nos jeunes lecteurs (dès 3 ans) l'adorent. Par ailleurs et c'est vraiment intéressant, même les ados et les adultes s'amusent en lisant les aventures de La Bande à Loulou. Finalement, on est tous resté un peu enfant... J.- M. R.

La Bande à Loulou, collection jeunesse aux éditions Jouvence. 9 fr. 90 48 pages



Qu'est-ce qui vous a motivé à vous lancer dans cette série?

Depuis quelque temps, j'avais envie d'écrire pour les en-



L'homme qui voulait être heureux, MP3, Laurent Gounelle, Audiolib.

Audio livre La sélection des livres qui s'écoutent

n vacances à Bali, le héros de ce conte initiatique fait une rencontre qui va bouleverser sa vie. Alors que, par curiosité, il prend conseil auprès d'un vieux guérisseur local, il nous entraîne dans la plus grande aventure qui soit: la découverte de soi. Pendant sept jours, le lecteur pourra assister à son cheminement spirituel. Le bonheur n'est pas toujours là où l'on croit... mais il est accessible à tous!

tre optimiste est un état d'esprit qui se travaille. Pour se faire, Sylvie Roucoules nous propose d'utiliser la sophrologie, une méthode de relaxation qui permet de se soulager des idées négatives, de se concentrer sur soi et sur la pensée positive. En 52 minutes de sophro-relaxation, elle nous guide jusqu'à la détente et nous invite à reconnaître et développer les mécanismes de l'optimisme.



Optimiste!, 1 CD, Sylvie Roucoules, Audiolib.

COUPS DE CŒUR

DE FABIENNE KRANCK*



Fabienne Kranck,Libraire,
Payot Nyon

Marie de Hennezel La chaleur du cœur empêche nos corps de rouiller

A contre-courant de la pensée commune glorifiant la seule jeunesse, Marie de Hennezel, psychologue clinicienne, ouvre les fenêtres au monde de la vieillesse! Pour nous dire, avec beaucoup de sensibilité, d'émotion et de réalisme, que cette étape cruciale de la vie, parfois mal vécue, n'est pas nécessairement vouée à la souffrance, à la frustration ou à la déchéance. Sans occulter les interrogations incontournables, l'auteur de La mort intime et du Souci

de l'autre sonde l'énergie du cœur qui peut, lui, ne pas vieillir et promettre des sensations nouvelles de libération. Riche de nombreux témoignages recueillis au cours de sa grande expérience de dix ans en soins palliatifs, et de séminaires donnés aux seniors sur l'art de bien vieillir, ces textes constituent un merveilleux livre de chevet qui donne l'optimisme et l'harmonie nécessaires pour se délecter d'une vieillesse pleinement épanouie.

DE HENNEZEL
Lachaleur du cœur
empêche nos corps
de rouiller
Vieillir sans être vieux

MARIE



Colette Fellous

Pour Dalida, romance

Colette Fellous Pour Dalida



olette Fellous nous brosse un portrait croisé de Dalida et de sa propre mère. Il respire la tendresse de l'auteur envers l'interprète de Ciao, ciao bambina, Il venait d'avoir 18 ans et Gigi l'amoroso, qui ont bercé son enfance, illuminé la maison familiale, et résonnent

encore au profond de son cœur. On retrouve dans cette *Romance* un parfum méditerranéen, des émotions simples et nostalgiques, comme les réminiscences d'un temps révolu qui, pourtant, aux heures mélancoliques, nous habite toujours.

Winston Churchill

Mon voyage en Afrique: 1907

ans ce récit de voyage, Churchill, alors jeune secrétaire d'État aux Colonies, nous livre d'une plume

Winston Churchill

Mon voyage en Afrique
1907

TEXTO

Collection divides par Jean-Claude Sylboratein

alerte ses réflexions tant touristiques que politiques ou anthropologiques. Et nous voilà embarqués à découvrir l'Ouganda, Nairobi, Khartoum, Le Caire et Alexandrie, ou encore à partir en safari. Un véritable «document de voyage» digne d'un roman d'aventures!

Valérie Zenatti Les âmes sœurs

n beau matin Emmanuelle, épouse d'Elias, mère de famille, consciente de s'enfoncer dans la routine et l'ennui, décide de prendre un jour de liberté, afin de stimuler ce besoin d'exister qu'elle nourrissait au temps de sa jeunesse. Ce moment unique, elle le consacre pour l'essentiel à la lecture d'un livre qui dévoile la confession de Lila, reporter de guerre, une photographe illuminée par sa passion pour Malik victime d'un accident mortel - et que le deuil prive de repères. Avant que le temps, imperceptiblement, ne l'invite à se construire une nouvelle vie, où les ombres du passé s'estomperont peu à peu, sans trahison ni mensonge. Autant Lila incarne un personnage fort, qui a mordu la vie à pleines dents, autant Emmanuelle peine à se consoler de la disparition de sa meilleure amie, Héloïse, emportée par un cancer. Son plaisir de lecture, ainsi que la fascination qu'exerce Lila sur elle, vont raviver ces douleurs, mais aussi lui permettre de se réconcilier avec ellemême, et envisager l'avenir avec davantage de sérénité. Une histoire délicate qui appartient à tout le monde, car tous, un

jour, nous franchissons la porte d'une librairie ou d'une bibliothèque pour nous approprier un roman, rêver une autre vie avec ses personnages, qui déposent dans notre fragile espace intérieur de ces fleurs rares qui transfigurent le quotidien, et l'envahissent parfois d'une odeur si particulière.





76

Rosette Poletti, Barbara Nobbs **Petites fleur du cœur pour grandir au fil des jours**

Voici un petit recueil de pensées pour nous rappeler que la vie est un cadeau magnifique qu'il faut enrichir et partager, pour nous aider à voir le bon côté des choses, avoir confiance en soi et ne pas se laisser engloutir par les difficultés que nous devons appréhender. Je vous souhaite beaucoup de bonheur avec la découverte de ce petit bijou!